

SKRIPSI

**HUBUNGAN KECEMASAN TERHADAP KELANCARAN
PENGELUARAN ASI PADA IBU POSTPARTUM
DI KLINIK SAMUEL KECAMATAN
MEDAN TIMUR TAHUN 2023**



OLEH:

RIKA REHOBOTH NAINGGOLAN
NPM :22192011067

**PROGRAM KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
STIKes MITRA HUSADA MEDAN
TAHUN 2022/2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KECEMASAN TERHADAP KELANCARAN
PENGELUARAN ASI PADA IBU POSTPARTUM
DI KLINIK SAMUEL KECAMATAN
MEDAN TIMUR TAHUN 2023**

OLEH :

Rika Rehoboth Nainggolan
NPM : 22192011067

Telah Diperiksa Dan Disetujui untuk Diseminarkan di
Hadapan Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan
Program Sarjana STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I



Edi Subroto.,M.Kes
NIDN : 88-1278-0018

Pembimbing II



Nopalina Suyanti Damanik, SST.,M.Psi
NIDN : 01-1811-8702

**Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka.Prodi**



Febriana Sari, SST.,M.Keb
NIDN: 01-0302-9004

**Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,**



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, S.K.M., M.Kes
NIDN: 01-1810-7402

HALAMAN PENGESAHAN

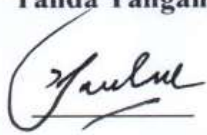
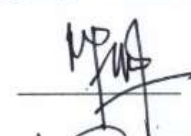
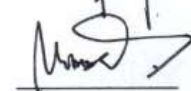
SKRIPSI

**HUBUNGAN KECEMASAN TERHADAP KELANCARAN
PENGELUARANASI PADA IBU POSTPARTUM
DI KLINIK SAMUEL KECAMATAN
MEDAN TIMUR TAHUN 2023**

Rika Rehoboth Nainggolan
NPM : 22192011067

Diterima dan Disahkan Oleh Dewan Penguji Skripsi
Program Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Selasa
Tanggal : 25 Juli 2023

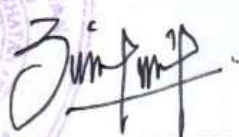
Dewan Penguji	Nama Dosen Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Edi Subroto.,M.Kes</u> NIDN: 88-1278-0088	
Penguji II	<u>Nopalina Damanik,SST.,M.Psi</u> NIDN: 01-1811-8702	
Penguji III	<u>Ninsah M.P.Br Sembiring, SST,M.Kes</u> NIDN: 01-1804-8703	

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka.Prodi



Febriana Sari, SST.,M.Keb
NIDN: 01-0302-9004

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, S.K.M., M.Kes
NIDN: 01-1810-7402

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Rika Rehoboth Nainggolan
Tempat/Tanggal Lahir : 22192011067
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Anak Ke : 4 dari 5 Bersaudara
No Hp : 0812-6710-0568
Alamat Email : richanainggolan661@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. SD : Lulus Tahun 2013 SDN 011 Bonai Darussalam
2. SMP : Lulus Tahun 2016 SMPN 3 Kandis
3. SMA : Lulus Tahun 2019 SMASN 3 Kandis
4. Diploma Tiga : Lulus Tahun 2022 STIKes Mitra Husada Medan
5. Sarjana : Lulus Tahun 2023 STIKes Mitra Husada Medan

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi yang saya buat ini adalah asli dan belum ada yang mengajukan untuk mendapatkan gelar Sarjana Kebidanan di STIKes Mitra Husada Medan maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi yang saya buat ini merupakan hasil pemikiran serta gagasan, rumusan, dan hasil dari penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain namun saya mendapat arahan dari pembimbing dan masukan dewan penguji.
3. Dalam pembuatan skripsi ini belum ada peneliti yang mempublikasikan , kecuali sebagai acuan saya dalam mencantumkan naskah yang saya cantumkan nama pengarang dan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan bebas plagiat ini saya buat dengan sebenarnya , apabila terdapat penyimpangan atau ketidak benaran dalam hal ini, maka saya siap menerima sanksi yang di berikan oleh pihak akademik sesuai dengan Norma yang berlaku di STIKes Mitra Husada Medan.

Medan , 25 Juli 2023
Yang Membuat Pernyataan,



Rika Rehoboth Nainggolan
NPM : 22192011067

ABSTRAK

Rentang waktu pasca kehamilan merupakan titik dimana ibu mengalami perubahan dalam pekerjaannya. Pertimbangan mandiri setelah mengandung anak masih belum terkait dengan makanan, ASI, dan menyusui. ASI merupakan makanan bergizi terlengkap, aman, higienis dan sederhana. Ibu menyusui mengalami kegelisahan atau kecemasan dalam memberikan ASI sehingga sedikit banyaknya Ibu menyusui mengalami ASI Tidak Lancar. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah eksplorasi kuantitatif dengan rencana keterlibatan korelasional, Desain penelitian yang akan digunakan adalah penjelasan mendalam dengan pendekatan pengumpulan informasi lintas bagian. Pemeriksaan ini merupakan eksplorasi kuantitatif dengan rencana keterlibatan korelasional dimana rencana ini memeriksa hubungan antar faktor. Berdasarkan dengan hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang sangat besar antara ketegangan dan kelancaran produksi ASI. Nilai yang diperoleh $p = 0,001$ lebih kecil dibandingkan $\alpha = 0,05$ dengan menggunakan subjek penelitian termasuk ibu pasca hamil yang dirawat di ruang pasca hamil. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu Sebagian besar (60%) ibu pasca hamil yang melakukan kunjungan sementara ke Komunitas Samuel di Kawasan Medan Timur pada tahun 2023 mengalami kegelisahan. 53,3% ibu pasca hamil yang melakukan kunjungan sementara terdapat 16 dari 30 orang mengalami produksi ASI yang tidak terduga. Ada hubungan antara regangan ibu pasca hamil yang melakukan kunjungan sementara di Komunitas dengan perkembangan ASI p valuasi 0,001. Diharapkan Penelitian yang dapat dilakukan para ilmuwan kemudian akan melihat variabel-variabel yang dapat mempengaruhi stres ibu pasca hamil.

Kata Kunci : Kecemasan, Kelancaran Pengeluaran ASI, Menyusui, Ibu Postpartum

ABSTRACT

The post-pregnancy time period is the point where the mother experiences changes in her work. Independent considerations after conceiving a child are still not related to food, breast milk and breastfeeding. Breast milk is the most complete, safe, hygienic and simple nutritious food. Nursing mothers experience anxiety or anxiety about giving breast milk, so that more or less breastfeeding mothers experience breast milk not flowing smoothly. The method used in this research is quantitative exploration with a correlational involvement plan. The research design that will be used is an in-depth explanation with a cross-sectional information collection approach. This examination is a quantitative exploration with a correlational involvement plan where this plan examines the relationship between factors. Based on the research results, it shows that there is a very large relationship between tension and smooth breast milk production. The value obtained $p = 0.001$ is smaller than $\alpha = 0.05$ using research subjects including post-pregnant women who were treated in the post-pregnancy room. The conclusion of this research is that the majority (60%) of post-pregnant mothers who made temporary visits to the Samuel Community in the East Medan area in 2023 experienced anxiety. 53.3% of post-pregnant mothers who visited while 16 out of 30 people experienced unexpected breast milk production. There is a relationship between the strain of post-pregnant mothers who visit temporarily in the community and the development of breast milk p value 0.001. It is hoped that the research that scientists can carry out will then look at the variables that can influence post-pregnancy maternal stress.

Keywords: *Anxiety, Smooth Expression of Breast Milk, Breastfeeding, Postpartum Mothers*

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan Rahmat-Nya sehingga saya dapat menyusun dan menyelesaikan Proposal Skripsi ini dengan judul “ **Hubungan Kecemasan Terhadap Kelancaran Pengeluaran Asi Pada Ibu Postpartum Di Klinik Samuel Kecamatan Medan Timur Tahun 2023**”.

Proposal Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan. Sebagaimana saya menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari isi maupun pembahasan. Oleh karena itu, saya sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna menyempurnakan tugas akhir ini.

Dalam hal ini saya ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu.

1. Dr. Drs. Imran Saputra Surbakti, M.M, selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang memberikan fasilitas selama penulis mengikuti pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan yang memberikan motivasi dan arahan demi kemajuan pendidikan.
3. Febriana Sari, SST., M.Keb, selaku Kepala Prodi Kebidanan Program Sarjana STIKes Mitra Husada Medan yang memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti selama mengikuti pendidikan.
4. Bapak Edi Subroto, SKM., M.Kes, selaku Dosen pembimbing saya di STIKes Mitra Husada Medan yang selalu memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti selama mengikuti pendidikan.

5. Bapak dan Ibu Staf Dosen di STIKes Mitra Husada Medan yang telah banyak memberikan pendidikan kepada penulis.
6. Kepada Kedua Orang Tua, Ayah dan Ibu yang luar biasa kasih sayangnya, yang selalu mendukung saya selama ini hingga selesainya tugas ini.
7. Kepada adek saya yang selalu mendukung dan membantu saya selama masa pengerjaan proposal skripsi.
8. Buat teman-teman Sarjana terimakasih untuk kebersamaan kita semua yang susah senang selalu bersama.

Akhir kata saya ucapkan terimakasih buat semuanya, kiranya Tuhan yang Maha Esa yang telah memberikan kesehatan sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan Skripsi ini dengan baik.

Medan, 25 Juli 2023

Rika Rehoboth Nainggolan
NPM : 22192011067

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN BEBAB PELAGIAT	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Pengertian <i>Kecemasan</i>	5
2.2 Penyebab <i>Air Susu Ibu</i>	9
2.3 Penyebaran <i>Post Partum</i>	12
2.4 Kerangka Teori	21
2.5 Hipotesis	21

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	22
3.2 Kerangka Konsep.....	22
3.3 Definisi Operasional Variabel.....	22
3.4 Populasi dan Sampel	23
3.5 Teknik Sampling.....	23
3.6 Lokasi Penelitian.....	23
3.7 Pengumpulan data.....	23
3.8 Analisis Data	24
3.9 Jadwal Penelitian	25

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	26
4.2 Pembahasan.....	28

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	31
5.2 Saran	31

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN