SKRIPSI

IMPLEMENTASI EVIDENCE BASED MIDWIFERY TENTANG PENGGUNAAN GURITA DENGAN MEDIA LEAFLET TERHADAP SIKAP DAN PERILAKU IBU NIFAS DI RSU FAJAR KECAMATAN MEDAN POLONIA KOTA MEDAN TAHUN 2024

OLEH

APRIAMI MANALU
NPM : 2019201004

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN

T.A 2024

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

IMPLEMENTASI EVIDENCE BASED MIDWIFERY TENTANG PENGGUNAAN GURITA DENGAN MEDIA LEAFLET TERHADAP SIKAP DAN PERILAKU IBU NIFAS DI RSU FAJAR KECAMATAN MEDAN POLONIA KOTA MEDAN TAHUN 2024

Oleh :

APRIAMI MANALU
NPM : 2019201004

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana STIKES Mitra Husada Medan

Pembimbing I	Pembimbimg II
Lisa Putri Utami Damanik, S.Keb., Bdn., MTr.Keb	**Lasria Simamora, SST, MKM**
NIDN : 0106048903	**NIDN : 0125068701**

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka.Prodi

Febriana Sari, SST., M.Keb

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

i

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

IMPLEMENTASI EVIDENCE BASED MIDWIFERY TENTANG PENGGUNAAN GURITAS DENGAN MEDIA LEAFLET TERHADAP SIKAP DAN PERILAKU IBU NIFAS DI RSU FAJAR KECAMATAN MEDAN POLONIA KOTA MEDAN TAHUN 2024

Oleh :

APRIAMI MANALU
NPM : 2019201004

Diterima dan Disahkan Oleh Dewan Penguji Skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan
Hari : Senin
Tanggal : 8 juli 2024

Dewan Penguji	Nama Dosen Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	Lisa Putri Utami Damanik, S.Keb., Bdn., MTr.Keb NIDN : 0106048903	
Penguji II	Dr. Herna Rinayanti Manurung, STr.Keb., Bd., M.Kes NIDN : 0420108501	
Penguji III	Lasria Simamora, SST, MKM NIDN : 0125068701	

Menyetujui
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka.Prodi

Febriana Sari, SST., M.Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



NAMA : Apriami Manalu

TEMPAT/TANGGAL LAHIR : Pangkalan Kerinci, 16 April 2002

JENIS KELAMIN : Perempuan

AGAMA : Kristen Protestan

ANAK : 1 (pertama) dari 5 Bersaudara

No. Hp : 083187095908

Alamat Email : apriamimanalu16@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. SD : SD C9 SCHOOL
2. SMP : SMP C9 SCHOOL
3. SMA : SMAN 1 PANGKALAN KERINCI

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan rumusan dan hasil penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan dari pembimbing dan masukan dari dewan penguji.
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam suatu naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan ketidak benaran dalam pernyataan ini. Maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karna karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di STIKes Mitra Husada Medan yang saya cintai.

Medan, 08 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan



APRIANI MANALU

NPM : 2019201004

iv

KATA PENGANTAR

Puji syukur panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan karunian-nya penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Adapun judul penelitian ini adalah " Implementasi Evidence Based Midwifery Tentang Penggunaan Gurita Dengan Media Leaflet Terhadap Sikap dan Perilaku Ibu Nifas di RSU Fajar Kecamatan Medan Polonia Kota Medan Tahun 2024 ".

Penelitian ini bertujuan untuk melengkapi tugas dalam menyelesaikan pendidikan program studi sarjana kebidanan. Penyusunan penelitian ini telah banyak mendaptkan bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Drs. Imran Saputra Surbakti, M.M, selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti serta menyelesaikan pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes, selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan kesempatan dan arahan kepada peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
3. Febriana Sari, SST.,M.Keb, Selaku Kepala Prodi Kebidanan Program Sarjana Sekolah Mitra Husada Medan yang telah memberikan arahan dan dukungan kepada mahasiswa dalam melakukan penelitian.
4. Lisa Putri Utami Damanik, S.Keb., Bdn., MTr.Keb, Selaku dosen pembimbing sekaligus dosen penguji yang telah sabar dan banyak memberikan waktu dalam membimbing dan memberikan arahan sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
5. Dr. Herna Rinayanti Manurung, STr.Keb, Bd., M.Kes, Selaku dosen penguji dua yang telah memberikan arahan dan masukan dalam mengerjakan penelitian ini sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
6. Lasria Simamora, SST, MKM , Selaku dosen penguji tiga yang telah memberikan masukan dalam menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
7. Seluruh staf dosen dan pegawai STIKes Mitra Husada Medan yang turut serta dalam mendidik memberi motivasi, dukungan dan juga bimbingan penulis selama menjalani pendidikan

8. Teristimewa kepada orang tua tercinta yang telah memberikan doa, dukungan, cinta dan kasih sayang yang tak terhingga kepada anakmu yang tidak pernah mengeluh dan mengusahakan semua yang saya butuhkan dan selalu mendoakan saya sehingga dapat menyelesikan penelitian ini dengan baik.

Dalam proses penyusunan ini penulis menyadari masih banyak kekurangan maupun kesalahan dalam penelitian ini sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik dalam proses penelitian ini. Penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Medan, 13 Maret 2024

Apriami Manalu

ABSTRAK

Latar Belakang: Masalah dalam penelitian ini tentang "Implementasi Evidence Based Midwifery Tentang Penggunaan Gurita Dengan Media Leaflet Terhadap Sikap dan Perilaku Ibu Nifas di RSU Fajar Kecamatan Medan Polonia Kota Medan ". Masa pascapersalinan adalah fase transisi yang dimulai segera setelah plasenta dikeluarkan, menandai berakhirnya persalinan dan dimulainya pemulihan bagi ibu. Masa ini berlangsung sekitar enam minggu atau 40 hari, meskipun durasinya dapat bervariasi tergantung pada kondisi fisik dan psikologis masing-masing individu. Dalam Survei awal yang sudah dilakukan di dapatkan bahwasanya di rumah sakit umum fajar diberikan gurita pada ibu yang selesai bersalin dan didaptakan juga ada 30 ibu nifas memakai gurita setelah proses persalinan.

Tujuan : Untuk Menganalisis Implementasi Evidence Based Midwifery Tentang Penggunaan Gurita Dengan Media Leaflet Sikap dan Perilaku Ibu Nifas Di RSU Fajar Kecamatan Medan Polonia Kota Medan Tahun 2024.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain Quasi eksperimental dengan pendekatan Two Group Pretest Postest. Penelitian ini menggunakan teknik pengambilan sampel non-probabilitas.

Hasil : Dari 30 Responden, didapatkan responden dengan *P* value 0,046 < 0,05 hasil yang diperoleh Ha diterima yaitu adanya implementasi evidence based midwifery tentang penggunaan gurita dengan media leaflet terhadap sikap dan perilaku yang diberikan edukasi.

Kesimpulan : Dimana edukasi yang berbasis evidence based dengan medial leaflet agar tidak memakai gurita sehingga hasil yang didapatkan dari ibu nifas yaitu mau menerima edukasi yang sudah diberikan sebanyak 15 orang dengan persentase 50 %. Sikap ibu nifas yang sudah diberikan edukasi berbasis evidence based yaitu hasil pretest yang didapatkan ibu nifas setuju bahwasanya untuk tidak memakai gurita terdapat 10 orang dengan persentase 66,7 %. Sikap ibu nifas yang sudah diberikan edukasi berbasis evidence based yaitu hasil postest yang didapatkan ibu nifas setuju bahwasanya untuk tidak memakai gurita terdapat 13 orang dengan persentase 86,7 %. Perilaku ibu nifas yang sudah diberikan edukasi berbasis evidence based yaitu hasil pretest yang didapatkan ibu nifas untuk tidak memakai gurita terdapat 10 orang dengan persentase 60 %. Perilaku ibu nifas yang sudah diberikan edukasi berbasis evidence based yaitu hasil postest yang didapatkan ibu nifas untuk tidak memakai gurita terdapat 12 orang dengan persentase 80 %.

Kata kunci : *Penggunaan Guritas, Evidence-Based, Media Leaflet*

ABSTRACT

Background : *The problem in this study is about "Implementation of Evidence Based Midwifery About the Use of Octopus with Leaflet Media on the Attitudes and Behavior of Postpartum Mothers at Fajar General Hospital, Medan Polonia District, Medan City". The postpartum period is a transition phase that begins immediately after the placenta is expelled, marking the end of labor and the beginning of recovery for the mother. This period lasts about six weeks or 40 days, although the duration can vary depending on the physical and psychological conditions of each individual. In the initial survey that has been conducted, it was found that at Fajar General Hospital, octopus was given to mothers who had finished giving birth and it was also found that 30 postpartum mothers used octopus after the delivery process.*

Objective : *To Analyze the Implementatio Education of Evidence-Based Midwifery Regarding the Use of Octopus with Leaflet Media on the Attitudes and Behavior of Postpartum Mothers at Fajar Hospital, Medan Polonia District, Medan City in 2024.*

Method : *This study used a Quasi-experimental design with a Two Group Pretest Posttest approach. This study used a non-probability sampling* ***.***

Results : *Of the 30 respondents, had a P-value of 0.046 <0.05, indicating that Ha was accepted, indicating that there was an impact of evidence-based midwifery on the use of gurita leaflets on attitudes and behaviors of those receiving education.*

Conclusion : *Where evidence-based education with medial leaflets so as not to use octopus so that the results obtained from postpartum mothers are willing to accept the education that has been given as many as 15 people with a percentage of 50%. The attitude of postpartum mothers who have been given evidence-based education, namely the pretest results obtained by postpartum mothers agree that not to use octopus there are 10 people with a percentage of 66.7%. The attitude of postpartum mothers who have been given evidence-based education, namely the posttest results obtained by postpartum mothers agree that not to use octopus there are 13 people with a percentage of 86.7%. The behavior of postpartum mothers who have been given evidence-based education, namely the pretest results obtained by postpartum mothers not to use octopus there are 10 people with a percentage of 60%. The behavior of postpartum mothers who have been given evidence-based education, namely the posttest results obtained by postpartum mothers not to use octopus there are 12 people with a percentage of 80%.*

Keywords : *Use of Octopus, Evidence-Based, Leaflet Media*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN ..... **i**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **ii**
DAFTAR RIWAYAT HIDUP ..... **iii**
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT ..... **iv**
KATA PENGANTAR ..... **v**
ABSTRAK ..... **vii**
ABSTRACT ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR BAGAN ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**
BAB 1 PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 7
1.3 Tujuan Penelitian 7
1.3.1 Tujuan Umum 7
1.3.2 Tujuan Khusus 7
1.4 Manfaat Penelitian 8
1.4.1 Bagi Tenaga Kesehatan 8
1.4.2 Bagi Peneliti 8
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan 9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA **9**
2.1 Masa Nifas 9
2.1.1 Pengertian 10
2.1.2 Asuhan Masa Nifas 10
2.1.3 Depresi Pasca Persalinan 11
2.1.4 Tujuan Masa Nifas 11
2.1.5 Peran dan Tanggung Jawab Bidan 12
2.1.6 Tahapan Masa Nifas 12
2.1.7 Asuhan Kunjungan Masa Nifas 12
2.1.8 Adaptasi Psikologi Masa Nifas 14
2.1.9 Kebutuhan Dasar Ibu Masa Nifas 16
2.1.10 Penerapan Etika dan Hak Masa Nifas 16
2.2 Evidence Based Midwifery Pemakaian Gurita 17
2.2.1 Pengertian 17
2.2.2 Faktor Budaya Dalam Pemakaian Gurita 18
2.2.3 Evidence Based Midwifery Pemakaian Gurita 18
2.2.4 Peran Tenaga Kesehatan Memberikan Edukasi 19
2.3 Sikap 20
2.4 Perilaku 21
2.5 Media Leaflet 21
2.6 Kerangka Teori 23
2.7 Hipotesis 24

BAB 3 METODE PENELITIAN 25
3.1 Jenis dan Desain Penelitian 25
3.2 Kerangka Konsep 25
3.3 Definisi Operasional 26
3.4 Populasi dan Sampel 26
3.4.1 Populasi 26
3.4.2 Sampel 26
3.5 Teknik Sampling 27
3.6 Instrumen Penelitian 27
3.7 Teknik Pengumpulan Data 27
3.8 Lokasi dan Waktu Penelitian 27
3.8.1 Lokasi Penelitian 27
3.8.2 Waktu Penelitia 27
3.9 Teknik Analisis Data 27
3.9.1 Analisis Data Univariat 27
3.9.2 Analisis Data Bivariat 28
3.10 Etika Penelitian 28
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN 29
1.1 Hasil Penelitian 29
1.1.1 Gambaran Rumah Sakit 29
1.1.2 Analisis Data Univariat 29
1.1.3 Analisis Data Bivariat 32
1.2 Pembahasan 34
1.2.1 Analisis Data Univariat 34
1.2.2 Analisis Data Bivariat 36
BAB 5 PENUTUP 40
5.1 Kesimpulan 40
5.2 Saran 41
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.3 Definisi Operasional 23
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Jumlah Anak 27
Tabel 4.2 Analisis Sikap Ibu Nifas Terhadap Penggunaan Gurita dari Hasil Pretest 27
Tabel 4.3 Analisis Sikap Ibu Nifas Terhadap Penggunaan Gurita dari Hasil Postest 28
Tabel 4.4 Analisis Perilaku Ibu Nifas Terhadap Penggunaan Gurita dari Hasil Pretest 28
Tabel 4.5 Analisis Perilaku Ibu Nifas Terhadap Penggunaan Gurita dari Hasil Pretest 29
Tabel 4.6 Analisis Sikap Ibu Nifas Terhadap Penggunaan Gurita dari Pretest dan Postest dengan Uji Wilcoxon 29
Tabel 4.7 Analisis Perilaku Ibu Nifas Terhadap Penggunaan Gurita dari Pretest dan Postest dengan Uji Wilcoxon 30

DAFTAR BAGAN

Gambar 2.6 Kerangka Teori 20
Gambar 3.2 Kerangka Konsep..... 22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Surat Izin Survey Penelitian

Lampiran 2 Surat Balasan Survei Penelitian

Lampiran 3 Surat Keterangan Sampel

Lampiran 4 Surat Izin Selesai Penelitian

Lampiran 5 Hasil Analisis Menggunakan SPSS

Lampiran 6 Leaflet

Lampiran 7 Informed Consent

Lampiran 8 Kuisioner

Lampiran 9 Dokumentasi Pengumpulan Data Penelitian

Lampiran 10 Berita Acara Perbaikan Skripsi

Lampiran 11 Lembar Konsultasi Bimbingan