LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN(*Continuity of care*) PADA IBU INPARTU NY.D DENGAN RUPTUR PERINEUM DERAJAT II DI KLINIK PRATAMA SARFINA KEC,MEDAN POLONIA PROVINSI SUMATRA UTARA TAHUN 2026

OLEH :

MEI ELIZABETH SIMATUPANG
2319401014

PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2025/2026

HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN(*Continuity of care*)
PADA IBU INPARTU NY.D DENGAN RUPTUR PERENIUM
DERAJAT II DI KLINIK PRATAMA SARFINA
KEC,MEDAN POLONIA PROVINSI
SUMATRA UTARA TAHUN 2026

MEI ELIZABETH SIMATUPANG
2319401014

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan Tim penguji
Tugas Akhir Program Studi kebidanan Program Diploma Tiga
STIKes Mitra Husada Medan

Hari :Selasa
Tanggal :23 Mei 2026

Pembimbing

Rumondang Sitorus,SST, M.Kes
NIDN: 9901011250

Menyetujui,
Program Diploma Tiga Kebidanan
Ka. Prodi

Siska Suci Triana Ginting, SST., M.Kes

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua

Dr.Siti Nurmawan Sinaga., S.K.M.M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN (*Continuity Of Care*)
PADA IBU INPARTU NY. D DENGAN RUPTUR PERENIUM
DERAJAT II DI KLINIK PRATAMA SARFINA ,
KEC.MEDAN POLONIA PROVINSI
SUMATERA UTARA TAHUN 2026**

MEI ELIZABETH SIMATUPANG
NPM: 2319401014

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Tugas Akhir Program Studi Kebidanan
Program diploma Tiga STIKes Mitra Husada Medan

Hari : *Selasa*
Tanggal : 23 Mei 2026

Dewan Penguji	Nama Dosen Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	Ribur Sinaga, S.Keb.,Bd., M.K.M NIDN: 01-1404-7501	
Penguji II	Siska Suci Triana Ginting.,SST.,M.Kes NIDN: 01-2407-8601	
Penguji III	Basaria Manurung,S.Tr.Keb., M.Biomed NIDN: 01-3110-9302	

Menyetujui,
Kebidanan Program Diploma Tiga
Ka.Prodi

Siska Suci Triana Ginting, SST., M.Kes

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr.Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. Identitas Diri

Nama : Mei Elizabeth Simatupang

Npm : 2319401014

Tempat/Tanggal Lahir : balige,21 Mei 2004

Jenis kelamin : Perempuan

Agama : Kristen

Alamat : Jln.pemandian sangkar nihuta

II. Daftar Riwayat Keluarga

Anak Ke : 5(Lima)dari 6(enam) bersaudara

Nama Ayah : Bertus Simatupang

Nama Ibu : Sarmauli Hutauruk

Alamat : Jln. pemandian

III. Daftar Riwayat Pendidikan

SD : Lulus Tahun 2016 dari SD.N 173525 Balige

SMP : Lulus Tahun 2019 Dari SMP N.1 Balige

SMA : Lulus Tahun 2022 dari SMK N.1 Laguboti

Perguruan Tinggi : Mengikuti Pendidikan Kebidanan pada Tahun 2023-2025 di STIKes Mitra Huada Medan.

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya Menyatakan Bahwasanya:

1. Tugas Akhir saya ini,adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik yang baik di STIkes Mitra Husada Medan maupun diperguruan tinggi lain.
2. Tugas Akhir ini adalah murni gagasan,rumusan,dan studi kasus saya sendiri,tanpa bantuan pihak lain,kecuali arahan pembimbing dan masukkan tim peneliti/tim penguji.
3. Dalam Tugas Akhir ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain,kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dari ketidakbenaran dalam peryataan ini,maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini,serta sanksi sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Medan, Mei 2026

Yang Membuat Pernyataan



Mei Elizabeth Simatupang

2319401014

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan karunia-nya Penulis dapat menyelesaikan Laporan Continuity Of Care saya ini yang berjudul "Asuhan Kebidanan Berkelanjutan (Continuity Of Care) Pada Ny.D di klinik pratama sarfina Kec.Medan polonia ,Kota Medan,Sumatera Utara".Laporan Continuity Of Care ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk meraih gelar DIII kebidanan, serta sebagai penerapan dan pengembangan teori teori yang penulis peroleh selama perkulihan, Penulis menyadari bahwa penulis laporan COC ini jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu,penulis mengharapkan Kritik dan saran yang dapat membangun untuk perbaikan sebagai penyempurnaan tugas akhir ini.

Pada kesempatan ini perkenakan penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada orangorang yang ikut serta memberikan dukungan kepada saya dalam penulisan tugas akhir ini,yaitu kepada yang terhotmat Bapak/Ibu :

1. Dr. Drs Imran Saputra Surbakti,M.M, Selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang telah memberikan fasilitasi, sarana dan prasaralna di STIKes Mitra Husada Medan.
2. Dr.Siti Nurmawan Sinaga, S.KM,M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Hasada Medan sekaligus dosen pembimbing yang telah memberikan kesempatan,bimbingan dan telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan masukan demi kelengkapan tugas akhir ini sehingga penulis dapat menyelesaikannya.
3. Siska Suci Triana Ginting,SST,M.Kes, selaku Ka.Prodi Program Diploma Tiga Kebidanan yang telah memberikan bimbingan sehinggaa saya mampu menyelesaikan tugas Laporan Continuity Of Care ini.
4. Rumondang Sitorus SST,M.Kes, selaku dosen pembimbing saya yang selalu membantu dalam memberikan bimbingan sehingga saya mampu menyelesaikan laporan Continuity Of Care ini.

5. Seluruh Staff Dosen Stikes Mitra Husada Medan yang telah memberikan pengetahuan kepada penulis selama mengikuti pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.
6. Ibu Sarfina sembiring yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan dan melaksanakan penelitian di klinik pratama sarfina
7. Kepada Ny.D dimana telah bersedia menjadi responden dan melaksanakan semua asuhan yang di berikan sampai penelitian berlangsung
8. Kepada Kedua Orangtua yang saya sayangi dan cintai yaitu mama atas nama Sarmauli Hutauruk dan bapak Bertus Simatupang beserta saudara kandung yang telah memberikan dukungan dan doa agar terselesainya laporan Continuity Of Care ini. .
9. Seluruh teman seperjuangan angkatan XVIII Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan terkhusus untuk kamar Asoka 1 yang telah memberikan banyak dukungan ,saran dan motivasi selama penulis melakukan penyusunan laporan COC ini. Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini sangat jauh dari kata kesempurnaan karena keterbatasan pengetahuan maupun pengalaman.Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun demi kesempurnaan tugas akhir ini. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi semua yang membaca,akhir kata penulis ucapkan terimakasih.

Medan, 23 Mei 2025



Mei Elizabeth Simatupang

ABSTRAK

Latar Belakang: Pembangunan kesehatan merupakan bagian integral dari pembangunan nasional yang bertujuan meningkatkan kualitas hidup masyarakat melalui pelayanan kesehatan yang bermutu, merata, dan berkesinambungan. Asuhan kebidanan Continuity of Care (CoC) menjadi salah satu upaya penting dalam menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB), terutama pada kasus komplikasi persalinan seperti ruptur perineum. Berdasarkan survei pendahuluan di Klinik Pratama Sarfina Sembiring Kecamatan Medan Polonia Tahun 2025 ditemukan Ny.D usia 25 tahun G2P1A0 usia kehamilan 30 minggu 6 hari dengan kunjungan ANC yang belum sesuai standar serta mengalami ruptur perineum derajat II saat persalinan. ***Tujuan:*** Melaksanakan asuhan kebidanan komprehensif secara berkelanjutan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga keluarga berencana pada Ny.D dengan pendekatan manajemen kebidanan Helen Varney dan pendokumentasian SOAP. ***Metode*****:** Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan Continuity of Care melalui pengkajian, penegakan diagnosis, identifikasi masalah potensial, tindakan segera, intervensi, implementasi, evaluasi, dan dokumentasi asuhan kebidanan. ***Hasil*****:** Asuhan kebidanan dilakukan sesuai standar pelayanan kebidanan pada masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana. Persalinan berlangsung normal dengan bayi lahir spontan berat badan 3.200 gram, namun terjadi ruptur perineum derajat II sehingga dilakukan penjahitan luka perineum untuk mencegah infeksi dan mempercepat penyembuhan. Keadaan ibu dan bayi selama masa nifas dan neonatal dalam kondisi baik tanpa komplikasi. ***Kesimpulan*****:** Penerapan asuhan kebidanan Continuity of Care dengan pendekatan manajemen Helen Varney dan dokumentasi SOAP dapat meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan secara komprehensif serta membantu mendeteksi dan menangani komplikasi secara dini pada ibu dan bayi.

Kata Kunci*:* Kehamilan, Asuhan Kebidanan, Ruptur Perineum, Persalinan Normal, Manajemen Helen Varney.

ABSTRACT

Background: *Health development is an integral part of national development, aiming to improve the quality of life of the community through quality, equitable, and sustainable health services. Continuity of Care (CoC) midwifery care is a crucial effort in reducing the Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR), particularly in cases of childbirth complications such as perineal rupture. A preliminary survey at the Sarfina Sembiring Primary Clinic, Medan Polonia District, in 2025 found Mrs. D, 25 years old, G2P1A0, 30 weeks and 6 days pregnant, with inadequate ANC visits and experiencing a second-degree perineal rupture during delivery.* ***Objective****: To provide comprehensive, continuous midwifery care, from pregnancy, delivery, postpartum, newborn care, and family planning, for Mrs. D, using the Helen Varney midwifery management approach and SOAP documentation.* ***Methods:*** *The method used was a case study with a Continuity of Care approach through assessment, diagnosis, identification of potential problems, immediate action, intervention, implementation, evaluation, and documentation of midwifery care.* ***Results:*** *Midwifery care was provided in accordance with midwifery service standards during pregnancy, labor, postpartum, newborn care, and family planning. Delivery proceeded normally with a spontaneous birth weighing 3,200 grams. However, a second-degree perineal rupture occurred, requiring suturing to prevent infection and accelerate healing. The mother and baby were in good condition throughout the postpartum and neonatal periods without complications.* ***Conclusion:*** *Implementing Continuity of Care midwifery care with the Helen Varney management approach and SOAP documentation can improve the quality of comprehensive midwifery care and help detect and manage complications early in the mother and baby.*

Keywords: *Pregnancy, Midwifery Care, Perineal Rupture, Normal Delivery, Helen Varney Management.*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN i
HALAMAN PENGESAHAN ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP iii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT iv
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI ix
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 7
1.3 Tujuan 7
1.4 Manfaat Penulisan 9
BAB I TINJAUAN PUSTAKA 10
2.1 Kosep Dasar Medis 10
2.2 Persalinan 16
2.3 Masa Nifas 27
2.4 Bayi Baru Lahir 30
2.5 Keluarga Berencana 32
2.6 Manajemen Kebidanan 35
BAB III METODE PENELITIAN 41
3,1 Desain Penelitian 41
3. 2 Populasi dan Sampel 41
3.3 Kerangka Konsep 41
3.4 Defenisi Operasional 42
3.6 Lokasi Penelitan 43
3.7 Pengumpulan Data 43
3.8 Analisis Data ..... **Error! Bookmark not defined.**
3.9 Jadwal Penelitian 43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 44
4.4.Hasil Penelitian 44
A.Kehamilan ..... **Error! Bookmark not defined.**

B.Persalinan 54
C.Nifas 67
D. Neonatus.....70
E. Keluarga Berencana.....73
DAFTAR PUSTAKA 87
LAMPIRAN 83