LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN (*Continuity Of Care*) PADA IBU HAMIL NY. Y DENGAN ANEMIA SEDANG DI KLINIK PRATAMA SARFINA KEC. MEDAN POLONIA PROV. SUMATERA UTARA TAHUN 2026

OLEH:

RAHMAH
NPM: 2319401017

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN

T.A 2025/2026

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN (*Continuity Of Care*)
PADA IBU HAMIL NY. Y DENGAN ANEMIA SEDANG
DI KLINIK PRATAMA SARFINA KEC. MEDAN
POLONIA PROV. SUMATERA UTARA
TAHUN 2026

RAHMAH
NPM: 2319401017

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan Tim Penguji
Tugas Akhir Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Jumat
Tanggal : 22 Mei 2026

Pembimbing

Kamelia Sinaga, S.Keb, Bd. MKM
NIDN: 01-0202-8701

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
Ka. Prodi

Siska Suci Triana Ginting , SST., M.Kes

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN (*Continuity Of Care*)
PADA IBU HAMIL NY. Y DENGAN ANEMIA SEDANG
DI KLINIK PRATAMA SARFINA KEC. MEDAN
POLONIA PROV. SUMATERA UTARA
TAHUN 2026

RAHMAH
NPM: 2319401017

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Tugas Akhir Program Studi Kebidanan
Program Diploma Tiga STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Jumat
Tanggal : 22 Mei 2026

Dewan Penguji	Nama dosen penguji	Tanda Tangan
Penguji I	Kismiasih Adhetia, S.Keb., Bd., M.Tr.Keb NIDN: 01-2203-9201	
Penguji II	Nur Azizah, SST., MKM NIDN: 01-0409-8902	
Penguji III	Kamelia Sinaga, S.Keb, Bd, MKM NIDN: 01-0202-8701	

Menyetujui, Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga Ka. Prodi	Mengetahui, STIKes Mitra Husada Medan Ketua,
Siska Suci Triana Ginting , SST., M.Kes	Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama	: Rahmah
Tempat/Tanggal Lahir	: Teluk Kabung, 18 April 2004
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Anak	: 3 (tiga) dari 4 (empat) Bersaudara
Alamat	: Desa Teluk Kabung Kec. Gaung. Indragirihilir
Alamat Email	: ccrahma077@gmail.com
No. Hp	: 082286808939
Riwayat Pendidikan	
1. 2011-2016	: SDN 009 TELUK KABUNG
2. 2017-2019	: MTS SAADATUDDARAIN
3. 2020-2022	: SMKN 1 TEMBILAHAN KOTA
4. 2023-2026	: STIKes Mitra Husada Medan

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir ini asli dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar Akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun dari perguruan tinggi lainya.

2. Tugas Akhir ini murni gagasan, rumusan dan studi kasus saya sendiri, tampa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji.

3. Dalam Tugas Akhir ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau publikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, Oktober 2026

Yang membuat pernyataan,



Rahmah

NPM: 2319401017

ABSTRAK

Latar belakang: Anemia salah satu kondisi ketika kadar Hemoglobin dibawah 11 g/dl yang disebabkan oleh kekurang nutrisi zat besi yang dapat terjadi pada ibu hamil dan memiliki risiko jika tidak ditangani sejak dini, mengganggu kesehatan ibu seperti perdarahan dan janinnya berupa prematuritas, berat badan lahir rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengimplementasikan asuhan kebidanan secara komprehensif dalam penatalaksanaan anemia pada ibu hamil. Adapun metode yang digunakan dalam penelitian ini deskriptif kualitatif digunakan *case study,* menggunakan 7 langkah *Helen Varney* dan pendokumentasian menggunakan SOAP dilakukan pada responden Ny. Y. Metode pengumpulan data yang digunakan meliputi wawancara mendalam, observasi langsung, serta pemeriksaan penunjang. Penelitian ini dilaksanakan sejak 29 Juni 2025 – 22 Februari 2026. Hasil penelitian anemia pada ibu hamil dapat teratasi, dibuktikan dengan kenaikan hemoglobin pada ibu hamil dan tidak terdapat komplikasi pada persalinan sampai dengan perencanaan keluarga setelah mendapatkan asuhan Continuity of Care, pemberian asuhan berupa pemberian tablet Fe dan Vitamin C, konsumsi jus buat bit. Pelayanan *Continuity of Care* jika dilakukan dengan tepat akan dapat memperbaiki keadaan ibu dengan anemia sedang dapat teratasi.

Kata Kunci: continuity of care; Asuhan Berkelanjutan; Anemia; ibu hamil; Hemoglobin;

ABSTRACT

Anemia is a condition in which hemoglobin levels are below 11 g/dL, caused by iron deficiency, which can occur in pregnant women and poses risks if not treated early, including complications for the mother such as bleeding and for the fetus such as preterm birth and low birth weight. The objective of this study is to provide comprehensive midwifery care to address anemia in pregnant women. This study employed a qualitative descriptive method using a case study design, following Helen Varney's 7-step approach and utilizing the SOAP documentation format for the participant, Mrs. Y. Data collection was conducted through interviews, observations, and examinations. The study was conducted from June 29, 2025, to February 22, 2026. The study results indicate that anemia in pregnant women can be resolved, as evidenced by an increase in hemoglobin levels and the absence of complications during childbirth and family planning following the provision of Continuity of Care, which included the administration of iron tablets and vitamin C, as well as the consumption of beetroot juice. When implemented appropriately, Continuity of Care services can effectively improve the condition of women with moderate anemia.

Keywords*: continuity of care; continuous care; anemia; pregnant women; hemoglobin;*

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kesehatan kepada saya sehingga dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan judul " **Manajemen Asuhan Kebidanan Berkelanjutan (*Continuity Of Care*) Pada Ibu Hamil Ny. Y Dengan Anemia Sedang di Klinik Pratama Sarfina Kec. Medan Polonia Prov. Sumatera Utara Tahun 2026**". Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi kegiatan pembelajaran di perguruan tinggi STIKes Mitra Husada Medan. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada bapak/ibu:

1. Dr. Drs. Imran Saputra Surbakti, M.M., selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang telah memberikan fasilitas sarana dan prasarana yang mendukung proses pendidikan penulisan di tempat ini sehingga laporan tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes. Selaku Ketua Stikes Mitra Husada Medan, penulis mengikuti pendidikan di tempat ini sehingga laporan tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik.
3. Siska Suci Triana Ginting, SST., M.Kes. Selaku Kaprodi Kebidanan Program Diploma Tiga yang telah banyak membantu kami dalam mengikuti pendidikan di tempat ini, kami dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan baik.
4. Kamelia Sinaga, S.Keb., Bd., MKM selaku pembimbing dan penguji tiga saya yang banyak memberikan masukan dan arahan yang sangat bermanfaat sehingga laporan tugas akhir ini dapat saya selesaikan dengan baik.
5. Kismiasih Adethia, S.Keb.,Bd.M.Tr.Keb selaku dosen penguji satu saya yang banyak memberikan masukan dan kritikan dalam perbaikan Tugas Akhir ini.
6. Nur Azizah, SST., MKM, selaku dosen penguji dua saya yang telah banyak memberikan masukan dan kritikan dalam perbaikan Tugas Akhir

banyak memberikan masukan dan kritikan dalam perbaikan Tugas Akhir ini.

7. Sarfina Br Sembiring S.Keb.,Bd. Selaku Pemilik Klinik pratama sarfina yang telah memberikan izin kepada saya yang dimana telah banyak membantu serta memberi arahan dan bimbingan.
8. Ny. Y yang telah bersedia menjadi responden dan melakukan semua asuhan yang telah diberikan selama penyelesaian laporan tugas akhir ini.
9. Terkhusus kepada kedua orang tua, keluarga dan teman-teman saya yang selalu memberikan support dan mencurahkan kasih sayang sepenuhnya kepada saya, sehingga laporan ini dapat saya selesaikan dengan baik.

Demikian saya ucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan laporan tugas akhir dan semoga laporan tugas akhir saya ini bermanfaat bagi kita semua.

Medan, 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN ..... **ii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**
DAFTAR RIWAYAT HIDUP ..... **iv**
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME ..... **v**
ABSTRAK ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan masalah 2
1.3 Tujuan Penulisan 5
1.4 Manfaat Penulisan 6
1.5 Sasaran 6
BAB II TINJAUAN TEORITIS **7**
2.1 Konsep Dasar Medis 7
2.1.1 Konsep Dasar Asuhan dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi 8
2.1.2 Perubahan Fisiologi Dan Psikologi Asuhan Kebidanan 10
2.1.3 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil, Bersalin, Nifas, BBL dan KB 20
2.1.4 Gizi pada Ibu Hamil, Bersalin, Nifas, BBL dan KB sesuai IPTEK 23
2.1.5 Evidence-Based Asuhan Kebidanan 28
2.1.6 Etika dan Kewenangan Bidan Dalam Memberikan Asuhan Kebidanan Sesuai Decision Maker Kebidanan 28
2.1.7 Deteksi Dini Komplikasi Dan Penanganan Awal Kegawatdaruratan Sesuai Iptek Dan Evidence-Based 29
2.2. Manajemen Asuhan Kebidanan 29
2.2.1 Pendokumentasian 33
BAB III METODE PENELITIAN **37**
3.1 Desain Penelitian 37
3.2.Kerangka Konsep 38
3.3 Definisi Operasional Dan Variabel 39
3.4 Metode Pengumpulan Data 40
3.5 Lokasi Penelitian 40
3.6 Pengumpulan Data 40
3.7 Analis Data 41
3.8 Jadwal penelitian 42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN **43**
4.1 Hasil Asuhan 43
4.2 PEMBAHASAN 85
BAB V PENUTUP **89**
5.1 Kesimpulan 89
5.2 Saran 91
DAFTAR PUSTAKA **93**
LAMPIRAN **96**