DAFTAR PUSTAKA

Adelia, M. *et al.* (2026) *Asuhan Berkelanjutan dengan Asfiksia Ringan*. CV.Oke Terbitkan Indonesia. Siak.

Kementerian Perencanaan Pembangunan Nasional/Badan Perencanaan Pembangunan Nasional. (2026). Jakarta: Kementerian Perencanaan Pembangunan Nasional/Badan Perencanaan Pembangunan Nasional. (2026).

Chintiya, S. *et al.* (2026) *Buku Asuhan kebidanan pendekatan berkelanjutan dan studi kasus ruptur perineum derajat II.* Siak: CV.Oke Terbitkan Indonesia.

Clara, D. (2024) "Manajemen asuhan kebidanan yang unggul pada Ny.L nifas di klinik Rizki Kec.Medan Perjuangan,Kota Medan Sumatera utara tahun 2024."

Damanik, I.H. *et al.* (2025) *Buku asuhan holistik dalam kebidanan.* Serang: Cv.AA Rizky.

Dari, T. *et al.* (2025) "dengan keluhan awal nyeri perut bagian bawah DI PRAKTIK Mandiri Bidan Ririk Puji Lestari , A . Md . Keb," 16(01), pp. 66–78.

Deltis, C. *et al.* (2026) *Asuhan berkesinambungan pada ibu dan bayi*. Siak: CV.Oke Terbitkan Indonesia.

Dewi, E.R. (2022) "Promosi kesehatan untuk meninngkatkan pengetahuan ibu nifas tentang tehnik menyusui dengan kejadian puting susu lecet di klinik deby cyntia yun tahun 2022," 2(2), pp. 214–218.

Dewi, E.R. (2025) "Eva Ratna Dewi cegah stunting sejak dini : edukasi pencegahan kek pada ibu," pp. 7–14.

Dewi Juliana Simanjuntak, Nopalina Damanik, Eka falentina, tarigan, E. purnamasari (2024) "Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Pertumbuhan Dan Perkembangan Pada Bayi Usia 6-12 Bulan Di Wilayah Kerja Poskesdes Pangururan Kabupaten Toba Samosir Tahun 2023 United Nation Childrens Fund (UNICEF) dan World Health Organization" 2(1), pp. 1–10.

Dini, N. *et al.* (2025) *Buku Pendekatan Holistik dalam Asuhan Kebidanan Nifas: Manajemen Profesional Bendungan ASI*. Serang: Cv.AA Rizky.

Dita *et al.* (2025) *Buku Hiperemesis Gravidarum: Kontinuitas, Inovasi, dan Praktik Profesiona*l. Serang: Cv.AA Rizky.

Eva Ratna Dewi, I. kristina pangaribuan 2024 (2024) "Pelaksanaan Pendidikan Kesehatan Status Gizi pada Ibu Hamil yang Mengalami Hiperemesis," 1, pp. 53–58.

Febriana Sari *et al.* (2024) *Buku Inovasi Produk Brassica Oleracea untuk Kesehatan Ibu Hamil.* Serang, banten: AA Rizky.

Hutabarat, D.S. *et al.* (2024) "Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Keikuitsertaan Wanita Usia Subur pada Program KB di UPTD Puskesmas Kuta Baharu Kota Baharu Kabupaten Aceh Singkil Provinsi Aceh Tahun 2024 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan , Indonesia dibanyak bagian dunia , terutama di Asia dan Amerika latin dan terendah di Sub-Sahara," (2).

Ismiati, N.F. (2023) *Buku Konsep Kebidanan dan Standar Profesi Kebidanan.*

Kamelia Sinaga, Asnita Sinaga, Imran Saputra Surbakti, Ninsah Mandala Putri, R. (2022) "Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Kelor Terhadap Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Nifas," 1, pp. 146–157.

Karlina, N. *et al.* (2024) *Buku Keluarga Berencana dan Kontrasepsi.* Padang Pariaman: Lingkar Edukasi Indonesia.

Kemenkes Hk-01-07-Menkes 1261, 2022 (2022) "Kemenkes Hk-01-07-Menkes 1261,2022," pp. 1–474.

Laia, J. *et al.* (2026) *Buku Asuhan Masa Nifas.* Siak: CV.Oke Terbitkan Indonesia.

Manurung, Basaria. *et al.* (2024) "Pemberdayaan Suami dalam Melakukan Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas di Praktek Bidan Madiri Rimenda BR Tarigan Kecamatan Medan Denai Tahun 2024," 2(2).

Manurung, Herna. *et al.* (2022) "penerapan teknik effleurage massage dalam mengatasi nyeri afterpains ibu postpartum di puskesmas negeri lama kecamatan bilah hilir kabupaten labuhanbatu tahun 2022," 5, pp. 1–4.

Manurung, Herna.Rinayanti. (2024) "Edukasi pe menuhan nutrisi pada ibu dengan KEK DI UPT puskesmas Sukaramai Kecamatan Medan Area Tahun 2024," 2(4), pp. 2–6.

Manurung,Herna.Rinayanti. *et al.* (2025) *Buku Implementasi Best Practice dalam Pelayanan Kebidanan Komprehensif*. Serang: cv.AA Rizky.

Marliani (2024) "*Factors Inhibitin g Mother'S in Providing Exclusive Breastfeeding To Infants* At PMBNurlela Lubuk Pakam Subdistrict Deli Serdang Regency In 2024," *... Conference on Health Technology ...*, 2(2), pp. 331–336.

Mastaida, T. *et al.* (2024) "Analysis of factors that influence pregnant women's non-compliance with ANC visits during pregnancy at Upt. Dabo Lama Health Center Lingga Regency in."

Mediana sembiring, Nur azizah, Eva ratna dewi, Yesica geovany, Kasvi irmayani, L.R. 2023 (2022) "pemberdayaan kader dalam pelaksananan kegel exercise ibu nifas untuk mencegah pendarahan postpartum di puskesmas laubaleng," 5, pp. 2–5.

Mulyani, I., Rustendi, S.S. and Azzahra, R.E. (2025) "Penyuluhan Kesehatan Membangun Keluarga Berkualitas dengan Program Keluarga Berencana di Desa Tugumukti Kabupaten Bandung Barat," 6, pp. 363–369.

Munthe, J. *et al.* (2022) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Continuity of Care.* Jakarta: Trans Info Media, Jakarta.

Musthofa, S.B. (2024) "Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Nifas terhadap Praktik Pemenuhan Kebutuhan Dasar Masa Nifas The Relationship between Knowledge and Attitudes of Postpartum Mothers towards the Practice of Fulfilling Basic Needs during Postpartum Period," 11(2), pp. 117–125.

Ni Made Wiwit Ariyani1, Senja Atika Sari HS2, N.R.D. 3 (2025) "Implementasi pijat oksitosin terhadap kelancaran asi pada ibu menyusui," 5, pp. 303–311.

Pasaribu, R.S. and Yun, D.C. (2022) "the effectiveness of birthing ball as complaints reduction physical on pregnant mothers to preparation for delivery in deby maternal house in," 2(1), pp. 46–52.

Pondaang, M.F. *et al.* (2025) *Bunga Rampai Pengelolaan Kesehatan Ibu Hamil Dengan Komplikasi.* Jakarta: PT Nuansa Fajar Cemerlang.

Sari, F. (2025) *Buku Konsep Kebidanan*. Jakarta: Bukuloka Literasi Bangsa.

Sembiring isyos sari, Siti.Nurmawan.Sinaga. (2024) *Buku Mutu Pelayanan Kebidanan dan Kebijakan Kesehatan.*

Simanullang, Ester. (2024) *Buku Asuhan persalinan dan bayi baru lahir*. cv.AA Rizky.

Sinaga, Ribur. (2022) "Factors Affecting Women of Age Fertile in Choosing Injectable Contraceptives in the Village of Bangun Rejo Kec. Tanjung Morawa Deli Serdang Regency In 2022," *Science Midwifery*, 10(4), pp. 3319–2325. Available at: https://doi.org/10.35335/midwifery.v10i4.824.

Sinaga, R. (2023) "faktor faktor yang berhubungan dengan minat kunjungan ulang antenatal carea di klinik tarigan pratama sahabat bunda tahun 2022," 3.

Sinaga, R. *et al.* (2024) "Pengaruh Terapi Birthball terhadap Kemajuan Persalinan Kala I pada Ibu Bersalin di Pustu Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara Tahun 2024 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan , Indonesia," 8(1), pp. 91–101.

Sinaga, R. (2025) "Peningkatan kesadaran ibu menyusui tentang aspek hukum dan hak anak dalam pemberian asi ekslusif hutabagot kabupaten mandailing tahun 2024," 3(1), pp. 2023–2026.

Siti Nurmawan (2024) "Hubungan ASI Eksklusif dan Pola Konsumsi dengan Kejadian Stunting Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Idi Rayeuk

Surbakti, Imran.Saputra. (2022) "Manfaat rebusan daun kelor terhadap kelancaran produksi," 1(2), pp. 247–258.

Susanti Suhartati, S.S.T., M.K. (2024) *Buku Tanda Bahaya dan Deteksi Terhadap Komplikasi dan Penyulit Ibu dan Janin Oleh*.

Tambun, Mastaida. *et al.* (2025) *Buku Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Bukuloka Literasi Bangsa.

Victoria, S.I. and Yanti, J.S. (2021) "Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)," 01, pp. 45–55.

Waruwu, M. *et al.* (2025) "Metode Penelitian Kuantitatif : Konsep , Jenis , Tahapan dan Kelebihan," 10, pp. 917–932.

Widayati, W. and Febriana, T. (2025) "Peran Dukungan Keluarga terhadap Adaptasi Psikologis Ibu Nifas : Studi Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Pagelaran Family Support and Psychological Adaptation in Postpartum Mothers : A Case Study in Pagelaran Health Center Area," 3(1).

Yulianti, N. (2025) "Hubungan antara Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dengan Tekanan Darah selama Kehamilan dapat berdampak langsung pada sistem imun dan kardiovaskular seseorang . Dalam konteks," 3.

Yuniarti, P. and Pebriani, E. (2025) "Metode Forward Chaining dalam Menentukan Jenis Kelainan Pada Bayi Baru Lahir," 10(1), pp. 139–144.

LAMPIRAN

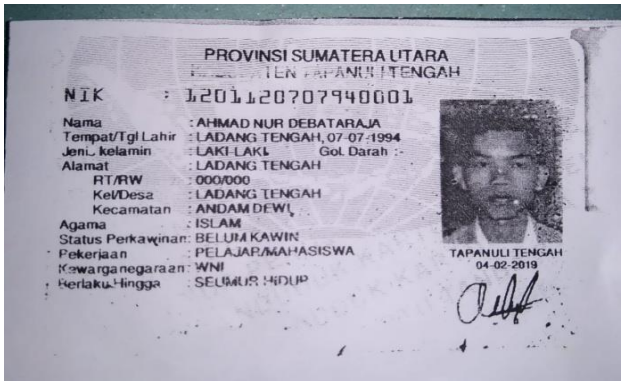


PROVINSI SUMATERA UTARA
KOTA MEDAN

NIK : 1271045209970006

Nama : EKA SARLINA
Tempat/Tgl Lahir : MEDAN, 12-09-1997
Jenis kelamin : PEREMPUAN Gol. Darah :-
Alamat : JL RAWA I GG. SEDAR NO. 05
RT/RW : 000/000
Kel/Desa : TEGAL S. MANDALA III
Kecamatan : MEDAN DENAI
Agama : ISLAM
Status Perkawinan : KAWIN
Pekerjaan : MENGURUS RUMAH TANGGA
Kewarganegaraan : WNI
Berlaku Hingga : SEUMUR HIDUP

KOTA MEDAN
19-05-2021

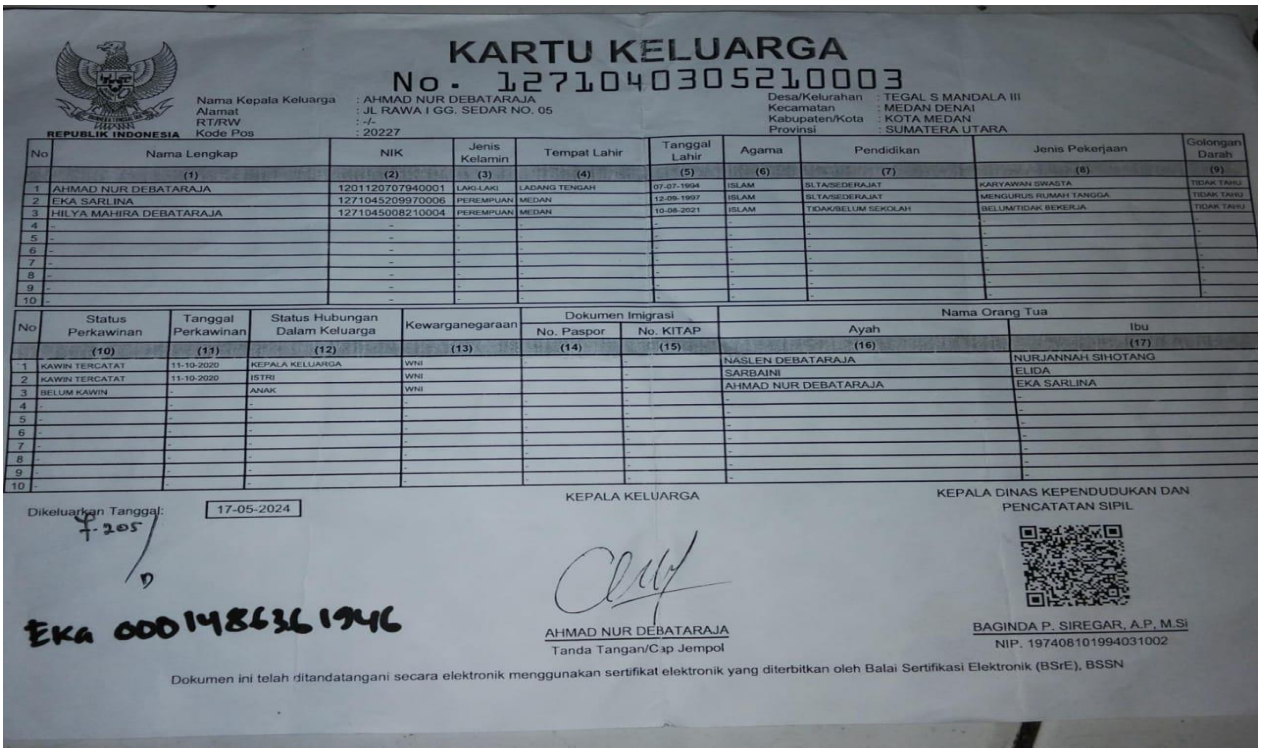


PROVINSI SUMATERA UTARA
[illegible] TENGAH

NIK : 1201120707940001

Nama : AHMAD NUR DEBATARAJA
Tempat/Tgl Lahir : LADANG TENGAH, 07-07-1994
Jenis kelamin : LAKI-LAKI Gol. Darah :-
Alamat : LADANG TENGAH
RT/RW : 000/000
Kel/Desa : LADANG TENGAH
Kecamatan : ANDAM DEWI
Agama : ISLAM
Status Perkawinan : BELUM KAWIN
Pekerjaan : PELAJAR/MAHASISWA
Kewarganegaraan : WNI
Berlaku Hingga : SEUMUR HIDUP

TAPANULI TENGAH
04-02-2019



KARTU KELUARGA
No. 1271040305210003

Nama Kepala Keluarga : AHMAD NUR DEBATARAJA
Alamat : JL RAWA I GG. SEDAR NO. 05
RT/RW : -/-
Kode Pos : 20227
Desa/Kelurahan : TEGAL S MANDALA III
Kecamatan : MEDAN DENAI
Kabupaten/Kota : KOTA MEDAN
Provinsi : SUMATERA UTARA

No	Nama Lengkap	NIK	Jenis Kelamin	Tempat Lahir	Tanggal Lahir	Agama	Pendidikan	Jenis Pekerjaan	Golongan Darah
	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)
1	AHMAD NUR DEBATARAJA	1201120707940001	LAKI-LAKI	LADANG TENGAH	07-07-1994	ISLAM	SLTA/SEDERAJAT	KARYAWAN SWASTA	TIDAK TAHU
2	EKA SARLINA	1271045209970006	PEREMPUAN	MEDAN	12-09-1997	ISLAM	SLTA/SEDERAJAT	MENGURUS RUMAH TANGGA	TIDAK TAHU
3	HILYA MAHIRA DEBATARAJA	1271045008210004	PEREMPUAN	MEDAN	10-08-2021	ISLAM	TIDAK/BELUM SEKOLAH	BELUM/TIDAK BEKERJA	TIDAK TAHU
4	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9	-	-	-	-	-	-	-	-	-
10	-	-	-	-	-	-	-	-	-

No	Status Perkawinan	Tanggal Perkawinan	Status Hubungan Dalam Keluarga	Kewarganegaraan	Dokumen Imigrasi		Nama Orang Tua	
					No. Paspor	No. KITAP	Ayah	Ibu
	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)	(15)	(16)	(17)
1	KAWIN TERCATAT	11-10-2020	KEPALA KELUARGA	WNI	-	-	NASLEN DEBATARAJA	NURJANNAH SIHOTANG
2	KAWIN TERCATAT	11-10-2020	ISTRI	WNI	-	-	SARBAINI	ELIDA
3	BELUM KAWIN	-	ANAK	WNI	-	-	AHMAD NUR DEBATARAJA	EKA SARLINA
4	-	-	-	-	-	-	-	-
5	-	-	-	-	-	-	-	-
6	-	-	-	-	-	-	-	-
7	-	-	-	-	-	-	-	-
8	-	-	-	-	-	-	-	-
9	-	-	-	-	-	-	-	-
10	-	-	-	-	-	-	-	-

Dikeluarkan Tanggal: 17-05-2024

KEPALA KELUARGA

AHMAD NUR DEBATARAJA
Tanda Tangan/Cap Jempol

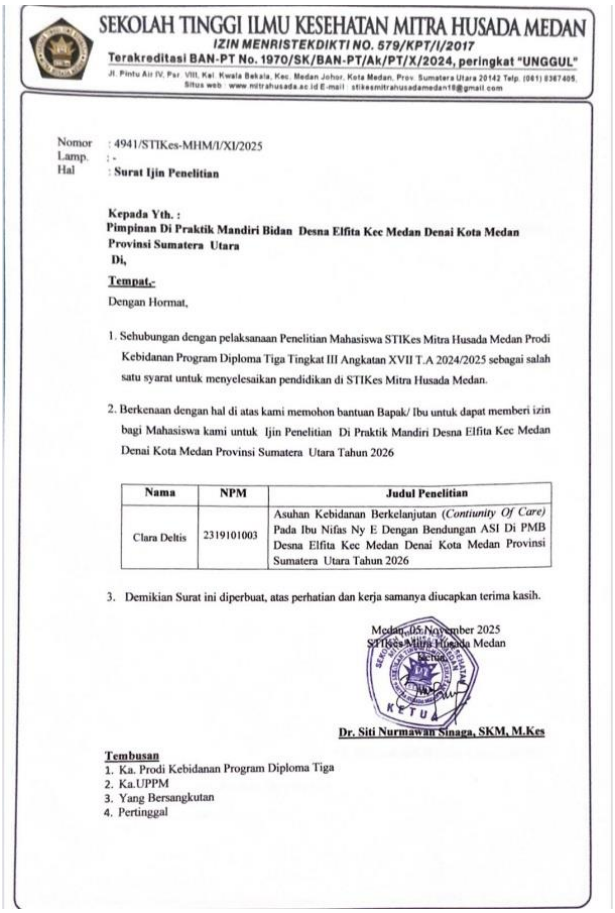
KEPALA DINAS KEPENDUDUKAN DAN PENCATATAN SIPIL

BAGINDA P. SIREGAR, A.P, M.Si
NIP. 197408101994031002

Eka 0001486361946

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

Surat Survey



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MITRA HUSADA MEDAN
IZIN MENRISTEKDIKTI NO. 579/KPT/I/2017
Terakreditasi BAN-PT No. 1970/SK/BAN-PT/Ak/PT/X/2024, peringkat "UNGGUL"
Jl. Pintu Air IV, Par. VIII, Kel. Kwala Bekala, Kec. Medan Johor, Kota Medan, Prov. Sumatera Utara 20142 Telp. (061) 8367405
Situs web : www.mitrahusada.ac.id E-mail : stikesmitrahusadamedan18@gmail.com

Nomor : 4941/STIKes-MHM/I/XI/2025
Lamp. : -
Hal : **Surat Ijin Penelitian**

Kepada Yth. :
Pimpinan Di Praktik Mandiri Bidan Desna Elfita Kec Medan Denai Kota Medan
Provinsi Sumatera Utara
Di,
Tempat.-

Dengan Hormat,

1. Sehubungan dengan pelaksanaan Penelitian Mahasiswa STIKes Mitra Husada Medan Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga Tingkat III Angkatan XVII T.A 2024/2025 sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.
2. Berkenaan dengan hal di atas kami memohon bantuan Bapak/ Ibu untuk dapat memberi izin bagi Mahasiswa kami untuk Ijin Penelitian Di Praktik Mandiri Desna Elfita Kec Medan Denai Kota Medan Provinsi Sumatera Utara Tahun 2026

Nama	NPM	Judul Penelitian
Clara Deltis	2319101003	Asuhan Kebidanan Berkelanjutan (*Continuity Of Care*) Pada Ibu Nifas Ny E Dengan Bendungan ASI Di PMB Desna Elfita Kec Medan Denai Kota Medan Provinsi Sumatera Utara Tahun 2026

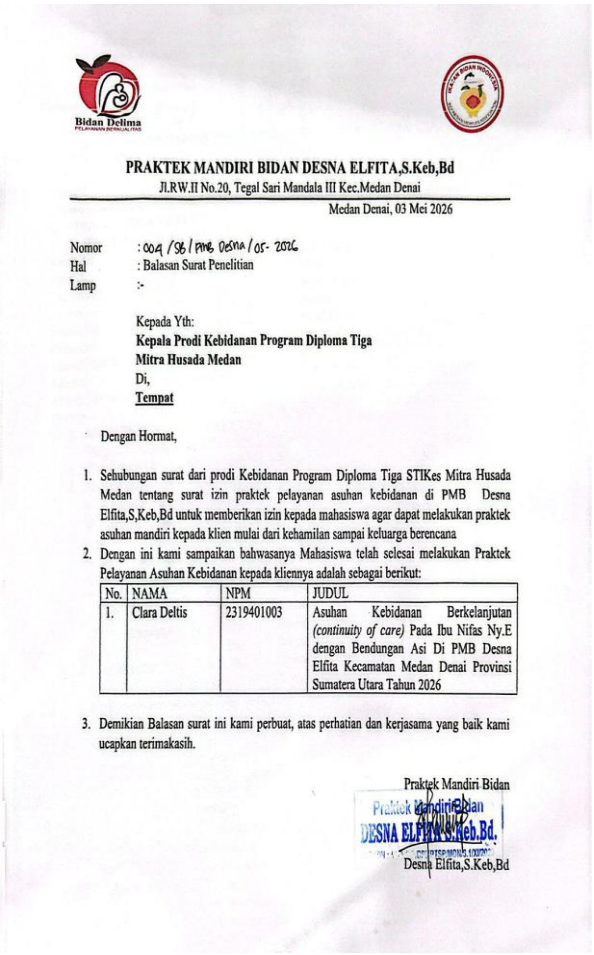
3. Demikian Surat ini diperbuat, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Medan, 05 November 2025
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

Tembusan
1. Ka. Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
2. Ka.UPPM
3. Yang Bersangkutan
4. Pertinggal

Surat Balasan



Bidan Delima

PRAKTEK MANDIRI BIDAN DESNA ELFITA,S.Keb,Bd
Jl.R.W.II No.20, Tegal Sari Mandala III Kec.Medan Denai

Medan Denai, 03 Mei 2026

Nomor : 004 / SB / PMB Desna / 05- 2026
Hal : Balasan Surat Penelitian
Lamp :-

Kepada Yth:
Kepala Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
Mitra Husada Medan
Di,
Tempat

Dengan Hormat,

1. Sehubungan surat dari prodi Kebidanan Program Diploma Tiga STIKes Mitra Husada Medan tentang surat izin praktek pelayanan asuhan kebidanan di PMB Desna Elfita,S.Keb,Bd untuk memberikan izin kepada mahasiswa agar dapat melakukan praktek asuhan mandiri kepada klien mulai dari kehamilan sampai keluarga berencana
2. Dengan ini kami sampaikan bahwasanya Mahasiswa telah sclesai melakukan Praktek Pelayanan Asuhan Kebidanan kepada kliennya adalah sebagai berikut:

No.	NAMA	NPM	JUDUL
1.	Clara Deltis	2319401003	Asuhan Kebidanan Berkelanjutan *(continuity of care)* Pada Ibu Nifas Ny.E dengan Bendungan Asi Di PMB Desna Elfita Kecamatan Medan Denai Provinsi Sumatera Utara Tahun 2026

3. Demikian Balasan surat ini kami perbuat, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Praktek Mandiri Bidan

Praktek Mandiri Bidan
DESNA ELFITA,S.Keb.Bd.

Desna Elfita,S.Keb,Bd

SURAT PERSETUJUAN/ *INFORMED CONSENT*

Medan, 12/01/2025

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : EKA SARLINA

Umur : 28 Tahun

Alamat : JL. RAWA I GG. SEDAR NO 05

Telpon/ HP : 0812-6073-9494

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Saya Setuju/ Menolak * untuk dilakukan tindakan berupa:

Menjadi pasien COC

Yang dilakukan oleh Mahasiswa STIKes Mitra Husada Medan sebagai berikut:

Nama : Clara Deltis

NPM : 2319401003

Prodi : Diploma Tiga Kebidanan

Dari penjelasan yang diberikan, saya telah mengerti segala hal yang berhubungan dengan tindakan tersebut.

Demikian surat persetujuan ini saya perbuat tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Pasien	**Suami / Wali**
(EKA SARLINA)	(Ahmad Nur Ibrahimja)

Mahasiswa

(clara Deltis)

Ket: * Coret yang tidak perlu





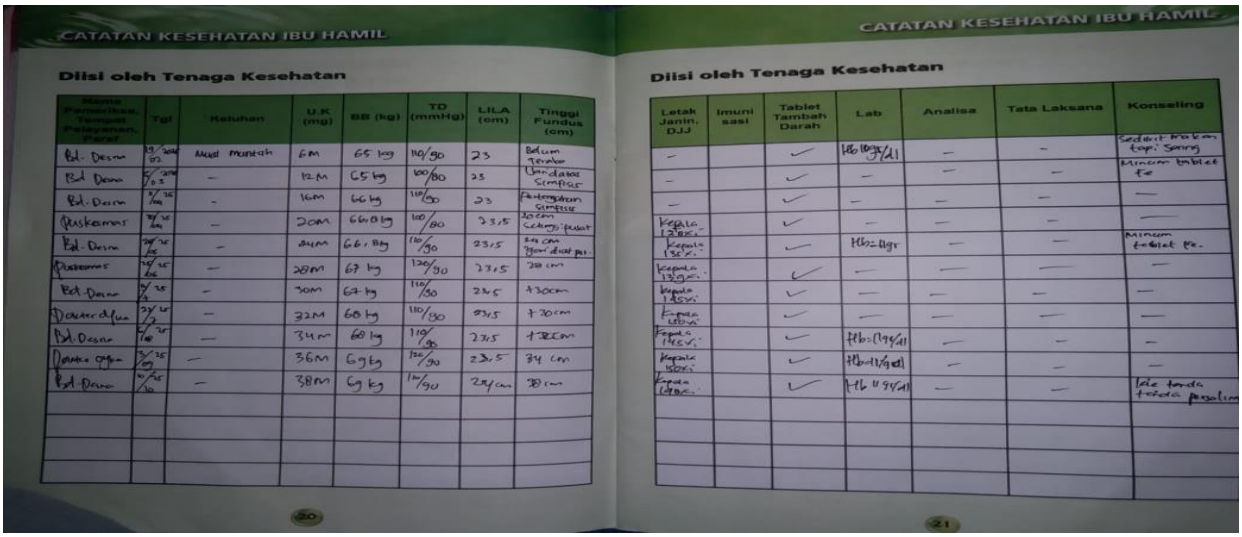
Identitas (Diisi oleh ibu)

	Ibu	Suami/Keluarga	Anak
Nama	Eka Sarlina	Ahmad nur	
NIK	1271045209970006	1201120707940001	
No. JKN	0001486361946		
Fasilitas Kesehatan TK1			
Fasilitas Kesehatan Rujukan			
Tempat/Tanggal Lahir	medan. 12.09.1997	Padang tengah. 07.07.1994	
Pendidikan	SMK	SMA	
Pekerjaan	Wirausaha	Karyawan Swasta	
Alamat Rumah	Jl. Rawa I Gg Sedar no 5	Jl. Rawa I Gg Sedar no. 5	
Telepon			
Anak ke-	2	2	
Nomor Akta Kelahiran			
Golongan Darah	B	-	
Pembiayaan Lain			
Asuransi Lain			
Nomor			
Tanggal Berlaku			
Fasilitas Pelayanan Kesehatan			
Primer			
Puskesmas Domisili			
No. Reg. Kohort Ibu			
No. Reg. Kohort Bayi			
No. Reg. Kohort Balita dan anak Pra-Sekolah			
Sekunder			
No. Catatan Medik RS			

Diisi oleh Tenaga Kesehatan

Riwayat Singkat Kesehatan Ibu

Usia Ibu	27 tahun
Kehamilan ke-	(2 (dua)
Jumlah Anak Lahir Hidup	1 (satu)
Riwayat Keguguran	-
Riwayat Penyakit Ibu	-



CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL

Diisi oleh Tenaga Kesehatan

Nama Pemeriksa, Tempat Pelayanan, Paraf	Tgl	Keluhan	U.K (mg)	BB (kg)	TD (mmHg)	LILA (cm)	Tinggi Fundus (cm)
Bd. Desna	19/2 2018	Mual muntah	6M	65 kg	110/90	23	Belum Terasa
Bd Desna	5/03 2018	–	12M	65 kg	100/80	23	Uterus dalam Simfisis
Bd. Desna	9/06	-	16M	66 kg	110/80	23	Pertengahan simfisis
Puskesmas	19/25 6m	–	20M	66,8kg	100/80	23,5	20cm Ccatatan: pusat
Bd. Desna	19/25 6m	–	24M	66,8kg	110/90	23,5	24 cm Yaw dibat pu.
Puskesmas	19/25 6m	–	28M	67 kg	120/90	23,5	28 cm
Bd. Desna	9/25	–	30M	67 kg	110/80	23,5	430cm
Dokter dr Ina	23/5	–	32M	68 kg	110/90	23,5	430cm
Bd. Desna	4/25	–	34M	68 kg	110/80	23,5	432cm
Dokter Ogan	3/25	–	36M	69 kg	120/90	23,5	34 cm
Bd. Desna	4/25	–	38M	69 kg	110/90	24/cm	38 cm

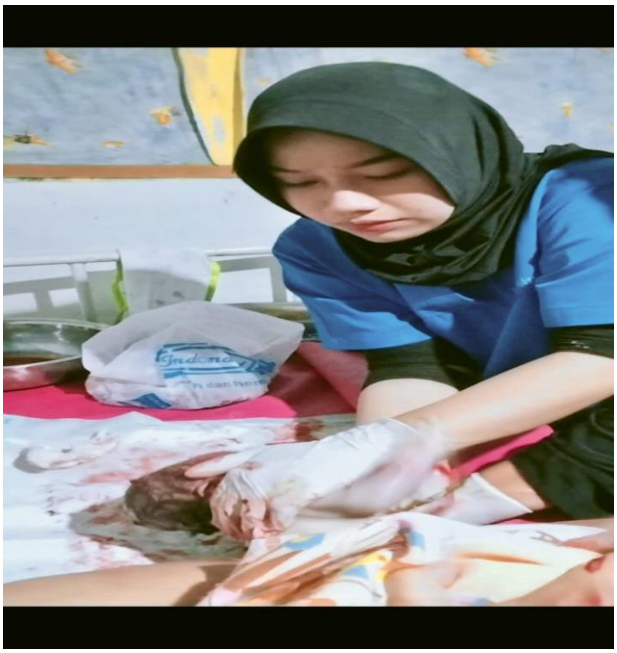
20

CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL

Diisi oleh Tenaga Kesehatan

Letak Janin, DJJ	Imunisasi	Tablet Tambah Darah	Lab	Analisa	Tata Laksana	Konseling
–		✓	Hb 10,3g/dl	–	–	Sedikit makan tapi sering
–		✓	–	–	–	Minum tablet fe
–		✓	–	–	–	—
Kepala 128x/i		✓	–	–	–	—
Kepala 135x/i		✓	Hb: 11gr	–	–	Minum tablet fe.
Kepala 132x/i		✓	–	–	–	—
Kepala 140x/i		✓	–	–	–	—
Kepala 140x/i		✓	–	–	–	—
Kepala 136x/i		✓	Hb: 11g/dl	–	–	—
Kepala 150x/i		✓	Hb: 11g/dl	–	–	—
Kepala 140x/i		✓	Hb 11,3g/dl	–	–	Tak tanda tanda penyakit

21







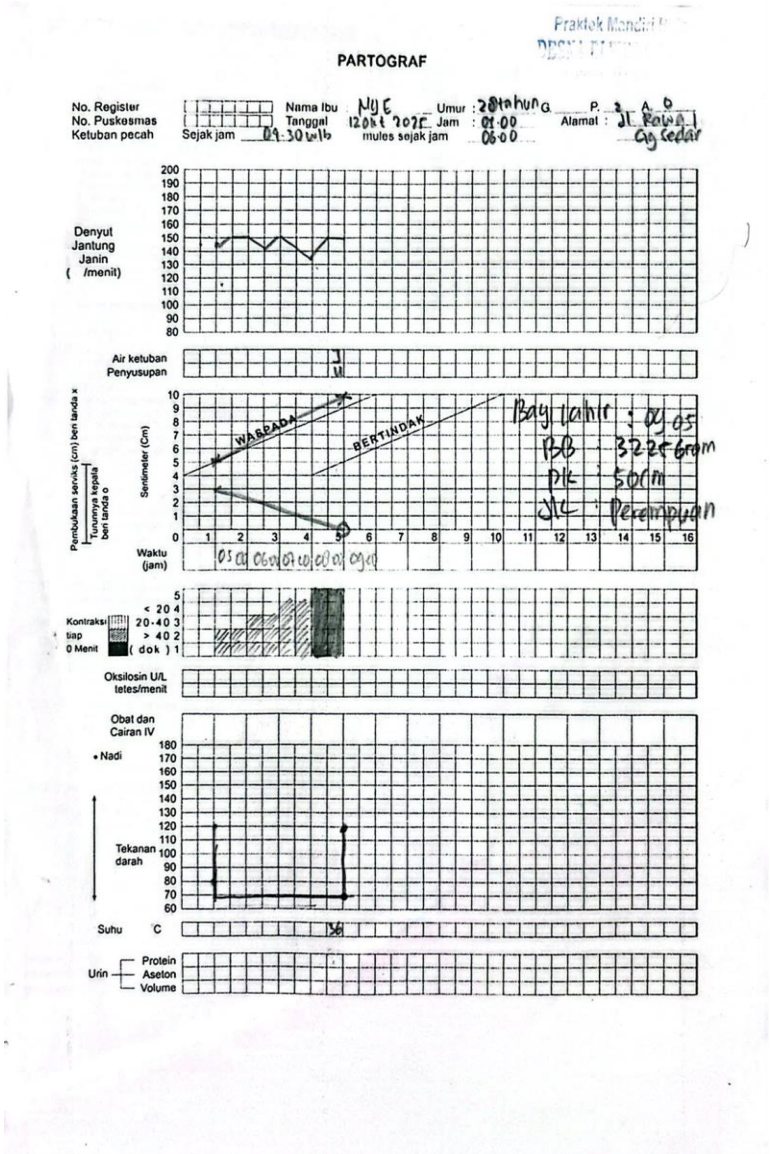


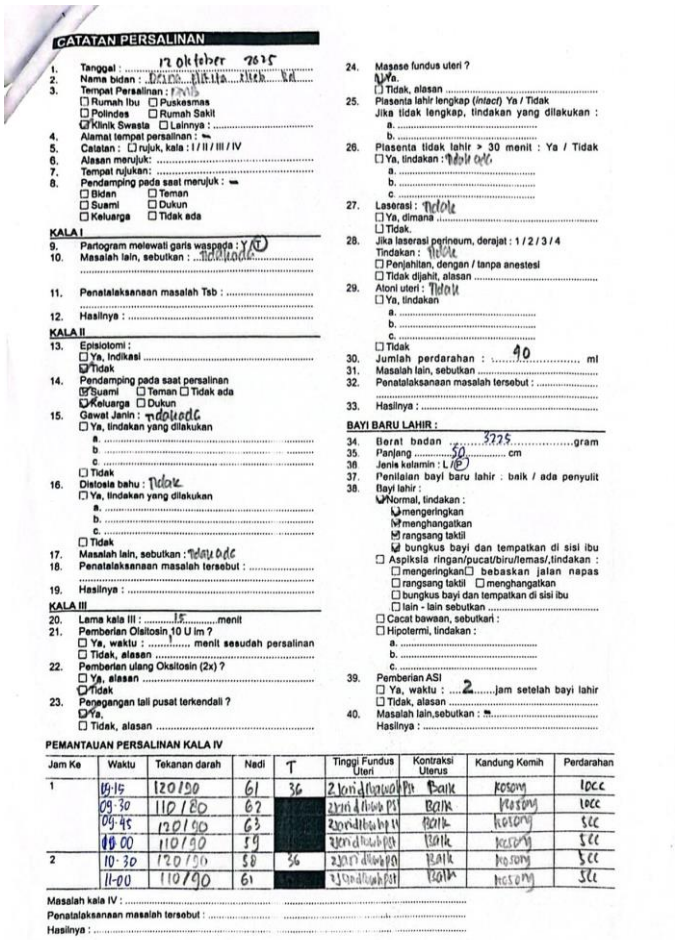






PARTOGRAF


PARTOGRAF
No. Register
No. Puskesmas
Ketuban pecah
Nama Ibu
Tanggal
Sejak jam
Umur
Jam
mules sejak jam
Alamat
Denyut Jantung Janin (/menit)
Air ketuban Penyusupan
Pembukaan serviks (cm) beri tanda x
Turunnya kepala beri tanda o
Sentimeter (Cm)
WASPADA
BERTINDAK
Waktu (jam)
Kontraksi tiap 0 Menit
Oksisolin U/L tetes/menit
Obat dan Cairan IV
Nadi
Tekanan darah
Suhu °C
Urin
Protein
Aseton
Volume


CATATAN PERSALINAN
PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV
Jam Ke
Waktu
Tekanan darah
Nadi
T
Tinggi Fundus Uteri
Kontraksi Uterus
Kandung Kemih
Perdarahan

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN KTI

No. Dokumen	Halaman	Tgl Berlaku	Revisi
FM-PM-I.IV.Pd1-05/22-06	1-1	12 September 2025	04

Nama : Clara Deltis
NPM : 2319401003
Dosen Pembimbing : Dr. Rosmani Sinaga, SE,MM
Judul : Asuhan Kebidanan Berkelanjutan(Continuity Of Care) Pada Ibu Nifa Ny.E Dengan Bendungan Asi Di Pmb Desna Elfita Kec.Medan Dena Provinsi Sumatera Utara Tahun 2026

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Keterangan	Tanda Tangan Pembimbing
1	25-Oktober-2025	Pengajuan judul	ACC Judul	✓
2	15-Februari-2026	Konsul Bab I	Revisi Bab I	✓
3	24-Februari-2026	Konsul Bab I	ACC Bab I + Lanjut Bab II	✓
4	29-Februari-2026	Konsul Bab II	ACC Bab II + Lanjut Bab III	✓
5	02-Maret-2026	Konsul Bab III	Revisi Bab III	✓
6	15-April-2026	Konsul Bab III	ACC Bab III + Lanjut Bab IV	✓
7	18-April-2026	Konsul Bab IV	Revisi Bab IV	✓
8	24-April-2026	Konsul Bab IV	ACC Bab IV + Lanjut Bab V	✓
9	06-Mei-2026	Konsul Bab V	Revisi Bab V	✓
10	11-Mei-2026	Konsul Bab V	ACC Bab V	✓
11	13-Mei-2026	ACC Laporan LTA	ACC BAP I-V	✓
12	19- Mei 2026	Bab I tambah citasi	sudah tambah citasi	✓
13	21 - Mei 2026	Perbaikan bab IV	sudah diperbaiki	✓
14	7 Oktober 2026	jilid lux		✓

Diketahui,
Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
Ka.Prodi

Siska Suci Triana Ginting., SST., M.Kes

Pembimbing

Dr. Rosmani Sinaga, SE,MM

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

BERITA ACARA PERBAIKAN LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)

No. Dokumen	Halaman	Tgl Berlaku	Revisi
FM-PM-I.IV.Pd1-05/22-07	1-1	12 September 2025	04

Nama : **Clara Deltis**
NPM : **2319401003**
Hari/Tanggal : **Senin / 25-Mei-2026**
Jam : **15.30**
Ruang : **Studyroom 2**
Judul : **ASUHAN KEBIDAN BERKELANJUTAN (*Contiunity Of Care*) PADA IBU NIFAS NY.E DENGAN BENDUNGAN ASI DI PMB DESNA ELFITA KEC.MEDAN DENAI PROVINSI SUMATERA UTARA TAHUN 2026**

No	Masukan Penguji	Yang diperbaiki
1	Memperbaiki penulisan pada laporan tugas akhir sesuai dengan Pedoman Umum Ejaan Bahasa Indonesia (PUEBI) misal nya penulisan asi menggunakan huruf kapital ASI.	Melakukan perbaikan revisi ejaan sesuai dengan PUEBI.
2	Merapikan penulisan LTA sesuai dengan pedoman institusi	Memperbaiki format penulisan, termasuk jenis huruf, spasi, margin dan penomoran.
3	Memperbaiki sitasi dan daftar pustaka agar menggunakan referensi paling lama 5 tahun ke bawah.	Menganti jurnal/buku yang dengan tahun paling lama 5 tahun terakhir dan daftar pustaka sudah mendeley

Medan, 25 Mei 2026
Penguji III

Dr.Rosmani Sinaga,S.E,M.M

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

BERITA ACARA PERBAIKAN LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)

No. Dokumen	Halaman	Tgl Berlaku	Revisi
FM-PM-I.IV.Pd1-05/22-07	1-1	12 September 2025	04

Nama : **Clara Deltis**

NPM : **2319401003**

Hari/Tanggal : **Senin / 25-Mei-2026**

Jam : **15.30**

Ruang : **Studyroom 2**

Judul : **ASUHAN KEBIDAN BERKELANJUTAN (*Contiunity Of Care*) PADA IBU NIFAS NY.E DENGAN BENDUNGAN ASI DI PMB DESNA ELFITA KEC.MEDAN DENAI PROVINSI SUMATERA UTARA TAHUN 2026**

No	Masukan Penguji	Yang diperbaiki
1	Menambahkan di latar belakang pada survei awal tentang kenapa memilih Ny E. Pada saat kapan Ny E berkunjung pertama kali di klinik sampai Ny E mengalami bendungan ASI.	Ny E di temukan pada saat kunjungan kehamilan di bidan Desna Elfita pada saat kunjungan keempat dengan usia kehamilan 28 minggu kemudian ibu mengatakan ingin menyusui secara ekslutif dan ibu kurang pengetahuan tentang cara menyusui dengan benar di karenakan anak pertama ibu mengatakan memberi susu formula
2	Pada kasus KF II pada kasus tambahkan Langkah I pengumpulan data	Menambahkan pengumpulan data subjektif,data objektif dan keluhan ibu.
3	Memasukan jurnal penelitian tentang satu jurnal menganalisis apakah ada perbedaan antara penelitian dengan teori.	Menambahkan jurnal yang berkaitan dengan kasus dan menganalisis jurnal tersebut.

Medan, 25 Mei 2026
Penguji I

Ribur Sinaga,S.Keb.,Bd,MKM

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

BERITA ACARA PERBAIKAN LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)

No. Dokumen	Halaman	Tgl Berlaku	Revisi
FM-PM-1.IV.Pd1-05/22-07	1-1	12 September 2025	04

Nama : **Clara Deltis**
NPM : **2319401003**
Hari/Tanggal : **Senin / 25 Mei 2026**
Jam : **15.30**
Ruang : **Studyroom 2**
Judul : **ASUHAN KEBIDAN BERKELANJUTAN (*Contiunity Of Care*) PADA IBU NIFAS NY.E DENGAN BENDUNGAN ASI DI PMB DESNA ELFITA KEC.MEDAN DENAI PROVINSI SUMATERA UTARA TAHUN 2026**

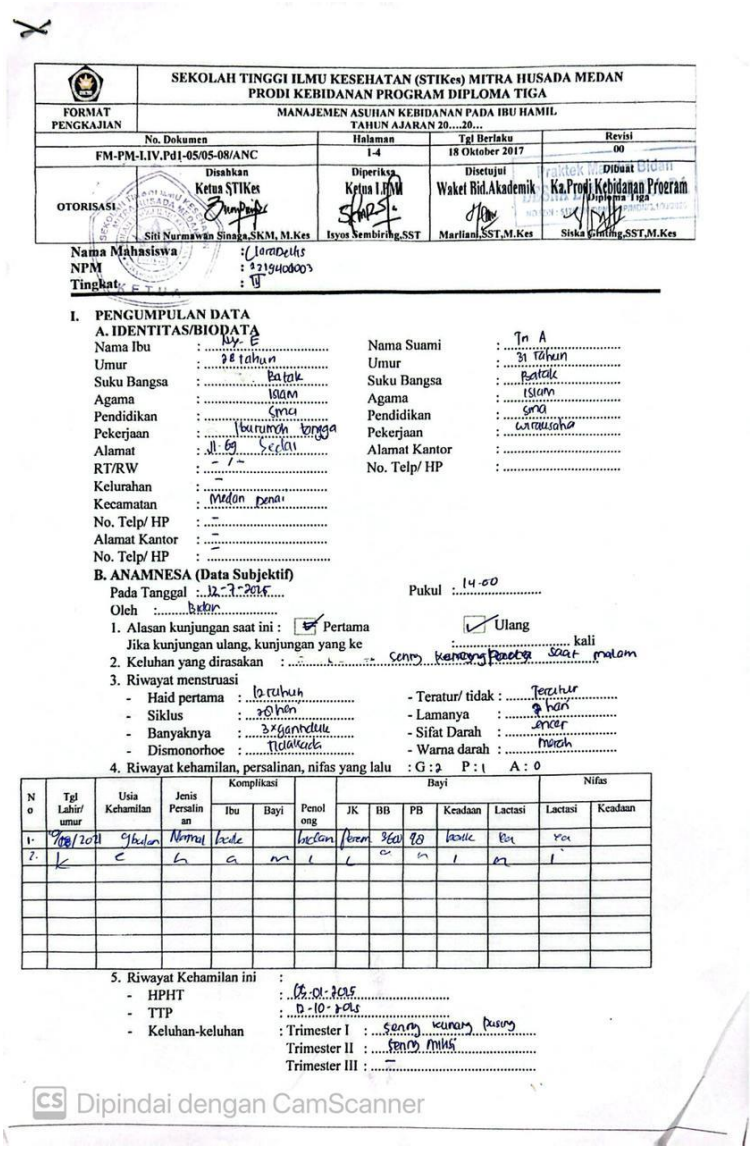
No	Masukan Penguji	Yang diperbaiki
1	Cara Penulisan abstrak 250 kata	Menambahkan kata kata di abstrak tidak lebih dari 250 kata
2	Untuk kata asing di miringkan	*Continuity of care* di miringkan dan bahasa asing lain.
3	Menambahkan nama penguji I & II ke kata pengantar	Memasukan nama penguji I Ribur Sinaga,S.Keb.,Bd.,MKM & penguji II Kamelia Sinaga, S.Keb.,Bd MKM
4	Masukan sumber kutipan dari referensi di akhir latar belakang bab I	Menambahkan semua sumber kutipan yang di ambil
5	Menampakan fokus masalah di bagian survey pendahuluan	Menambahkan bendungan ASI di bagian survey pendahuuan.
6	Untuk penulisan kata COC di ganti dengan huruf kapital	Membuat Penulisan COC dengan huruf kapital
7	Mengganti tahun pada COC tahun 2026	Mengganti tahun pada laporan COC tahun 2026
8	Pada bab I tidak usah di masukan jumlah pasien di PMB Desna Elfita	Menghapus data kunjungan pasien di PMB Desna Elfita
9	Pada bab III Metode Penelitian 3.3 Definisi Operasional untuk hasil ukuran di tambahkan Patologis/ Fisiologis	Untuk hasil ukur patologis/Fisiologis
10	Pada bagian bab V bagian sesuai kan dengan pada bab I latar belakang bagian manfaat	Menyesuaikan pada bab V bagian saran dengan manfaat pada bab I

Dipindai dengan CamScanner

Medan, 25 Mei 2026
Penguji II

Kamelia Sinaga.,S.Keb., Bd., MKM

Lampiran ASKEB



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN
PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

FORMAT PENGKAJIAN — MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL
TAHUN AJARAN 20....20...

No. Dokumen	Halaman	Tgl Berlaku	Revisi
FM-PM-I.IV.Pd1-05/05-08/ANC	1-4	18 Oktober 2017	00

OTORISASI	Disahkan	Diperiksa	Disetujui	Dibuat
	Ketua STIKes	Ketua LPM	Waket Bid.Akademik	Ka.Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
	Siti Nurmawan Sinaga,SKM, M.Kes	Isyos Sembiring,SST	Marliani,SST,M.Kes	Siska Gusting,SST,M.Kes

Nama Mahasiswa : Clara Delta
NPM : 3219400003
Tingkat : IV

I. PENGUMPULAN DATA

A. IDENTITAS/BIODATA

Nama Ibu	: Ny. E	Nama Suami	: Tn A
Umur	: 28 tahun	Umur	: 31 Tahun
Suku Bangsa	: Batak	Suku Bangsa	: Batak
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: Ibu rumah tangga	Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat	: Jl. bg Sedar	Alamat Kantor	: -
RT/RW	: - / -	No. Telp/ HP	: -
Kelurahan	: -		
Kecamatan	: Medan Denai		
No. Telp/ HP	: -		
Alamat Kantor	: -		
No. Telp/ HP	: -		

B. ANAMNESA (Data Subjektif)

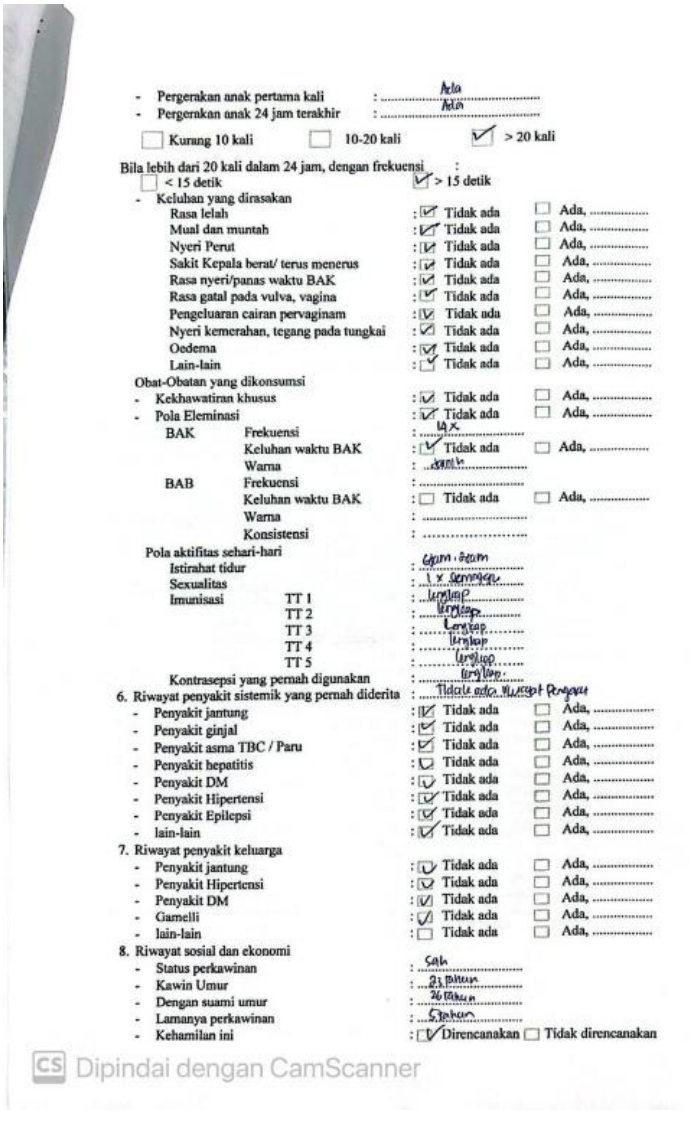
Pada Tanggal : 12-7-2015 Pukul : 14.00
Oleh : Bidan

1. Alasan kunjungan saat ini : ☑ Pertama ☑ Ulang
   Jika kunjungan ulang, kunjungan yang ke : ..... kali
2. Keluhan yang dirasakan : Sering kencing terutama saat malam
3. Riwayat menstruasi
   - Haid pertama : 12 tahun
   - Siklus : 30 hari
   - Banyaknya : 3 x ganti duk
   - Dismonorhoe : tidak ada
   - Teratur/ tidak : Teratur
   - Lamanya : 3 hari
   - Sifat Darah : cair
   - Warna darah : merah
4. Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu : G : 2 P : 1 A : 0

No	Tgl Lahir/ umur	Usia Kehamilan	Jenis Persalinan	Komplikasi Ibu	Komplikasi Bayi	Penolong	Bayi JK	Bayi BB	Bayi PB	Bayi Keadaan	Bayi Laktasi	Nifas Laktasi	Nifas Keadaan
1.	9/8/2011	9 bulan	Normal	tidak		bidan	Perempuan	3600	48	baik	Ya	Ya	
2.	K	C	S	A	M	I	L	A	S	I	M	I	

5. Riwayat Kehamilan ini :
   - HPHT : 05-01-2015
   - TTP : 0-10-2015
   - Keluhan-keluhan : Trimester I : sering kencing pusing
     Trimester II : sering mules
     Trimester III : -

Dipindai dengan CamScanner



- Pergerakan anak pertama kali : Ada
- Pergerakan anak 24 jam terakhir : Ada

☐ Kurang 10 kali ☐ 10-20 kali ☑ > 20 kali

Bila lebih dari 20 kali dalam 24 jam, dengan frekuensi :
☐ < 15 detik ☑ > 15 detik

- Keluhan yang dirasakan
  - Rasa lelah : ☑ Tidak ada ☐ Ada, ...
  - Mual dan muntah : ☑ Tidak ada ☐ Ada, ...
  - Nyeri Perut : ☑ Tidak ada ☐ Ada, ...
  - Sakit Kepala berat/ terus menerus : ☑ Tidak ada ☐ Ada, ...
  - Rasa nyeri/panas waktu BAK : ☑ Tidak ada ☐ Ada, ...
  - Rasa gatal pada vulva, vagina : ☑ Tidak ada ☐ Ada, ...
  - Pengeluaran cairan pervaginam : ☑ Tidak ada ☐ Ada, ...
  - Nyeri kemerahan, tegang pada tungkai : ☑ Tidak ada ☐ Ada, ...
  - Oedema : ☑ Tidak ada ☐ Ada, ...
  - Lain-lain : ☑ Tidak ada ☐ Ada, ...

Obat-Obatan yang dikonsumsi
- Kekhawatiran khusus : ☑ Tidak ada ☐ Ada, ...
- Pola Eleminasi : ☑ Tidak ada ☐ Ada, ...
  - BAK — Frekuensi : 4 x
    Keluhan waktu BAK : ☑ Tidak ada ☐ Ada, ...
    Warna : kuning
  - BAB — Frekuensi : .....
    Keluhan waktu BAK : ☐ Tidak ada ☐ Ada, ...
    Warna : .....
    Konsistensi : .....

Pola aktifitas sehari-hari : 6 jam - 7 jam
- Istirahat tidur : 1 x semalam
- Sexualitas : .....
- Imunisasi
  - TT 1 : lengkap
  - TT 2 : lengkap
  - TT 3 : lengkap
  - TT 4 : lengkap
  - TT 5 : lengkap
- Kontrasepsi yang pernah digunakan : Tidak ada Riwayat Pengguna

6. Riwayat penyakit sistemik yang pernah diderita :
   - Penyakit jantung : ☑ Tidak ada ☐ Ada, ...
   - Penyakit ginjal : ☑ Tidak ada ☐ Ada, ...
   - Penyakit asma TBC / Paru : ☑ Tidak ada ☐ Ada, ...
   - Penyakit hepatitis : ☑ Tidak ada ☐ Ada, ...
   - Penyakit DM : ☑ Tidak ada ☐ Ada, ...
   - Penyakit Hipertensi : ☑ Tidak ada ☐ Ada, ...
   - Penyakit Epilepsi : ☑ Tidak ada ☐ Ada, ...
   - lain-lain : ☑ Tidak ada ☐ Ada, ...
7. Riwayat penyakit keluarga
   - Penyakit jantung : ☑ Tidak ada ☐ Ada, ...
   - Penyakit Hipertensi : ☑ Tidak ada ☐ Ada, ...
   - Penyakit DM : ☑ Tidak ada ☐ Ada, ...
   - Gamelli : ☑ Tidak ada ☐ Ada, ...
   - lain-lain : ☐ Tidak ada ☐ Ada, ...
8. Riwayat sosial dan ekonomi
   - Status perkawinan : Sah
   - Kawin Umur : 23 Tahun
   - Dengan suami umur : 26 Tahun
   - Lamanya perkawinan : 5 Tahun
   - Kehamilan ini : ☑ Direncanakan ☐ Tidak direncanakan

Dipindai dengan CamScanner

- Respon ibu dan keluarga terhadap kehamilan ini : Baik
- Dukungan Suami/ keluarga terhadap kehamilan : Ada
- Mengambil keputusan dalam keluarga : Suami
- Hubungan ibu dengan suami dan keluarga : Baik
- Pola makan/ minum

Makanan sehari-hari, frekuensi : 3x
Jenis makanan yang dimakan :
Pagi : Nasi, ikan, sayur
Siang : Nasi, ikan
Malam : Nasi, sayur
Minum : Air putih

Perubahan makan yang dialami : ☑ Tidak ada ☐ Ada, ...
Kebiasaan merokok : ☑ Tidak ada ☐ Ada, ...
Minuman keras : ☑ Tidak ada ☐ Ada, ...
Mengkonsumsi obat terlarang : ☑ Tidak ada ☐ Ada, ...
Kegiatan sehari-hari : Memberihkan rumah
Tempat dan petugas kesehatan yang diinginkan membantu persalinan
Puskesmas

C. PEMERIKSAAN FISIK

1. Status Emosional : Stabil
2. Pemeriksaan fisik umum : BB sebelum hamil : 60kg
   BB sesudah hamil : 65kg
   TB : 160cm
   LILA : 24cm
3. Tanda Vital
   TD : 110/80 mmHg
   Pols : 80 x/i
   RR : 20x/i
   Temp : 36°C
4. Kepala : Kulit Kepala : Bersih
   Distribusi rambut : Merata
5. Wajah : Oedema : ☑ Tidak ada ☐ Ada, ...
   Cloasma gravidarum : ☑ Tidak ada ☐ Ada, ...
   Pucat : ☑ Tidak ada ☐ Ada, ...
6. Mata : Conjungtiva : ☑ Mmerah jambu ☐ Pucat
   Sklera Mata : ☑ Ikterus ☐ Tidak ikterus
   Oedema palpebra : ☑ Tidak ada ☐ Ada, ...
7. Hidung : Polip : ☑ Tidak ada ☐ Ada, ...
   Pengeluaran : ☑ Tidak ada ☐ Ada, ...
8. Mulut : Lidah : Bersih
   Stomatitis : ☑ Tidak ada ☐ Ada, ...
   Gigi : ☑ Berlubang ☐ Tidak berlubang
   - Caries : ☑ Ada ☐ Tidak ada
   Epulis pada gusi : ☑ Tidak ada ☐ Ada, ...
   Tonsil : Normal
   Pharing : Normal
9. Telinga : Serumen : ☑ Tidak ada ☐ Ada, ...
   Pengeluaran : ☑ Tidak ada ☐ Ada, ...
10. Leher : Luka bekas operasi : ☑ Tidak ada ☐ Ada, ...
    Kelenjar tiroid : Tidak ada Pembesaran
    Pembuluh limfe : Normal
11. Dada : Mammae : Simetris
    Areola mammae : Coklat
    Puting Susu : Menonjol
    Benjolan : ☑ Tidak ada ☐ Ada, ...
    Pengeluaran dari puting susu : ☑ Tidak ada ☐ Ada, ...

Dipindai dengan CamScanner

12. Aksila : pembesaran getah bening : ☑ Tidak ada ☐ Ada, ...
13. Abdomen : pembesaran : ☑ Tidak ada ☐ Ada, ...
    : ☑ Simetris ☐ Asimetris
    Linea : Alba
    Striae : Ada
    Bekas luka operasi : ☑ Tidak ada ☐ Ada, ...
    Oedema : ☑ Tidak ada ☐ Ada, ...
    Pergerakan janin
    ☑ Terlihat ☐ Tidak terlihat
    ☑ Teraba ☐ Tidak teraba
    Bentuk : ☑ Memanjang ☐ Melintang

Pemeriksaan khusus kebidanan
- Kontraksi : ☑ Tidak ada ☐ Ada
- Palpasi Uterus :

Leopold I : - TFU : 3 jari diatas/dibawah.....
Pertengahan antara .....
(Metode spiegelberg/Mc.Donal) : 29 .....Cm
Leopold II : - Punggung Janin : ☐ Kanan ☐ Kiri
-Bagian Ekstremitas Janin : ☐ Kanan ☐ Kiri
☐ Lain-lain .....
Leopold III : ☐ Persentase Bokong ☑ Persentase Kepala
☐ Lain- lain .....
Leopold IV : .....
☑ Convergen ☐ Divergen

- Auskultasi : Normal
- Punctum Maximum : Kuadran kanan sebelah atasnya pusat
- Frekuensi : 130/i
- TBBJ : ± 4800gram

Pengeluaran Panggul Janin
- Distansia Spinarum : 10cm
- Distansia Cristarum : 20cm
- Conjugata Externa : 30cm
- Lingkar Panggul : 80cm

14. Genitalia (Vulva & Vagina)
- Vulva — Pengeluaran : ☑ Tidak ada ☐ Ada
  Varices : ☑ Tidak ada ☐ Ada
  Kemerahan : ☑ Tidak ada ☐ Ada
- Perineum — Bekas luka : ☑ Tidak ada ☐ Ada
  Lain-lain : ☑ Tidak ada ☐ Ada

15. Pinggang (Periksa ketok: Costa, Vertebrata, Angel, Tendons)
Nyeri ☐ Tidak ada ☐ Ada
16. Ekstremitas
- Oedema pada tangan & jari : ☑ Tidak ada ☐ Ada, ...
- Oedema Ekstremitas bawah : ☑ Tidak ada ☐ Ada, ...
- Varices : ☑ Tidak ada ☐ Ada, ...
- Refleks Patella : Kanan ☑ Positif ☐ Negatif
  Kiri ☑ Positif ☐ Negatif

D. PEMERIKSAAN PENUNJANG

1. Hb : 11,9 gr/dl
2. Protein Urine : -
3. Glukosa Urine : -
4. Golongan darah : -

Dipindai dengan CamScanner

9. Makan dan minum terakhir pukul : 05.00.....Wib
   Jenis Makanan :
10. BAK terakhir : 05.00 wib
    BAB terakhir : 05.30 wib
11. Tidur : Jam malam

C. PEMERIKSAAN FISIK (DATA OBJEKTIF)

1. Penampilan fisik : Baik
   Keadaan emosional : Compos mentis
2. Tanda vital :
   - TD : 110/70..... mmHg
   - Pols : ..... x / m
   - Suhu : ..... °C
   - RR : ..... x / m
3. TB : .....160..... cm BB : .....kg
4. Muka : - Kelopak mata : Normal
   - Konjunztiva : Normal
   - Sklera : Normal
5. Mulut dan gigi : - Lidah dan gigi : Normal
   - Tonsil : Tidak ada pembengkakan
   - Pharynx : Normal
6. Leher : Tidak ada pembengkakan
   Kelenjar thyroid : Pembesaran kelenjar : Tidak ada pembengkakan
   Kelenjar getah bening : Pembesaran : Tidak ada pembesaran
7. Dada : ☑ Simetris
   ☐ Asimetris
   ☐ Dada burung
   Jantung : ☑ Rhitme
   ☐ Ekstra systole
   Paru : ☐ Whizing
   ☐ .....
   Payudara : ☑ Simetris
   Putting susu : Masuk kedalam
   ☑ Datar
   ☐ Menonjol
   Benjolan : ☐ Ada, jelaskan :
   ☑ Tidak ada
   Pengeluaran : ☐ Ada, jelaskan :
   ☑ Tidak ada
   Rasa nyeri : ☐ Ada, jelaskan :
   ☑ Tidak ada
   Lain-lain :
8. Abdomen
   Pembesaran : ☑ Simetris
   ☐ Asimetris
   Benjolan : ☐ Myoma
   ☐ Lain-lain, jelaskan :
   Bekas luka operasi :
   Strie : ☑ Lividae ☐ Albican
   Linia : ☐ Nigra ☐ Alba
   Pembesaran lien/liver : ☑ Ada, jelaskan
   ☐ Tidak ada
   Kandung kemih : ☑ Kosong
   ☐ Penuh

Pemeriksaan Kandungan (Kala I)

- Palpasi uterus : Dilakukan
  Tinggi fundus uteri : .....20..... Cm

Dipindai dengan CamScanner

9. Makan dan minum terakhir pukul : 05.00.....Wib
   Jenis Makanan :
10. BAK terakhir : 05.00 wib
    BAB terakhir : 05.30 wib
11. Tidur : Jam malam

C. PEMERIKSAAN FISIK (DATA OBJEKTIF)

1. Penampilan fisik : Baik
   Keadaan emosional : Compos mentis
2. Tanda vital :
   - TD : 110/70..... mmHg
   - Pols : ..... x / m
   - Suhu : ..... °C
   - RR : ..... x / m
3. TB : .....160..... cm BB : .....kg
4. Muka : - Kelopak mata : Normal
   - Konjunztiva : Normal
   - Sklera : Normal
5. Mulut dan gigi : - Lidah dan gigi : Normal
   - Tonsil : Tidak ada pembengkakan
   - Pharynx : Normal
6. Leher : Tidak ada pembengkakan
   Kelenjar thyroid : Pembesaran kelenjar : Tidak ada pembengkakan
   Kelenjar getah bening : Pembesaran : Tidak ada pembesaran
7. Dada : ☑ Simetris
   ☐ Asimetris
   ☐ Dada burung
   Jantung : ☑ Rhitme
   ☐ Ekstra systole
   Paru : ☐ Whizing
   ☐ .....
   Payudara : ☑ Simetris
   Putting susu : Masuk kedalam
   ☑ Datar
   ☐ Menonjol
   Benjolan : ☐ Ada, jelaskan :
   ☑ Tidak ada
   Pengeluaran : ☐ Ada, jelaskan :
   ☑ Tidak ada
   Rasa nyeri : ☐ Ada, jelaskan :
   ☑ Tidak ada
   Lain-lain :
8. Abdomen
   Pembesaran : ☑ Simetris
   ☐ Asimetris
   Benjolan : ☐ Myoma
   ☐ Lain-lain, jelaskan :
   Bekas luka operasi :
   Strie : ☑ Lividae ☐ Albican
   Linia : ☐ Nigra ☐ Alba
   Pembesaran lien/liver : ☑ Ada, jelaskan
   ☐ Tidak ada
   Kandung kemih : ☑ Kosong
   ☐ Penuh

Pemeriksaan Kandungan (Kala I)

- Palpasi uterus : Dilakukan
  Tinggi fundus uteri : .....20..... Cm

Dipindai dengan CamScanner

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN
PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

FORMAT PENGKAJIAN — MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS
TAHUN AJARAN 20...18.

No. Dokumen	Halaman	Tgl Berlaku	Revisi
FM-PM-LIV.Pd1-05/05-88/PNC	1-2	18 Oktober 2017	0

OTORISASI	Disahkan Ketua STIKes	Diperiksa Kaprodi LPMD	Disosialisasi Waket Bid.Akademik	Dikendalikan Ka.Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
	Sri Nurmawan Sinaga,SKM, M.Kes	Iryne Sembiring,SST	Martaati,SST,M.Kes	Sinta Oktiana,SST,M.Kes

DESNA ELFITA S.Keb.Bd.

Nama Mahasiswa : Cindi Pelita
NPM : 2[illegible]
Tingkat : ETUA

Pembimbing Lahan / Bidan Wandiri Bidan
DESNA ELFITA S.Keb.Bd.

I. PENGUMPULAN DATA

A. IDENTITAS / BIO DATA

	Ibu		Suami
Nama	: Ny. E	Nama	: Tn A
Umur	: 30 Tahun	Umur	: 31 Tahun
Suku/Bangsa	: Batak	Suku/Bangsa	: Batak
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: Rumah Tangga	Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat Rumah	: Jl. Eg. Sudut	Alamat Rumah	: Jl. Eg. Sudut
Telepon	: -	Telepon	: -
Alamat Kantor	:	Alamat Kantor	: -
Telepon	: [illegible]	Telepon	: -

B. ANAMNESE (DATA SUBYEKTIF)

Tanggal Pengkajian : 12 oktober 2026

1. Alasan masuk : Persalinan 1 Nifas
2. Riwayat persalinan : G0P1A0
   - Tempat melahirkan : Pmb Desna — Ditolong bidan : Bidan
   - Jenis persalinan : Normal — ☑ Spontan, belakang kepala ☐ Lain-lain
   - Lama persalinan : 5 Jam ..... Menit

Catatan Waktu :

Kala I	: 9	Jam	Menit
Kala II	: 1	Jam	Menit
Dipimpin meneran	:	Jam	Menit
Kala III	:	Jam	Menit
Ketuban pecah	:	Jam	Menit

☑ Spontan ☐ Amniotomi

- Komplikasi / Kelainan dalam persalinan : -
  Partus lama : Jam Menit
- Plasenta :
  - ☑ Spontan
  - ☐ Dilahirkan dengan tangan
  - ☐ Lengkap, ukuran : - Cm Berat : - Gram
  - ☐ Kelainan :
  - ☐ Panjang tali pusat : 49 Cm
  - ☐ Kelainan :
  - ☐ Sisa plasenta :
- Perineum : ☐ Utuh
  - ☐ Robekan tingkat : I
  - ☐ Episiotomi : Tidak ada
  - ☐ Anestesi : -
  - ☐ Jahitan dengan : -
- Perdarahan : Kala I ..60.. ml Kala II ..-.. ml
  Kala III ..65.. ml Kala IV ..-.. ml
  Selama operasi ..... ml

Dipindai dengan CamScanner

- Tindakan lain : ☑ Infus cairan ☐ Transfusi golongan darah

Bayi
- Lahir : 12 oktober 2026 — Pukul : 09.57 wib
- BB : 3.215 — PB : 50 cm
- Nilai Apgar : 10
- Cacat bawaan : tidak ada
- Masa gestasi : 38 minggu — Minggu
- Komplikasi : — Kala I :
  Kala II :
- Air ketuban banyaknya : — Warna :

3. Riwayat Postpartum
   1. Keadaan umum : compos mentis
   2. Keadaan emosional : stabil
   3. tanda vital : Denyut nadi : 88x/i
      Tekanan darah : 120/80 mmhg
      Suhu tubuh : 36,0°C
      Pernafasan : 20x/i
   4. Payudara :
      - Pengeluaran : Kolostrum
      - Bentuk : Simetris
      - Puting susu : menonjol
   5. Uterus :
      - Tinggi fidus uterus : - — Kontraksi uterus : baik
      - Konsistensi uterus : - — Posisi uterus :
   6. Pengeluaran lochea
      - Warna : Rubra — Jumlah : 60 cc
      - Bau : tidak ada — Konsistensi : cair
   7. Perineum : Bersih
   8. Kandung kemih : kosong
   9. Ekstremitas
      - Oedema : Tidak ada — Refleks : Aktif
      - Kemerahan : tidak ada

C. UJI DIAGNOSTIK

Pemeriksaan Laboratorim (*Jika ada indikasi Albumin)

*Keton	:		
Heamaglobin	: 11 gr/dl	Hematokrit	: -
Golongan darah	: -	Rhesus	: -

Dipindai dengan CamScanner

	SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA			
FORMAT PENGKAJIAN	MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU BERSALIN TAHUN AJARAN 20....20..			
-	No. Dokumen	Halaman	Tgl Berlaku	Revisi
	FM-PM-LIV.Pd1-05/05-08/INC	1-5	18 Oktober 2017	00
OTORISASI	Disahkan Ketua STIKes Siti Nurmawan Sinaga,SKM, M.Kes	Diperiksa Ketua LPMI Isyos Sembiring,SST	Disetujui Waket Bid.Akademik Marlisa,SST,M.Kes	Dibuat Ka.Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga Siska Ginting,SST,M.Kes

Nama Mahasiswa : Clara Dewi
NPM : 1814401003
Tingkat : III

I. PENGUMPULAN DATA

A. IDENTITAS

Nama Ibu	: Mrs E	Nama Suami	: Tn A
Umur	: 28 tahun	Umur	: 31 tahun
Suku/Kebangsaan	: Nomor	Suku/Kebangsaan	: Batak
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Petani
Alamat Rumah	: Jl. Rawa 169 Sintar No 08	Alamat Rumah	: Jl. Rawa I Gg Sintar No 08
Telp	: 0813-6073-3891	Telp	: -

B. ANAMNESE (DATA SUBJEKTIF)

Pada tanggal : 12-Oktober 2015 Pukul : 09.00 wib Oleh : Bidan

1. Alasan masuk kamar bersalin :
   Keluhan utama : Keluar lendir bercampur darah
2. Tanda-tanda bersalin :
   - Kontraksi : 4 Sejak tanggal : 12-Oktober 2015 Pukul : 04.00 wib
   - Frekuensi : 45 x setiap 10 menit
   - Pengeluaran per vaginam :
   - Darah lendir : ☑ ada ☐ tidak ada
   - Air ketuban : ☑ ada ☐ tidak ada jumlah: warna:
   - Darah : ☑ ada ☐ tidak ada jumlah: warna:
3. Riwayat kehamilan sekarang :
   HPHT : 05-01-2015
   Haid bulan sebelumnya : 05-01-2015 Lamanya : 5 hari
   Siklus : 30 hari
   ANC : Teratur/tidak teratur ; Frekwensi : 4 x ; Di. PMB
   Keluhan / penyulit pada kehamilan ini : Tidak ada mual muntah
   (x) Anemi (*) Epilepsi (x) Jantung
   (x) PE (*) DM (*) Dll, sebutkan :
4. Riwayat imunisasi : lengkap
5. Pergerakan janin dalam 24 jam terakhir : Ada
6. Kesiapan menghadapi persalinan : ☑ Siap ☐ Tidak Siap
7. Pendamping persalinan yang diinginkan : Suami
8. Riwayat kehamilan, persalinan yang lalu : G2P1A0

No	Tgl Lahir/Umur	Usia Kehamilan	PERSALINAN			KOMPLIKASI		BAYI			KEADAAN NIFAS	
			jenis	Tempat	Penolong	Ibu	Bayi	PB/BB Jenis	Keadaan		Laktasi	Kelainan
1.	10-08-2011	39 M	Pr	Pmb	Bidan	baik	baik	3kg/48	baik		✓	-
2.	B	H	A	S	A	L	I	M				

9. Makan dan minum terakhir pukul : 05.00 .....Wib
   Jenis Makanan :
10. BAK terakhir : 05-10 wib
    BAB terakhir : 05 -20 wib
11. Tidur : Baik malam

C. PEMERIKSAAN FISIK (DATA OBJEKTIF)

1. Penampilan fisik : Baik
   Keadaan emosional : Compasmentis
2. Tanda vital :
   - TD : 120/90 ..... mmHg
   - Pols : ....80..... x / m
   - Suhu : ....36..... ° C
   - RR : ....20..... x / m
3. TB : ....160..... cm BB : ....60.....kg
4. Muka : - Kelopak mata : Normal
   - Konjunztiva : Normal
   - Sklera : Normal
5. Mulut dan gigi : - Lidah dan gigi : Normal
   - Tonsil : Tidak ada Pembengkakan
   - Pharynx : Normal
6. Leher : Tidak ada Pembengkakan
   Kelenjar thyroid : Pembesaran kelenjar : Tidak ada Pembengkakan
   Kelenjar getah bening : Pembesaran : Tidak ada Pembesaran
7. Dada : ☑ Simetris
   ☐ Asimetris
   ☐ Dada burung
   Jantung : ☑ Rhitme
   ☐ Ekstra systole
   Paru : ☐ Whizing
   ☐ .....
   Payudara : ☑ Simetris
   Putting susu : Masuk kedalam
   ☑ Datar
   ☐ Menonjol
   Benjolan : ☐ Ada, jelaskan :
   ☑ Tidak ada
   Pengeluaran : ☐ Ada, jelaskan :
   ☑ Tidak ada
   Rasa nyeri : ☐ Ada, jelaskan :
   ☑ Tidak ada
   Lain-lain :
8. Abdomen
   Pembesaran : ☑ Simetris
   ☐ Asimetris
   Benjolan : ☐ Myoma
   ☐ Lain-lain, jelaskan :
   Bekas luka operasi :
   Strie : ☑ Lividae ☐ Albican
   Linia : ☐ Nigra ☐ Alba
   Pembesaran lien/liver : ☑ Ada, jelaskan
   ☐ Tidak ada
   Kandung kemih : ☑ Kosong
   ☐ Penuh

Pemeriksaan Kandungan (Kala I)
- Palpasi uterus : Dilakukan
  Tinggi fundus uteri : ....29..... Cm

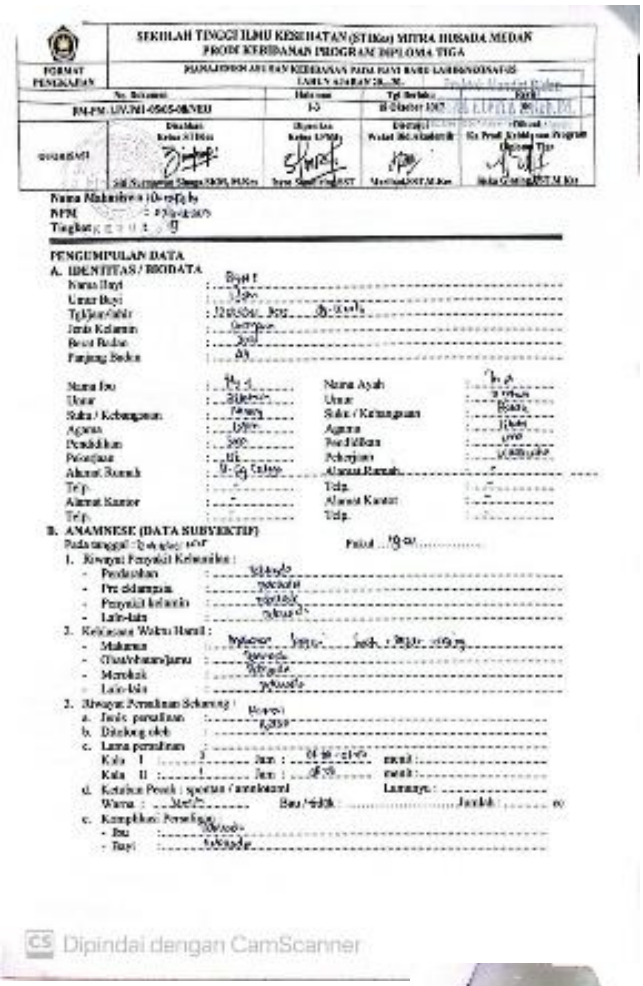
Praktek Mandiri Bidan
Dipindai dengan CamScanner

9. Makan dan minum terakhir pukul : 05.00 .....Wib
Jenis Makanan :
10. BAK terakhir : 05-10 wib
BAB terakhir : 05 -20 wib
11. Tidur : Baik malam

C. PEMERIKSAAN FISIK (DATA OBJEKTIF)
1. Penampilan fisik : Baik
Keadaan emosional : Compasmentis
2. Tanda vital :
- TD : 120/90 ..... mmHg
- Pols : ....80..... x / m
- Suhu : ....36..... ° C
- RR : ....20..... x / m
3. TB : ....160..... cm BB : ....60.....kg
4. Muka : - Kelopak mata : Normal
- Konjunztiva : Normal
- Sklera : Normal
5. Mulut dan gigi : - Lidah dan gigi : Normal
- Tonsil : Tidak ada Pembengkakan
- Pharynx : Normal
6. Leher : Tidak ada Pembengkakan
Kelenjar thyroid : Pembesaran kelenjar : Tidak ada Pembengkakan
Kelenjar getah bening : Pembesaran : Tidak ada Pembesaran
7. Dada : ☑ Simetris
☐ Asimetris
☐ Dada burung
Jantung : ☑ Rhitme
☐ Ekstra systole
Paru : ☐ Whizing
☐ .....
Payudara : ☑ Simetris
Putting susu : Masuk kedalam
☑ Datar
☐ Menonjol
Benjolan : ☐ Ada, jelaskan :
☑ Tidak ada
Pengeluaran : ☐ Ada, jelaskan :
☑ Tidak ada
Rasa nyeri : ☐ Ada, jelaskan :
☑ Tidak ada
Lain-lain :
8. Abdomen
Pembesaran : ☑ Simetris
☐ Asimetris
Benjolan : ☐ Myoma
☐ Lain-lain, jelaskan :
Bekas luka operasi :
Strie : ☑ Lividae ☐ Albican
Linia : ☐ Nigra ☐ Alba
Pembesaran lien/liver : ☑ Ada, jelaskan
☐ Tidak ada
Kandung kemih : ☑ Kosong
☐ Penuh

Pemeriksaan Kandungan (Kala I)
- Palpasi uterus : Dilakukan
Tinggi fundus uteri : ....29..... Cm

Dipindai dengan CamScanner



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN
PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

FORMAT PENGKAJIAN

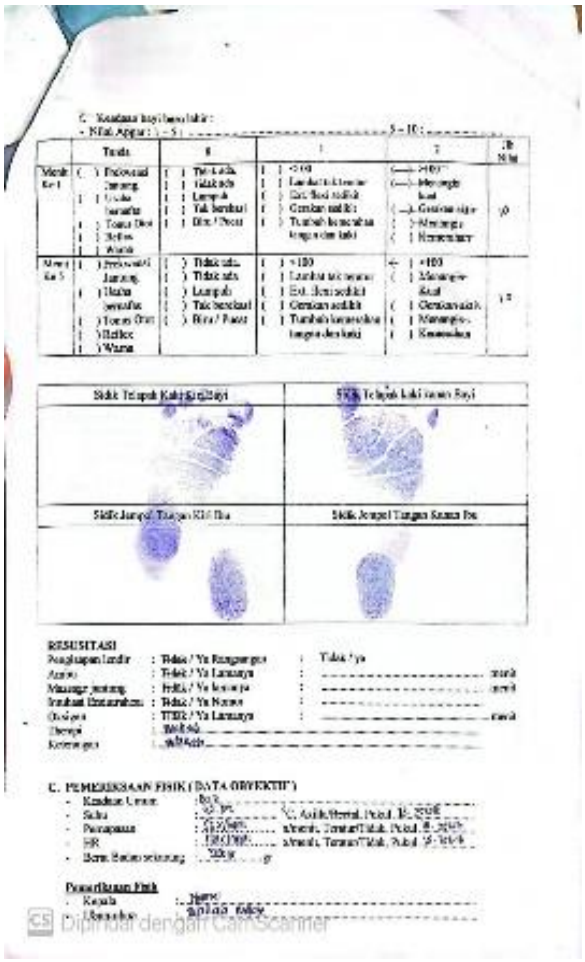
PENGUMPULAN DATA

A. IDENTITAS / BIODATA

B. ANAMNESE (DATA SUBYEKTIF)

1. Riwayat Penyakit Kehamilan :
2. Kehamilan Waktu Hamil :
3. Riwayat Pemeliharaan Sekarang :

Dipindai dengan CamScanner



C. Keadaan bayi baru lahir :

Tanda	0	1	2	Jlh Nilai
Menit ke-1	Frekuensi jantung Usaha bernafas Tonus Otot Refleks Warna	Tak teraba Tidak ada Lemah Tak berikut Biru / Pucat	<100 Lambat tidak teratur Ext. flexi sedikit Gerakan sedikit Tubuh kemerahan tungkai biru	0
Menit ke-5	Frekuensi jantung Usaha bernafas Tonus Otot Refleks Warna	Tidak ada Tidak ada Lemah Tak berikut Biru / Pucat	<100 Lambat tidak teratur Ext. flexi sedikit Gerakan sedikit Tubuh kemerahan tungkai biru	2

Sidik Telapak Kaki Kiri Bayi	Sidik Telapak Kaki Kanan Bayi
Sidik Jempol Tangan Kiri Ibu	Sidik Jempol Tangan Kanan Ibu

RESUSITASI

C. PEMERIKSAAN FISIK (DATA OBYEKTIF)

Pemeriksaan Fisik

Dipindai dengan CamScanner



Refleks

Antropometri :

Eliminasi :

Dipindai dengan CamScanner

	SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA			
FORMAT PENGKAJIAN	MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN PADA KELUARGA BERENCANA TAHUN AJARAN 20....20..			
No. Dokumen		Halaman	Tgl Berlaku	Revisi
FM-PM-LIV.Pd1-05/05-08/KB		1-2	18 Oktober 2017	09
OTORISASI	Disahkan Ketua STIKes Siti Nurmawan Sinaga,SKM, M.Kes	Diperiksa Ketua LPMM Isyos Simbolon,SST	Disetujui Waket Bid.Akademik Marlisa,SST,M.Kes	Dibuat Ka.Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga Siska Gultom,SST,M.Kes

Nama Mahasiswa : Claia Delta
NPM : 2316401003
Tingkat : III A / 2316401003

I. PENGUMPULAN DATA

A. IDENTITAS/BIODATA

Nama Klien : NM. E
Umur : 28 tahun
Status : menikah
Agama : Islam
Pendidikan : SMA
Pekerjaan : IRT
Alamat : Jl. Sedar 5

Nama Suami : Tn. A
Umur : 31 tahun
Agama : Islam
Pendidikan : SMA
Pekerjaan : Wiraswasta

B. ANAMNESA (Data Subjektif):

1. Alasan datang ke klinik KB : Ingin Memakai kontrasepsi
   Yang mengantar : Suami
2. Riwayat Menstyruasi :
   - Manarche : 12 tahun
   - Siklus : 28hari
   - Lamannya : 3hari
   - Banyaknya : 3x ganti doek
   - Sifat darah : Encer
   - Warna : merah
   - HPHT : 5-10-2017
3. Riwayat Perkawinan :
   Kawin ke : 1
   Lamanya Perkawinan : 6 bulan
4. Riwayat Obstetri yang lalu
   - Riwayat Seluruh kehamilan : G0P0A0
     Gravida : - kali
     Partus : 2 kali
     Abortus : 0 kali
     - Lahir hidup : 2 orang ; lahir mati : - orang
   - Riwayat Persalinan Terakhir / Aborsi Terukhir :
     - Tanggal Persalinan / ~~Aborsi Terkhir~~ : 12-10-2015
     - Jenis Persalinan : Normal
     - Apakah Sedang Menyusui : Ya
5. Riwayat KB sebelumnya :
   - Dalam 2 tahun terakhir apakah ada memakai kontrasepsi : ☐ Ya ☑ Tidak

Dipindai dengan CamScanner

- Bila ya, jelaskan masing-masing : –

No	Metode	Lama Pemakaian	Alasan Penghentian Metode Kontrasepsi
1	Pil		
2	IUD		
3	Injeksi		
4	Kondom		
5	Dll	✓	

6. Riwayat Medis Sebelumnya : Hanyadp Penyakit
   - Sedang mendapat pengobatan jangka panjang : ☐ Ya ☐ Tidak
     Jika ya, jelaskan : .....
   - Saat ini sedang menderita penyakit kronis : ☐ Ya ☑ Tidak
     Jika ya, jelaskan : .....
7. Riwayat Sosial :
   - ❖ Merokok : ~~ya~~ / tidak. Banyaknya .....batang /hari
   - ❖ Minuman keras : ~~ya~~/ tidak. Banyaknya ...../hari
8. Riwayat Genokologi :
   - Tumor ginekologi : Tidakada
   - Operasi ginekologi yang pernah dialami : Tidakada
   - Pemyakit Kelamin : Tidakada riwayat Keluarga
     - ➢ GO : -
     - ➢ Siplis : -
     - ➢ Herpes : -
     - ➢ Keputihan : -
   - Perdarahan tanpa sebab yang jelas : .....
9. Riwayat Kesehatan Yang Lalu : Tidakada
   - DM : Tidakada
   - Jantung : Tidakada
   - Hepatitis : Tidakada
   - Hypertensi : Tidakada
   - TBC : Tidakada

C. PEMERIKSAAN FISIK

1. Keadaan umum
   - TB : 160cm
   - BB : 65cm
   - RR : 20x
   - Suhu : 36°C
   - TD : Tidak ada
2. Pemeriksaan Khusus Obstetri:
   - Abdomen :
     - ❖ Pembesaran : Tidakada
   - Pemeriksaan Vagina :
     - ❖ VTY - Tumor : Tidakada
       - Posisi rahim : .....
     - ❖ Inspéktulo – Tanda – tanda peradangan : Tidakada
       - Tanda-tanda kehamilan : Tidak ada
       - Perdarahan : Tidakada
       - Varices : Tidakada
     - ❖ Panjang Uterus : 9 cm
3. Pemeriksaan penunjang :

Dipindai dengan CamScanner