LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN (*Continiuty Of Care*) PADA NY. E DENGAN ANEMIA SEDANG DI PMB PERA SIMALINGKAR B KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN PROVINSI SUMATERA UTARA TAHUN 2026

DI SUSUN OLEH:

ADELA

NPM:2319401002

PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2025/2026

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN (Continiuty Of Care) PADA NY. E DENGAN ANEMIA SEDANG DI PMB PERA SIMALINGKAR B KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN PROVINSI SUMATERA UTARA TAHUN 2026

ADELA
NPM: 2319401002

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan Tim Penguji
Tugas Akhir Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Kamis
Tanggal : 28 mei 2026

Pembimbing

Dr. Rosmiani Sinaga, SE., MM
NIDN: 01-0211-6901

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
Ka. Prodi

Siska Suci Triana Ginting, SST., M.Kes

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN (*Continiuty Of Care*) PADA NY. E DENGAN ANEMIA SEDANG DI PMB PERA SIMALINGKAR B KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN PROVINSI SUMATERA UTARA TAHUN 2026

ADELA
NPM : 2319401002

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Tugas Akhir Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Kamis
Tanggal : 28 Mei 2026

Dewan Penguji	Nama dosen penguji	Tanda Tangan
Penguji I	Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes NIDN: 01-1810-7402	
Penguji II	Isyos Sari Br Sembiring, S.Tr.Keb. Bd., MKM NIDN: 01-0912-8601	
Penguji III	Dr. Rosmani Sinaga, SE., MM NIDN: 01-0211-6901	

Mengetahui,
Prodi Diploma Tiga Kebidanan
Ka. Prodi

Siska Suci Triana Ginting,SST., M.Kes

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga,SKM., M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama	: Adela
Tempat/Tanggal Lahir	: Batu Kucing,01 juli 2005
Agama	: Islam
Anak Ke	: pertama
Alamat	: Desa Batu Kucing, Kec pauh
Alamat E-Mail	: adelladixia@gmail.com
No. Hp	: 085324008318
Riwayat Pendidikan	:

1. TK Melati Desa Batu Kucing
2. SDN 203 Batu Kucing Tahun 2011-2017
3. SMP IT Pondok Pesantren Hidayatul Mubtadi'ien Tahun 2017-2020
4. SMK IT Pondok Pesantren Hidayatul Mubtadi'ien Tahun 2020-2023
5. D3 Kebidanan STIKes Mitra Husada Medan Tahun 2023-2026

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan Ini Saya Menyatakan Bahwa :

1. Tugas Akhir ini asli dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar Akademik baik di Stikes Mitra Husada Medan ataupun dari perguruan tinggi lainya.
2. Tugas akhir ini murni dari dari gagasan, rumusan dan studi kasus saya sendiri, tampa bantuan pihak mana pun kecuali arahan dari dosen pembimbing saya sendiri.
3. Dalam tugas akhir saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau publikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. pernyataan ini saya buat dengan sesungguh-sungguhnya, apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak sesuaian dalam pernyataan ini maka saya bersediaa menerima sanksi akademik sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, 20,Oktober,2026

Yang Membuat Pernyataan



Adela

2619401002

ABSTRAK

Anemia dalam kehamilan masih menjadi salah satu masalah kesehatan yang dapat meningkatkan risiko komplikasi pada ibu dan janin. Kondisi ini memerlukan penatalaksanaan yang tepat melalui asuhan kebidanan berkelanjutan (Continuity of care) guna mencegah terjadinya komplikasi selama kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana. Tujuan studi kasus ini adalah memberikan asuhan kebidanan secara *komprehensif* pada Ny. E usia 33 tahun G1P0A0 dengan anemia sedang di PMB Pera Simalingkar B Kecamatan Medan Tuntungan Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan deskriptif menggunakan manajemen kebidanan 7 langkah Helen Varney dan pendokumentasian SOAP. Hasil pengkajian menunjukkan kadar hemoglobin ibu 9 gr/dL disertai keluhan pusing, lemas, dan mudah lelah. Asuhan yang diberikan meliputi pemantauan kondisi ibu dan janin, pemberian tablet tambah darah, edukasi gizi, serta pemantauan kepatuhan konsumsi tablet Fe. Persalinan berlangsung normal tanpa komplikasi, masa nifas berjalan fisiologis, bayi lahir dalam keadaan sehat, dan ibu memilih metode kontrasepsi sesuai kebutuhannya. Kesimpulan studi kasus ini menunjukkan bahwa asuhan kebidanan berkelanjutan secara *komprehensif* dapat membantu deteksi dini komplikasi, meningkatkan kesehatan ibu dan bayi, serta mendukung keberhasilan pelayanan kebidanan secara menyeluruh.

Kata Kunci: anemia sedang, continuity of care, asuhan kebidanan.

ABSTRACT

Anemia during pregnancy remains a significant health issue that can increase the risk of complications for both the mother and the fetus. This condition requires appropriate management through Continuity of care to prevent complications during pregnancy, childbirth, the postpartum period, and for the newborn and family planning. The objective of this case study is to provide comprehensive midwifery care to Mrs. E, a 33-year-old G1P0A0 woman with moderate anemia at the Pera Simalingkar B Maternity Clinic in Medan Tuntungan District, North Sumatra Province, in 2025. The method used was a case study with a descriptive approach, employing Helen Varney's 7-step midwifery management and SOAP documentation. The assessment results showed the mother's hemoglobin level was 9 g/dL, accompanied by complaints of dizziness, weakness, and easy fatigue. The care provided included monitoring the mother's and fetus's condition, administering iron supplements, nutrition education, and monitoring adherence to iron tablet intake. The delivery proceeded normally without complications, the postpartum period was uneventful, the baby was born healthy, and the mother selected a contraceptive method suited to her needs. The conclusion of this case study indicates that comprehensive continuous midwifery care can aid in the early detection of complications, improve maternal and infant health, and support the overall success of midwifery services.

Keywords: moderate anemia, continuity of care, midwifery care.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Kesehatan kepada saya sehingga dapat menyelesikan laporan tugas akhir ini dengan judul "Asuhan Manajemen Kebidanan Berkelanjutan (*Continuity of care*) Pada Ny. E Dengan Anemia Sedang Di PMB Pera. Medan tuntungan Kota Medan Provinsi Sumatera Utara Tahun 2026". Laporan Tugas Akhir ini disususn untuk melengkapi kegiatan pembelajaran di perguruan tinggi Stikes Mitra Husada Medan. Pada kesempatan ini perkenankan penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada bapak/ibu:

1. Dr..Drs Imran Saputra Surbakti, M.M, Selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang telah memfasilitasi sara prasarana yang mendukung proses pendidikan penulisan ditempat ini sehingga laporan tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, S.K., M.Kes, Selaku Ketua Stikes Mitra Husada Medan yang memberikan arahan yang sangat berguna selama penulis mengikuti pendidikan ditempat ini, sekaligus dosen penguji satu yang telah mencurahkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan arahan, kritik, serta saran yang sangat bermanfaat dalam penyusuna sehingga laporan tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik.
3. Siska Suci Triana Ginting, SST., M.Kes, Selaku Kaprodi Kebidanan Program Diploma Tiga Kebidanan yang telah banyak membatu kami dalam mengikuti pendidikan ditempat ini sehingga laporan tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik.

4. Isyos Sari Br Sembiring, S.Tr.Keb. Bd., MKM selaku dosen penguji dua laporan tugas akhir saya yang telah mencurahkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan arahan, kritik, serta saran yang sangat bermanfaat dalam penyusunan.
5. Dr. Rosmani Sinaga,SE.,MM Selaku Pembimbing Saya sekaligus penguji tiga penulis berterimakasih atas bimbingan dan kesabaran yang diberikan selama dalam pembimbing penulis melalui tahapan penelitian laporan tugas akhir ini.
6. Nur Azizah, SST., MKM, Selaku Wali Kelas Saya yang telah banyak membimbing kami sejak dari semester lima sampai semester akhir yang tak bosan-bosan untuk menasehati kami selama menempuh pendidikan ditempat ini sehingga laporan tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik.
7. Anita Perawati Br.Singarimbun STr.Keb.,Bd. Selaku Pemilik PMB Pera yang telah memberikan izin kepada saya yang dimana telah banyak membantu serta memberi arahan dan bimbingan.
8. Ny E yang dimana telah bersedia menjadi responden dan melakukan semua asuhan yang telah diberikan selama penyelesaian laporan tugas akhir ini.
9. Terkhusus kepada kedua orang tua saya yang selalu memberikan support kepada saya dan selalu mencurahkan kasih sayang yang tak terhingga serta menjadi orang yang selalu ada dan memberikan tangannya untuk mengusap air mata saya setiap saya meneteskan air mata dalam situasi apapun dan menjadi orang tua yang selalu berusaha memenuhi kebutuhan finansial kepada saya agar saya tidak kekurangan sedikitpun, dan kepada orang tua saya yang saya

cintai dan kasihi, saya anakmu mengucapkan Terimakasih Yang Tak Terhingga. Demikian kami ucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan laporan tugas akhir dan semoga laporan tugas akhir saya ini bermanfaat bagi kita semua.

Medan, 28 Oktober 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN ..... **ii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**
DAFTAR RIWAYAT HIDUP ..... **iv**
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **xi**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 8
1.3 Tujuan Penulisan 8
1.4 Manfaat Penulisan 9
1.4.1 Manfaat Teoritis 9
1.4.2 Manfaat Praktis 9
1.5 Sasaran 10
BAB II TINJAUAN TEORITIS **10**
2.1 Konsep Dasar Medis 10
2.1.1 Konsep Dasar Asuhan dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi 11
2.1.2 Perubahan Fisiologi dan Psikologi pada Asuhan Kebidanan 14
2.1.3 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil, Bersalin, Nifas, BBL dan Kesehatan Reproduksi Keluarga Berencana 28
2.1.4 Gizi pada Ibu Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir dan Keluarga Berencana 36
2.1.5 Evidence Based Dalam Asuhan Kebidanan 40
2.1.6. Etika dan Kewenangan Bidan Dalam Memberikan Asuhan Kebidanan Sesuai Decision Maker Kebidanan 42
2.1.7.Detekssi Dini Komplikasi Dan Penanganan Awal Kegawatdaruratan Sesuai Iptek Dan Evidance Based 43
2.2.Manajemen Asuhan Kebidanan 44
2.2.1 Konsep Manajemen 7 Langkah Helen Varney 44
2.2.2 Pendokumentasian 49

2.3Asuhan kebidanan anemia 50
BAB III METODE PENELITIAN 38
3.1 Desain Penelitian 38
3.2 Kerangka Konsep 38
3.3 Definisi Operasional Dan Variabel 40
3.4 Tempat dan waktu penelitian 41
3.5 Populasi dan sampel 41
3.6 Metode Pengumpulan Data 42
3.6.1 Data Primer 42
3.6.2 Data Skunder 43
3.7 Tempat dan Waktu Penelitian 43
3.7.1 Tempat Penelitian 43
3.7.2 Waktu penelitian 43
3.7.3 Alat Pengumpulan Data 44
BAB IV PEMBAHASAN 44
4.1 HASIL PENELITIAN 44
4.2. PEMBAHASAN 75
4.2.1.Asuhan kebidanan kehamilan 75
4.2.2.Asuhan kebidanan persalinan 77
4.2.3.Asuhan kebidanan nifas 79
4.2.4.Asuhan kebidanan bbl 81
4.2.5.Asuhan kebidanan kb 82
BAB V PENUTUP 84
5.1 Kesimpulan 84
5.2 Saran 84
5.2.1.Bagi Inlstitusi 85
5.2.2.Bagi Klienl 85
5.2.3.Bagi Klinik 85
5.2.4.Bagi Penlulis 86
DAFTAR PUSTAKA 87

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN SURAT SURVEI 92
LAMPIRAN SURAT BALASAN 93
LAMPIRAN ANTENATAL CARE 95
LAMPIRAN INTRA NATAL CARE 100
LAMPIRAN BAYI BARU LAHIR 104
LAMPIRAN POST PARTUM 106
LAMPIRAN KELUARGA BERENCANA 108