LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN *(CONTINUITY OF CARE)* PADA BBL NY. W DENGAN ASFIKSIA RINGAN DI PMB PERA KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN PROVINSI SUMATERA UTARA TAHUN 2026

OLEH:

MARSA ADELIA
NPM: 2319401012

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2025/2026

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN (*Continuity Of Care*) PADA BBL NY. W DENGAN ASFIKSIA RINGAN DI PMB PERA KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN PROVINSI SUMATERA UTARA TAHUN 2026

MARSA ADELIA
NPM: 2319401012

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan Tim Penguji
Tugas Akhir Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Jumat
Tanggal : 22 Mei 2026

Pembimbing

Nur Azizah, SST, MKM
NIDN: 01-0409-8902

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
Ka. Prodi

Sinka Sinci Triana Ginting , SST., M.Kes

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN *(Continulty Of Care)* PADA BBL NY.W DENGAN ASFIKSIA RINGAN DI PMB PERA KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN PROVINSI SUMATERA UTARA TAHUN 2026

MARSA ADELIA
NPM: 2319401012

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Tugas Akhir Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Jumat
Tanggal : 22 Mei 2026

Dewan Penguji	Nama dosen penguji	Tanda Tangan
Penguji I	Ingka Kristina Pangaribuan, S.Tr.Keb.,Bd.,M.Kes.,P.Hd NIDN: 01-1702-9101	
Penguji II	Eva Ratna Dewi.,SST.,M.K.M NIDN: 01-0701-8702	
Penguji III	Nur Azizah, SST, MKM NIDN: 01-0409-8902	

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
Ka. Prodi

Siska Nuri Triana Ginting , SST., M.Kes

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama	: Marsa Adelia
Tempat/Tanggal Lahir	: Berastagi, 30 Maret 2005
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Anak ke	: 1 (satu) dari 2(dua) bersaudara
alamat	: jl. Kolam Renang Gg Teladan 1 No.21, Berastagi Kab. Karo Sumatera Utara
e-mail	: adeliamarsa00@gmail.com
No. HP	: 085373894969

Riwayat Pendidikan:

SD	: Lulus Tahun 2017 dari SD Negeri 1 Kismantoro
SMP	: Lulus Tahun 2019 dari SMP Negeri 1 Berastagi
SMA	: Lulus Tahun 2023 dari Swasta Bersama Berastagi
Perguruan Tinggi	:Mengikuti Pendidikan Kebidanan Program Diploma Tiga pada Tahun 2023-2026 di STIKes Mitra Husada Medan

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan *Continuity Of Care* (COC) saya ini yang berjudul "**Asuhan Kebidanan Berkelanjutan *(Continuity Of Care)* pada BBL Ny.W Dengan Asfiksia Ringan di PMB PERA Kecamatan Medan Tuntungan Provinsi Sumatera Utara Tahun 2026**"

Laporan *Continuity Of Care (COC)* ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk meraih gelar Amd.Keb (DIII Kebidanan) serta sebagai penerapan dan pengembangan teori-teori yang penulis peroleh selama perkuliahan. Penulis menyadari bahwa penulisan laporan *Continuity Of Care* (COC) ini jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun untuk perbaikan sebagai penyempurnaan tugas akhir ini.

Pada kesempatan ini perkenankan penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada orang-orang yang ikut serta memberikan dukungan kepada saya dalam penulisan tugas akhir ini, yaitu kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Dr. Drs. Imran Saputra Surbakti,M.M., selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang telah memberikan fasilitas, sarana, dan prasarana di STIKes Mitra Husada Medan.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes., selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan kesempatan, bimbingan dan telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan masukan untuk kelengkapan tugas akhir ini sehingga penulis dapat menyelesaikannya.
3. Siska Suci Triana Ginting, SST, M.Kes, selaku Ka.Prodi Diploma Tiga Kebidanan yang telah banyak memberikan arahan dalam penyusunan Laporan *Continuity Of Care*(COC) ini.
4. Nur Azizah, SST,M.K.M, selaku dosen pembimbing, penguji dan wali tingkat saya yang selalu membantu dalam memberikan bimbingan sehingga saya mampu menyelesaikan Laporan *Countinuity Of Care*(COC) ini.
5. Kepada dosen penguji I dan II , Ibu Ingka Kristina Pangaribuan S.Tr. Keb.,

saya yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan selama penulis mempresentasikan laporan tugas akhir ini.

6. Bidan Anita Perawati br Singarimbun, S.Keb, selaku pemilik tempat praktek PMB PERA
7. NY.W selaku responden saya, yang sudah menerima untuk menjadi klien saya dari masa hamil sampai keluarga berencana.
8. Seluruh Staff Dosen STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan pengetahuan kepada penulis selama mengikuti pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan
9. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan doa, dukungan, kasih sayang, seta motivasi yang tiada henti kepada saya. Berkat dukungan dan pengorbanan mereka, penulis dapat menyelesaikan laporan ini dengan baik.
10. Seluruh teman-teman saya yang telah memberikan banyak dukungan, saran dan motivasi selama penulis melakukan penyusunan Laporan *Countinuity Of Care*(COC) ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini sangat jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan pengetahuan maupun pengalaman. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun demi kesempuraan Tugas Akhir ini. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua yang membaca. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Medan,22 Mei 2026

Marsa Adelia
2319401012

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir saya ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik yang baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain.
2. Tugas akhir ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukan tim penelahan/tim penguji
3. Dalam tugas akhir ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantukan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpagan dari ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, 22 Mei 2026
Yang membuat pernyataan,



Marsa Adelia
NPM: 2319401012

ABSTRAK

Nama : Marsa Adelia
Npm : 2319401012
Judul : Asuhan Kebidanan Berkelanjutan *(Continuity Of Care)* pada BBL Ny.W Dengan Asfiksia Ringan di PMB PERA Kecamatan Medan Tuntungan Provinsi Sumatera Utara Tahun 2026

Latar Belakang Angka Kematian Bayi (AKB) merupakan salah satu indikator utama derajat kesehatan suatu negara. Berdasarkan target *Sustainable Development Goals* (SDGs) 2030, AKB global diharapkan turun hingga di bawah 12 per 1.000 kelahiran hidup. Di Indonesia, asfiksia neonatorum masih menempati posisi klinis yang sangat krusial karena berkontribusi sebesar 27,4% sebagai penyebab utama kematian bayi baru lahir. Oleh karena itu, diperlukan penguatan kompetensi tenaga medis melalui penerapan model asuhan kebidanan berkelanjutan atau *Continuity of Care* (CoC).**Tujuan** Laporan Tugas Akhir ini bertujuan untuk memberikan dan menerapkan asuhan kebidanan berkelanjutan (*Continuity of Care*/CoC) secara komprehensif pada Ny. W (G4P3A0) mulai dari masa kehamilan trimester III, persalinan, nifas, bayi baru lahir (BBL), hingga pelayanan keluarga berencana (KB) di PMB Pera Kecamatan Medan Tuntungan. **Metode** Jenis penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus (*case study*). Alur pikir asuhan kebidanan diaplikasikan secara sistematis melalui manajemen tujuh langkah Varney dan didokumentasikan secara berkala dengan menggunakan metode SOAP. **Hasil** Asuhan antenatal (ANC) trimester III dilakukan sebanyak 3 kali kunjungan dan berlangsung secara fisiologis. Pada masa persalinan tanggal 7 Oktober 2025, bayi lahir spontan pervaginam dengan berat 3.400 gram dan panjang 49 cm. Namun, ditemukan komplikasi lilitan tali pusat yang menyebabkan bayi lahir dengan kondisi asfiksia ringan. Bidan segera melakukan tindakan resusitasi neonatus lewat prosedur JAIKAN, yang berhasil memulihkan fungsi respirasi bayi menjadi normal dengan *Apgar score* meningkat. Pada masa nifas (PNC), keluhan pengeluaran ASI kurang lancar diatasi melalui pijat oksitosin. Pelayanan kontrasepsi diakhiri dengan pemilihan Metode Amenore Laktasi (MAL). **Kesimpulan** Pendekatan asuhan kebidanan berkelanjutan (*Continuity of Care*) terbukti sangat efektif dalam mendeteksi dini risiko tinggi serta menangani kasus kegawatdaruratan maternal dan neonatal secara cepat, tepat, dan rasional di fasilitas pelayanan kesehatan primer.

Kata Kunci: *Continuity of Care* (CoC), Asfiksia Ringan, Lilitan Tali Pusat

ABSTRACT

Nama : Marsa Adelia
Npm : 2319401012
Judul : Asuhan Kebidanan Berkelanjutan *(Continuity Of Care)* pada BBL Ny.W Dengan Asfiksia Ringan di PMB PERA Kecamatan Medan Tuntungan Provinsi Sumatera Utara Tahun 2026

Background *The Infant Mortality Rate (IMR) serves as a primary indicator of a nation's health status. Under the 2030 Sustainable Development Goals (SDGs) targets, the global IMR is projected to decline below 12 per 1,000 live births. In Indonesia, neonatal asphyxia maintains a critical clinical position, contributing to 27.4% of primary newborn mortality. Therefore, strengthening the competence of medical personnel through the implementation of a continuous midwifery care model, or Continuity of Care (CoC), is highly required.* ***Objective*** *This Final Project aims to provide and implement comprehensive midwifery Continuity of Care (CoC) for Mrs. W (G4P3A0) spanning from the third trimester of pregnancy, labor, postpartum, and newborn care (BBL) to family planning (KB) services at PMB Pera, Medan Tuntungan District.* ***Methods*** *This descriptive study utilized a case study approach. The conceptual framework of midwifery care was systematically applied through Varney's seven-step management and periodically documented using the SOAP method.* ***Results*** *Third-trimester antenatal care (ANC) was conducted across 3 visits and progressed physiologically. During delivery on October 7, 2025, the infant was born spontaneously via vaginal birth, weighing 3,400 grams with a length of 49 cm. However, a nuchal cord complication was identified, causing the infant to be born with mild asphyxia. The midwife immediately performed neonatal resuscitation using the JAIKAN procedure, which successfully restored the infant's normal respiratory function, resulting in an increased Apgar score at the fifth minute. During the postnatal period (PNC), sub-optimal breast milk expression was effectively resolved through oxytocin massage. The care concluded with the selection of the Lactational Amenorrhea Method (LAM) for family planning.* ***Conclusion*** *The Continuity of Care (CoC) approach is proven to be highly effective in the early detection of high-risk factors and the prompt, precise, and rational management of maternal and neonatal emergencies in primary healthcare facilities.*

Keywords: *Continuity of Care (CoC), Mild Asphyxia, Nuchal Cord*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN ii

HALAMAN PENGESAHAN..... Error! Bookmark not defined.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP iii

KATA PENGANTAR.....v

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT vi

ABSTRAK viii

DAFTAR ISI.....x

DAFTAR TABEL xii

BAB I PENDAHULUAN.....1

1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Penulisan.....6
1.3.1 Tujuan Umum 6
1.3.2 Tujuan Khusus.....6
1.4 Manfaat Penulisan.....7
1.5 Sasaran 7

BAB II TINJAUAN TEORI.....8

2.1 Kehamilan.....8
2.1.1 Konsep Dasar Asuhan dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kehamilan.....8
2.1.2 Perubahan Fisiologi Dan Psikologi Asuhan Kebidanan 8
2.1.3 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil.....10
2.1.4 Evidence Based Dalam Asuhan Kebidanan.....12
2.1.5 Deteksi Dini Komplikasi Dan Penganan Awal Kegawatdaruratan...15
2.2 Persalinan 16
2.2.1 Konsep Dasar Asuhan dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi persalinan.....16
2.2.2 Perubahan Fisiologi Dan Psikologi Asuhan Kebidanan 17
2.2.3 Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin 19
2.2.4 Evidence Based Dalam Asuhan Kebidanan.....21
2.2.5 Deteksi Dini Komplikasi Dan Penganan Awal Kegawatdaruratan...21
2.3 Nifas.....23
2.3.1 Konsep Dasar Asuhan dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nifas.....23
2.3.2 Perubahan Fisiologi Dan Psikologi Asuhan Kebidanan 23
2.3.3 Kebutuhan Dasar Ibu Nifas 27
2.3.4 Evidence Based Dalam Asuhan Kebidanan.....29
2.3.5 Deteksi Dini Komplikasi Dan Penganan Awal Kegawatdaruratan...30
2.4 BBL.....30

2.4.1 Konsep Dasar Asuhan dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Bbl....30
2.4.2 Perubahan Fisiologi Dan Psikologi Asuhan Kebidanan 35
2.4.3 Kebutuhan Dasar Ibu BBL....37
2.4.4 Evidence Based Dalam Asuhan Kebidanan....38
2.5 Keluarga Berencana 38
2.5.1 Konsep Dasar Asuhan dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kb 38
2.5.2 Evidence Based Dalam Asuhan Kebidanan....39
2.6 Manajemen Kebidanan....39
2.6.1 Pengkajian Data....39
2.6.2 Identifikasi Diagnosa Masalah Dan Kebutuhan....40
2.6.3 Intervensi Diagnosa Masalah 40
2.6.4 Tindakan Segera....40
2.6.5 Intervensi/Perencanaan....40
2.6.6 Implementasi/Pelaksanaan 40
4.6.7 Evaluasi....41
4.6.8 Pendokumentasian 41
BAB III METODE PENELITIAN 44
3.1 Desain Penelitian....44
3.2 Kerangka Konsep....44
3.3 Defenisi Operasional Dan Variabel 45
3.4 Lokasi Penelitian....45
3.5 Metode Pengumpulan Data....46
3.5.1 Data Primer 46
3.5.2 Data Sekunder 46
3.6 Analisis Data....47
3.7 Jadwal Penelitian....47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 48
4.1 Hasil Asuhan....48
4.1.1 Anc 48
4.1.2 INC....57
4.1.3 BBL....71
4.1.4 PNC....76
4.1.5 KB (Keluarga Berencana) 81
4.2 Pembahasan....83
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 84
2.4 Kesimpulan 84
5.2 Saran....87
DAFTAR PUSTAKA....89
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Table 1 Kebutuhan Nutrisi Untuk Ibu Hamil..... 10
Table 2 Tekanan Darah..... 13
Table 3 Pemberian Imunisasi Tetanus Toksoid (TT)..... 14
Table 4 lokia..... 24
Table 5 Etiologi Asfiksia..... 31