DAFTAR PUSTAKA

Aini Nur. (2018). *Teori Model Keperawatan*. Universitas Muhammadiyah Malang. UMMPress, ISBN: 9789797963248

Ardiansyah, D. Arif, R., Fitri, N., Nova, M., Fajlurrahman, I., (2025). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan* Gerontik (M. Rizal yudiawan (ed.). Bangka Belitung. Penerbit NEM, ISBN: 9786231158383, 6231158381

Aziz, H. A. (2021). *Proses Keperawatan; Pendekatan NANDA, NIC, NOC, dan SDKI*. Surabaya: Health Books Publishing. ISBN: 9786027786-09-7

Anggaribuan, R., & Aritonang, N. (2025). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada pasien lanjut usia yang berobat di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Tk. II Putri Hijau Medan. *Excellent Midwifery Journal*, *3*(1), 46–56. https://doi.org/10.55541/emj.v3i1.112

Bappenas. (2026). Kementerian Perencanaan Pembangunan Nasional/ Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Nasional. https://jdih.bappenas.go.id

Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan (BKPK).(2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SIK)* Dalam Angka. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta. https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/ski-2023-dalam-angka

Dinas kesehatan Kota Medan. (2025). *Profil kesehatan 2024*. https://portal.medan.go.id

Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara*. https://dinkes.sumutprov.go.id/

Dewi, E. R., Marliani, I. K., Azizah, N., Marpaung, W. L., & Hartati, L. (2023). *Edukasi Deteksi Dini Demensia Pada Lansia Melalui Brain Gym Di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Tahun 2023*. *4*(4), 3307–3312. DOI**:** https://doi.org/10.55338/jpkmn.v5i4.4391

Ekaputri, M., Susanto, G., Paryono, P., Kusumaningtiyas, D. P. H., Aisyah, A., Farisi, M. F. A., Naryati, N., Nur, S., & Kosim, M. Y. (2024). *PROSES KEPERAWATAN :* (Media Tahta (ed.)). Tahta Media Group. Surakarta. ISBN: 978-623-147-528-2

Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). *H i p e r t e n s i: kenali penyebab, tanda gejala dan penangannya* (A. Jubaedi (ed.)).Poltekkes Kemenkes Jakarta III. ISBN: 978-623-88016-0-2

Erika. (2024). *Manajemen Keperawatan* (Suardi Moh (ed.)). CV. AZKA PUSTAKA. Pasaman Barat, Sumatera Barat. ISBN: 978-623-8508-37-2

Fitriani, D., Wahyuningsih, R., Jona, R. N., & Hasan, A. K. (2025). *Intervensi Pada Hipertensi Upaya Meningkatkan Resiliensi Dan Menurunkan Tekanan Darah*. Nuansa fajar cemerlang. ISBN: 9786347097279, 6347097273

Gani, A., Salmi, D. N., Tanjung, A. I., Pardiansah, S., Sari, S. W., & Saputra, A. U. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* (Arsi ranida (ed.). Indramayu. Penerbit adab CV Adanu Abita. ISBN: 9786231625588, 6231625583

Gultom, L., Antony, C., Agussamad, I., & Simanjuntak, L. (2026). Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik Berbasis *Service Excellent* Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Uptd Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai. *Jurnal Ners*, *10*, 9690–9696. https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jn.v10i4.61737

Ishak, R., Bahri, S., Sartika, D., & Nurhayati (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Bahri Syaiful (ed.)). CV.Media Sains Indonesia. Bandung. ISBN: 9786231956439

Istiqomah, Nurhidayah, Rahmawati, S., & Malik, A. (2025). *Hipertensi: Pendekatan Holistik Berbasis Bukti Untuk Petani Dan Lansia*. Nuansa fajar cemerlang. ISBN: 9786238775897, 6238775890

Jumu, L., Masrif, & Tukayo, I. J. H. (2024). *Manajemen perawatan komplikasi hipertensi pada lansia* (R. pratama murtikusuma Suhardi muhammad (ed.)). pusat pengembangan pendidikan dan penelitian indonesia. Batam. ISBN: 9786238488223, 6238488220

Kabak, E., Utami, D. L., Pratiwi, W. N., Nugraha, M. A., Sari, N. P. W. P., Hamdi, T., Sahreny, S., Andraini, R., Silfia, A., Joeliantina, A., Kulsum, D. U., & Hunowu, S. Y.. (2025). *Keperawatan Paliatif Lanjut Usia* (S. Saltar (ed.)). CV Eureka Media Aksara. Papua. ISBN: 9786342480892, 6342480893

Kario, K., Okura, A., Hoshide, S., & Mogi, M. (2024). The WHO Global report 2023 on hypertension warning the emerging hypertension burden in globe and its treatment strategy. *Hypertension Research*, *47*(5), 1099–1102. https://doi.org/10.1038/s41440-024-01622-w

Kemenkes. (2024a). *Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama 1*. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. https://repository.kemkes.go.id/book/1355

Kemenkes. (2024b). *Profil Kesehatan* (SIBUEA). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. https://kemkes.go.id/id/profil-kesehatan-indonesia-2024

Manurung, H. R., Sinaga, S. N., Sinaga, G. D. A., Hermaliza, Y., Saputri, T., & Zai, F. (2024). Edukasi Pemenuhan Nutrisi Pada Ibu Dengan Kekurangan Energi Kronis (Kek) Di Upt Puskesmas Sukaramai Kecamatan Medan Area Tahun 2024. *Jurnal Pengabdian Kolaborasi Dan Inovasi IPTEKS*, *2*(4), 2–6. https://doi.org/10.59407/jpki2.v2i4.1176

Marni, Soares, D., Ulkhasanah, M. E., Rahmasari, I., & Firdaus, I. (2023). *Penatalaksana hipertensi* (M. Nasrudin (ed.)). Pekalongan. PT Nasya Expanding Management. ISBN: 9786231151247, 6231151247

Mubarak, Sauria, N., Kartini, Rosanty, A., Ardyawan, L. O. M. A., Romantika, I. W., Nasruddin, N. I., Patawari, A., Jasmin, M., Asriati, Firman, Devianti, R. U., Rahim, E., Lestari, D. R., & Herman. (2022). *Anatomi Fisiologi Tubuh Manusia* (S. Mubarak, Rusli (ed.)). Bandung. Eureka Media Aksara. ISBN: 9786234872880, 6234872883

Nanda International. (2021). *Nursing Diagnoses Definitions and Classification 2021-2023*. Thieme Medical Publisher https://doi.org/10.1055/b000000515

Nugraheni, W. P., Tahir, M., Nursolihah, I., Sukma, M., Kuncoro, B., Wahyuningsih, A., Zia, H. dkk (2025). *Struktur Layanan Kesehatan Di Indonesia* (I. Suhadi (Ed.); 2025th Ed.). Bandung. Eureka Media Aksara. ISBN: 9786342483558, 6342483558

PPN/Bappenas, K. (2020). *Pedoman Teknis Penyusunan Rencana Aksi Tujuan Pembangunan Berkelanjutan (TPB)/Sustainable Development Goals (SDGs). Kementerian PPN/ Bappenas*. https://perpustakaan.bappenas.go.id

PPNI, T. P. S. D. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

PPNI, T. P. S. D. (2018). *Standar intervensi keperawatan Indonesia* (SIKI). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Putri, N. B. E., Sinaga, R., Damanik, E. N., Sinaga, T. A. P., Nababan, A. H., & Roito, A. A. (n.d.) (2024). *Manajemen Asuhan Kebidanan Continuity Care (COC) Pada Ny. H Di Praktik Mandiri Bidan Masdiar Medan Perjuangan. 4*. https://prosidingmhm.mitrahusada.ac.id/index.php/forisma/article/view/357

Rasyid, D., Maunaturrohmah, A., Pefbrianti, D., Rahmawati, E., Suidah, H., Nofalia, I., Amri, L. F., Ruslang, & Samila. (2023). *Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Berbagai Masalah Kesehatan*. Nuansa fajar cemerlang. ISBN: 9786230939020, 6230939029

Retnani, C. T., Arneliwati, & Wilda, L. O. (2025). *Keluarga Sebagai Caregiver Dan Masalah Kesehatan Lansia*. Nuansa fajar cemerlang.Yogyakarta ISBN: 9786347097262, 6347097265

Sinaga, R., Trisnamansyah, S., Insan, H. S., & Warta, W. (2022). *The Effect of Work Stress, Work Conflict, and the Work Environment on Work Spirit in Employees Pratama Tax Service Office (KPP) Binjai*. *International Journal of Nusantara Islam*, *6*(2), 208–220.https://doi.org/10.15575/ijni.v6i2.11764

Sagala, L. M. B. (2025). *Self Care Management Paisen Hipertensi Dalam Pengendalian Tekanan Darah*. PT Arr Rad Pratama. Indramayu. ISBN: 9786347186010, 6347186012

Sembiring, A., Gurning, L., Erika, B., Turnip, A., Jl, A., Air, P., Jl, I. V, Viii, P., Kel, N., Bekala, K., Johor, K. M., & Medan, K. (2024). *Program Senam Anti Hipertensi sebagai Upaya Preventif pada Lansia di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Tahun 2023 Anti-Hypertension Exercise Program as a Preventive Efforts For The Elderly at The Binjai Elderly Social Service UPTD In 2023 STIKes Mi*. *Volume. 1*(2), 116–121. https://doi.org/10.62383/jkm.v1i2.403

Sembiring, A., Tambun, M., Gurning, L., & Diansari, P. (2025). Pemberdayaan Kader Lansia dalam Upaya Penatalaksanaan Hipertensi di Desa Bangun Rejo Tahun 2025 Empowerment. *ARDHI : Jurnal Pengabdian Dalam Negri*, *Volume. 3*. https://doi.org/10.61132/ardhi.v3i3.1384

Sihombing, N., Sinaga, S. N., Zega, P. D., Siregar, R. M., Capah, D., & Laia, N. N. (2025). *Excellent gereonetic nursing care management for mrs. y with hypertension at the social services uptd for the elderly in binjai north sumatera province social services department 2025*. *5*. Vol. 5 No 1 https://prosidingmhm.mitrahusada.ac.id/index.php/mihhico/article/view/636

Simanjuntak, L., Tambun, M., Agussamad, I., & Afriani, D. (2025). *Implementation Penurunan Tensi Lansia Slow Deep Breating (Apium Graveolens &Black Garlick) Desa Bangun Rejo Tahun 2025*. *9*(36). DOI: https://doi.org/10.33143/jhtm.v10i2.4324

Sinaga, S. N. (2022). *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan Quality Management of Maternal and Child Health Services in Antenatal Care Services in The Time of The Covid-19 Pandemic*. *7*(1), 399–406. DOI: https://doi.org/10.30604/jika.v7i1.1503

Statistik, B. P. (2025). *Kota binjai dalam angka BINJAI MUNICIPALITY IN FIGURES* (BPS Kotra Binjai BPS-Statistics of Binjai Municipality (ed.); Vol. 39). 12760.25002. https://binjaikota.bps.go.id/id/publication/2025/02/28/3f9290d1da6e0b0296cefd57/binjai-municipality-in-figures-2025.html

Subianto, P., Strategi, B., & Bangsa, T. (2025). *Ringkasan rencana pembangunan jangka menengah nasional (RPJMN) 2025–2029*. *https://www.bappenas.go.id/datapublikasishow?q=Rencana+Pembangunan+dan+Rencana+Kerja+Pemerintah&jenis=RPJMN&tahun=2025*.

Sutini kadeak ni. (2025). *Buku Referensi Epidemiologi Hipertensi dan Pengendaliannya*. Padang. PT. Sonpedia Publishing Indonesia ISBN: 9786235149868, 6235149867

Trianingsih Ayu, L. sartika. (2024). Peningkatan Pengetahuan dan Edukasi Perilaku Hidup Sehat dalam Upaya Pencegahan Hipertensi pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Unggat Increasing Knowledge and Education on Healthy Living Behavior in Efforts to Prevent Hypertension in the Co. *Ayu Trianingsih, Lili Sartika*, *2 No 1 75*(1), 74–78. https://doi.org/10.59870/gdft4x64

Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). *Clinical Practice Guidelines 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines International Society of Hypertension*. 1334–1357. https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026

United Nations. (2024). *The Sustainable Development Goals Report* 2024. New York: Unted Nations Department of Economic and Social Affairs (DESA) https://unstats.un.org/sdgs/report/2024/The-Sustainable-Development-Goals-Report-2024.pdf

Utami, Ariska, Fajar, R. (2025). *Buku Asuhan Keperawatan Komunitas Masalah Kesehatan Populasi : Penyakit Kronik (PTM & PM)*. Mahakarya Citra Utama Group. ISBN: 9786347255051, 6347255057

WHO. (2023). *Global report on hypertension*. *Global report pn hypertension: The race againts a silent killer. World Health Organization https://www.who.int/publications/i/item/9789240081062*

L A M P I R A N

1. Surat Pengajuan Judul

	SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (Stikes) MITRA HUSADA MEDAN PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA		
FORMAT PENGAJUAN JUDUL			
No. Dokumen FM-PM-LIV.Pd4-05/22-10	Halaman 1-1	Tgl Berlaku 12 sep 2025	Revisi 04

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Laura Gultom

NPM : 2319144016

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Dengan ini mengajukan alternatif judul penelitian sebagai berikut:

Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik Yang Service Excellent Pada Ny. D Dengan Hipertensi Di UPTD Lanjut Usia Binjai Provinsi Sumatera Utara Tahun 2026.

Demikian pengajuan ini di buat dengan sebenarnya, untuk dapat di pergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 19 September 2025

Pembimbing KTI

Adelina Sembiring, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 01-2107-9102

Yang mengajukan,

Laura Gultom
NPM : 2319144016

2. Surat Izin Survei Awal

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN

1. PRODI KEBIDANAN PROGRAM MAGISTER
2. PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI
3. PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
4. PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
5. PRODI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

IZIN MENRISTEKDIKTI NO. 579/KPT/I/2017

Nomor : 4226/STIKes-MHM/I/IX/2025
Lamp. : 2 Lembar
Hal : Survei Awal

Kepada Yth. :
Bapak Kepala UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai.
Di,
Tempat.-

Dengan Hormat,

1. Sehubungan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) Mahasiswa Semester VI Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga STIKes Mitra Husada Medan T.A 2025/2026 sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.
2. Berkenaan dengan hal di atas kami memohon bantuan Bapak/ Ibu untuk dapat memberi izin bagi Mahasiswa kami (daftar nama terlampir) untuk Survei Awal di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Tahun 2025.
3. Demikian Surat ini diperbuat, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Medan, 19 September 2025
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, S.K.M, M.Kes

Tembusan :
1. Kaprodi
2. Pertinggal

Jl. Pintu Air IV Pasar 8 Kel. Kwala Bekala Kec. Medan Johor. Medan - 20142.
Telp. (061) 8367405, www.mitrahusada.ac.id, email: stikesmitrahusadamedan18@gmail.com

Lampiran Surat No : *4226/STIKes-MHM/I/IX/2025*
Tentang : *Surat Ijin Survey Awal*

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

DAFTAR NAMA MAHASISWA YANG MELAKUKAN SURVEY AWAL

No Dokumen	Halaman	Tgl Berlaku	Revisi
FM-PM-LIV.Pd4-05/17-03	1	18 Agustus 2023	03

No	NPM	Nama Mahasiswa	Rencana Judul
1	2319144002	Angel Gracia Aprila Hutapea	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang *Service Excellent* pada Pasien dengan Dekubitus di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Kota Binjai Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
2	2319144003	Anisa Br Munte	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang *Service Excellent* pada Pasien dengan Gastritis di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Kota Binjai Provinsi Sumatra Utara Tahun 2025
3	2319144012	Hotma Ritonga	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang *Service Excellent* pada Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Kota Binjai Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
4	2319144015	Kevin Batubara	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang *Service Excellent* pada Pasien dengan TB. Paru di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Kota Binjai Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
5	2319144016	Laura Gultom	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang *Service Excellent* pada Pasien dengan Hipertensi di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Kota Binjai Provinsi Sumatra Utara Tahun 2025
6	2319144020	Repika Marianti Siregar	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang *Service Excellent* pada Pasien dengan Inkontinensia Urin di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Kota Binjai Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
7	2319144023	Suci Rani Amalia	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang *Service Excellent* pada Pasien dengan Stroke di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Kota Binjai Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
8	2319144024	Yuen Natrisia Pardosi	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang *Service Excellent* pada Pasien dengan Demensia di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Kota Binjai Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
9	2319144026	Ribka Margareth Sipayung	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang *Service Excellent* pada Pasien dengan Arthiritis di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Kota Binjai Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
10	2319144039	Meta Lestari Br Barus	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang *Service Excellent* pada Pasien dengan Rheumatoid Arthritis di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Kota Binjai Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025.

11	2319144040	Reysa Aura Purba	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang *Service Excellent* pada Pasien dengan Gout di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Kota Binjai Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
12	2319144042	Yossi Oktaria Saragih	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang *Service Excellent* pada Pasien dengan Asma di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Kota Binjai Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
13	2319144045	Laura Fransiska Lumban Gaol	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang *Service Excellent* pada Pasien dengan Dermatitis di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Kota Binjai Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025

Medan, 19 September 2025
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, S.K.M, M.Kes

3. Surat Balasan Survei Awal

PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA

DINAS SOSIAL

UPTD.PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI

Jl.Perintis Kemerdekaan Gg. Sasana No.2 Kel. Cengkeh Turi Binjai,Kode pos:20747

Binjai, 22 Oktober 2025

Nomor :423.4/ 1204/PSLU-Binjai/X/2025
Sifat : Biasa
Lampiran:-
Hal :Pemberitahuan Selesai Survei Awal

Kepada Yth.
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)
Mitra Husada Medan
Di
Medan

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Mitra Husada Medan Nomor : 4226/ STIKes-MHM/ I/ IX/ 2025 tanggal 19 September 2025, Perihal : Survei Awal. Bersama surat ini kami sampaikan nama – nama mahasiswa yang telah melakukan Survei Awal di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara.

Demikianlah surat ini kami sampaikan, kami ucapkan terimakasih.

Kepala UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai
Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara

M.Ade Putra Kesuma Hasution, SH.MM.Pemb
ina
NIP.19711104 199303 1 003

Tembusan:
1.Yth. Bapak Kepala Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara di Medan (sebagai laporan);
2. Arsip.

Lampiran Surat Ka. UPTD PSLU Binjai
Nomor :423.4/ 1204 /PSLU-Binjai/X/2025
Tanggal:22 Oktober 2025

No	NIM	Nama	Judul
1	2319144002	Angel Gracia Aprila Hutapea	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang Se rvice Excellent Pada Pasien dengan Dekubitus di U PTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosia l Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
2	2319144003	Anisa Br Munte	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang Se rvice Excellent pada Pasien dengan Gastritis di UPT D Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
3	2319144012	Hotman Ritonga	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang Se rvice Excellent pada Pasien dengan Diabetes Melitu s Tipe 2 di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binj ai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara Tahun 202 5
4	2319144015	Kevin Batubara	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang Se rvice Excellent pada Pasien dengan TB Paru di UPT D Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
5	2319144016	Laura Gultom	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang Se rvice Excellent pada Pasien dengan Hipertensi di U PTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosia l Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
6	2319144020	Repika Marianti Siregar	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang Service Excellent pada Pasien dengan Inkontinensia Urin di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
7	2319144023	Suci Rani Amalia	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang Se rvice Excellent pada Pasien dengan Stroke di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Pr ovinsi Sumatera Utara Tahun 2025
8	2319144024	Yuen Natrisia Pardosi	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang S ervice Excellent pada Pasien dengan Demensia di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Soc ial Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
9	2319144026	Ribka Margareth Sipayung	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang Se rvice Excellent pada Pasien dengan Demensia di U PTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025

10	2319144039	Meta Lestari Br Barus	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang S ervice Excellent pada Pasien dengan Stroke di UPT D Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
11	2319144040	Reysa Aura Purba	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang Se rvice Excellent pada Pasien dengan Gout Arthritis di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
12	2319144042	Yossi Oktaria Saragih	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang Ser vice Excellent pada Pasien dengan Asma di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Pro vinsi Sumatera Utara Tahun 2025
13	2319144045	Laura Fransiska Lumban Gaol	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang Ser vice Excellent pada Pasien dengan Dermatitis di UP TD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025

Kepala UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai
Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara

Nasution, SH.MM.P
Pembina Tk.I
NIP.19711104 199303 1 003

4. Surat Izin Penelitian



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN

1. PRODI KEBIDANAN PROGRAM MAGISTER
2. PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI
3. PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
4. PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
5. PRODI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

IZIN MENRISTEKDIKTI NO. 579/KPT/I/2017

Nomor : 5580/STIKes-MHM/I/XII/2025
Lamp. : 2 Lembar
Hal : Ijin Penelitian

Kepada Yth. :
Bapak Kepala UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai
Di,
Tempat.

Dengan Hormat,

1. Sehubungan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) Mahasiswa Semester VI Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga STIKes Mitra Husada Medan T.A 2025/2026 sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.
2. Berkenaan dengan hal di atas kami memohon bantuan Bapak/ Ibu untuk dapat memberi izin bagi Mahasiswa kami (daftar nama terlampir) untuk Penelitian di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Tahun 2026.
3. Demikian Surat ini diperbuat, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Medan, 17 Desember 2025
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, S.K.M, M.Kes

Tembusan :
1. Kaprodi
2. Pertinggal

Jl. Pintu Air IV Pasar 8 Kel. Kwala Bekala Kec. Medan Johor. Medan - 20142.
Telp. (061) 8367405, www.mitrahusada.ac.id, email: stikesmitrahusadamedan18@gmail.com

Lampiran Surat No : *5580/STIKes-MHM/I/XII/2025*
Tentang : *Surat Ijin Penelitian*

	SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA		
DAFTAR NAMA MAHASISWA YANG MELAKUKAN PENELITIAN			
No Dokumen FM-PM-LIV.Pd4-05/17-03	Halaman 1-2	Tgl Berlaku 12 September 2025	Revisi 04

No	NPM	Nama Mahasiswa	Rencana Judul
1	2319144002	Angel Gracia Aprila Hutapea	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang *Service Excellent* pada Pasien dengan Gout Artritis Tn. Y. di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Kota Binjai Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
2	2319144003	Anisa Br Munte	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang *Service Excellent* pada Pasien Tn. Z dengan Gastritis. di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Kota Binjai Provinsi Sumatra Utara Tahun 2025
3	2319144012	Hotma Ritonga	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang *Service Excellent* pada Pasien NY. R dengan Diabetes Melitus Tipe 2. di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Kota Binjai Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
4	2319144015	Kevin Batubara	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang *Service Excellent* pada pasien Tn. S dengan TB. Paru di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Kota Binjai Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
5	2319144016	Laura Gultom	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang *Service Excellent* pada Pasien Ny. D dengan Hipertensi di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Kota Binjai Provinsi Sumatra Utara Tahun 2025
6	2319144020	Repika Marianti Siregar	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang *Service Excellent* pada Pasien Ny. S. dengan Inkontinensia Urin di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Kota Binjai Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
7	2319144023	Suci Rani Amalia	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang *Service Excellent* pada pasien Ny. N dengan Stroke di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Kota Binjai Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
8	2319144024	Yuen Natrisia Pardosi	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang *Service Excellent* pada pasien Ny. S dengan Demensia di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Kota Binjai Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
9	2319144026	Ribka Margareth Sipayung	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang *Service Excellent* pada Pasien Ny. W dengan Demensia di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Kota Binjai Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
10	2319144039	Meta Lestari Br Barus	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang *Service Excellent* pada Pasien Tn. I dengan. Stroke di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Kota Binjai Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
11	2319144040	Reysa Aura Purba	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang *Service Excellent* pada Pasien Ny. F.dengan Gout Artritis di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Kota Binjai Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025

12	2319144042	Yossi Oktaria Saragih	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang *Service Excellent* pada Ny. C dengan Asma di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Kota Binjai Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
13	2319144045	Laura Fransiska Lumban Gaol	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang *Service Excellent* pada Pasien dengan Dermatitis Kontak pada Tn. J. di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Kota Binjai Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025

Medan, 17 Desember 2025
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Simaca, S.K.M, M.Kes

5. Surat Balasan Penelitian

PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS SOSIAL
UPTD. PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI
Jl. Perintis Kemerdekaan Gg. Sasana No. 2 Kel. Cengkeh Turi Binjai, Kode pos: 20747

Binjai, 13 Maret 2026

Nomor : 423.4/ 308 /PSLU-Binjai/ III/2026
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Pemberitahuan Selesai Penelitian

Kepada Yth :
Ketua STIKes Mitra Husada Medan
di
Medan.

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat Ketua STIKes Mitra Husada Medan, Nomor : 5580/ STIKes-MHM/I/XII/2025 tanggal 17 Desember 2025 Perihal : Ijin Penelitian Mahasiswa Semester VI Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga STIKes Mitra Husada Medan T.A 2025/2026. Bersama ini kami sampaikan nama – nama mahasiswa yang telah melaksanakan Penelitian di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai pada tanggal 10 Maret 2026 s/d 13 Maret 2026.

Demikianlah surat ini kami sampaikan, kami ucapkan terimakasih.

Kepala UPTD. Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai
Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara

M. Rizki Fahrozi Nasution, SH. MM.
Pembina
NIP. 19711104 199303 1 003

Tembusan :
1. Yth. Bapak Kepala Dinas Sosial Provsu di Medan (sebagai laporan);
2. Arsip

Lampiran Surat Ka. UPTD PSLU Binjai
Nomor : 423.4/308 /PSLU-Binjai/ III/ 2026
Tanggal : 13 Maret 2026

No	NPM	Nama Mahasiswa	Judul
1	2319144002	Angel Gracia Aprila Hutapea	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang Service Excellent pada pasien dengan Gout Artritis Tn. Y. di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
2	2319144003	Anisa Br Munte	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang Service Excellent pada pasien Tn. Z dengan Gastritis di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara Tahun 2026
3	2319144012	Hotman Ritonga	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik Yang Service Excellent Pada pasien Ny. R Dengan Diabetes Melitus Tipe II di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
4	2319144015	Kevin Batubara	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik Yang Service Excellent Pada pasien Tn. S Dengan TB Paru di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
5	2319144016	Laura Gultom	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang Service Excellent pada pasien NY. D dengan Hipertensi di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara Tahun 2026
6	2319144020	Repika Marianti Siregar	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang Service Excellent pada pasien NY. S dengan Gout Inkontinensia Urin di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
7	2319144023	Suci Rani Amalia	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang Service Excellent pada pasien Ny.N dengan Stroke di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
8	2319144024	Yuen Natrisia Pardosi	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang Service Excellent pada pasien NY. S dengan Demensia di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
9	2319144026	Ribka Margareth Sipayung	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang Service Excellent pada pasien NY. W dengan Demensia di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara Tahun 2026
10	2319144039	Meta Lestari Br Barus	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang Service Excellent pada pasien Tn. I dengan Stroke di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara Tahun 2026
11	2319144040	Reysa Aura Purba	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang Service Excellent pada pasien Ny. F dengan Gout Arthritis di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025

12	2319144042	Yossi Oktaria Saragih	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang Service Excellent Pada NY. Y dengan Asma di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
13	2319144045	Luura Fransiska Lumban Gaol	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang Service Excellent pada pasien dengan Dermatitis Kontak pada Tn. M. di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025

Kepala UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai
Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara

M. Riza Fahrozi Nasution, SH. MM.
Pembina
NIP. 19711104 199303 1 003

	SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MITRA HUSADA MEDAN PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA		
	LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN KTI		
No. Dokumen FM-PM-LIV.12/11-02	Halaman 1-2	Tgl Berlaku 18 Agustus 2023	Revisi 04

Nama : Laura Gultom
NPM : 2319144016
Dosen Pembimbing : dr. Clinton Antony, S. Ked, M. K. M
Judul : Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang *Service Excellent* pada Ny. D dengan Hipertensi di UPTD pelayanan lanjut usia Binjai Provinsi Sumatera Utara Tahun 2026.

No	Tanggal	Topik Bimbingan	Keterangan	Tanda Tangan pembimbing
1.	Selasa, 03 Mar 2026	Konsultasi Judul KTI	Diskusi judul KTI dengan Pembimbing.	
2.	Kamis, 05 Mar 2026	Konsultasi Judul KTI	Diskusi judul KTI dengan Pembimbing	
3.	Jumat, 06 Mar 2026	Konsultasi Judul KTI	ACC Judul KTI	
4.	Jumat, 03 April 2026	Konsultasi BAB 1	Perbaikan Urutan Penulisan Latar Belakang	
5.	Jumat, 10 Apr 2026	Konsultasi perbaikan Bab 1	Perbaikan Prevalensi	
6.	Jumat, 17 Apr 2026	Konsultasi perbaikan Bab 1	ACC Bab 1	
7.	Jumat, 24 Apr 2026	Konsultasi Bab 2	Penambahan Konsep teori bagian Diagnosa	
8.	Jumat, 08 Mei 2026	Konsultasi perbaikan Bab 2	ACC bab 2	
9.	Sabtu, 09 Mei 2026	Konsultasi perbaikan Bab 3	Diskusi Metode Penelitian	
10.	Rabu, 13 Mei 2026	Konsultasi Bab 3	ACC bab 3	
11.	Jumat, 15 Mei 2026	Konsultasi perbaikan Bab 4	Perbaikan data data pengkajian	

12.	Sabtu, 16 Mei 2026	Konsultasi perbaikan Bab 4	ACC bab 4	
13.	Senin, 18 Mei 2026	Konsultasi Bab 5	ACC bab 5	
14.	Selasa, 19 Mei 2026	Konsultasi Perbaikan Keseluruhan KTI	ACC KTI	

Mengetahui,
Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga
Ka. Prodi

Adelina Sembiring, S.Kep, Ners, M.Kep
NIDN : 01-2107-9102

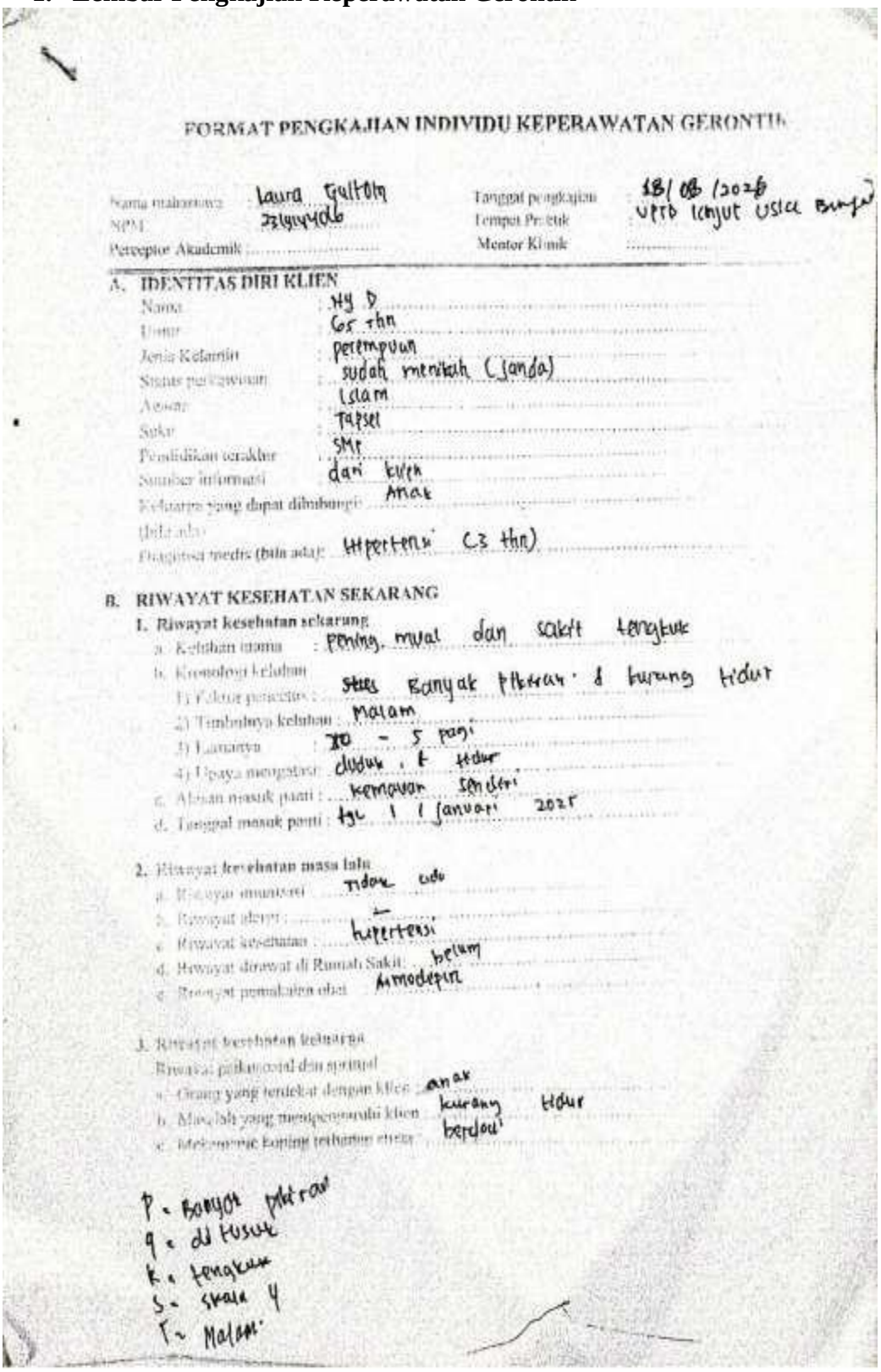
Pembimbing

a/n

dr. Clinton Antony, S.Ked, M. K. M
NIDN : 4336778679130143

DOKUMENTASI

1. Lembar Pengkajian Keperawatan Gerontik



FORMAT PENGKAJIAN INDIVIDU KEPERAWATAN GERONTIK

Nama mahasiswa : Laura Gultom
NPM : 2314144016
Perceptor Akademik : .....
Tanggal pengkajian : 18/08/2025
Tempat Praktik : UPTD Lanjut Usia Bunga
Mentor Klinik : .....

A. IDENTITAS DIRI KLIEN
Nama : Ny D
Umur : 65 thn
Jenis Kelamin : perempuan
Status perkawinan : sudah menikah (janda)
Agama : Islam
Suku : Tapsel
Pendidikan terakhir : SMP
Sumber informasi : dari klien
Keluarga yang dapat dihubungi : Anak
(hubungan)
Diagnosa medis (bila ada) : Hipertensi (3 thn)

B. RIWAYAT KESEHATAN SEKARANG
1. Riwayat kesehatan sekarang
a. Keluhan utama : pening, mual dan sakit tengkuk
b. Kronologi keluhan
1) Faktor pencetus : stres banyak pikiran & kurang tidur
2) Timbulnya keluhan : malam
3) Lamanya : 10 - 5 pagi
4) Upaya mengatasi : duduk, & tidur
c. Alasan masuk panti : kemauan sendiri
d. Tanggal masuk panti : tgl 1 1 januari 2025

2. Riwayat kesehatan masa lalu
a. Riwayat imunisasi : tidak ada
b. Riwayat alergi : -
c. Riwayat kesehatan : hipertensi
d. Riwayat dirawat di Rumah Sakit : belum
e. Riwayat pemakaian obat : Amodepin

3. Riwayat kesehatan keluarga
Riwayat psikososial dan spiritual
a. Orang yang terdekat dengan klien : anak
b. Masalah yang mempengaruhi klien : kurang tidur
c. Mekanisme koping terhadap stres : berdoa

P = Banyak pikiran
q = di kusuk
K = tengkuk
S = skala 4
T = Malam

2. Melakukan Pengkajian



3. Melakukan Pemeriksaan TD



4. Teknik Tarik Nafas Dalam (Slow Deep Breathing)



5. Pemantauan TTV



6. Senam Hipertensi



7. Kompres Hangat

