LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN *(CONTINUITY OF CARE)* IBU HAMIL PADA NY D DENGAN ANEMIA SEDANG DI PMB PERA KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN KOTA MEDAN TAHUN 2025

Oleh:

EMIKA BERLIANA BR BARUS
NPM : 2219401009

PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN

T.A 2024/2025

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN *(CONTINUITY OF CARE)* IBU HAMIL PADA NY D DENGAN ANEMIA SEDANG DI PMB PERA KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN KOTA MEDAN TAHUN 2025

Oleh

EMIKA BERLIANA BR BARUS
NPM:2219401009

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan Tim Penguji Laporan Tugas Akhir Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing

Basaria Manurung, S.Tr.Keb., M.Biomed
NIDN: 0131109302

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
Ka.Prodi,

Siska Suci Triana Ginting, SST., M.Kes

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurnawan Sinaga, SKM., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN *(CONTINUITY OF CARE)* IBU HAMIL PADA NY D DENGAN ANEMIA SEDANG DI PMB PERA KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN KOTA MEDAN TAHUN 2025

OLEH

EMIKA BERLIANA BR BARUS
NPM:2219401009

Diterima Dan Disahkan Oleh Tim Penguji Laporan Tugas Akhir
Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga
STIKes Mitra Husada Medan

Dewan Penguji	Nama Dosen Penguji	Tanda tangan
Penguji I	Ribur Sinaga S.Keb.,Bd.M.Si.,MKM NIDN :0114047501	
Penguji II	Eva Ratna Dewi.,SST.,MKM NIDN:0107018702	
Penguji III	Basaria Manurung.,S.Tr.Keb.,M.Biomed NIDN : 0131109302	

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
Ka. Prodi,

Sisca Sufi Erlana Ginting, SST., M.Kes

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurhawan Sinaga, SKM., M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. Identitas Diri

Nama **:** Emika Berliana Br Barus

Tempat/Tanggal Lahir: Medan,29 Februari 2004

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Katolik

Anak : Ke-1 dari 3 Bersaudara

Alamat : Dusun III Desa Talapeta , Kec. STM Hilir, Kab.Deliserdang

E-Mail : mikabarus3@gmail.com

No Hp : 081361625744

II. Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 101858 Talapeta Lulus Tahun 2016
2. SMP Swasta Abdi Karya Talapeta Lulus Tahun 2019
3. SMA Swasta Masehi Sibiru-Biru Lulus Tahun 2022
4. Perguruan Tinggi STIKes Mitra Husada Medan Tahun 2022-2025

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir saya ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Tugas akhir ini adalah murni gagasan rumusan dan studi kasus saya sendiri ,tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing dan masukan tim penelaah/tim penguji.
3. Dalam laporan tugas akhir ini terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Medan, 2025

Yang Membuat Pernyataan



Emika Berliana Br Barus

NPM : 2219401009

DAFTAR ISI

COVER……...i
HALAMAN PERSETUJUAN.....Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT v
DAFTAR ISI vi
KATA PENGANTAR viii
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Studi Kasus 6
1.3.1 Tujuan Umum 6
1.3.2 Tujuan Khusus 6
1.4 Manfaat Studi Kasus 7
1.4.1 Bagi Penulis 7
1.4.2 Bagi Intitusi Pendidikan.....7
1.4.3 Bagi Klinik.....7
1.4.4 Bagi Responden 8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 9
2.1 ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN 9
2.1.1. Defenisi Kehamilan 9
2.1.2. Proses Terjadinya Kehamilan 9
2.1.3. Tanda Kehamilan 10
2.1.4. Perubahan Fisik Dan Psikologis Ibu hamil.....13
2.1.5. Tanda Bahaya Kehamilan 19
2.1.6. Kebutuhan Gizi Pada Keahamilan.....20
2.1.7. Evidance Based Dalam Asuahan Kebidanan Kehamilan 21
2.1.8. Etika Dan Kewenangan BidaniDalam Asuahan Kebidanan 22
2.2 ASUHAN KEBIDANAN PERSALINAN 23
2.2.1 Defenisi Persalinan 23
2.2.2 Etiologi Persalinan.....23
2.2.3 Tahapan Persalinan 23
2.2.4 Faktor- Faktor Yang Mepengaruhi Persalinan 25
2.2.5. Perubahan Fisiologis dan Psikologis 26
2.2.7 Tanda-tanda Persalinan 29
2.3 ASUHAN KEBIDANAN NIFAS 31
2.3.1 Defenisi Nifas 31
2.3.2 Tahapan Masa Nifas.....31
2.3.3 Perubahan Fsiologis dan Psikologis Masa Nifas 32
2.3.4 Kebutuhan Dasar Ibu Nifas.....36
2.3.5 Evidence Based Dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas 39
2.3.6 Etika Dan Kewenangan Bidan Asuhan Kebiadan Nifas.....……..40
2.4 ASUHAN KEBIDANAN BAYI BARU LAHIR 40
2.4.1 Defenisi Bayi Baru Lahir.....40

2.4.2 Perubahan Fisiologi dan Psikologi BBL....41
2.4.3 Kebutuhan Dasar Bayi Baru Lahir....42
2.4.5 Evidence Based dalam Asuhan Kebidanan BBL....42
2.4.6 Etika dan Kewenangan Bidan dalam Asuhan Kebidanan BBL....43
2.4.7 Deteksi Komplikasi Penanganan Awal Kegawatdaruratan BBL....44
2.5 ASUHAN KEBIDANAN KELUARGA BERENCANA.... 46
2.5.1 Defenisi Keluarga Berencana....46
2.5.2 Jenis Alat Kontrasepsi....48
2.5.3 Evidence Based dalam Asuhan Kebidanan KB....49
2.5.4 Etika dalam Kewenangan Bidan dalam Asuhan Kebidanan KB....49
2.6 MANAJEMEN KEBIDANAN.... 49
2.7 Anemia Pada Kehamilan.... 52
2.7.1 Defenisi....52
2.7.2 Etiologi....53
2.7.3 Klasifikasi Anemia....54
2.7.4 Tanda Dan Gejala....54
2.7.4 Komplikasi....56
2.7.5 Penanganan dan Pencegahan....59
BAB II METODE PENELITIAN.... 62
3.1 Desain Penelitian.... 62
3.2 Kerangka Konsep.... 62
3.3 Definisi Operasional Dan Variabel.... 63
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.... 64
3.5 Populasi dan Sampel.... 65
3.6 Metode Pengumpulan data.... 66
3.6.1 Variabel Independen.... 66
3.6.2 Varibel Dependen....66
3.7 Pengumpulan Data.... 67
3.7.1 Data Primer....67
3.7.2 Data Sekunder....68
3.8 Analisis Data.... 68
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.... 70
4.1 Hasil Penelitian.... 70
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian....70
4.1.2. Gambaran Responden....70
4.1.3 Hasil Kunjungan....71
4.2 Pembahasan.... 101
4.2.1 Kehamilan....101
4.2.2 Persalinan....102
4.2.3 Nifas....103
4.2.4 Bayi Baru Lahir....105
4.2.5 Keluarga Berencana....106
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.... 108
5.1 Kesimpulan.... 108
5.2 Saran....110
DAFTAR PUSTAKA....111
DAFTAR LAMPIRAN……..115

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan YangiMaha Esa atas segalaiberkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan ijudul "Asuhan Kebidanan Berkelanjutan (Continuity Of Care) Ibu Hamil Pada Ny D Dengan Anemia Sedang Di Praktek Mandiri Bidan Pera Kecamatan Medan Tuntungan Kota Medan Tahun 2025" dimulai dari masa hamil, sampai dengan keluarga berencana sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madia Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga STIKes Mitra Husada Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan, arahan serta dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Drs. Imran Saputra Surbakti M.M, Selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang dimana telah memberikan fasilitas, sarana serta prasarana di STIKes Mitra Husada Medan.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga , S.K.M,M.Kes , Selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan Yang Memberikan Arahan Yang Sangat Berguna Selama Penulis Mengikuti Pendidikan Ditempat Ini.
3. Anita Pera S.Tr.Keb,. Bd, Selaku pemilik Praktek Mandiri Bidan Pera yang telah memberikan izin kepada saya yang dimana untuk melakukan serta melaksanakan penelitian.

4. Siska Suci Triana Ginting SST., M.Kes, Selaku kepala kaprodi Kebidanan Program diploma Tiga yang dimana telah bayak memberikan arahan serta bimbingan dalam menyusun tugas laporan akhir ini.
5. Basaria Manurung, S.Tr.Keb., M.Biomed, Selaku Dosen Pembimbing sekaligus penguji III yang mana telah benyak membantu serta memberi arahan dan bimbingan kepada saya selama melakukan penyusunan laporan tugas akhir.
6. Ribur Emaria Sinaga.,S.Tr.Keb.,Bd.,MKM Selaku dosen Penguji I yang telah memberikan kritik dan saran yang sangat berharga dalam penyusunan laporan Tugas Akhir ini
7. Eva Ratna Dewi.,SST.,MKM Selaku dosen Penguji II yang telah memberikan kritik dan saran yang sangat berharga dalam penyusunan laporan Tugas Akhir ini
8. Ny D sinaga yang dimana telah bersedia menjadi responden dan melakukan semua asuhan yang telah di berikan selama penelitian ini berlangsung.
9. Teristimewa kepada kedua Orang Tua penulis, Ayah saya T.Barus yang masih memberikan dukungan kepada saya dan ibu saya J.Br Ginting menuntun dan mendukung penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang serta memberi semangat, materi, dan yang selalu membawa nama penulis disetiap sujud dan Doanya beserta ke dua adik penulis yang selalu meberikan dukungan , Perhatian serta dukungan yang telah diberikan selama ini sungguh luar biasa sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.

10. Saya ucapkan terima kasih kepada teman teman saya angkatan ke 17, Tingkat Tiga Diploma Tiga Kebidanan atas dorongan serta dukungan, dan umpan balik selama penulis laporan tugas akhir.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat, perlindungan, dan kebahagiaan kepada semua pihak yang telah berperan serta. Penulis menyadari bahwa laporan ini masih memiliki kekurangan, dan dengan rendah hati menerima segala kritik dan saran yang membangun.Penulis berharap laporan ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang berkepentingan. Terima kasih atas perhatian dan kerja sama semua pihak yang telah mendukung penyusunan laporan ini.

Medan Mei 2025

Penulis



Emika Berliana Br Barus

NPM: 22140100

10.

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. D USIA 24 TAHUN DENGAN ANEMIA SEDANG DI PMB PERA KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN KOTA MEDAN TAHUN 2025

Emika Berliana Br Barus1, Basaria Manurung[2], Ribur Sinaga 3,Eva Ratna dewi 4,Septiani Chintiya5, Amanda Salsyahbillah6,

1,2,3,4,5,6, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan

Email: mikabarus3@gmail.com,

ABTRACK

Introductiont *:Anemia in pregnant women is one of the leading causes of maternal morbidity and mortality in Indonesia. Based on preliminary data from PMB Pera, Medan Tuntungan District, 3 of 15 pregnant women examined had anemia, indicating that this issue remains significant.* ***Objective:*** *This final report aims to provide Continuity of Care (CoC) midwifery services to Mrs. D, aged 24, with moderate anemia, covering pregnancy, childbirth, the postpartum period, newborn care, and family planning.* ***Method:*** *The method employed is a case study based on Varney's midwifery management framework, documented using the SOAP format.* ***Results:*** *The results of the care indicate that with proper, continuous services, the mother's condition can be thoroughly monitored, anemia can be effectively managed, and complications can be prevented. Conclusion: The implementation of CoC has also proven effective in improving mothers' knowledge of the importance of nutrition, iron tablet use, and routine health services during and after pregnancy*

Key Word: *Continuity of Care, Anemia, Pregnancy, Midwifery Care, Maternal Health*

ABSTRAK

Pendahuluan: Anemia pada ibu hamil merupakan salah satu penyebab utama morbiditas dan mortalitas maternal di Indonesia. Berdasarkan data awal di PMB Pera Kecamatan Medan Tuntungan, dari 15 ibu hamil yang diperiksa terdapat 3 orang yang mengalami anemia, yang menunjukkan bahwa masalah ini masih menjadi perhatian penting. **Tujuan:** Laporan tugas akhir ini bertujuan memberikan asuhan kebidanan Continuity of Care (CoC) pada Ny. D usia 24 tahun dengan anemia sedang yang mencakup masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana. **Metode:** Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan manajemen kebidanan Varney yang didokumentasikan menggunakan format SOAP. **Hasil :** Hasil asuhan menunjukkan bahwa melalui pelayanan yang tepat dan berkelanjutan, kondisi ibu dapat dipantau secara menyeluruh, anemia dapat ditangani secara efektif, serta komplikasi dapat dicegah. **Kesimpulan:** Penerapan Continuity of Care juga terbukti efektif dalam

meningkatkan pengetahuan ibu mengenai pentingnya nutrisi, konsumsi tablet Fe, dan pemanfaatan pelayanan kesehatan secara rutin selama dan setelah kehamilan

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Berkelanjutan, Anemia, Kehamilan, Asuhan Kebidanan, Kesehatan Ibu