LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN(*Continuity Of Care*) PADA IBU INPARTU NY.Z DENGAN RUPTURE PERINEUM DERAJAT II DI KLINIK PRATAMA FATIMAH ALI II KEC.DELI TUA KOTA MEDAN PROVINSI SUMATERA UTARA TAHUN 2026

OLEH :

LIDIA WIDARNI HIA
NPM :2319401033

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
KEBIDANAN ILMU KESEHATAN (STIkes)
MITRA HUSADAMEDAN
T.A 2025/2026

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN (*Continuity Of Care*) PADA IBU INPARTU NY. Z DENGAN RUPTURE PERINEUM DERAJAT II DIKLINIK PRATAMA FATIMAH ALI II KEC. DELI TUA KOTA MEDAN PROVINSI SUMATERA UTARA TAHUN 2026

LIDIA WIDARNI HIA
2319401033

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan tim penguji Laporan Tugas Akhir prodi kebidanan program diploma tiga STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Jumat
Tanggal : 22 Mei 2026

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr. Rosmani Sinaga, SE,MM	**Kamelia Sinaga, S.Keb, Bd., MKM**
NIDN: 01-0211-6901	**NIDN: 01-0202-8701**

Mengetahui,
Program Diploma Tiga Kebidanan
Ka.Prodi

Siska Suci Triana Ginting. SST .M. Kes

Menyetujui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM. M. Kes

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN(*Continuity Of Care*) PADA IBU INPARTU NY.Z DENGAN RUPTURE PERINEUM DERAJAT II DIKLINIK PRATAMA FATIMAH ALI II KEC.DELI TUA KOTA MEDAN PROVINSI SUMATERA UTARA TAHUN 2026

LIDIA WIDARNI HIA
NPM : 2319401033

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Tugas Akhir Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Jumat

Tanggal : 22 Mei 2026

Dewan Penguji	Nama Dosen Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	Ribur Sinaga,S,Keb.,Bd.,M.K.M NIDN: 01-1404-7501	
Penguji II	Kamelia Sinaga,S,Keb.,Bd.,M.K.M NIDN: 01-0202-8701	
Penguji III	Dr Rosmani Sinaga SE,MM NIND 01-0211-6901	

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
Ka.Prodi

Siska Suci Triana Ginting, SST,. M.Kes

Mengetahui,
Stikes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama	**:**	**Lidia Widarni Hia**
Tempat/Tanggal Lahir	**:**	**Iraonogeba,31 januari 2006**
Jenis Kelamin	**:**	**Perempuan**
Agama	**:**	**Katolik**
Anak	**:**	**Ke 1 Dari 7 bersaudara**
Alamat	**:**	**Iraonogeba**
Alamat Email	**:**	
No Hp	**:**	**085223426957**

Riwayat Pendidikan

1.	**SD**	**:**	**SDN.076716 Lolohia**
2.	**SMP**	**:**	**SMPN 4 Mandrehe**
3.	**SMA**	**:**	**SMKN 1 Lahomi**
4.	**D3**	**:**	**STIKes Mitra Husada Medan Lulus 2026**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir saya ini, adalah asli dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar akademik yang baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain.
2. Tugas Akhir ini adalah murni gagasan , rumusan , dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukan tim penelahan/ tim penguji.
3. Dalam Tugas Akhir ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipubliskan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dari ketidakbenaran dalam pernyataan ini , maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah di peroleh karena karya ini , serta sanksi sesuai dengan norma yang berlaku dengan perguruan tunggi ini.

Medan, 25 Mei 2026



Lidia Widarni Hia

ABSTRAK

Latar Belakang: Pendekatan Pendekatan *Continuity Of Care* (Coc) Berperan Penting Dalam Mendeteksi Dini Komplikasi Persalinan Guna Menekan Angka Kematian Ibu (AKI) Dan Angka Kematian Bayi (AKB). **Tujuan:** Melaksanakan Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Yang Komprehensif Pada Ny. Z (23 Tahun) Di Klinik Pratama Fatimah Ali II, Deli Tua, Sejak Masa Kehamilan Trimester III Hingga Pelayanan Keluarga Berencana (KB).**Metode**: Studi Kasus Menggunakan Manajemen Asuhan Kebidanan Varney Dan Dokumentasi SOAP, Dilaksanakan Dari September 2025 Hingga Januari 2026. **Hasil**: Asuhan Antenatal Dilakukan Sebanyak 3 Kali; Keluhan Fisiologis Seperti Nyeri Pinggang Dan Gangguan Tidur Berhasil Diatasi Dengan Edukasi Sleep Hygiene Serta Mekanika Tubuh. Pada Fase Persalinan, Dilakukan Episiotomi Atas Indikasi Perineum Kaku, Menyebabkan Rupture Perineum Derajat II Yang Ditatalaksana Dengan Penjahitan (6 Jahitan) Secara Aseptik. Bayi Laki-Laki Lahir Spontan, Langsung Menangis, Berat 3.200 Gram, Dan Apgar Score 10. Kala III Dan IV Berlangsung Normal Serta Hemodinamik Ibu Stabil. Asuhan Nifas (4 Kali Kunjungan) Menunjukkan Involusi Uterus Optimal, Luka Perineum Sembuh Dengan Baik, Dan ASI Lancar. Asuhan Neonatus (3 Kali Kunjungan) Memastikan Pertumbuhan Bayi Normal Dan Tali Pusat Lepas Hari Ke-14. Pada Pelayanan KB, Ny. Z Memilih Metode Amenorea Laktasi (MAL).**Kesimpulan**: Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. Z Telah Terlaksana Secara Aman, Komprehensif, Dan Sesuai Standar Profesi Tanpa Ditemukan Kesenjangan Klinis Yang Signifikan.

Kata Kunci: *Continuity Of Care,* Episiotomi, Rupture Perineum, Masa Nifas, Metode Amenorea Laktasi.

ABSTRACT

Background:*The Continuity Of Care (Coc) Approach Plays A Vital Role In The Early Detection Of Childbirth Complications To Reduce The Maternal Mortality Rate (MMR) And Infant Mortality Rate (IMR). Objective: To Provide Comprehensive And Continuous Midwifery Care For Mrs. Z (23 Years Old) At Pratama Fatimah Ali II Clinic, Deli Tua, From The Third Trimester Of Pregnancy Through Family Planning Services.****Methods****: This Case Study Applied Varney's Midwifery Management And SOAP Documentation, Conducted From September 2025 To January 2026.****Results:*** *Antenatal Care Was Provided 3 Times; Physiological Complaints Such As Back Pain And Sleep Disturbances Were Managed Through Sleep Hygiene Education And Body Mechanics. During Labor, An Episiotomy Was Performed Due To A Rigid Perineum, Resulting In A Second-Degree Perineal Tear Which Was Repaired With 6 Stitches Under Aseptic Techniques. A Baby Boy Was Born Spontaneously, Cried Immediately, Weighing 3,200 Grams With An Apgar Score Of 10. The Third And Fourth Stages Of Labor Progressed Normally With Stable Maternal Hemodynamics. Postnatal Care (4 Visits) Showed Optimal Uterine Involution, Well-Healed Perineal Tears, And Smooth Lactation. Neonatal Care (3 Visits) Ensured Normal Infant Growth With The Umbilical Cord Separating On Day 14. For Family Planning, Mrs. Z Opted For The Lactational Amenorrhea Method (LAM).****Conclusion:*** *Continuous Midwifery Care For Mrs. Z Was Safely And Comprehensively Implemented According To Professional Standards, With No Significant Gaps Identified Between Clinical Theory And Practice.*

Keywords: *Continuity Of Care, Episiotomy, Perineal Tear, Postpartum, Lactational Amenorrhea Method.*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Penulis Panjatkan Kepada Tuhan Yang Maha Esa Atas Berkat Dan Karunia-Nya Penulis Dapat Menyelesaikan Laporan *Continuity Of Care* Saya Ini Tentang "Kompherensif Berkesinbambungan Mulai Dari Kehamilan Sampai Ke Keluarga Berencana Pada Ny "Z". Laporan *Continuity Of Care* Ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Meraih Gelar DIII Kebidanan, Serta Sebagai Penerapan Dan Pengembangan Teori-Teori Yang Penulis Peroleh Selama Perkuliahan

.Pada Kesempatan Ini Perkenankan Penulis Mengucapkan Rasa Terima Kasih Kepada Orang- Orang Yang Ikut Serta Memberikan Dukungan Kepada Saya Dalam Penulisan Tugas Akhir Ini, Yakni Kepada Yang Terhormat Bapak/Ibu :

1. Dr.Drs.,Imran Saputra Surbakti, M.M., Selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan Yang Telah Memberikan Fasilitas, Sarana Dan Prasarana Di Stikes Mitra Husada Medan.
2. Dr.Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes, Selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (Stikes) Mitra Husada Medan Sekaligus Selaku Dosen Pembimbing Yang Telah Memberikan Kesempatan, Bimbingan Dan Telah Meluangkan Waktunya Untuk Membimbing Dan Memberikan Masukan Demi Kelengkapan Tugas Akhir Ini Sehingga Penulis Dapat Menyelesaikannya.
3. Siska Suci Triana Ginting, SST, M.Kes, Selaku Ka. Prodi Program Diploma Tiga Kebidanan Yang Telah Banyak Memberikan Arahan Dalam Penyusunan Laporan *Continuity Of Care.*

4. Dr Rosmani Sinaga SE.MM Selaku Dosen Pembimbing Saya Yang Sudah Siap Membantu Dalam Memberikan Bimbingan Sehingga Saya Mampu Menyelesaikan Laporan *Continuity Of Care* Ini.
5. Ribur Sinaga,S.Keb.,Bd.,M.K.M Selaku Dosen Penguji Pertama Saya,Saya Ucapkan Terima Kasih Sebesar-Besarnya Telah Meluangkan Waktu, Tenaga, Dan Pikiran Dalam Memberikan Arahan, Masukan, Kritik, Serta Saran Yang Membangun Selama Proses Ujian Dan Penyusunan Laporan Tugas Akhir Ini.
6. Kamelia Sinaga.S.Keb.,Bd.,M.K.M Selaku Dosen Penguji Kedua Saya,Saya Ucapkan Terima Kasih Sebesar-Besarnya Telah Meluangkan Waktu, Tenaga, Dan Pikiran Dalam Memberikan Arahan, Masukan, Kritik, Serta Saran Yang Membangun Selama Proses Ujian Dan Penyusunan Laporan Tugas Akhir Ini.
7. Nur azizah,SST.,MM selaku Ibu wali tingkat terimakasih untuk arahan pembimbing serta motivasi yang telah diberikan kepada penulis sehingga penulis bisa sampai ditahap ini
8. Ibu Sri Wahyuni Amd.Keb Selaku Pemilik Klinik Yang Telah Mengizinkan Saya Melakukan Peneloitian Diklinik Pratama Fatimah Ali II
9. Ny.Z Selaku Responden Sertaa Mengikuti Keseluruhan Instruksi Yang Diberikan Selama Proses Penelitian Berlangsung.
10. Seluruh Staff Dosen Stikes Mitra Husada Medan Yang Telah Memberikan Pengetahuan Kepada Penulis Selama Mengikuti Pendidikan Di Stikes Mitra Husada Medan.
11. Teristimewa Saya Persembahan Untuk Kedua Orang Tua Saya Bapak Saya Eduard Edison Hia Dan Ibu Saya Yuliana Yanida Gulo Yang Sungguh Luar Biasa,

Kasih Atas Cinta Kasih Sayang Serta Doa Yang Sudah Diberikan Kepada Penulis Serta Selalu Memberi Saya Perhatian, Support Bahwa Saya Pasti Bisa Melewati Proses Pendidikan Saya Hingga Saya Bisa Dapat Berada Dititik Sekarang.

12. Kepada Yang Tersayang Kepada Adik-Adik Saya Terimakasih Atas Support Dan Senyuman Yang Selalu Kalian Berikan,Kalian Adalah Motivasi Saya Hingga Bisa Dapat Berada Dititik Sekarang
13. Seluruh Teman Seperjuangan Angkatan XVII Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (Stikes) Mitra Husada Medan dan Untuk Sahabat Saya (Shinta,Niska,Roswita Dan Rosmey) Yang Telah Memberikan Banyak Dukungan,Saran Dan Motivasi Selama Penulis Melakukan Penyusunan Laporan ini

Penulis Menyadari bahwa penulisan laporan COC ini jauh dari kesempurna.oleh karena itu,Penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun untuk perbaikin sebagai penyempurnaan tugas Akhir ini.

Medan,22 Maret 2026



Lidia Widarni Hia

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP..... **iii**
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK..... **v**
ABSTRACT..... **vii**
KATA PENGANTAR..... **viii**
DAFTAR ISI..... **xi**
BAB I PENDAHULUAN..... **1**
1.1 Latar Belakang..... 1
1.4 Manfat Penelitian..... 8
BAB II TINJAUAN TEORI..... **8**
2.1.Konsep Medis..... 8
2.1.1 konsep dasar kehamilan dan faktor yang mempengaruhi kehamilan... 8
2.1.2 Perubahan fisilogis dan psikologis terhadap ibu hamil..... 9
2.1.6 Etika Dan Kewenangan Bidan Dalam Asuhan Kebidanan..... 16
2.3 Konsep Dasar dan faktor yang mempengaruhi masa Nifas..... 23
2.3.1 Faktor yang memengaruhi Perubahan fisiologis pada masa nifas..... 23
2.3.2 Faktor yang mempengaruhi Kebutuhan Dasar pada masa nifas..... 24
2.3.3 Gizi pada masa nifas..... 26
2.4.2 Etika dan kewenangan dalam asuhan kebidanan..... 30
2.4.3 Deteksi dini komplikasi dan penanganan awal kegawadaruratan..... 31
2.6.2 Identifikasi Dignosa Masalah Dan Kebutuhan..... 36
2.6.3 Identifikasi Diganosa Masalah Potensial..... 36
2.6.4 Tindakan Segera..... 36
2.6.5 Intervensi..... 37
2.6.6 Impementasi..... 37
2.6.7 Evaluasi..... 37
BAB III METODE PENELITIAN..... **39**
3.2 kerangka Konsep..... 40
3.3 Definisi Operasional..... 41

3.4 Metode Penelitian 42
3.5 Pengumpulan data 43
3.6.1 Data primer 43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 45
4.1 Hasil Penelitian 45
4.1.1 pengkajian 45
4.2 Hasil Kunjungan 46
4.2.1 Kehamilan 46
4.2.2 Persalinan 54
4.2.3 Masa Nifas 75
4.2.4 Neonatus 80
4.3 Pembahasan 82
4.3.1 Kehamilan 82
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 96
5.1 Kessimpulan 96
5.2 Saran 97
DAFTAR PUSTAKA 99