# SKRIPSI

# FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL DI KLINIK PRATAMA RIDOS MEDAN DENAI PROVINSI SUMATERA UTARA TAHUN 2024


**OLEH:**

**ELNI ARIZONA HUTAGAOL**
**2019201013**



**PROGRAM SRUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)**
**MITRA HUSADA MEDAN**

**TA. 2023/2024**

# HALAMAN PERSETUJUAN

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK(KEK) PADA IBU HAMIL DI KLINIK PRATAMA RIDOS MEDAN DENAI TAHUN 2023**

Oleh:

**ELNI ARIZONA HUTAGAOL**
**NPM. 2019201013**

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

**Pembimbing I**

**Edy Marjuang Purba, SKM., M. Ph**
**NIDN :0122089001**

**Pembimbing II**

**Ribur Sinaga, S.Keb., MKM**
**NIDN :0114047501**

**Menyetujui,**
**Prodi Kebidanan Program Sarjana**
**Ka. Prodi,**

**Febriana Sari, SST., M.Keb**

**Mengetahui**
**STIKes Mitra Husada Medan**
**Ketua,**

**Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes**

# HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK(KEK) PADA IBU HAMIL DI KLINIK PRATAMA RIDOS MEDAN DENAI TAHUN 2023**

Oleh:

**ELNI ARIZONA HUTAGAOL**
**NPM : 2019201013**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Syarat untuk Melanjutkan Penelitian dalam Menyusun Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana STIKes Mitra Husada Medan
Pada tanggal : 8 Juli 2024

| Dewan Penguji | Nama Dewan Penguji | Tanda Tangan |
|---|---|---|
| Penguji I | Edy Marjuang Purba, SKM., M.PH | |
| Penguji II | Ester Simanullang, STr.Keb., Bdn., M.Kes., PhD | |
| Penguji III | Ribur Sinaga, S.Keb.,Bd., MKM | |

**Menyetujui**
**Prodi Kebidanan Program Sarjana**
**Ka. Prodi**

**Febriana Sari, SST.,M.Keb**

**Mengetahui**
**STIKes Mitra Husada Medan**
**Ketua**

**Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes**

# KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat, dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul "Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Klinik Pratama Ridos Medan Denai Provinsi Sumatera Utara Tahun 2024" dengan baik.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Kebidanan STIKes Mitra Husada Medan. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak bantuan, bimbingan, arahan, dukungan, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Drs. Imran Saputra Surbakti, M.M., selaku Ketua Pengurus Yayasan STIKes Mitra Husada Medan, yang telah memberikan dukungan dan kesempatan kepada penulis dalam mengikuti pendidikan.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, S.K.M., M.Kes., selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan, yang telah memberikan kesempatan, arahan, dan dukungan kepada penulis selama mengikuti pendidikan.
3. Febriana Sari, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan STIKes Mitra Husada Medan, yang telah memberikan arahan dan dukungan selama proses pendidikan dan penyusunan skripsi.

4. Edy Marjuang Purba, S.KM., M.PH., selaku dosen pembimbing, yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, masukan, serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Rimenda Tarigan, S.Keb., Bd., selaku mentor, yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, dan dukungan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staf STIKes Mitra Husada Medan, yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pelayanan, bantuan, dan dukungan selama penulis menjalani pendidikan.
7. Pimpinan dan seluruh tenaga kesehatan Klinik Pratama Ridos Medan Denai, yang telah memberikan izin, bantuan, dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.
8. Kedua orang tua dan keluarga tercinta, yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan, semangat, serta bantuan moril dan materil kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan pendidikan dan skripsi ini.
9. Teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang telah memberikan dukungan, bantuan, semangat, dan motivasi kepada penulis selama proses pendidikan dan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis, institusi pendidikan, tenaga kesehatan, Klinik Pratama Ridos Medan Denai, serta masyarakat, khususnya dalam meningkatkan pengetahuan dan upaya pencegahan Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil.

Medan, 8 Juli 2024

Penulis




Elni Arizona Hutagaol



vi

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



**Nama** : Elni Arizona Hutagaol

**Tempat / Tanggal Lahir** : Liga-Liga,10 Maret 2003

**Jenis Kelamin** : Perempuan

**Agama** : Kristen Prtestan

**Anak** : Ke – 4 dari 4 bersaudara

**Alamat Gmail** : *elnihutagaol09@gmail.com*

**No. Hp** : 082362082281

**RIWAYAT PENDIDIKAN**

1. Tahun 2008-2009 : TK KHATOLIK ASISI BALIGE
2. Tahun 2009-2015 : SD 173522 Balige
3. Tahun 2015-2017 : SMP N 2 Balige
4. Tahun 2017-202 : SMA RK.Bintang Timur 1 Balige
5. Tahun 2020-2024 : STIkes Mitra Husada Medan

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan dengan sebenar-benarnya, penuh kesadaran, dan tanggung jawab bahwa:

1. Skripsi ini adalah hasil karya ilmiah yang saya susun sendiri dan belum pernah diajukan sebelumnya sebagai syarat untuk memperoleh gelar akademik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain.
2. Seluruh isi skripsi ini merupakan hasil pemikiran dan usaha saya sendiri. Dalam proses penyusunannya, saya hanya memperoleh bimbingan dari dosen pembimbing serta saran dan masukan dari dewan penguji.
3. Skripsi ini disusun tanpa memanfaatkan karya atau gagasan pihak lain yang tidak disertai dengan pencantuman sumber yang jelas. Semua sumber rujukan yang digunakan telah dituliskan secara lengkap dalam daftar pustaka sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.
4. Saya menyatakan bahwa pernyataan ini dibuat secara jujur dan sesuai dengan keadaan yang sebenarnya. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya ketidaksesuaian atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di STIKes Mitra Husada Medan, termasuk pencabutan gelar akademik apabila diperlukan.

Medan, 8 Juli 2024
Yang membuat Pernyataan




Elni Arizona Hutagaol

2019201013

x

# ABSTRAK

**Latar belakang penelitian** : Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil merupakan masalah gizi yang dapat meningkatkan risiko terjadinya komplikasi selama kehamilan, persalinan, maupun pada bayi yang dilahirkan. Kejadian KEK dipengaruhi oleh berbagai faktor, seperti umur, pendidikan, pekerjaan, pendapatan, paritas, pengetahuan, dan status sosial ekonomi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian KEK pada ibu hamil di Klinik Pratama Ridos Medan Denai Provinsi Sumatera Utara Tahun 2023.Penelitian ini menggunakan desain **cross-sectional** dengan pendekatan kuantitatif. Populasi penelitian adalah seluruh ibu hamil yang melakukan pemeriksaan kehamilan di Klinik Pratama Ridos Medan Denai Tahun 2023. Sampel diambil menggunakan teknik **total sampling**. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji **Chi-Square** pada tingkat kepercayaan 95%.Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pendidikan, pendapatan keluarga, pengetahuan, dan paritas dengan kejadian KEK pada ibu hamil, sedangkan umur dan pekerjaan tidak berhubungan secara signifikan. Disimpulkan bahwa faktor sosial ekonomi dan pengetahuan memiliki peranan penting terhadap kejadian KEK pada ibu hamil. Diharapkan tenaga kesehatan meningkatkan edukasi gizi serta pemantauan status gizi ibu hamil secara berkala.



**Kata kunci:** KEK, ibu hamil, faktor risiko, status gizi.

## *ABSTRACT*

***Background:*** *Chronic Energy Deficiency (CED) in pregnant women is a nutritional problem that increases the risk of complications during pregnancy, childbirth, and adverse outcomes for newborns. The occurrence of CED is influenced by various factors, including age, education, occupation, income, parity, knowledge, and socioeconomic status. This study aimed to analyze the factors associated with the occurrence of Chronic Energy Deficiency among pregnant women at Ridos Primary Clinic, Medan Denai, North Sumatra Province, in 2023.This study employed a quantitative cross-sectional design. The study population consisted of all pregnant women who attended antenatal care at Ridos Primary Clinic, Medan Denai, in 2023. Samples were selected using a total sampling technique. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Chi-Square test at a 95% confidence level.* ***Results:*** *The findings indicated that education, family income, knowledge, and parity were significantly associated with the occurrence of Chronic Energy Deficiency among pregnant women, whereas age and occupation were not significantly associated.* ***Conclusion:*** *Socioeconomic factors and maternal knowledge play important roles in the occurrence of Chronic Energy Deficiency among pregnant women. It is recommended that healthcare providers strengthen nutrition education and conduct regular monitoring of the nutritional status of pregnant women.*



***Keywords:*** *Chronic Energy Deficiency (CED), pregnant women, risk factors, nutritional status.*

# DAFTAR ISI

**HALAMAN PERSETUJUAN**.....Error! Bookmark not defined.
**HALAMAN PENGESAHAN**.....Error! Bookmark not defined.
**KATA PENGANTAR**..... **iv**
**DAFTAR RIWAYAT HIDUP** ..... **vii**
**PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT** .....Error! Bookmark not defined.
**ABSTRAK** ..... **ix**
***ABSTRACT*** ..... **x**
**DAFTAR ISI**..... **xi**
**DAFTAR TABEL**..... **xii**
**DAFTAR SKEMA** ..... **xiii**
**DAFTAR SINGKATAN**..... **xiv**
**DAFTAR LAMPIRAN** ..... **xv**
BAB I PENDAHULUAN
1.1. Latar Belakang.....1
1.2. Rumusan Masalah.....5
1.3. Tujuan Penelitian .....6
1.4. Manfaat Penelitian .....6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA
2.1 Kehamilan.....8
2.2 Kekurangan Energi Kronik .....10
2.3. Kerangka Teori .....20
BAB III METODE PENELITIAN
3.1 Jenis dan Desain Penelitian .....21
3.2 Kerangka Konsep.....21
3.3. Definisi Operasional .....22
3.4 Populasi Dan Sampel .....23
3.5 Tempat dan Waktu Penelitiaan.....23
3.6 Teknik Samping.....24
3.7 Pengumpulan Data .....24
3.8 Teknik Pengolahan Data .....24
3.9 Analisis Data.....25
BAB IV HASIL & PEMBAHASAN
4.1 Hasil Penelitian .....26
4.3 Pembahasan .....29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN
5.1 Kesimpulan .....33
5.2 Saran .....34
DAFTAR PUSTAKA .....37
LAMPIRAN.....39

# DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Klinik Pratama Ridos Medan Denai Tahun 2023 ..... 26
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Klinik Pratama Ridos Medan Denai Tahun 2023 ..... 26
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pemeriksaan ANC di Klinik Pratama Ridos Medan Denai Tahun 2023 ..... 27
Tabel 4.5 Hubungan Faktor Pekerjaan Terhadap Kejadian Kehamilan Kekurangan Energi Kronosi (KEK) di Klinik Pratama Ridos Medan Denai Tahun 2023..... 28
Tabel 4.6 Hubungan Faktor Pemeriksaan ANC Terhadap Kejadian Kehamilan Kekurangan Energi Kronosi (KEK) di Klinik Pratama Ridos Medan Denai Tahun 2023 ..... 29

## DAFTAR SKEMA

2.3.Kerangka Teori .....21
3.2 Kerangka Konsep .....23

## DAFTAR SINGKATAN

KEK : Kekurangan Energi Kronik
MHM : Mitra Husada Medan
PACER : Professiona, Accountable, Collaborative, Emphaty, Reablity
PROV : Provinsi
STIKES : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehehatan

# DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabel Master data Peneliti .....37
Lampiran 2 Kode Etik Clearance .....38
Lampiran 3 Surat Balasan .....39
Lampiran 4 Surat Keterangan Sampel .....40
Lampiran 5 Surat Selesai Penelitian .....41
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Rekam Medik .....42