DAFTAR PUSTAKA

Adelia, M., dkk. (2026). Asuhan berkelanjutan dengan asfiksia ringan. Siak: CV. Oke Terbitkan Indonesia. . ISBN :978-635-7762-43-6

Chintiya, S., dkk. (2026). Buku monograf Continuity of Care dalam asuhan kebidanan: Pendekatan berkelanjutan dan studi kasus ruptur perineum derajat II. Siak: CV. Oke Terbitkan Indonesia. ISBN 978-634-7762-68-9.

Damanik, I. H., dkk. (2025). Asuhan holistik dalam pelayanan kebidanan. Kota Serang: CV. AA Rizky. ISBN 978-623-405-561-0.

Deltis, C., dkk. (2026). Buku monograf asuhan kebidanan berkesinambungan (Continuity of Care) pada siklus kehidupan ibu dan bayi: Konsep, manajemen, dan studi kasus. Siak: CV. Oke Terbitkan Indonesia. ISBN 978-634-7762-39-9.

Dini, N., dkk. (2025). Pendekatan holistik dalam asuhan kebidanan nifas: Manajemen profesional bendungan ASI. Kota Serang: CV. AA Rizky. ISBN 978-623-405-548-1.

Dita, dkk. (2025). Hiperemesis gravidarum: Kontinuitas, inovasi, dan praktik profesional. Medan: CV. AA Rizky. ISBN 978-623-405-549-8.

Faizah, N., dkk. (2023). Asuhan kebidanan berkelanjutan (Continuity of Care) kehamilan, bersalin, bayi baru lahir dan nifas. Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa, 1(7), 1137–1146. https://doi.org/10.59837/jpmba.v1i7.321

Febrina, M., & Simanullang, E. (2025). Hubungan status nutrisi terhadap hiperemesis gravidarum pada ibu hamil di Puskesmas Tanah Jambo Aye Aceh Utara tahun 2024. Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan, 3(1), 18–25. https://doi.org/10.55606/detector.v3i1.4778

Hikma, W. E., & Mustikawati, M. (2023). The relationship between knowledge of pregnancy danger signs in pregnant women and compliance with pregnancy checkups at the Jagakarsa Sub-District Health Center, South Jakarta. Jambura Journal of Health Sciences and Research, 5(1), 69–78. https://doi.org/10.35971/jjhsr.v5i1.15494

Hutabarat, D. S., dkk. (2023). Edukasi penggunaan kontrasepsi IUD (Intra Uterine Device) dengan service excellent guna meningkatkan pengetahuan kesehatan reproduksi pada pasangan usia subur di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang tahun 2023. SEWAGATI: Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia, 2(2), 194–202. https://doi.org/10.56910/sewagati.v2i2.896

Imran Saputra Surbakti, Br Sitepu, H. N. S. dkk. (2026). Analysis of factors influencing the high incidence of anemia in pregnant women based on evidence-based practice. Mitra Husada Health International Conference

(MIHHICo), 6(1), 1157–1161. https://prosidingmhm.mitrahusada.ac.id/index.php/mihhico/article/view/2384

Suryani, I. S., dkk. (2021). Pencegahan anemia dengan makanan tambahan: Menuju ibu hamil sehat dan kreatif. EDU Publisher. ISBN 978-623-6187-43-2.

Karlina, N., dkk. (2024). Keluarga berencana dan kontrasepsi. Padang Pariaman: Lingkar Edukasi Indonesia. ISBN 978-623-10-5187-5.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/Menkes/1261/2022 tentang Standar Kompetensi Kerja Bidang Kebidanan. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2025). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2024. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kementerian Perencanaan Pembangunan Nasional/Badan Perencanaan Pembangunan Nasional. (2025). Rencana Kerja Pemerintah Tahun 2026. Jakarta: Kementerian PPN/Bappenas.

Kusumawardani, P. A., & Machfudloh, H. (2021). Efek samping KB suntik kombinasi (spotting) dengan kelangsungan akseptor KB suntik kombinasi. JI-KES (Jurnal Ilmu Kesehatan), 5(1), 33–37. https://doi.org/10.33006/ji-kes.v5i1.227

Laia, J., dkk. (2026). Buku asuhan masa nifas. Siak: CV. Oke Terbitkan Indonesia. ISBN 978-623-113-242-0.

Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara. (2024). Laporan Kinerja Instansi Pemerintah (LKIP) Tahun 2024. Medan: Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara.

Manurung, H. R., dkk. (2022). Penerapan teknik effleurage massage dalam mengatasi nyeri afterpains ibu postpartum di Puskesmas Negeri Lama Kecamatan Bilah Hilir Kabupaten Labuhanbatu tahun 2022. Prosiding Konferensi Nasional Pengabdian kepada Masyarakat dan Corporate Social Responsibility (PKM-CSR), 5, 1–10. https://doi.org/10.37695/pkmcsr.v5i0.1636

Mardhiah, A., & Marlina, M. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe pada ibu hamil. Window of Health: Jurnal Kesehatan, 2(3), 266–276. https://doi.org/10.33096/woh.v2i3.612

Ginting, S. S. T., dkk. (2022). Edukasi prenatal yoga dalam pengurangan tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III di Klinik Maria Magdalena tahun

2022. JUKESHUM: Jurnal Pengabdian Masyarakat, 2(2), 236–240. https://doi.org/10.51771/jukeshum.v2i2.356

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 21 Tahun 2021 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi, dan Pelayanan Kesehatan Seksual. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kamelia Sinaga, Girsang, S. dkk. (2024). Hubungan pengetahuan ibu hamil trimester III tentang anemia dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe di Puskesmas Perawatan Namrole Kec. Namrole Kab. Buru Selatan tahun 2023. Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi, 2(4), 201–206. https://doi.org/10.55606/jig.v2i4.3224

Kusnaningsih, A. (2026). Anemia Postpatum & Masa Nifas: Deteksi Dini, Pemulihan, Laktasi dan Tindak Lanjut https://scholar.google.co.id/scholar

Mulyani, I., dkk. (2025). Penyuluhan kesehatan membangun keluarga berkualitas dengan program keluarga berencana di Desa Tugumukti Kabupaten Bandung Barat. Jurnal Abdimas Kartika Wijayakusuma, 6(1), 363–369. https://doi.org/10.26874/jakw.v6i1.735

Munthe, J., dkk. (2022). Buku ajar asuhan kebidanan berkesinambungan (Continuity of Care) (Edisi ke-2). Jakarta: Trans Info Media. ISBN 978-602-202-344-9.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 19 Tahun 2024 tentang Penyelenggaraan Pusat Kesehatan Masyarakat. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Pondaang, M. F., dkk. (2025). Bunga rampai pengelolaan kesehatan ibu hamil dengan komplikasi. Jakarta Barat: PT Nuansa Fajar Cemerlang. ISBN 978-634-7139-89-4.

Qiftiyah, M., dkk. (2021). Hubungan frekuensi perawatan payudara dengan kelancaran produksi ASI pada ibu nifas hari ke-4. Jurnal Ilmiah Kesehatan, 14(1), 39. https://doi.org/10.48144/jiks.v14i1.530

Ralahalu, T. N., & Wattiheluw, M. J. (2022). Respon ayam pedaging yang diberi gula merah dengan level kunyit yang berbeda dalam air minum (Response of broiler chickens on brown sugar addition with different turmeric levels in drinking water). Jurnal Peternakan Sriwijaya, 11(2), 40–48. https://doi.org/10.36706/JPS.11.2.2022.19161

Republik Indonesia. (2019). Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2019 tentang Sumber Daya Air. Jakarta: Sekretariat Negara Republik Indonesia.

Sinaga, Rosmani. dkk. (2025). Edukasi penanganan dan pencegahan anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas PB Selayang II Kecamatan Padang Bulan tahun 2024. Jurnal Pengabdian Kolaborasi dan Inovasi IPTEKS, 3(4), 944–949. https://doi.org/10.59407/jpki2.v3i4.2829

Sari, F., dkk. (2025). Konsep kebidanan. Jakarta: PT Bukuloka Literasi Bangsa. ISBN 978-634-7221-39-1.

Simanullang, E., dkk. (2024). Asuhan persalinan dan bayi baru lahir. Serang: CV. AA Rizky. ISBN 978-623-405-408-8.

Sarina, S., & Simanullang, E. (2024). Hubungan status nutrisi terhadap hiperemesis gravidarum pada ibu hamil di BPM Sarina Banyuasin Sumatera Selatan tahun 2023. Inovasi Kesehatan Global, 1(4), 52–57. doi:10.62383/ikg.v1i4.891

Nurasiah, dkk. (2024). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian hiperemesis gravidarum pada ibu hamil di Puskesmas Pagar Merbau Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara tahun 2023. Nursing Applied Journal, 2(3), 127–140. https://doi.org/10.32695/jbd.v2i1.333

Sinaga, S. N. (2022). Factors influencing knowledge of postpartum mothers about baby blues in Desmawati Clinic Pancur Batu District, Deli Serdang Regency, year 2020. Science Midwifery, 10(5), 3958–3963. doi:10.35335/midwifery.v10i5.1001

Sukmawati, S., dkk. (2021). Anemia kehamilan dan faktor yang mempengaruhi: Studi korelasi. Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan dan Farmasi, 21(1), 43–53. doi:10.36465/jkbth.v21i1.679.

Suhartati, S., dkk. (2025). Buku tanda bahaya dan deteksi terhadap komplikasi dan penyulit ibu dan janin. Mahakarya Citra Utama. ISBN 978-634-7255-00-6.

Syarif, S. I. P. (2022). Studi pengetahuan ibu hamil tentang manfaat tablet ferum (Fe) selama kehamilan. Formosa Journal of Science and Technology, 1(5), 491–498. doi:10.55927/fjst.v1i5.1226.

Tambun, M. (2023). Pengaruh dukungan keluarga dengan keikutsertaan wanita usia subur menjadi akseptor KB di wilayah kerja UPT Puskesmas Kampung Baru, Kecamatan Medan Maimun, Kota Medan tahun 2023. Journal of Healthcare Technology and Medicine, 9(2), 1182–1188. doi:10.33143/jhtm.v9i2.3371.

Widayati, W., & Febriana, T. (2025). Peran dukungan keluarga terhadap adaptasi psikologis ibu nifas: Studi kasus di wilayah kerja Puskesmas Pagelaran. Indonesian Scientific Journal of Midwifery, 3(1), 27–33. doi:10.52657/isjm.v3i1.2953.

Raskita, R. Y., & Ristica, O. D. (2023). Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir dengan kunjungan neonatus III di Klinik Pratama Arrabih Kota Pekanbaru 2022. Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal), 2(2), 280–287. doi:10.25311/jkt/Vol2.Iss2.1026.

Yuliana, W., & Hakim, B. N. (2020). Emodemo dalam asuhan kebidanan masa nifas. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia. ISBN 978-623-6809-05-1.

INFORMED **CONSENT**

SURAT PERSETUJUAN/ *INFORMED CONSENT*

Medan, 07/05/2025

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Rahmah Tanjung

Umur : 19 tahun

Alamat : Jl. Garu I

Telpon/ HP : 0831-4205-5478

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Saya Setuju/ ~~Menolak~~ * untuk dilakukan tindakan berupa:

untuk jadi Pasien coc Asuhan kebidanan berkelanjutan.

Yang dilakukan oleh Mahasiswa STIKes Mitra Husada Medan sebagai berikut:

Nama : Elisa Cibro

NPM : 2419401032

Prodi : Diploma III kebidanan.

Dari penjelasan yang diberikan, saya telah mengerti segala hal yang berhubungan dengan tindakan tersebut.

Demikian surat persetujuan ini saya perbuat tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Pasien

(Siti Rahmah Tanjung)

Suami / Wali

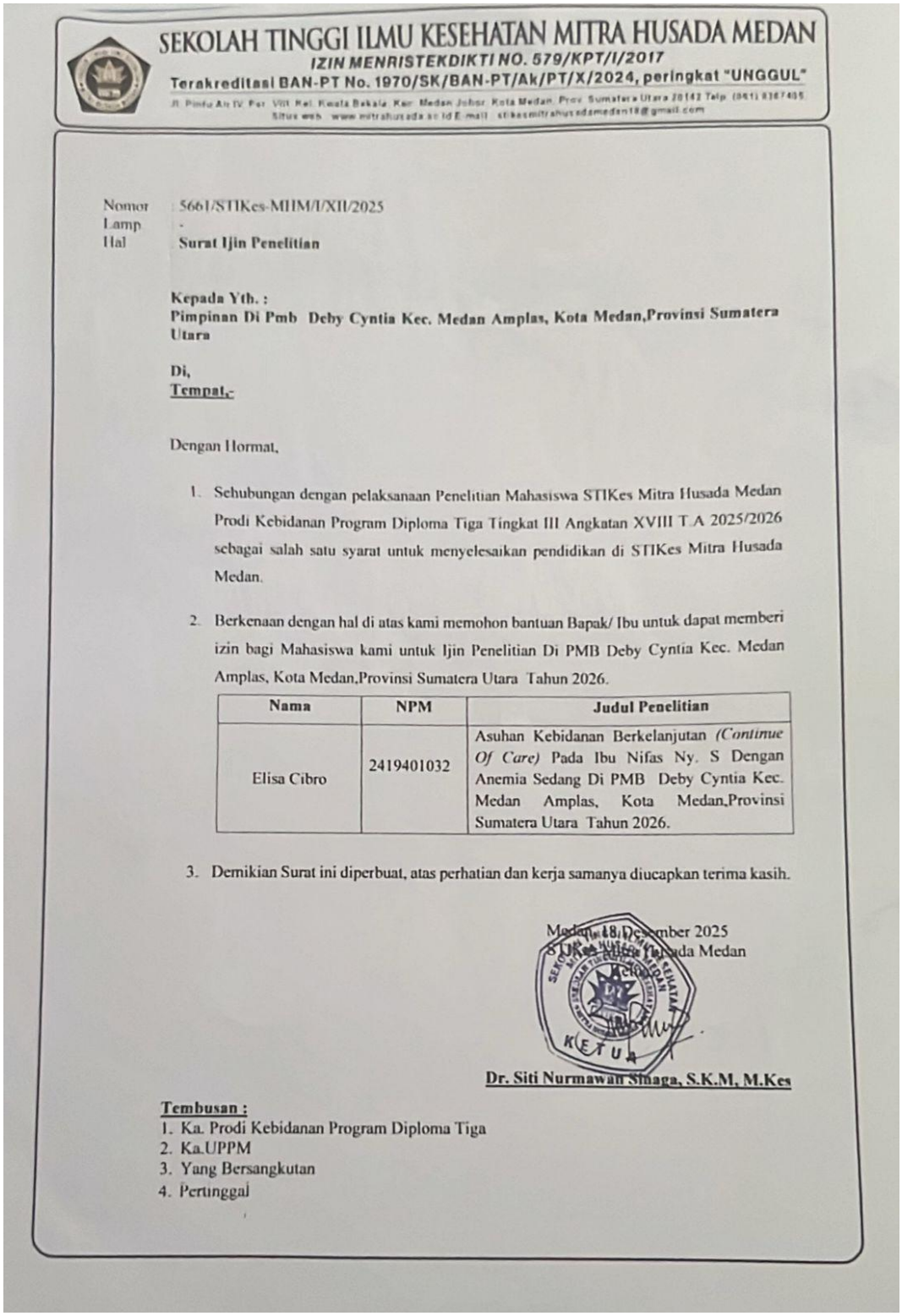
(MHD Fais)

Mahasiswa

(Elisa Cibro)

Ket: * Coret yang tidak perlu

SURAT IZIN PENELITIAN



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MITRA HUSADA MEDAN
IZIN MENRISTEKDIKTI NO. 579/KPT/I/2017
Terakreditasi BAN-PT No. 1970/SK/BAN-PT/Ak/PT/X/2024, peringkat "UNGGUL"
Jl. Pintu Air IV, Per. VIII, Kel. Kwala Bekala, Kec. Medan Johor, Kota Medan, Prov. Sumatera Utara 20142 Telp. (061) 8367405
Situs web : www.mitrahusada.ac.id E-mail : stikesmitrahusadamedan18@gmail.com

Nomor : 5661/STIKes-MHM/I/XII/2025
Lamp : -
Hal : **Surat Ijin Penelitian**

Kepada Yth. :
Pimpinan Di Pmb Deby Cyntia Kec. Medan Amplas, Kota Medan,Provinsi Sumatera Utara

Di,
Tempat,-

Dengan Hormat,

1. Sehubungan dengan pelaksanaan Penelitian Mahasiswa STIKes Mitra Husada Medan Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga Tingkat III Angkatan XVIII T.A 2025/2026 sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.

2. Berkenaan dengan hal di atas kami memohon bantuan Bapak/ Ibu untuk dapat memberi izin bagi Mahasiswa kami untuk Ijin Penelitian Di PMB Deby Cyntia Kec. Medan Amplas, Kota Medan,Provinsi Sumatera Utara Tahun 2026.

Nama	NPM	Judul Penelitian
Elisa Cibro	2419401032	Asuhan Kebidanan Berkelanjutan *(Continue Of Care)* Pada Ibu Nifas Ny. S Dengan Anemia Sedang Di PMB Deby Cyntia Kec. Medan Amplas, Kota Medan,Provinsi Sumatera Utara Tahun 2026.

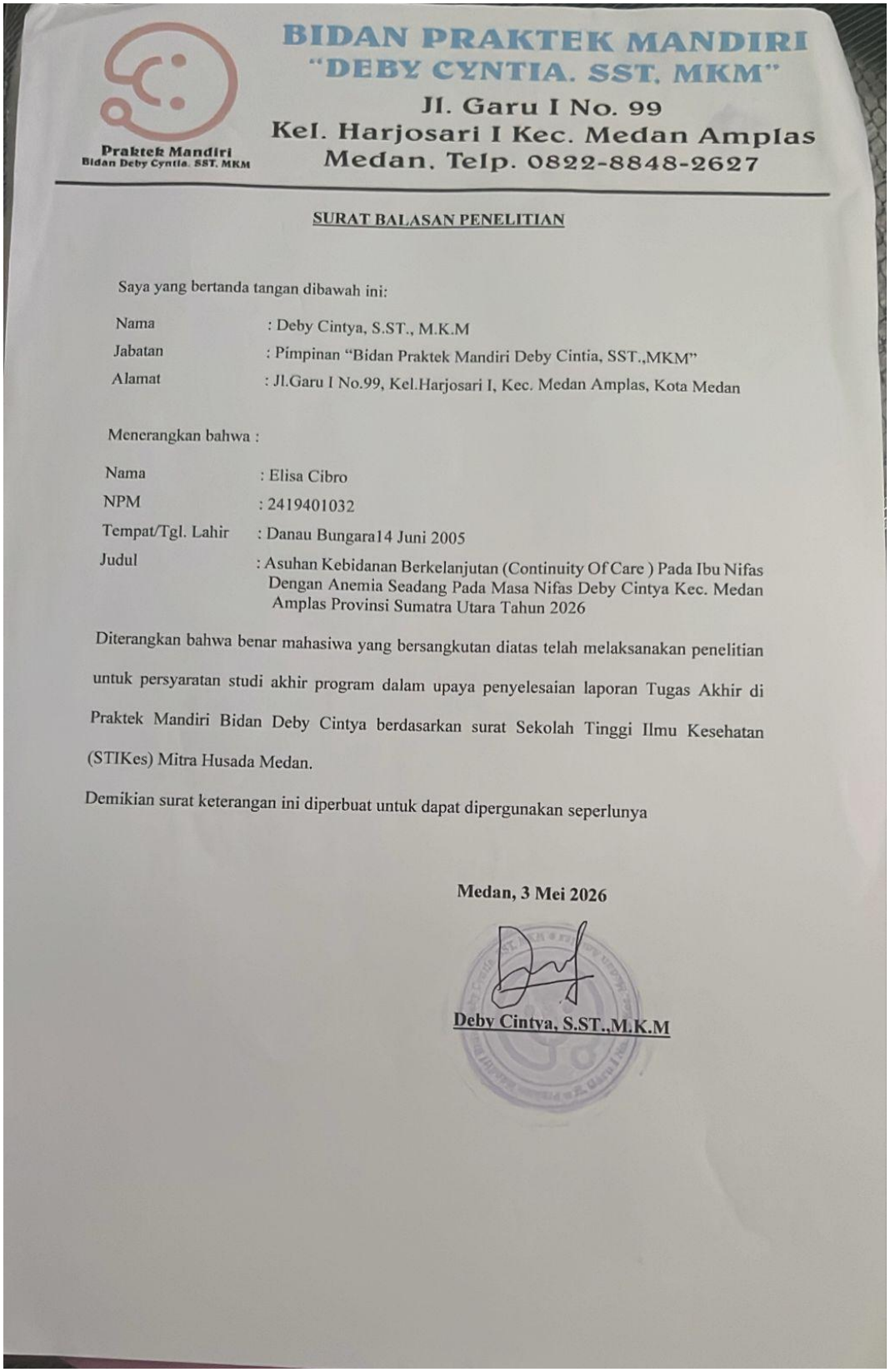
3. Demikian Surat ini diperbuat, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Medan, 18 Desember 2025
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, S.K.M, M.Kes

Tembusan :
1. Ka. Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
2. Ka.UPPM
3. Yang Bersangkutan
4. Pertinggal

SURAT BALASAN



BIDAN PRAKTEK MANDIRI
"DEBY CYNTIA. SST. MKM"
Jl. Garu I No. 99
Kel. Harjosari I Kec. Medan Amplas
Medan. Telp. 0822-8848-2627

Praktek Mandiri
Bidan Deby Cyntia. SST. MKM

SURAT BALASAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Deby Cintya, S.ST., M.K.M
Jabatan	: Pimpinan "Bidan Praktek Mandiri Deby Cintia, SST.,MKM"
Alamat	: Jl.Garu I No.99, Kel.Harjosari I, Kec. Medan Amplas, Kota Medan

Menerangkan bahwa :

Nama	: Elisa Cibro
NPM	: 2419401032
Tempat/Tgl. Lahir	: Danau Bungara14 Juni 2005
Judul	: Asuhan Kebidanan Berkelanjutan (Continuity Of Care) Pada Ibu Nifas Dengan Anemia Seadang Pada Masa Nifas Deby Cintya Kec. Medan Amplas Provinsi Sumatra Utara Tahun 2026

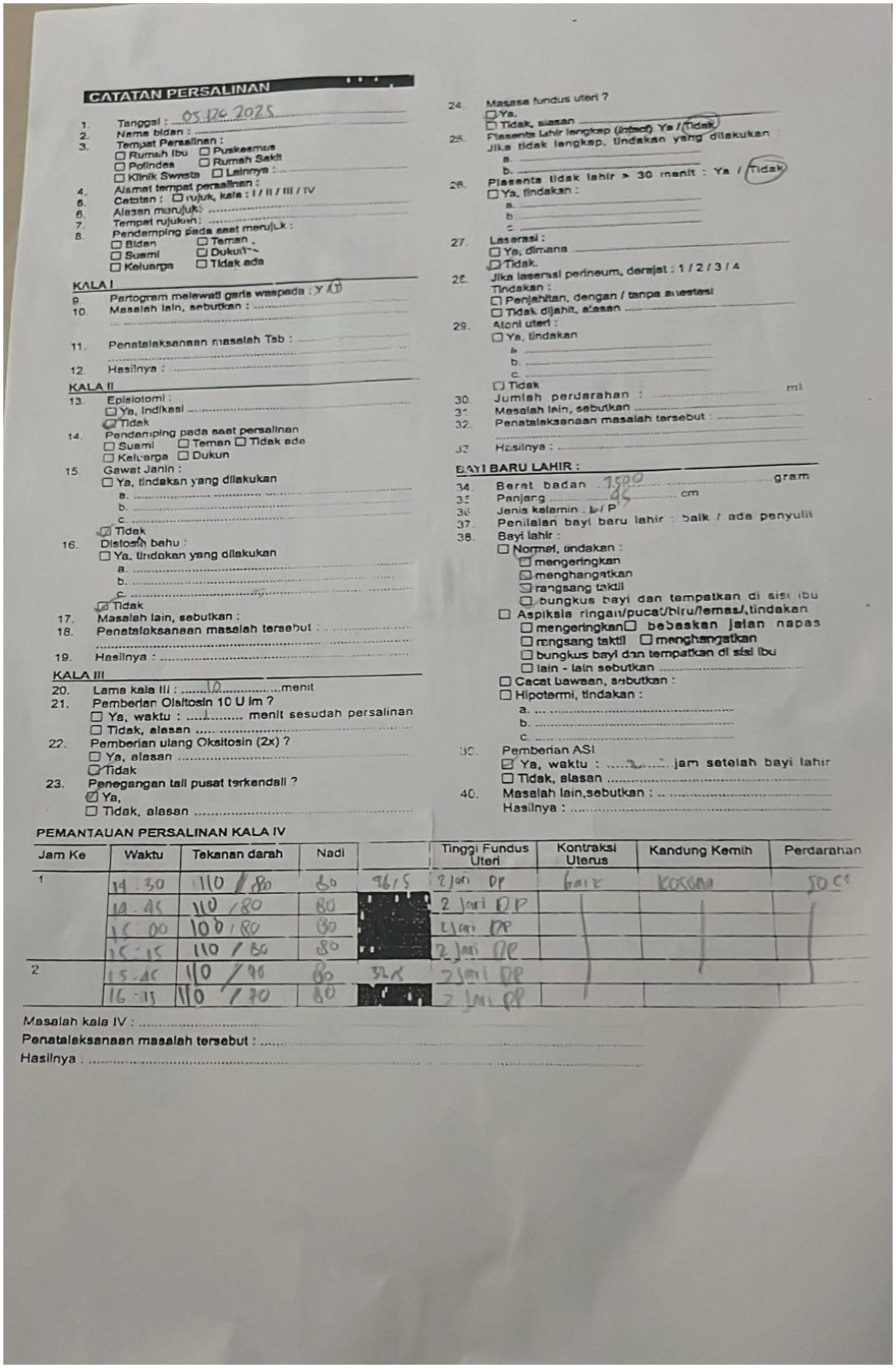
Diterangkan bahwa benar mahasiswa yang bersangkutan diatas telah melaksanakan penelitian untuk persyaratan studi akhir program dalam upaya penyelesaian laporan Tugas Akhir di Praktek Mandiri Bidan Deby Cintya berdasarkan surat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Mitra Husada Medan.

Demikian surat keterangan ini diperbuat untuk dapat dipergunakan seperlunya

Medan, 3 Mei 2026

Deby Cintya, S.ST.,M.K.M

PARTOGRAF



CATATAN PERSALINAN

1. Tanggal : 05 12 2025
2. Nama bidan :
3. Tempat Persalinan :
   ☐ Rumah Ibu ☐ Puskesmas
   ☐ Polindes ☐ Rumah Sakit
   ☐ Klinik Swasta ☐ Lainnya :
4. Alamat tempat persalinan :
5. Catatan : ☐ rujuk, kala : I / II / III / IV
6. Alasan merujuk :
7. Tempat rujukan :
8. Pendamping pada saat merujuk :
   ☐ Bidan ☐ Teman
   ☐ Suami ☐ Dukun
   ☐ Keluarga ☐ Tidak ada

KALA I

9. Partogram melewati garis waspada : ☒ / ☐
10. Masalah lain, sebutkan :
11. Penatalaksanaan masalah Tsb :
12. Hasilnya :

KALA II

13. Episiotomi :
    ☐ Ya, indikasi
    ☑ Tidak
14. Pendamping pada saat persalinan
    ☐ Suami ☐ Teman ☐ Tidak ada
    ☐ Keluarga ☐ Dukun
15. Gawat Janin :
    ☐ Ya, tindakan yang dilakukan
    a.
    b.
    c.
    ☑ Tidak
16. Distosia bahu :
    ☐ Ya, tindakan yang dilakukan
    a.
    b.
    c.
    ☑ Tidak
17. Masalah lain, sebutkan :
18. Penatalaksanaan masalah tersebut :
19. Hasilnya :

KALA III

20. Lama kala III : 10 menit
21. Pemberian Oksitosin 10 U im ?
    ☐ Ya, waktu : 1 menit sesudah persalinan
    ☐ Tidak, alasan
22. Pemberian ulang Oksitosin (2x) ?
    ☐ Ya, alasan
    ☑ Tidak
23. Penegangan tali pusat terkendali ?
    ☑ Ya,
    ☐ Tidak, alasan
24. Masase fundus uteri ?
    ☐ Ya,
    ☐ Tidak, alasan
25. Plasenta Lahir lengkap (*intact*) Ya / Tidak
    Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan
    a.
    b.
26. Plasenta tidak lahir > 30 menit : Ya / Tidak
    ☐ Ya, tindakan :
    a.
    b
    c
27. Laserasi :
    ☐ Ya, dimana
    ☑ Tidak.
28. Jika laserasi perineum, derajat : 1 / 2 / 3 / 4
    Tindakan :
    ☐ Penjahitan, dengan / tanpa anestesi
    ☐ Tidak dijahit, alasan
29. Atoni uteri :
    ☐ Ya, tindakan
    a.
    b.
    c.
    ☐ Tidak
30. Jumlah perdarahan : ml
31. Masalah lain, sebutkan
32. Penatalaksanaan masalah tersebut :
33. Hasilnya :

BAYI BARU LAHIR :

34. Berat badan : 3500 gram
35. Panjang : 45 cm
36. Jenis kelamin : L / P
37. Penilaian bayi baru lahir : baik / ada penyulit
38. Bayi lahir :
    ☐ Normal, tindakan :
    ☑ mengeringkan
    ☑ menghangatkan
    ☑ rangsang taktil
    ☐ bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
    ☐ Asphiksia ringan/pucat/biru/lemas/, tindakan
    ☐ mengeringkan ☐ bebaskan jalan napas
    ☐ rangsang taktil ☐ menghangatkan
    ☐ bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
    ☐ lain - lain sebutkan
    ☐ Cacat bawaan, sebutkan :
    ☐ Hipotermi, tindakan :
    a.
    b.
    c.
39. Pemberian ASI
    ☑ Ya, waktu : 1 jam setelah bayi lahir
    ☐ Tidak, alasan
40. Masalah lain,sebutkan :
    Hasilnya :

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi		Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
1	14 : 30	110 / 80	80	36/5	2 Jari DP	baik	KOSONG	50 cc
	14 : 45	110 / 80	80	[redacted]	2 Jari DP			
	15 : 00	100 / 80	80	[redacted]	2 Jari DP			
	15 : 15	110 / 80	80	[redacted]	2 Jari DP			
2	15 : 45	110 / 90	80	36,5	2 Jari DP			
	16 : 15	110 / 70	80	[redacted]	2 Jari DP			

Masalah kala IV :
Penatalaksanaan masalah tersebut :
Hasilnya :

BUKU KIA

Tanggal Periksa, Stamp dan Paraf	Keluhan, Pemeriksaan, Tindakan dan Saran	Tanggal Kembali
Selasa 15 April 2025	TD: 110/70 mmHg HPHT: HPL: Usia kehamilan: 6 Minggu LiLa: 25 cm Therapy: Sancabion 1x1 Asam Folat 1x1 DJJ: 140 x/i Peluk TB: 158 cm BB: 63 kg	
Minggu 20 Juli 2025	TD: 110/80 mmHg Nadi: 75 x/i menit Suhu: 36°C Pernapasan: 22 x/i menit LiLa: 27 cm TSU: 22 cm	
Senin 10 November 2025	TD: 110/70 mmHg S: 36°C BB: 68 kg N: 82 x/i DJJ: 134 x/i P: 24 x/i Lila: 29 cm TFU: 30 cm	

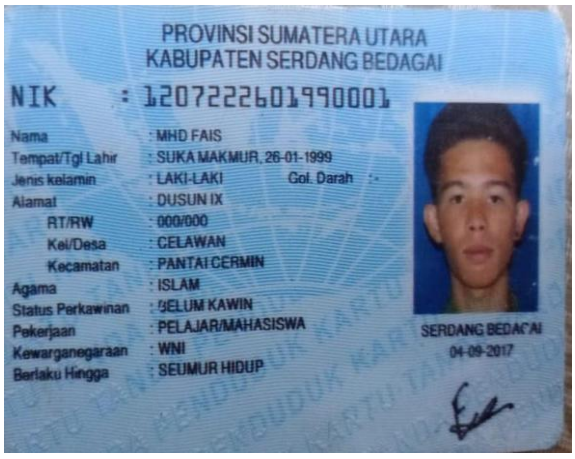
Praktek Mandiri Bidan Deby Cynthia, SST, MKM • Medan Amplas • Jl. Garu I No. 99 Kec. Medan Amplas

DOKUMENTASI KTP


PROVINSI ACEH
KABUPATEN ACEH SELATAN

NIK : 1271115212060002

Nama : SITI RAHMAH TANJUNG
Tempat/Tgl.Lahir : MEDAN, 12-12-2006
Jenis Kelamin : PEREMPUAN Gol.Darah : TIDAK TAHU
Alamat : JLN. TAPAKTUAN-BLANGPIDIE
RT/RW : -/-
Kelurahan : GUNUNG KERAMBIL
Kecamatan : TAPAKTUAN
Agama : ISLAM
Status Perkawinan : BELUM KAWIN
Pekerjaan : PELAJAR/MAHASISWA
Kewarganegaraan : WNI


PROVINSI SUMATERA UTARA
KABUPATEN SERDANG BEDAGAI

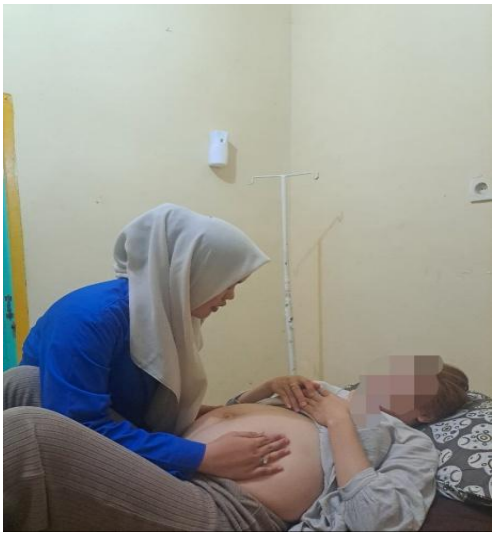
NIK : 1207222601990001

Nama : MHD FAIS
Tempat/Tgl Lahir : SUKA MAKMUR, 26-01-1999
Jenis kelamin : LAKI-LAKI Gol. Darah :-
Alamat : DUSUN IX
RT/RW : 000/000
Kel/Desa : CELAWAN
Kecamatan : PANTAI CERMIN
Agama : ISLAM
Status Perkawinan : BELUM KAWIN
Pekerjaan : PELAJAR/MAHASISWA
Kewarganegaraan : WNI
Berlaku Hingga : SEUMUR HIDUP

SERDANG BEDAGAI
04-09-2017

DOKUMENTASI

ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN









ASUHAN KEBIDANAN PERSALINAN



ASUHAN KEBIDANAN NIFAS









ASUHAN KEBIDANAN BAYI BARU LAHIR





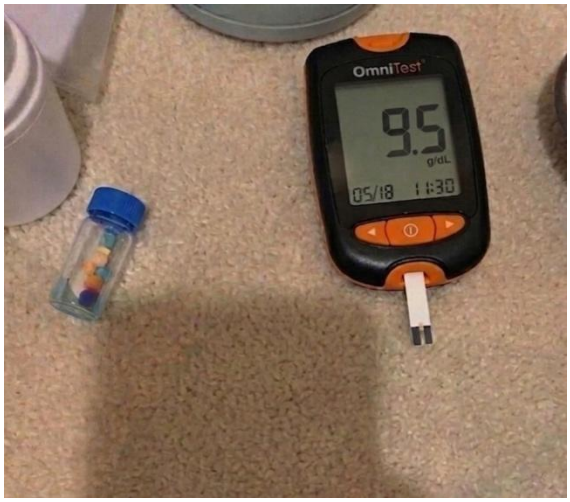




PEMERIKSAAN HB PERTAMA



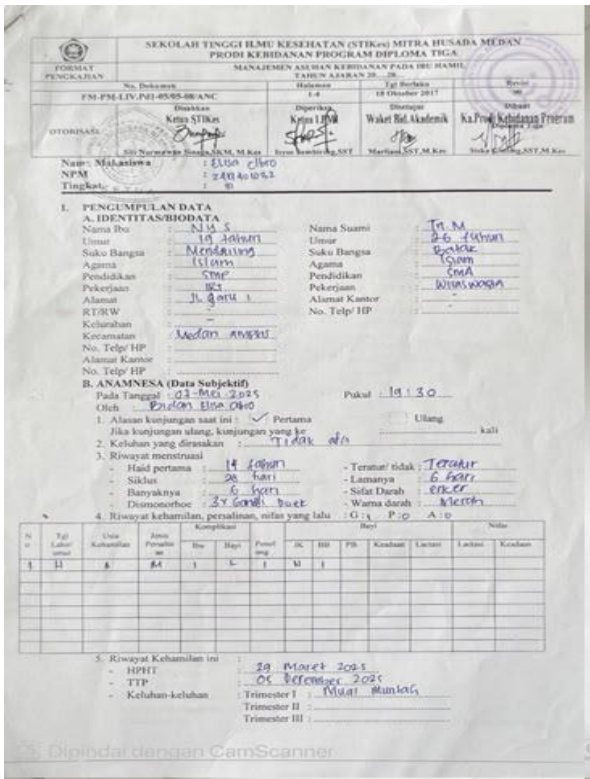
PEMERIKSAAN HB KEDUA



PEMERIKSAAN HB KETIGA



FORMAT ASUHAN KEBIDANAN (ASKEB)



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN
PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL
TAHUN AJARAN 20 ... /20 ...

FORMAT PENGKAJIAN | No. Dokumen: FM-PM-LTV.PJ1-05/05-08/ANC | Halaman: 1-4 | Tgl Berlaku: 10 Oktober 2017 | Revisi: 00

OTORISASI: Ditetakan: Ketua STIKes — Siti Nurmawati Siregar, SKM, M.Kes | Diperiksa: Ketua LPM — Iryan Sembiring, SST | Disetujui: Wakil Ket. Akademik — Marliana, SST, M.Kes | Dibuat: Ka.Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga — Sinta Kaloko, SST, M.Kes

Nama Mahasiswa : ELISA CHRO
NPM : 2210401053
Tingkat : III

I. PENGUMPULAN DATA

A. IDENTITAS/BIODATA

	Nama Ibu	Nama Suami
Umur	19 tahun	26 tahun
Suku Bangsa	Mendailing	Batak
Agama	Islam	Islam
Pendidikan	SMP	SMA
Pekerjaan	IRT	Wiraswasta
Alamat	Jl. Garu 1	Alamat Kantor : -
RT/RW	-	No. Telp/ HP : -
Kelurahan	-	
Kecamatan	Medan Amplas	
No. Telp/ HP	:	
Alamat Kantor	:	
No. Telp/ HP	:	

B. ANAMNESA (Data Subjektif)

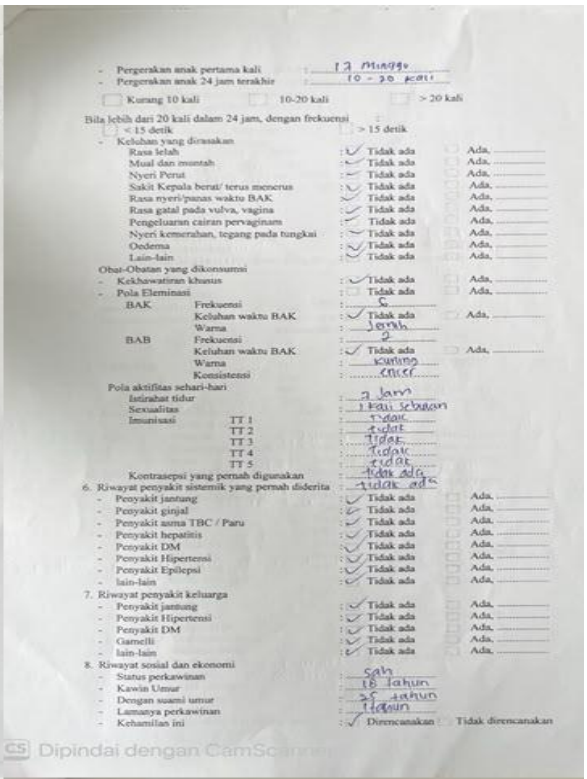
Pada Tanggal : 22-Mei-2025 Pukul : 19:30
Oleh : Elisa Chro
1. Alasan kunjungan saat ini : ✓ Pertama ☐ Ulang
Jika kunjungan ulang, kunjungan yang ke : ... kali
2. Keluhan yang dirasakan : Tidak ada
3. Riwayat menstruasi
- Haid pertama : 14 tahun
- Siklus : 28 hari
- Banyaknya : 6 hari
- Dismenorhoe : 3x ganti pembt
- Teratur/ tidak : teratur
- Lamanya : 6 hari
- Sifat Darah : encer
- Warna darah : merah

4. Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu : G : 1 P : 0 A : 0

No	Tgl Lahir/ umur	Usia Kehamilan	Jenis Persalinan	Komplikasi Ibu	Komplikasi Bayi	Penolong	BB	PB	Keadaan	Nifas Laktasi	Nifas Laktasi	Nifas Keadaan
1	H	8	BA	-	L	I	-	-	-	-	-	-

5. Riwayat Kehamilan ini
- HPHT : 29 Maret 2025
- TTP : 05 Desember 2025
- Keluhan-keluhan : Trimester I : Mual muntah
Trimester II : ...
Trimester III : ...

Dipindai dengan CamScanner



- Pergerakan anak pertama kali : 17 minggu
- Pergerakan anak 24 jam terakhir : 10 - 20 kali

☐ Kurang 10 kali ☐ 10-20 kali ☐ > 20 kali

Bila lebih dari 20 kali dalam 24 jam, dengan frekuensi :
☐ < 15 detik ☐ > 15 detik

- Keluhan yang dirasakan

Rasa lelah	: ✓ Tidak ada	☐ Ada, ...
Mual dan muntah	: - Tidak ada	☐ Ada, ...
Nyeri Perut	: - Tidak ada	☐ Ada, ...
Sakit Kepala berat/ terus menerus	: ✓ Tidak ada	☐ Ada, ...
Rasa nyeri/panas waktu BAK	: ✓ Tidak ada	☐ Ada, ...
Rasa gatal pada vulva, vagina	: ✓ Tidak ada	☐ Ada, ...
Pengeluaran cairan pervaginam	: - Tidak ada	☐ Ada, ...
Nyeri kemerahan, tegang pada tungkai	: - Tidak ada	☐ Ada, ...
Oedema	: ✓ Tidak ada	☐ Ada, ...
Lain-lain	: - Tidak ada	☐ Ada, ...

Obat-Obatan yang dikonsumsi
- Kekhawatiran khusus : ✓ Tidak ada ☐ Ada, ...
- Pola Eleminasi : ☐ Tidak ada ☐ Ada, ...

BAK	Frekuensi	: 5	
	Keluhan waktu BAK	: ✓ Tidak ada	☐ Ada, ...
	Warna	: Jernih	
BAB	Frekuensi	: 2	
	Keluhan waktu BAK	: ✓ Tidak ada	☐ Ada, ...
	Warna	: kuning	
	Konsistensi	: encer	

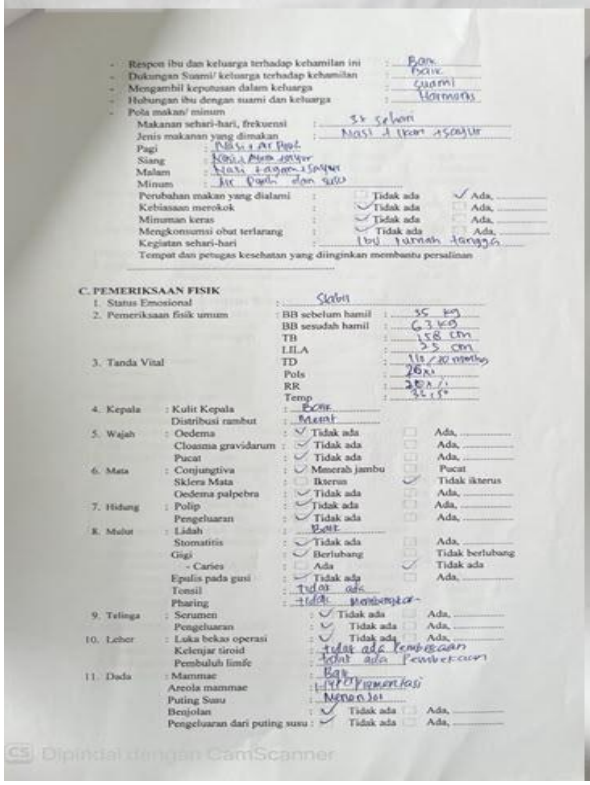
Pola aktifitas sehari-hari
- Istirahat tidur : 7 jam
- Sexualitas : 1 kali sehari
- Imunisasi : TT 1 : tidak
TT 2 : tidak
TT 3 : tidak
TT 4 : tidak
TT 5 : tidak
- Kontrasepsi yang pernah digunakan : tidak ada

6. Riwayat penyakit sistemik yang pernah diderita : tidak ada
- Penyakit jantung : ✓ Tidak ada ☐ Ada, ...
- Penyakit ginjal : ✓ Tidak ada ☐ Ada, ...
- Penyakit asma TBC / Paru : ✓ Tidak ada ☐ Ada, ...
- Penyakit hepatitis : ✓ Tidak ada ☐ Ada, ...
- Penyakit DM : ✓ Tidak ada ☐ Ada, ...
- Penyakit Hipertensi : ✓ Tidak ada ☐ Ada, ...
- Penyakit Epilepsi : ✓ Tidak ada ☐ Ada, ...
- lain-lain : ✓ Tidak ada ☐ Ada, ...

7. Riwayat penyakit keluarga
- Penyakit jantung : ✓ Tidak ada ☐ Ada, ...
- Penyakit Hipertensi : ✓ Tidak ada ☐ Ada, ...
- Penyakit DM : ✓ Tidak ada ☐ Ada, ...
- Gamelli : ✓ Tidak ada ☐ Ada, ...
- lain-lain : ✓ Tidak ada ☐ Ada, ...

8. Riwayat sosial dan ekonomi
- Status perkawinan : sah
- Kawin Umur : 18 tahun
- Dengan suami umur : 25 tahun
- Lamanya perkawinan : 7 tahun
- Kehamilan ini : ✓ Direncanakan ☐ Tidak direncanakan

Dipindai dengan CamScanner

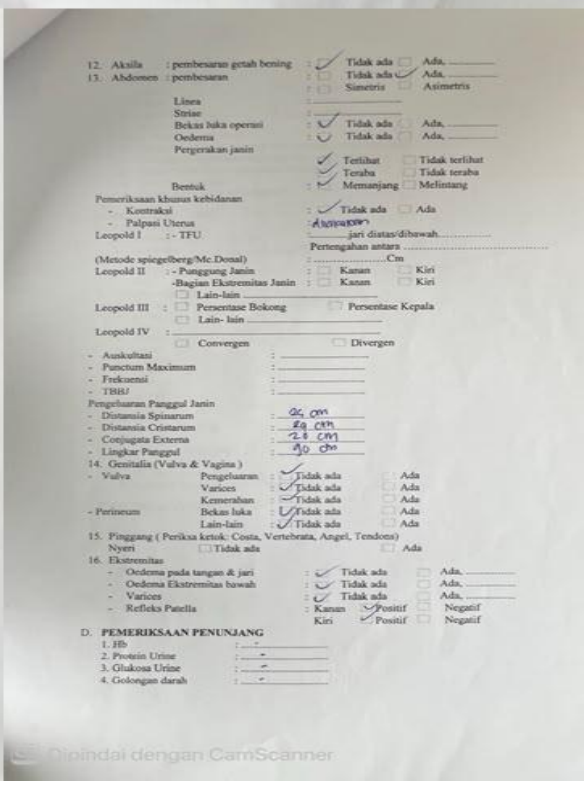


- Respon ibu dan keluarga terhadap kehamilan ini : Baik
- Dukungan Suami/ keluarga terhadap kehamilan : Baik
- Mengambil keputusan dalam keluarga : suami
- Hubungan ibu dengan suami dan keluarga : Harmonis
- Pola makan/ minum
Makanan sehari-hari, frekuensi : 3x sehari
Jenis makanan yang dimakan : Nasi 1 piring sedang
Pagi : Nasi + Air Putih
Siang : Nasi 1 piring sedang + Sayur
Malam : Nasi 1 piring sedang + Sayur
Minum : Air Putih dan susu
Perubahan makan yang dialami : ☐ Tidak ada ✓ Ada, ...
Kebiasaan merokok : ✓ Tidak ada ☐ Ada, ...
Minuman keras : ✓ Tidak ada ☐ Ada, ...
Mengkonsumsi obat terlarang : ✓ Tidak ada ☐ Ada, ...
Kegiatan sehari-hari : Ibu rumah tangga
Tempat dan petugas kesehatan yang diinginkan membantu persalinan : ...

C. PEMERIKSAAN FISIK

1. Status Emosional : Stabil
2. Pemeriksaan fisik umum
BB sebelum hamil : 55 kg
BB sesudah hamil : 63 kg
TB : 158 cm
LILA : 25 cm
3. Tanda Vital
TD : 110/80 mmHg
Pols : 80x/i
RR : 20x/i
Temp : 36,5°C
4. Kepala : Kulit Kepala : Bersih
Distribusi rambut : Merata
5. Wajah : Oedema : ✓ Tidak ada ☐ Ada, ...
Cloasma gravidarum : ✓ Tidak ada ☐ Ada, ...
Pucat : ✓ Tidak ada ☐ Ada, ...
6. Mata : Conjungtiva : ✓ Merah jambu ☐ Pucat
Sklera Mata : ☐ Ikterus ✓ Tidak ikterus
Oedema palpebra : ✓ Tidak ada ☐ Ada, ...
7. Hidung : Polip : ✓ Tidak ada ☐ Ada, ...
Pengeluaran : ✓ Tidak ada ☐ Ada, ...
8. Mulut : Lidah : Bersih
Stomatitis : ✓ Tidak ada ☐ Ada, ...
Gigi : ✓ Berlubang ☐ Tidak berlubang
- Caries : ☐ Ada ✓ Tidak ada
Epulis pada gusi : ✓ Tidak ada ☐ Ada, ...
Tonsil : Tidak ada
Pharing : tidak memberikan
9. Telinga : Serumen : ✓ Tidak ada ☐ Ada, ...
Pengeluaran : ✓ Tidak ada ☐ Ada, ...
10. Leher : Luka bekas operasi : ✓ Tidak ada ☐ Ada, ...
Kelenjar tiroid : tidak ada pembesaran
Pembuluh limfe : tidak ada pembesaran
11. Dada : Mammae : Baik
Areola mammae : Hyperpigmentasi
Puting Susu : Menonjol
Benjolan : ✓ Tidak ada ☐ Ada, ...
Pengeluaran dari puting susu : ✓ Tidak ada ☐ Ada, ...

Dipindai dengan CamScanner



12. Aksilla : pembesaran getah bening : ✓ Tidak ada ☐ Ada, ...
13. Abdomen : pembesaran : ☐ Tidak ada ✓ Ada, ...
Simetris ☐ Asimetris
Linea : ...
Striae : ...
Bekas luka operasi : ✓ Tidak ada ☐ Ada, ...
Oedema : ✓ Tidak ada ☐ Ada, ...
Pergerakan janin : ✓ Terlihat ☐ Tidak terlihat
✓ Teraba ☐ Tidak teraba
Bentuk : ✓ Memanjang ☐ Melintang

Pemeriksaan khusus kebidanan
- Kontraksi : ✓ Tidak ada ☐ Ada
- Palpasi Uterus : Auscultasi
Leopold I : - TFU : ... jari diatas/dibawah ...
Pertengahan antara ...
(Metode spiegelberg/Mc.Donal) : ... Cm
Leopold II : - Punggung Janin : ☐ Kanan ☐ Kiri
-Bagian Ekstremitas Janin : ☐ Kanan ☐ Kiri
☐ Lain-lain ...
Leopold III : ☐ Persentase Bokong ☐ Persentase Kepala
☐ Lain- lain ...
Leopold IV : ...
☐ Convergen ☐ Divergen

- Auskultasi : ...
- Punctum Maximum : ...
- Frekuensi : ...
- TBBJ : ...

Pengeluaran Panggul Janin
- Distansia Spinarum : 25 cm
- Distansia Cristarum : 29 cm
- Conjugata Externa : 23 cm
- Lingkar Panggul : 90 cm

14. Genitalia (Vulva & Vagina)
- Vulva : Pengeluaran : ✓ Tidak ada ☐ Ada
Varices : ✓ Tidak ada ☐ Ada
Kemerahan : ✓ Tidak ada ☐ Ada
- Perineum : Bekas luka : ✓ Tidak ada ☐ Ada
Lain-lain : ✓ Tidak ada ☐ Ada

15. Pinggang (Periksa ketok: Costa, Vertebrata, Angel, Tendons)
Nyeri ☐ Tidak ada ☐ Ada
16. Ekstremitas
- Oedema pada tangan & jari : ✓ Tidak ada ☐ Ada, ...
- Oedema Ekstremitas bawah : ✓ Tidak ada ☐ Ada, ...
- Varices : ✓ Tidak ada ☐ Ada, ...
- Refleks Patella : Kanan ✓ Positif ☐ Negatif
Kiri ✓ Positif ☐ Negatif

D. PEMERIKSAAN PENUNJANG
1. Hb : -
2. Protein Urine : -
3. Glukosa Urine : -
4. Golongan darah : -

Dipindai dengan CamScanner

FORMAT PENGKAJIAN	SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU BERSALIN TAHUN AJARAN 20...20..			
No. Dokumen		Halaman	Tgl Berlaku	Revisi
FM-PM-LIV.P-01-05/05-08/INC		1-5	18 Oktober 2017	00
OTORISASI	Dinahkan Ketua STIKes Siti Nurbaiyah Siregar,SKM, M.Kes	Diperiksa Ketua LPMI Isyes Nurbeiria,S.SiT	Disetujui Waket Bid.Akademik Marliati,SST,M.Kes	Ditusat Ka.Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga Sinka Gineting,SST,M.Kes

Nama Mahasiswa : Elisa Ceb
NIM : 2[illegible]
Tingkat : III

I. PENGUMPULAN DATA

A. IDENTITAS

Nama Ibu	: Ny S.	Nama Suami	: Tn. M
Umur	: 19 tahun	Umur	: 20 tahun
Suku/Kebangsaan	: Jawa	Suku/Kebangsaan	: Batak
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat Rumah	: Sidoarjo	Alamat Rumah	:
Telp	:	Telp	:

B. ANAMNESE (DATA SUBJEKTIF)

Pada tanggal : 5-12-2020 Pukul : Oleh : bidan.

1. Alasan masuk kamar bersalin :
   Keluhan utama : [illegible]
2. Tanda-tanda bersalin :
   - Kontraksi : 3x10/45 Sejak tanggal : Pukul :
   - Frekuensi : x setiap 10 menit
   - Pengeluaran per vaginam :
   - Darah lendir : ☑ ada ☐ tidak ada
   - Air ketuban : ☐ ada ☐ tidak ada jumlah: 400 cc warna: Jernih
   - Darah ☑ ada ☐ tidak ada jumlah: 100 cc warna: merah
3. Riwayat kehamilan sekarang :
   HPHT : 05-Februari-2020
   Haid bulan sebelumnya : - Lamanya :
   Siklus : teratur
   ANC : Teratur/tidak teratur ; Frekwensi : x ; Di.....
   Keluhan / penyulit pada kehamilan ini :
   (-) Anemi (-) Epilepsi (-) Jantung
   (-) PE (-) DM (-) Dll, sebutkan :
4. Riwayat imunisasi :
5. Pergerakan janin dalam 24 jam terakhir :
6. Kesiapan menghadapi persalinan : ☑ Siap ☐ Tidak Siap
7. Pendamping persalinan yang diinginkan :
8. Riwayat kehamilan, persalinan yang lalu :

No	Tgl Lahir/Umur	Usia Kehamilan	PERSALINAN jenis	PERSALINAN Tempat	PERSALINAN Penolong	KOMPLIKASI Ibu	KOMPLIKASI Bayi	BAYI PB/BB Jenis	BAYI Keadaan	KEADAAN NIFAS Laktasi	KEADAAN NIFAS Kelainan
1	H	A	M	I	L	L	N	L			

Dipindai dengan CamScanner

9. Makan dan minum terakhir pukul : 08 : 00 Wib
   Jenis Makanan :
10. BAK terakhir : 07 : 45
    BAB terakhir : 05 : 00
11. Tidur :

C. PEMERIKSAAN FISIK (DATA OBJEKTIF)

1. Penampilan fisik : Baik
   Keadaan emosional : Cemas sedikit.
2. Tanda vital :
   - TD : 110/70 mmHg
   - Pols : 82 x / m
   - Suhu : 36,6 °C
   - RR : 22 x / m
3. TB : 154 cm Bb : 62 kg
4. Muka : - Kelopak mata : Pucat
   - Konjunktiva : Pucat
   - Sklera :
5. Mulut dan gigi : - Lidah dan gigi : Lengkap
   - Tonsil :
   - Pharynx : Lembab
6. Leher :
   Kelenjar thyroid : Pembesaran kelenjar :
   Kelenjar getah bening : Pembesaan :
7. Dada :
   ☑ Simetris
   ☐ Asimetris
   ☐ Dada burung
   Jantung : ☐ Rhitme ☐ Ekstra systole
   Paru : ☐ Whizing ☐ .....
   Payudara : ☐ Simeuris
   Putting susu - Masuk kedalam ☐ Datar ☑ Menonjol
   Benjolan : ☐ Ada, jelaskan : ☑ Tidak ada
   Pengeluaran : ☐ Ada, jelaskan : ☑ Tidak ada
   Rasa nyeri : ☑ Ada, jelaskan : Pengurutan ☐ Tidak ada
   Lain-lain :
8. Abdomen
   Pembesaran : ☑ Simetris ☐ Asimetris
   Benjolan : ☐ Myoma ☐ Lain-lain, jelaskan :
   Bekas luka operasi :
   Strie : ☐ Livadae ☐ Albican
   Linia : ☑ Nigra ☐ Alba
   Pembesaran lien/liver : ☐ Ada, jelaskan ☐ Tidak ada
   Kandung kemih : ☐ Kosong ☐ Penuh

Pemeriksaan Kandungan (Kala I)

- Palpasi uterus :
  Tinggi fundus uteri : 28 cm

Dipindai dengan CamScanner

Kontraksi : Baik
Fetus : Letak ☑ Memanjang ☐ Melebar
Presentasi : .....
Posisi : ☐ Puki ☑ Puka
Penurunan : .....
Pergerakan : .....
TBBJ : .....

- Auskultasi :
  DJJ : 140x/i
  Frekwensi : x / m
  Punctum maximum : .....

9. Anogenital (inspeksi)
   Perineum : Luka Parut : Tidak ada
   Vulva vagina : Warna : ..... Luka : 1 luka
   Fistula : ..... Varices : 1 vec
   Pengeluaran per vaginam : ..... Warna : ..... Jumlah : .....
   Kelenjar Bartholini : Pembengkakan : ..... Konsistensi : .....
   Anus : Haemorrhoid :
   Pemeriksaan dalam :
   Atas indikasi : Pukul : Oleh :
   Dinding vagina :
   Portio : ☑ Teraba, jelaskan :
   ☐ Tidak teraba
   Posisi portio : ☐ Anteflexi ☐ Retroflexi
   Pembukaan servix : ..... cm
   Konsistensi : ☐ Lembek ☑ Kaku
   Penurunan bagian terendah : Hodge : .....
   Persentase fetus : ☑ UUK ki-dep ☐ UUK ki-bel ☐ UUK ka-dep ☐ UUK ka-bel
   Spina ischiadica : ☐ Runcing ☐ Tumpul
   Promontorium : ☐ Teraba ☐ Tidak teraba
   Linia Inominata : ☐ Teraba ½ ☐ Teraba ⅔
   Arcus pubis : ☐ > 90° ☐ < 90°

PENGKAJIAN KALA II (Pukul : WIB)

A. ANAMNESA (DATA SUJEKTIF)

1. Keinginan meneran : ☑ Ada ☐ Tidak ada
2. Perasaan adanya tekanan pada anus / vagina : ☐ Ada ☐ Tidak ada
3. Rasa Nyeri : ☐ Ada ☐ Tidak ada

B. PEMERIKSAAN FISIK (DATA OBJEKTIF)

1. Penampilan fisik :
2. Keadaan Emosional :
3. Tanda vital :
   - TD : 110/70 mmHg
   - Pols : 77 x / m
   - Suhu : 36,6 °C
   - RR : 21 x / m
4. Pemeriksaan kebidanan :
   a. Abdomen :
   His : Frekwensi : 3 / 10 / 45 x ; Lamanya : 45 detik
   DJJ : Frekwensi : 144 x /m ; Reguler / Irreguler
   b. Genital :
   Perineum : ☑ Menonjol, jelaskan :
   ☐ Tidak menonjol
   Vulva / anus : ☑ Terbuka
   ☐ Tidak terbuka

Dipindai dengan CamScanner

Bagian janin : ☐ Terlihat : - maju mundur
- menetap, diameter 5 – 6 cm

PENGKAJIAN KALA III (Pukul : WIB)

A. ANAMNESA (DATA SUBJEKTIF)

1. Keinginan meneran : ☑ Ada ☐ Tidak ada
2. Mules : ☑ Ada ☐ Tidak ada
3. Keluhan lain, jelaskan :

B. PENERIKSAAN FISIK (DATA OBJEKTIF)

1. Penampilan fisik :
2. Keadaan emosional :
3. Tanda vital
   - TD : 130/70 mmHg
   - Pols : 78 x / m
   - Suhu : 36,6 °C
   - RR : 22 x /m
4. Pemeriksaan kebidanan :
   a. Abdomen
   - TFU : 26 cm
   - Konsistensi uterus : ☑ Keras ☐ Bulat ☐ Lembek ☑ Melebar
   - Kandung kemih : ☑ Kosong ☐ Penuh
   b. Genital
   - Tali pusat : Semakin panjang Menetap
   - Pengeluaran dari vagina : ..... jelaskan : .....
5. Pemeriksaan plasenta
   - Permukaan maternal : Baik
   - Permukaan fetal : Lengkap
   - Keutuhan selaput korion dan amnion : Baik
   - Diameter plasenta : Baik
6. Pengkajian tali pusat
   - Insersi tali pusat : Baik
   - Panjang tali pusat : Baik
   - Konsistensi cairen Wharton :

PENGKAJIAN KALA IV (Pukul : WIB)

A. ANAMNESA (DATA SUBJEKTIF)

1. Perasaan : Gembira
   Sedih, merasa tertekan, jelaskan :
2. Keluhan fisik :
   - Mules : ☑ Ada ☐ Tidak ada
   - Lelah : ☑ Ada, jelaskan ☐ Tidak ada
   - Kedinginan : ☐ Ada, jelaskan ☑ Tidak ada
   - Nyeri : ☐ Ada, jelaskan ☑ Tidak ada
   - Haus : ☑ Ada ☐ Tidak ada
   - Lapar : ☐ Tidak ada
   - Lain-lain, jelaskan :

B. PEMERIKSAAN FISIK (DATA OBJEKTIF)

1. Penampilan fisik
   - Pucat : ☐ Ya ☑ Tidak
   - Gelisah : ☐ Ya ☑ Tidak
   - Keringat : ☐ Ya ☑ Tidak

Dipindai dengan CamScanner

- Gemetar : ☐ Ya ☑ Tidak

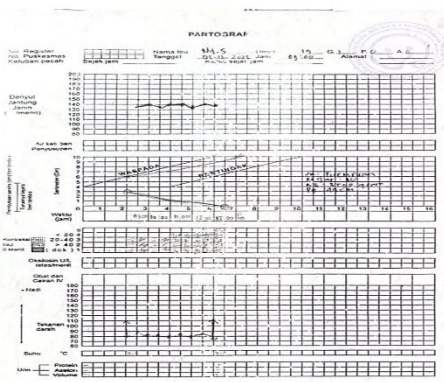
2. Keadaan emosional
   - Nampak takut : ☐ Ya ☑ Tidak
   - Inkoheren : ☐ Ya ☑ Tidak
   - Lain-lain, jelaskan :
3. Tanda vital
   - TD : ...90/70...mmHg
   - Pols : ...80/...x / m
   - Suhu : ...36,5...° C
   - RR : ...80... x / m
4. Pemeriksaan kebidanan
   a. Abdomen
      - TFU :
      - Konsistensi uterus : ☐ Keras ☐ Lembek ☑ Bulat ☑ Melebar
      - Kandung kemih : ☑ Kosong ☐ Penuh
   b. Genital
      - Luka jalan lahir : tidak ada / Ada ; lokasi : / ~~Panjang / Lebar :~~
      - Pengeluaran darah per vaginam : Ada

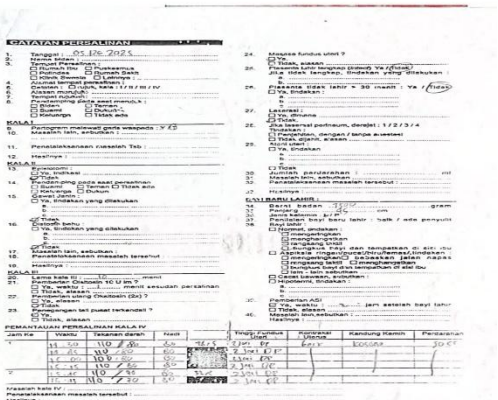
PENGKAJIAN BBL

1. Apgar Score

	Tanda	0	1	2	Jlh Nilai
Menit ke 1	[ ] Frekwensi Jantung	[ ] Tidak ada	[ ] < 100	[✓] > 100	10
	[ ] Usaha bernafas	[ ] Tidak ada	[ ] Lambat tak teratur	[✓] Menangis kuat	
	[ ]Tonus Otot	[ ] Lumpuh	[ ] Ext. flexi sedikit	[✓] Gerakan aktif	
	[ ] Reflex	[ ] Tak bereaksi	[ ] Gerakan sedikit	[✓] Menangis	
	[ ] Warna	[ ] Biru / Pucat	[ ] Tumbuh kemerahan tangan dan kaki	[✓] Kemerahan	
Menit ke 5	[ ] Frekwensi Jantung	[ ] Tidak ada	[ ] < 100	[✓] > 100	10
	[ ] Usaha bernafas	[ ] Tidak ada	[ ] Lambat tak teratur	[✓] Menangis kuat	
	[ ]Tonus Otot	[ ] Lumpuh	[ ] Ext. flexi sedikit	[✓] Gerakan aktif	
	[ ] Reflex	[ ] Tak bereaksi	[ ] Gerakan sedikit	[✓] Menangis	
	[ ] Warna	[ ] Biru / Pucat	[ ] Tumbuh kemerahan tangan dan kaki	[✓] Kemerahan	

2. PB / BB :





Dipindai dengan CamScanner

Dipindai dengan CamScanner

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (Iks) MITRA HUSADA MEDAN
PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

FORMAT PENGKAJIAN — MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS
TAHUN AJARAN 20...23

No. Dokumen	Halaman	Tgl. Terbit	Revisi
FM-PM-LIV.Fdl-05/00.08/FSC	1/2	15 Oktober 2017	00

	Disahkan Ketua STIKes	Diperiksa Ketua LPMP	Disetujui Waket Bid.Akademik	Dibuat Ka.Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
OTORISASI	Siti Nurmawan Sinaga,S.KM, M.Kes	Iyan Sovia Evi,S.ST	Marlina,SST,M.Kes	Sinka Citelin,SST,M.Kes

Nama Mahasiswa : Elisa Cibro
NPM : 2419401032
Tingkat : III

I. PENGUMPULAN DATA

A. IDENTITAS / BIO DATA

Nama Ibu	: NYS	Nama Suami	: Tn. M
Umur	: 19 tahun	Umur	: 25 tahun
Suku/Bangsa	: Mandailing	Suku/Bangsa	: Batak
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMP	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat Rumah	: Jl. Garu I	Alamat Rumah	: Jl. Garu I
Telepon	: 083142058478	Telepon	: 083142058478
Alamat Kantor	: -	Alamat Kantor	: -
Telepon	: -	Telepon	: -

B. ANAMNESE (DATA SUBYEKTIF)

Tanggal Pengkajian : 05-12-2023

1. Alasan masuk :
2. Riwayat persalinan : Normal
   - Tempat melahirkan : Klinik — Ditolong bidan : Elisa Cibro
   - Jenis persalinan : Spontan — ☑ Spontan, belakang kepala ☐ Lain-lain
   - Lama persalinan : ... Jam ... Menit

Catatan Waktu :

Kala I	: 10 Jam	Menit
Kala II	: Jam 20	Menit
Dipimpin meneran	: Jam	Menit
Kala III	: Jam 15	Menit
Ketuban pecah	: Jam	Menit

☑ Spontan ☐ Artificialis

- Komplikasi / Kelainan dalam persalinan : Partus lama : Jam Menit
- Plasenta :
  - ☑ Spontan
  - ☑ Dilahirkan dengan tangan
  - ☐ Tali pusat, ukuran : 49 Cm — Berat : 3,500 Gram
  - ☐ Kelainan : tidak ada
  - ☐ Panjang tali pusat : 48 Cm
  - ☐ Kelainan : tidak ada
  - ☐ Sisa plasenta : tidak ada
- Perineum : ☑ Utuh
  - ☐ Robekan tingkat : II
  - ☐ Episiotomi : tidak
  - ☐ Anestesi : Ya
  - ☐ Jahitan dengan :
- Perdarahan : Kala I ...20...ml — Kala II ...100...ml
  Kala III ...100...ml — Kala IV ...50...ml
  Selama operasi .....ml

Dipindai dengan CamScanner

- Tindakan lain : ☑ Infus cairan ☐ Transfusi golongan darah

Bayi
- Lahir : spontan — Pukul : 13:00
- BB : 3500 gr — PB : 49 cm
- Nilai Apgar : 9-10
- Cacat bawaan : tidak ada
- Masa gestasi : 40 minggu 4 hari — Minggu
- Komplikasi : Tidak ada — Kala I : 10 jam; Kala II : 20 menit; Warna : Jernih
- Air ketuban banyaknya :

3. Riwayat Postpartum
   1. Keadaan umum : Baik
   2. Keadaan emosional : Baik
   3. tanda vital : Denyut nadi : 80 x/i; Tekanan darah : 90/80 mmHg; Suhu tubuh : 36,1°C; Pernafasan : 20 x/i
4. Payudara :
   - Pengeluaran : ada asi
   - Bentuk : simetris
   - Puting susu : menonjol
5. Uterus :
   - Tinggi fidus uterus : pertengahan pusat — Kontraksi uterus : ada
   - Konsistensi uterus : keras — Posisi uterus : anteversi
6. Pengeluaran lochea
   - Warna : rubra — Jumlah : 50 cc
   - Bau : amis — Konsistensi : encer.
7. Perineum : Utuh
8. Kandung kemih : kosong
9. Ekstremitas
   - Oderma : - — Refleks : positif.
   - Kemerahan : -

C. UJI DIAGNOSTIK

Pemeriksaan Laboratorim (*Jika ada indikasi Albumin)

*Keton	:		
Hemaglobin	:	Hematokrit	:
Golongan darah	:	Rhesus	:

Dipindai dengan CamScanner

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN
PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI BARU LAHIR/NEONATUS
TAHUN AJARAN 20....20..

No. Dokumen	Halaman	Tgl Berlaku	Revisi
FM-PM-I.IV.Pd1-05/05-08/NEO	1-3	18 Oktober 2017	00

Disahkan Ketua STIKes	Diperiksa Kepala LPMU	Disetujui Waket Bid.Akademik	Dibuat Ka.Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
Siti Nurmawan Sinaga,SKM, M.Kes	Isyos Saputra,SST	Marliani,SST,M.Kes	Siska Gloting,SST,M.Kes

Nama Mahasiswa : Elisa Citra
NIM : 2119100
Tingkat : III

PENGUMPULAN DATA
IDENTITAS / BIODATA

Nama Bayi	: By. Ny. S		
Umur Bayi	: 1 hari		
Tgl/jam/lahir	: 05 Desember 2026 Pkl :		
Jenis Kelamin	: Perempuan		
Berat Badan	: 3.500 gr		
Panjang Badan	: 40 cm		
Nama Ibu	: Ny. S	Nama Ayah	: Tn. M
Umur	: 19 tahun	Umur	: 22 tahun
Suku / Kebangsaan	: Mandailing	Suku / Kebangsaan	: Batak
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMP	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat Rumah	: Jl. Garu 1	Alamat Rumah	: Jl. Garu 1
Telp.	:	Telp.	:
Alamat Kantor	:	Alamat Kantor	:
Telp.	:	Telp.	:

ANAMNESE (DATA SUBYEKTIF)
Pada tanggal : 05-12-2026 Pukul .....

1. Riwayat Penyakit Kehamilan :
   - Perdarahan : tidak ada
   - Pre eklampsia : tidak ada
   - Penyakit kelamin : tidak ada
   - Lain-lain : tidak ada
2. Kebiasaan Waktu Hamil :
   - Makanan : Nasi + sayur + ikan
   - Obat/obatan/jamu : tidak
   - Merokok : tidak
   - Lain-lain : tidak
3. Riwayat Persalinan Sekarang :
   a. Jenis persalinan : Normal
   b. Ditolong oleh : Bidan
   c. Lama persalinan :
      Kala I : ..... Jam : ..... menit : .....
      Kala II : ..... Jam : ..... menit : .....
   d. Ketuban Pecah : spontan / ~~amniotomi~~ Lamanya : .....
      Warna : Jernih Bau / ~~tidak~~ : Amis Jumlah : 500 cc
   e. Komplikasi Persalinan :
      - Ibu : Baik
      - Bayi : Baik

f. Keadaan bayi baru lahir :
- Nilai Apgar : 1 – 5 : ..... 5 – 10 : .....

	Tanda	0	1	2	Jlh Nilai
Menit Ke 1	( ) Frekwensi Jantung. ( ) Usaha bernafas ( ) Tonus Otot ( ) Reflex ( ) Warna	( ) Tidak ada. ( ) Tidak ada ( ) Lumpuh ( ) Tak berekasi ( ) Biru / Pucat	( ) <100 ( ) Lambat tak teratur ( ) Ext. flexi sedikit ( ) Gerakan sedikit ( ) Tumbuh kemerahan tangan dan kaki	(✓) >100 (✓) Menangis kuat (✓) Gerakan aktiv (✓) Menangis (✓) Kemerahan	10
Menit Ke 5	( ) Frekwensi Jantung ( ) Usaha bernafas ( ) Tonus Otot ( ) Reflex ( ) Warna	( ) Tidak ada. ( ) Tidak ada ( ) Lumpuh ( ) Tak berekasi ( ) Biru / Pucat	( ) <100 ( ) Lambat tak teratur ( ) Ext. flexi sedikit ( ) Gerakan sedikit ( ) Tumbuh kemerahan tangan dan kaki	(✓) >100 (✓) Menangis Kuat (✓) Gerakan aktiv (✓) Menangis (✓) Kemerahan	10

Sidik Telapak Kaki Kiri Bayi	Sidik Telapak kaki kanan Bayi
	
Sidik Jempol Tangan Kiri Ibu	**Sidik Jempol Tangan Kanan Ibu**
	

- Wajah : Simetris
- Mata : Normal
- Telinga : Normal
- Mulut : Normal
- Hidung : Baik
- Leher : Baik
- Dada : Normal
- Tali Pusat : Normal
- Punggung : Normal
- Ekstremitas : Baik
- Genetalia : Baik
- Anus : Baik

Refleks
- Refleks Moro : Aktif
- Refleks Rooting : Aktif
- Refleks Walking : Aktif
- Refleks Graphs / Plantar : Aktif
- Refleks Sucking : Aktif
- RefleksTonic Neck : Aktif

Antropometri :
- Lingkar kepala : 35 cm
- Lingkar dada : 36 cm
- Lingkar Lengan atas : 11 cm

Eliminasi :
- Miksi : Sudah / ~~belum~~ Warna : Jernih tgl : .....Pk : .....
- Meconeum : Sudah / ~~belum~~ Warna : Hitam tgl : .....Pk : .....

Dipindai dengan CamScanner

	SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA			
FORMAT PENGKAJIAN	MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN PADA KELUARGA BERENCANA TAHUN AJARAN 20...20..			
	No. Dokumen	Halaman	Tgl Berlaku	Revisi
	FM-PM-LIV.Pd1-05/05-08/KB	1-2	18 Oktober 2017	00
OTORISASI	Disahkan Ketua STIKes Siti Nurmawan Sinaga,SKM, M.Kes	Diperiksa Ketua LPMI Iyos Sembiring,SST	Disetujui Waket Bid.Akademik Marliasi,SST,M.Kes	Dibuat Ka.Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga Siska Ginting,SST,M.Kes

Nama Mahasiswa : ELSA Cibro
NPM : 2419010032
Tingkat : III

I. PENGUMPULAN DATA

A. IDENTITAS/BIODATA:

Nama Klien : Ny. S
Umur : 19 tahun
Status : Menikah
Agama : Islam
Pendidikan : SMP
Pekerjaan : IRT
Alamat : Jl. Baru I

Nama Suami : Tn. M
Umur : 26 tahun
Agama : Islam
Pendidikan : SMA
Pekerjaan : Wiraswasta

B. ANAMNESA (Data Subjektif):

1. Alasan datang ke klinik KB : ingin berKB
   Yang mengantar : suami
2. Riwayat Menstyruasi :
   - Manarche : 14 tahun
   - Siklus : 28 hari
   - Lamannya : 6 hari
   - Banyaknya : 2x ganti pembalut
   - Sifat darah : encer
   - Warna : Merah
   - HPHT : 29 Maret 2025
3. Riwayat Perkawinan :
   Kawin ke : 1
   Lamanya Perkawinan : 1 tahun
4. Riwayat Obstetri yang lalu
   - Riwayat Seluruh kehamilan :
     Gravida : 1 kali
     Partus : 0 kali
     Abortus : 0 kali
     - Lahir hidup : - orang ; lahir mati : - orang
   - Riwayat Persalinan Terakhir / Aborsi Terakhir :
     - Tanggal Persalinan / Aborsi Terkhir : -
     - Jenis Persalinan : -
     - Apakah Sedang Menyusui : -
5. Riwayat KB sebelumnya :
   - Dalam 2 tahun terakhir apakah ada memakai kontrasepsi :
     ☐ Ya ☑ Tidak
   - Bila ya, jelaskan masing-masing :

No	Metode	Lama Pemakaian	Alasan Penghentian Metode Kontrasepsi
1	Pil		
2	IUD		
3	Injeksi		
4	Kondom		
5	Dll		

6. Riwayat Medis Sebelumnya :
   - Sedang mendapat pengobatan jangka panjang : ☐ Ya ☑ Tidak
     Jika ya, jelaskan :
   - Saat ini sedang menderita penyakit kronis : ☐ Ya ☑ Tidak
     Jika ya, jelaskan :
7. Riwayat Sosial :
   - ❖ Merokok : ~~ya~~ / tidak. Banyaknya .....batang /hari
   - ❖ Minuman keras : ~~ya~~ / tidak. Banyaknya .....hari
8. Riwayat Genokologi :
   - Tumor ginekologi :
   - Operasi ginekologi yang pernah dialami :
   - Penyakit Kelamin :
     - ➢ GO : Tidak
     - ➢ Siplis : Tidak
     - ➢ Herpes : Tidak
     - ➢ Keputihan : Tidak
   - Perdarahan tanpa sebab yang jelas :
9. Riwayat Kesehatan Yang Lalu :
   - DM : Tidak
   - Jantung : Tidak
   - Hepatitis : Tidak
   - Hypertensi : Tidak
   - TBC : Tidak

C. PEMERIKSAAN FISIK

1. Keadaan umum
   - TB : 158 cm
   - BB : 63 kg
   - RR : 20 x/i
   - Suhu : 36,5 °C
   - TD : 100/80 mmHg
2. Pemeriksaan Khusus Obstetri:
   - Abdomen :
     - ❖ Pembesaran :
   - Pemeriksaan Vagina :
     - ❖ VTY - Tumor :
       - Posisi rahim :
     - ❖ Inspektulo – Tanda – tanda peradangan : Tidak ada
       - Tanda-tanda kehamilan : Tidak ada
       - Perdarahan : Tidak ada
       - Varices : Tidak ada
     - ❖ Panjang Uterus :
3. Pemeriksaan penunjang :

Dipindai dengan CamScanner
Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA			
BERITA ACARA PERBAIKAN LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)			
No. Dokumen	Halaman	Tgl Berlaku	Revisi
FM-PM-LIV.Pdl-05/22-07	1-1	12 September 2025	04

Nama : **ELISA CIBRO**

NPM : **2419401032**

Hari/Tanggal : **Sabtu, 23 Mei 2026**

Jam : **18.00 – 19.00 wib**

Ruang : **STR 8**

Judul : **Asuhan Kebidanan Continuity Of Care Pada Ny. S Masa Nifas Dengan Anemia Sedang Di PMB Deby Cintya Kecamatan Medan Amplas Provinsi Sumatera Utara Tahun 2026**

No	Masukan Penguji	Yang diperbaiki
1	Memasukkan dan menambahkan di bagian latar belakang jurnal ibu ribur sinaga , menyesuaikan tujuan dengan judul, menambahkan satasi dosen dan menggurangi isi dari bab 1	Menambahkan stasi di bagian latar belakang jurnal ibu ribur sinaga , menyesuaikan tujuan dengan judul, menambahkan stasi dosen
2	Bab 1 Membuat Tujuan Khusus Menjadi Tujuh Langkah Helen Varney	Memfokuskan pada Helen varney Mulai Dari Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir Dan Keluarga Berencana
3	Membuat Latar Belakang tidak lebih dari 5 halaman	Merapikan Latar Belakang Memasukan Mulai Dari Gelobal Hingga Tempat Paktik

Medan, Mei 2026

Penguji I

Ribur Sinaga, S.Keb., Bd., M.K.M

Dipindai dengan CamScanner

	SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA		
BERITA ACARA PERBAIKAN LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)			
No. Dokumen	Halaman	Tgl Berlaku	Revisi
FM-PM-LIV.Pdl-05/22-07	1-1	12 September 2025	04

Nama : **ELISA CIBRO**

NPM : **2419401032**

Hari/Tanggal : **Selasa , 26 Mei**

Jam : **18.00 – 19.00 wib**

Ruang : **STR 8**

Judul :**Asuhan Kebidanan Continuity Of Care Pada Ny. S Masa Nifas Dengan Anemia Sedang Di PMB Deby Cintya Kecamatan Medan Amplas Provinsi Sumatera Utara Tahun 2026**

No	Masukan Penguji	Yang diperbaiki
1	Bab 1 Membuat Tujuan Khusus Menjadi Tujuh Langkah Helen Varney, Menambahkan Budaya Pacer Di Mitra Husada Medan dan Bab 5 Kesimpulan Juga Isinya Sama Dengan Tujuan khusus	Memasukkan Budaya Pacer Di Stikes Mitra Husada Medan Dalam Pemberian Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Di Bagian Latar Belakang Dan Menambahkan Tujuh langkah Helen Varney Asuhan Kebidanan Pada Bagian Tujuan Khusus Dan Menyesuaikan Bab 5 sama Dengan Tujuaan Khusus
2	Merapikan Setiap Penulisan Seperti Titk,Koma Dan Spasi Menyesuaikan Antara Tujuan Dan Kesimpulan	Merapikan Setiap Penulisan Seperti Titki,Koma Dan Spasi Dan Menyesuaikan Antara Tujuan Dan Kesimpulan
3	Bab 5 penutup Menyesuaikan Antara Tujuan Dan Kesimpulan	Menyesuaikan Antara Tujuan Dan Kesimpulan
4	Merapikan Kerangka Konsep	Merapikan tulisan kerangka konsep sesuai panduan
5	Membuat isi sesuai dengan judul	Menyesuaikan isi dengan Judul
6	Menambahkan stasi dosen SRIKes Mitra Husada Medan	Menambahkan stasi Dosen
7	Merapikan Kerangka teori dan merapikan tabel- tabel	Merapikan tulisan di isi tabel dan merapikan kerangka teori

Medan, 26 Mei 2026

Penguji II

Siska Suci Triana Ginting, SST., M.Kes

Dipindai dengan CamScanner

Dipindai dengan CamScanner

	SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA		
BERITA ACARA PERBAIKAN LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)			
No. Dokumen	Halaman	Tgl Berlaku	Revisi
FM-PM-I.IV.Pd1-05/22-07	1-1	12 September 2025	04

Nama : **ELISA CIBRO**

NPM : **2419401032**

Hari/Tanggal : **Selasa , 26 Mei**

Jam : **18.00 – 19.00 wib**

Ruang : **STR 8**

Judul :**Asuhan Kebidanan Continuity Of Care Pada Ny. S Masa Nifas Dengan Anemia Sedang Di PMB Deby Cintya Kecamatan Medan Amplas Provinsi Sumatera Utara Tahun 2026**

No	Masukan Penguji	Yang diperbaiki
1	Bab 1 Menambah kan Budaya Pacer Yang ada Di Mitra Husada Medan	Memasukkan Budaya Pacer Yang Ada Di Stikes Mitra Husada Medan Dalam Pemberian Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Di Bagian Latar Belakang
2	Menambahkan Visi dan Misi Stikes mmitra husada medan	Memasukan Visi dan Misi Stikes Mitra Husada Medan
3	Menambahkan Astacita Di BAB 1	Memasukan Astacita di BAB 1
4	Membuat isi sesuai dengan judul	Menyesuaikan isi dengan Judul
5	Menambahkan stasi dosen STIKes Mitra Husada Medan	Menambahkan stasi Dosen
6	Menambahkan stasi dosen STIKes Mitra Husada Medan	Menambahkan stasi dosen stikes mitra husada medan
7	Merapikan isi laporannya	Merapikan dan menambahkan isi laporan

Medan, 26 Mei 2026

Penguji II

Basaria Manurung, S.Tr.Keb, , M.Biomed

Dipindai dengan CamScanner

	SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA		
LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN LTA			
No. Dokumen	**Halaman**	**Tgl Berlaku**	**Revisi**
FM-PM-LIV.Pd1-05/22-06	1-1	12 September 2025	04

Nama : Elisa Cibro
NPM : 2419401032
Dosen Pembimbing : Rumondang Sitorus,SST,.M.Kes
Judul : Asuhan Kebidanan Berkelanjutan(*Continuity Of Care*) Pada Ibu Nifas Ny .S Dengan Anemia Sedang Pada Masa Nifas Di PMB Deby Cintya Kec. Medan Amplas Kota Medan Tahun 2026

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Keterangan	Tanda Tangan Pembimbing
1	Sabtu,25 Okt 2025	Pengajuan Judul	ACC judul	
2	Kamis,30 Okt 2025	Konsul Bab I	Revisi Bab I	
3	Sabtu, 8 Nov 2025	Konsul Bab I	ACC Bab I + lanjut Bab II	
4	Rabu, 19 Nov 2025	Konsul Bab II	Revisi Bab II	
5	Kamis, 27 Nov 2025	Konsul Bab II	ACC Bab II + Lanjut Bab III	
6	Kamis, 04 Des 2025	Konsul Bab III	Revisi Bab III	
7	Rabu, 10 Des 2025	Konsul Bab III	ACC Bab III + Lanjut Bab IV	
8	Selasa, 03 Feb 2026	Konsul Bab IV	Revisi Bab IV	
9	Selasa, 24 Feb 2026	Konsul Bab IV	ACC Bab IV + Lanjut Bab V	
10	Rabu, 15 Apr 2026	Konsul Bab V	Revisi Bab V	
11	Jumat, 24 Apr 2026	Konsul Bab V	ACC Bab V	
12	Selasa,26 Mei 2026	Sidang LTA	ACC Sidang	
13	Kamis,28Mei 2026	Konsul BAP	Revisi LTA	
14	Kamis,09 juli 2026	BAP + Jilid Lux	ACC BAP + Jilid Lux	

Diketahui,
Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
Ka.Prodi

Siska Suci Triana Ginting., SST., M.Kes

Pembimbing

Rumondang Sitorus., SST., M.Kes

Dipindai dengan CamScanner