SKRIPSI

ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA RISIKO MASTITIS PADA IBU NIFAS DI RSUP.H ADAM MALIK KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN KOTA MEDAN SUMATERA UTARA TAHUN 2025

OLEH :

PRISKA ESTIKA SIANIPAR

NPM : 2119201059

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN

T.A 2024/2025

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

ANALISIS FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA RISIKO MASTITIS PADA IBU NIFAS DI RSUP.H ADAM MALIK KOTA MEDAN SUMATERA UTARA TAHUN 2025

Oleh :

PRISKA ESTIKA SIANIPAR
NPM : 2119201059

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I	Pembimbing II
Ester Simanullang, STr.Keb, Bd., M.Kes., Ph.D	**Eko Murdianto, S.Kep., Ns., M.Kep**
NIDN: 0113088901	**NIDN: 0112077204**

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,

Febriana Sari, SST, M. Keb

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M. Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

ANALISIS FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA RISIKO MASTITIS PADA IBU NIFAS DI RSUP.H ADAM MALIK KOTA MEDAN SUMATERA UTARA TAHUN 2025

Oleh :

PRISKA ESTIKA SIANIPAR
NPM : 2119201059

Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Kamis
Tanggal : 26 Juni 2025

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	Ester Simanullang, STr.Keb, Bd., M.Kes., Ph.D NIDN : 0113088901	
Penguji II	Marlina L. Simbolon, S.Tr.Keb., Bd., MKM NIDN : 0108117701	
Penguji III	Eko Murdianto, S.Kep., Ns., M.Kep NIDN : 0112077204	

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi

Febriana Sari, SST, M. Keb

Menyetujui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M. Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama	: Priska Estika Sianipar
Tempat/Tanggal Lahir	: Sianipar, 16 Desember 2002
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen Katolik
Anak	: Ke 6 Dari 6 Bersaudara
No HP	: 081376037401
Alamat Email	: sianiparpriska6@.com

Riwayat Pendidikan

1. SD : SD Negeri Sianipar No.173574
2. SMP : SMP Negeri 2 Laguboti
3. SMK : SMK Swasta Arjuna Laguboti

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan hasil penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing dan masukan dewan penguji.
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasi orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalan peryataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di STIKes Mitra Husada Medan.

Medan, 26 Juni 2025

Yang membuat pernyataan,



Priska Estika Sianipar

NPM: 2119201059

ABSTRAK

Latar Belakang : Angka prevalensi terjadinya mastitis pada ibu nifas di sumatera utara mencapai 40-80%. Hal ini ditandai dengan pembengkakan payudara, puting lecet, payudara tersumbat sehingga terjadinya mastitis pada ibu nifas jika tidak ditangai dengan benar. **Tujuan** penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi terjadinya risiko mastitis pada ibu nifas. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan tujuan menggambarkan data yang diperoleh dari rekam medik sebagai data sekunder. Rancangan penelitian yang digunakan adalah Analitik Observasional dengan menggunkan Cross Sectional. Populasi adalah seluruh ibu nifas yang di rawat di RSUP.H Adam Malik Tahun 2024 yang berjumlah 248 ibu. Jumlah sampel yang digunakan adalah 71 orang yang diperoleh dengan menggunakan teknik *simple random sampling.* Teknik analisis data menggunakan *chi square*. **Hasil :** Hasil penelitian berdasarkan uji chi square menunjukkan pada variabel usia *p-value* 0,002 (<0,005), paritas *p-value* 0,000, pendidikan *p-value* (0,004) yang berarti terdapat hubungan yang signifikan anata usia, paritas, pendidikan dengan risiko terjadinya mastitis pada ibu nifas. **Kesimpulan** dari penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara faktor, yaitu usia, paritas, dan pendidikan dengan risiko terjadinya mastitis pada ibu nifas di RSUP.H Adam Malik tahun 2025.

Kata Kunci: Usia, Paritas, Pendidikan ; Mastitis ;Nifas

ABSTRACT

The prevalence of mastitis in postpartum mothers in North Sumatra reaches 40-80%. This is characterized by breast swelling, sore nipples, and blocked breasts, which can lead to mastitis in postpartum mothers if not handled properly. The purpose of this study was to determine the factors that influence the risk of mastitis in postpartum mothers. This study used a quantitative research design with the aim of describing data obtained from medical records as secondary data. The research design used was Observational Analytical with Cross Sectional. The population was all postpartum mothers treated at RSUP.H Adam Malik in 2024, totaling 248 mothers. The number of samples used was 71 people obtained using simple random sampling techniques. The data analysis technique used chi square. The results of the study based on the chi-square test showed that the age variable had a p-value of 0.002 (<0.005), parity a p-value of 0.000, and education a p-value of 0.004, indicating a significant relationship between age, parity, and education with the risk of mastitis in postpartum mothers. The conclusion of this study indicates a relationship between factors, namely age, parity, and education with the risk of mastitis in postpartum mothers at RSUP. H Adam Malik in 2025.

Keywords*:Age,Parity,Education;Mastitis;Postpartum*

KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkaty-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul **"Analisis Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Risiko Mastitis Pada Ibu Nifas Di RSUP.H Adam Malik Kota Medan Sumatera Utara Tahun 2025".**

Skripsi ini ditulis untuk melengkapi tugas dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapat bimbingan dan dukungan dari beberapa pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Drs. Imran Saputra Surbakti, MM, selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang telah memberikan dukungan dan memfasilitasi sarana dan prasarana selama masa pendidikan.
2. Ibu Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes, selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan yang telah banyak memberikan arahan bimbingan dan motivasi dalam melaksanakan dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Febriana Sari, SST., M.Keb, selaku Ka Prodi Kebidanan Program Sarjana STIKes Mitra Husada Medan yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan dan motivasi dalam melaksanakan dan menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Ester Simanullang, STr.Keb, Bd., M.Kes., Ph.D selaku pembimbing dan penguji satu, ibu Marlina Simbolon S.Tr.Keb., Bd.,MKM selaku penguji

dua, bapak Eko Murdianto, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji tiga yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan dalam melaksanakan dan menyelesaikan skripsi ini.

5. Orangtua dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan dan doa dalam penyusunan skripsi ini.
6. Teman-teman di Program Studi Kebidanan Sarjana Kebidanan yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang selalu memberikan semangat dan dukungan selama proses penulisan skripsi ini.

Semua pihak yang telah membantu saya yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih selalu mencurahkan berkat dan kasih karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis.

Medan, 15 Februari 2025
Penulis



Priska Estika Sianipar
NPM : 2119201059

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN ..... **i**

HALAMAN PENGESAHAN ..... **ii**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP ..... **iii**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT ..... **iv**

ABSTRAK ..... **v**

KATA PENGANTAR ..... **vii**

DAFTAR ISI ..... **ix**

BAB 1 ..... **1**

PENDAHULUAN **1**

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah 8

1.3 Tujuan Penelitian 9

1.3.1 Tujuan Umum 9

1.3.2 Tujuan Khusus 9

1.4 Manfaat Penelitian 9

1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti 9

1.4.2 Manfaat Bagi Rumah Sakit 9

1.4.3 Manfaat Bagi Akademik 10

1.4.4 Manfaat Bagi Responden 10

BAB 2 ..... **6**

TINJAUAN PUSTAKA **6**

2.1 Kosep Dasar Masa Nifas 6

2.1.1 Defenisi Masa Nifas 6

2.1.2 Tahapan Masa Nifas 7

2.1.3 Tujuan Asuhan Masa Nifas 7

2.1.4 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas 8

2.1.5 Perubahan Fisiologi Masa Nifas 10

2.1.6 Perubahan Psikologi Masa Nifas 11

2.1.7 Peran Dan Tanggung Jawab Bidan Pada Masa Nifas 12

2.2 Mastitis 14
2.2.1 Defenisi Mastitis 14
2.2.2 Etiologi Mastitis 15
2.2.3 Patofisiologi Mastitis 15
2.2.4 Risiko Mastitis 16
2.2.5 Faktor Yang Meningkatkan Risiko Mastitis 18
2.2.6 Jenis-Jenis Mastitis Pada Ibu Nifas 19
2.2.7 Tanda Dan Gejala Mastitis 20
2.2.8 Diagnosis Mastitis 20
2.2.9 Pencegahan Mastitis 21
2.2.10 Komplikasi Mastitis 22
2.3 Konsep Umur 23
2.4 Konsep Paritas 23
2.5 Konsep Pendidikan 24
2.6 Kerangka Teori 26
2.7 Hipotesis 27
BAB 3 27
METODE PENELITIAN 27
3.1 Desain Penelitian 27
3.2 Kerangka Konsep 27
3.3 Defenisi Operasional 28
3.4 Populasi Dan Sampel 29
3.4.1 Populasi 29
3.4.2 Sampel 29
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian 31
3.5.1 Lokasi Penelitian 31
3.5.2 Waktu Penelitian 31
3.6 Teknik Sampling 31
3.7 Teknik Pengumpulan Data 32
3.7.1 Data Sekunder 32
3.8 Pengolahan data / Analisa Data 32

3.9 Analisis Data 33
3.9.1 Analisis Univariate 33
3.9.2 Analisis Bivariat 34
BAB 4 36
HASIL DAN PEMBAHASAN 36
4.1 Hasil Penelitian 36
4.1.1 Analisis Univariat 36
4.1.2Analisis Bivariat 48
4.2 Pembahasan 52
4.2.1 Faktor Usia Terhadap Risiko Terjadinya Mastitis 52
4.2.2 Faktor Paritas Terhadap Risiko Terjadinya Mastitis 53
4.2.3 Faktor Pendidikan Terhadap Risiko Terjadinya Mastitis 54
BAB 5 55
KESIMPULAN DAN SARAN 56
5.1 Kesimpulan 56
5.2 Saran 49
5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya 49
5.2.2 Bagi Rumah Sakit 49
5.2.3 Bagi Akademik 49
5.2.4 Bagi Responden 49
DAFTAR PUSTAKA 50
LAMPIRAN 52