SKRIPSI

HUBUNGAN KECEMASAN IBU TERHADAP PENANGANAN AWAL KEJANG PADA ANAK DI RSUP HAJI ADAM MALIK KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN KOTA MEDAN PROVINSI SUMATERA UTARA TAHUN 2025

OLEH :

ANGELINA BR SIMBOLON

NPM : 2119201002

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A. 2024/2025

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN KECEMASAN IBU TERHADAP PENANGANAN AWAL KEJANG PADA ANAK DI RSUP HAJI ADAM MALIK KOTA MEDAN PROVINSI SUMATERA UTARA TAHUN 2025

OLEH :

ANGELINA BR SIMBOLON
NPM : 2119201002

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I	Pembimbing II
Marlina L . Simbolon, STr.Keb., Bd., MKM	Eko Murdianto,S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 0108117701	NIDN : 0112077204

Menyetujui,	Mengetahui
Prodi Kebidanan Program Sarjana	STIKes Mitra Husada Medan
Ka. Prodi	Ketua,
Febriana Sari, SST., M.Keb	Dr.Siti Nurmawan Sinaga,SKM., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN KECEMASAN IBU TERHADAP PENANGANAN AWAL KEJANG PADA ANAK DI RSUP HAJI ADAM MALIK KOTA MEDAN PROVINSI SUMATERA UTARA TAHUN 2025

Oleh :

ANGELINA BR SIMBOLON
NPM : 2119201002

Diterima Dan Disahkan Oleh Dewan Penguji Skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Kamis
Tanggal : 26 Juni 2025

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	Marlina L. Simbolon, S.Tr.Keb., Bd., MKM NIDN : 0108117701	
Penguji II	Ester Simanullang,S.Tr.Keb.,Bd.,MKM.,Ph.D NIDN : 0113088901	
Penguji III	Eko Murdianto,S.Kep.,Ns.,M.Kep NIDN : 0112077204	

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka.Prodi,

Febriana Sari,SST.,M.Keb

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr.Siti Nurmawan Sinaga,SKM.,M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Angelina Br Simbolon

Tempat/Tanggal Lahir : Medan,23 Juni 2003

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Prostestan

Anak : 3 Dari 3 Bersuadara

No.Hp : 085761005275

Alamat Email : angelinasimbolon09@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. SD : SD Swasta Valentine, Medan Krio, Kec. Sunggal, Kabupaten Deli Serdang, Sumatera Utara Tahun 2012
2. SMP : SMP Negeri 1 Sunggal, Jl. Sei Mencirim, Medan Krio, Kec. Sunggal, Kabupaten Deli Serdang, Sumatera Utara, Tahun 2018
3. SMA : SMA Negeri 1 Sunggal, Jl, Sei Mencirim, Kec. Sunggal, Kabupaten Deli Serdang, Sumatera Utara, Tahun 2021

PERTANYAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan Ini Saya Menyatakan Bahwa :

1. Skripsi Saya Ini Adalah Asli Dan Belum Pernah Diajukan Untuk Mendapatkan Gelar Akademik Baik Di STIKes Mitra Husada Medan Maupun Di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi Ini Adalah Murni Gagasan, Rumusan, Dan Hasil Penelitian Saya Sendiri, Tanpa Bantuan Pihak Lain Kecuali Arahan Pembimbing Dan Masukan Dewan Penguji.
3. Dalam Skripsi Ini Tidak Terdapat Karya Atau Pendapat Yang Telah Ditulis Atau Dipublikasikan Orang Lain, Kecuali Secara Tertulis Dengan Jelas Dicantumkan Sebagai Acuan Dalam Naskah Dengan Disebutkan Nama Pengarang Dan Dicantumkan Dalam Daftar Pustaka.
4. Pernyataan Ini Saya Buat Dengan Sesungguhnya Dan Apabila Di Kemudian Hari Terdapat Penyimpangan Dan Ketidakbenaran Dalam Pernyataan Ini, Maka Saya Bersedia Menerima Sanksi Akademik Berupa Pencabutan Gelar Yang Telah Diperoleh Karena Karya Ini, Serta Sanksi Lainnya Sesuai Dengan Norma Yang Berlaku Di STIKes Mitra Husada Medan.

Medan, 26 Juni 2025.
Yang Membuat Pernyataan,



Angelina Br Simbolon
NPM : 2119201002

ABSTRAK

Nama : Angelina Br Simbolon
NPM : 2119201002

Judul : Hubungan Kecemasan Ibu Terhadap Penanganan Awal Kejang Demam Pada Anak Di RSUP Haji Adam Malik Kota Medan Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025

Latar Belakang : Kejang merupakan salah satu keadaan gawat darurat yang paling sering terjadi pada anak dan dapat menimbulkan rasa cemas yang tinggi bagi orang tua, khususnya ibu. Kecemasan yang berlebihan dapat memengaruhi kemampuan ibu dalam melakukan penanganan awal kejang secara tepat.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan ibu terhadap penanganan awal kejang pada anak di RSUP Haji Adam Malik Kota Medan Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025.

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini adalah *deskriptif analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian berjumlah 30 ibu yang anaknya mengalami kejang, dengan teknik pengambilan sampel *total sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)* untuk mengukur tingkat kecemasan ibu dan kuesioner pengetahuan penanganan kejang untuk menilai kemampuan penanganan awal. Analisis data dilakukan secara *univariat* dan *bivariat* menggunakan *uji Chi-square.*

Hasil Penelitian : Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu mengalami kecemasan sedang sebanyak 11 responden (36,7%), dan mayoritas melakukan penanganan awal kejang dalam kategori kurang sebanyak 16 responden (53,3%). Berdasarkan hasil uji Chi-square diperoleh nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$) yang berarti terdapat hubungan signifikan antara tingkat kecemasan ibu terhadap penanganan awal kejang pada anak.

Kesimpulan : Kesimpulan penelitian ini adalah semakin tinggi tingkat kecemasan ibu, maka semakin rendah kemampuan ibu dalam melakukan penanganan awal kejang pada anak. Disarankan kepada tenaga kesehatan agar lebih aktif memberikan edukasi dan pelatihan kepada ibu mengenai langkah-langkah penanganan kejang yang tepat untuk meningkatkan kesiapsiagaan dan mengurangi kecemasan dalam menghadapi kondisi darurat pada anak.

Kata Kunci : Kecemasan Ibu, Penanganan Awal, Kejang Demam, Anak

ABSTRACT

Nama : Angelina Br Simbolon
NPM : 2119201002

Judul : The Relationship between Maternal Anxiety and Initial Management of Febrile Seizures in Children at Haji Adam Malik General Hospital, Medan City, North Sumatra Province, 2025

Background : Seizures are one of the most common emergencies in children and can cause high levels of anxiety for parents, especially mothers. Excessive anxiety can affect a mother's ability to provide appropriate initial seizure management.
Objective : To determine the relationship between maternal anxiety levels and initial seizure management in children at Haji Adam Malik General Hospital, Medan City, North Sumatra Province, in 2025.
Research Method : This was a descriptive analytical study with a cross-sectional approach. The study population was 30 mothers whose children experienced seizures, using a total sampling technique. The research instrument used the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) questionnaire to measure maternal anxiety levels and a seizure management knowledge questionnaire to assess initial management skills. Data were analyzed univariately and bivariately using the Chi-square test.
Research Results : The results showed that the majority of mothers experienced moderate anxiety (11 respondents (36.7%), and the majority performed initial seizure management in the poor category (16 respondents (53.3%). The Chi-square test results showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between maternal anxiety levels and initial seizure management in children.
Conclusion : This study concluded that the higher the maternal anxiety level, the lower the mother's ability to provide initial seizure management in children. It is recommended that healthcare professionals be more proactive in providing education and training to mothers regarding appropriate seizure management steps to increase preparedness and reduce anxiety in the face of emergencies in children.

Keywords : Maternal Anxiety, Initial Management, Febrile Seizures, Children

KATA PENGANTAR

Pada Kesempatan Ini Penulis mengucapkan Syukur Kepada Tuhan Yang Maha Esa atas Rahmat dan kharunianya, sehingga Penulis Dapat Menyusun serta Menyelesaikan Skripsi Yang Berjudul "***Hubungan Kecemasan ibu terhadap Penanganan awal kejang pada anak di RSUP haji adam malik kota medan provinsi sumatera utara Tahun 2025***".

Skripsi Ini Ditulis Untuk Melengkapi Tugas Dan Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan Di STIKes Mitra Husada Medan.Dalam Penyusunan Skripsi Ini Penulis Mendapatkan Bimbingan Dan Dukungan Dari Beberapa Pihak. Pada Kesempatan Ini Penulis Mengucapkan Terima Kasih Kepada :

1. Dr. Drs. Imran Saputra Surbakti, MM, Selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan Yang Telah Memberikan Dukungan Dan Memfasilitasi Sarana Dan Prasarana Selama Masa Pendidikan.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes, Selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan Yang Telah Banyak Memberikan Arahan Bimbingan Dan Motivasi Dalam Melaksanakan Dan Menyelesaikan Skripsi Ini.
3. Ibu Febriana Sari, SST, M.Keb, Selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan STIKes Mitra Husada Medan Yang Telah Banyak Memberikan Arahan Bimbingan Dan Motivasi Dalam Melaksanakan Dan Menyelesaikan Skripsi Ini.

4. Seluruh Staf pegawai Kementerian Kesehatan RSUP Adam Malik yang Sudah Membimbing Dan Mengarahkan Saya Selama Melakukan Penelitian.
5. Ibu Marlina Simbolon,S.Tr.Keb.,Bd.,MKM , Selaku Pembimbing Dan Penguji I Yang Telah Banyak Memberikan Arahan Dan Bimbingan Dalam Melaksanakan Dan Menyelesaikan Skripsi Ini.
6. Ibu Ester Simanullang,S.Tr.Keb.,Bd.,MKM.,Ph.D, Selaku Penguji II Yang Telah Banyak Memberikan Arahan Dan Bimbingan Dalam Melaksanakan Dan Menyelesaikan Skripsi Ini.
7. Bapak Eko Murdianto,S.Kep.,Ns.,M.Kep, Selaku Penguji III Yang Telah Banyak Memberikan Arahan Dan Bimbingan Dalam Melaksanakan Dan Menyelesaikan Skripsi Ini.
8. Seluruh Staf Dosen STIKes Mitra Husada Medan Yang Telah Sabar Dalam Memberikan Bimbingan Dan Arahan Dalam Penyelesaian Skripsi Ini.
9. Orang Tua Dan Keluarga Yang Telah Memberikan Banyak Dukungan Dan Doa Dalam Penyusunan Skripsi Ini.
10. Untuk Seluruh Teman-Teman Mahasiswa Yang Telah Banyak Memberikan Semangat Dan Dukungannya Kepada Saya.

Penulis Menyadari Bahwa Skripsi Ini Masih Jauh Dari Sempurna Sehingga Penulis Mengharapkan Kritik Dan Saran Yang Membangun Penyempurnaan Skripsi Ini.

Medan, 23 Oktober 2024

Angelina Br Simbolon

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN i
HALAMAN PENGESAHAN ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP iii
PERTANYAAN BEBAS PLAGIAT iv
ABSTRAK v
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI ix
BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1. Latar Belakang 1
1.2. Rumus Masalah 7
1.3. Tujuan 7
1.3.1. Tujuan Umum 7
1.3.2. Tujuan Khusus 8
1.4. Manfaat Penelitian 8
1.4.1. Bagi Institusi 8
1.4.2. Bagi Tenaga Kesehatan 8
1.4.3. Bagi Responden 9
1.4.4. Bagi Masyarakat 9
1.4.5. Bagi Peneliti 9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 10
2.1. ANAK 10
2.1.1. Pengertian Anak 10
2.2. KEJANG 11
2.2.1. Definisi 11
2.2.3. Klasifikasi Kejang 13
2.2.4. Patofisiologi Kejang 14
2.2.5. Tanda Dan Gejala Kejang 15
2.2.6. Tata Laksana Saat Kejang 16
2.2.7. Pemeriksaan Penunjang Pada Kejang 18
2.2.8. Faktor-Faktor yang berperan dalam menyebabkan kejang 19
2.2.9. Upaya Pencegahan Kejang 20
2.2.10. Pengobatan Kejang 20
2.3. TINGKAT KECEMASAN 21
2.3.1. Definisi 21
2.3.2. Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan 21
2.3.3. Tingkat Kecemasan 22
2.3.4. Macam-Macam Kecemasan 23
2.3.5. Strategi untuk Mengurangi Kecemasan 24
2.3.6. Penilaian Tingkat Kecemasan 25
2.5. Kerangka Teori 26
2.6. Hipotesis 26

BAB 3 METODE PENELITIAN 28
3.1. Jenis Dan Desain Penelitian 28
3.2. Kerangka Konsep 28
3.3. Definisi Operasional 29
3.4. Populasi Dan Sampel 29
3.4.1. Populasi 29
3.4.2. Sampel 30
3.5. Teknik Sampling 30
3.6. Teknik Pengumpulan Data 30
3.6.1. Data Primer 31
3.7. Lokasi Dan Waktu Penelitian 31
3.7.1. Lokasi Penelitian 31
3.7.2. Waktu Penelitian 31
3.8. Proses Pengolahan Data Dan Metode Analisa Data 31
3.8.1. Pengolahan Data 31
3.8.2. Analisis Data 32
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN 33
4.1. Lokasi Penelitian 33
4.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian 34
4.2. Hasil Penelitian 34
4.2.1 Analisa Univariat 34
4.2.2. Analisa Bivariat 36
4.3. Pembahasan 37
4.3.1 Mengidentifikasi Tingkat Kecemasan Ibu 37
4.3.2 Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Pengetahuan Penanganan Awal 38
4.3.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Ibu 38
4.3.4 Evaluasi Pemahaman Ibu terhadap Penanganan Awal Kejang 39
BAB 5 PENUTUP 41
5.1. Kesimpulan 41
5.2 Saran 42
DAFTAR PUSTAKA 44
LEMBAR KUISIONER 46
INFORMED CONSENT 52
DOKUMENTASI 57