LAPORAN TUGAS AKHIR

MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE (COC)* PADA IBU HAMIL DENGAN *HIPERTENSI GESTASIONAL*, PERSALINAN, NIFAS BAYI BARU LAHIR DAN KELURGA BERENCANA PADA NY " Y " DI KLINIK FAJAR KECAMATAN TANJUNG MORAWA PROVINSI SUMATERA UTARA TAHUN 2025



Oleh:

MELIA NINGSIH
NPM : 2419001030

PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ((STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2024/2025

HALAMAN PERSETUJUAN

MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE (COC)* PADA IBU HAMIL DENGAN *HIPERTENSI GESTASIONAL*, PERSALINAN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELURGA BERENCANA PADA NY " Y " DI KLINIK FAJAR KECAMATAN TANJUNG MORAWA PROVINSI SUMATERA UTARA TAHUN 2025

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan Tim penguji laporan tugas akhir prodi Pendidikan Profesi Bidan program Profesi STIKES Mitra Husada Medan, pada :

Hari : Jum'at

Tanggal : 13 Juni 2025

Pembimbing I	Pembimbing II
Asnita Sinaga, S.Tr.Keb, Bd, M.Tr.Keb	**Minar Butar-Butar SST.,M.Kes**
NIDN : 0101059103	

Menyetujui Ka. Prodi Program Profesi Bidan Program Profesi	Mengetahui STIKes Mitra Husada Medan Ketua
Febriana Sari SST,M.Keb	**Dr.Siti Nurmawan Sinaga, SKM.,M.Kes**

ii

HALAMAN PENGESAHAN

MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE (COC)* PADA IBU HAMIL DENGAN *HIPERTENSI GESTASIONAL*, PERSALINAN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELURGA BERENCANA PADA NY " Y " DI KLINIK FAJAR KECAMATAN TANJUNG MORAWA PROVINSI SUMATERA UTARA TAHUN 2025

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Laporan Tugas Akhir Prodi Pendidikan Profesi bidan Profesi STIKes Mitra Husada Medan, pada :

Hari : Jum'at

Tanggal : 13 Juni 2025

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	**Asnita Sinaga, S.Tr.Keb, Bd, M.Tr.Keb** **NIDN : 0101059103**	
Penguji II	**Lasria Simamora, S.Keb.,Bd.,MKM** **NIDN : 0125068701**	
Penguji III	**Minar Butar-Butar SST.,M.Kes**	

Menyetujui	Mengetahui
Ka. Prodi Program Profesi Bidan Program Profesi	STIKes Mitra Husada Medan Ketua
Febriana Sari SST,M.Keb	**Dr.Siti Nurmawan Sinaga, SKM.,M.Kes**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir saya ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKesMitra Husada Medan maupun di perguruan tinggilain.
2. Laporan Tugas Akhir ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukkan tim penelaah/timpenguji.
3. Dalam Laporan Tugas Akhir ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftarPustaka dan telah lolos Turnitin dan plagiarism.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat kesalahan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggiini.

Medan, 15 Juni 2025
Yang membuat pernyataan,



MELIA NINSGIH
NPM : 2419001030

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Melia Ningsih

Tempat/Tanggal Lahir : Tanjung Mulia, 31 Maret 2001

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Anak : 2 dari 3 bersaudara

Alamat : Dusun Sei Danto

Alamat email : Melianingsi273120@gmail.com

No HP : 082284859611

Riwayat Pendidikan

1. SD **:** SDN 011 Kuntodarussalam 2013

2. SMP **:** SMPN 01 Kuntodarussalam 2015

3. SMA **:** SMAN 1 Kuntodarussalam 2019

4. Perguruan Tinggi : S1 Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Mitra Husada Medan 2024

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadirat Allah SWT atas segala Rahmat nya sehingga laporan *Continuity Of Care* (COC) ini dapat tersusun sampai dengan selesai yang merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kebidanan Bidan. Tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih terhadap bantuan dari pihak yang telah berkontribusi dengan memberikan materi dan pengarahan nya kepada penulis.

Bagi penulis sebagai penyusun merasa bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan laporan Tugas Akhir *Continuity Of Care* (COC) ini karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis. Untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan makalah ini.

Dan penulis ucapkan terimakasih kepada :

1. Drs. Dr. Imran Saputra Surbakti, M.M, selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang sudah banyak memberikan fasilitas sarana dan prasarana ditempat perkuliahan.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, S.K.M, M.Kes, selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan yang siap sedia mengarahkan penulis untuk dapat melaksanakan praktek klinik.
3. Febriana Sari, SST., M.Keb selaku Ka. Prodi dan Srilina Br. Pinem, M.Keb, selaku Koordinator Program studi pendidikan profesi bidan program profesi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada kami selama kami menyelesaikan praktek hingga penyusunan laporan kasus ini.
4. Asnita Sinaga, S.Tr.Keb, Bd, M.Tr.Keb selaku pembimping I dan Lasria Simamora, S.Keb.,Bd.,MKM selaku pembimbing II Penulis yang telah meluangkan waktu memberikan petunjuk dan bimbingan kepada penulis dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

5. Sutrianingsih,S.keb.bd selaku mentor yang senantiasa memberikan bimbingan selama penelitian dan pendidikan penulis di klinik Fajar.
6. Ny. y yang bersedia menjadi responden dan mematuhi seluruh arahan dari peneliti serta preseptor/mentor.
7. Samsuddi dan Madda Sirait orang tua penulis yang sangat berperan penting dalam kehidupan penulis yang siap menjadi garda terdepan penulis dalam keadaan apapun.
8. Rio Novanda, Nurul Qomaria, Fahtur Al Farizi, Muhammad Abiyan Novanda saudara kandung penulis yang selalu menjadi motivasi dan semangat penulis.
9. Zakirmanan Sirait salah satu orang yang berkontribusi dalam pendidikan penulis memberikan semangat dan motivasi dan selalu mengusakan apapun yang dibutuhkan penulis
10. Angkatan ke-4 Profesi Reguler teman-teman seperjuangan penulis yang sedang sama sama memperjuangkan masa depan yang diinginkan dan semua pihak yang telah mambantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan laporan kasus ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan laporan kasus ini masih banyak kekurangan, oleh karena saran sangat peneliti harapkan demi kemajuan penelitian selanjutnya.Semoga laporan kasus ini bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, 12 Juni 2025



penulis

ABSTRAK

Nama : Melia Ningsih

NPM : 2419001049

Judul : Manajemen Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care (Coc)* Pada Ibu Hamil Dengan *Hipertensi Gestasional*, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir Dan Kelurga Berencana Pada Ny " Y " Di Klinik Fajar Kecamatan Tanjung Morawa Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025

Latar Belakang *Continuity of care* adalah asuhan kebidanan yang dilakukan secara berkesinambungan atau berkelanjutan dari awal kehamilan, kelahiran, bayi baru lahir, nifas, keluarga berencana. Angka kematian ibu (AKI) Berdasarkan sensus tahun 2020 sebesar 189 /100.000 Kelahiran hidup, hampir mencapai target RPJMN 2024 sebesar 183 /100.000 kelahiran hidup. Upaya kesehatan untuk menurunkan AKI dilakukan selama masa kehamilan, persalinan, dan nifas. Cakupan kunjungan ANC K6, Persalinan di fasilitas kesehatan, dan nifas masing-masing sebesar 74,4 %, 87,2 %, dan 85,7% pada tahun 2023 (Kementrian Kesehatan 2024).
Tujuan Penelitian ini untuk melakukan asuhan kebidanan berkesinambungan yang komprehensif pada ibu hamil dengan Hipertensi Gestasional, bersalin, nifas, BBL, dan KB pada Ny. Y di Klinik Fajar Kecamatan Tanjung Morawa .
Metode penelitian Jenis penelitian yang digunakan untuk asuhan komprehensif pada Ny.Y adalah penelitian observasional deskriptif, yang secara sistematis menggambarkan suatu fenomena dengan apa adanya individu tersebut. Dalam hal ini, penulis ingin menggambarkan asuhan kebidanan pada Ny. Y .
Subjek Subjek yang digunakan adalah ibu hamil Ny. Y berusia 27 tahun, G2P1A0, diberi asuhan mulai dari masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas sampai keluarga berencana.
Hasil peneliti telah melakukan manajemen asuhan kebidanan yang berkesinambungan pada Ny. Y dimulai masa kehamilan dengan Hipertensi Gestasional, bersalin, nifas, BBL, KB.
Kesimpulan setelah dilakukan manajemen asuhan kebidanan yang berkesinambungan secara rutin pada ibu hamil dengan Hipertensi Gestasional, bersalin, nifas, BBL, KB didapatkan kesimpulan bahwa ibu yang mengalami Hipertensi Gestasional telah teratasi dengan asuhan yang diberikan oleh peneliti dan terdapat beberapa kesenjangan antara terori dan praktek yang ada.

Kata kunci :Asuhan Kebidanan, Continuity of Care, Hipertensi Gestasional, Kehamilan

ABSTRACT

Name : Melia Ningsih

NPM : 2419001049

Title : Continuity of Care (COC) Midwifery Care Management for Pregnant Women with Gestational Hypertension, Childbirth, Postpartum, Newborns and Family Planning for Mrs. "Y" at Fajar Clinic, Tanjung Morawa District, North Sumatra Province in 2025

Background *Continuity of care is midwifery care that is carried out continuously or continuously from the beginning of pregnancy, birth, newborns, postpartum, family planning. Maternal mortality rate (MMR) Based on the 2020 census of 189 / 100,000 live births, almost reaching the 2024 RPJMN target of 183 / 100,000 live births. Health efforts to reduce MMR are carried out during pregnancy, childbirth, and postpartum. Coverage of ANC K6 visits, childbirth in health facilities, and postpartum were 74.4%, 87.2%, and 85.7% respectively in 2023 (Ministry of Health 2023).*

The purpose *of this study was to carry out comprehensive continuous midwifery care for pregnant women with Gestational Hypertension, childbirth, postpartum, BBL, and KB in Mrs. Y at the Fajar Clinic, Tanjung Morawa District.*

Research Method *The type of research used for comprehensive care for Mrs. Y is descriptive observational research, which systematically describes a phenomenon with what the individual is. In this case, the author wants to describe midwifery care for Mrs. Y.*

Subject *The subject used was a pregnant woman Mrs. Y aged 27 years, G2P1A0, given care starting from pregnancy, childbirth, newborn, postpartum to family planning.*

The results *of the researcher have carried out continuous midwifery care management for Mrs. Y starting from pregnancy with Gestational Hypertension, childbirth, postpartum, newborn, family planning.*

Conclusion *after carrying out routine continuous midwifery care management for pregnant women with Gestational Hypertension, childbirth, postpartum, newborn, family planning, it was concluded that mothers who experience Gestational Hypertension have been resolved with the care provided by the researcher and there are several gaps between existing theory and practice.*

Keywords: Midwifery Care, Continuity of Care, Gestational Hypertension, Pregnancy

DAFTAR ISI

Hal

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PERSETUJUAN ii
HALAMAN PENGESAHAN..... Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP v
PERNYATAAN TANDA PLAGIAT v
KATA PENGANTAR..... vii
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR BAGAN..... xiii

BAB 1 PEDAHULUAN
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Penulisan 5
1.3.1 Tujuan Umum 5
1.3.2 Tujuan Khusus 5
1.4 Manfaat Penulisan 6
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan 6
1.4.2 Bagi Profesi..... 6
1.4.3 Bagi Subyek Penelitian 7

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA
2.1 kehamilan 6
2.1.1 Defenisi 6
2.1.2 Perubahan Anatimis Dan Fisiologi Maternal..... 6
2.1.3 Kunjungan ANC 10
2.1.4 Standar Asuhan Kebidanan..... 10
2.2 Hipertensi Gestasional 15
2.2.1 Defenisi 15
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi Gestasioanl..... 15
2.2.3 Patofisiologi Hipertensi Gestasional..... 16
2.2.4 Penatalaksanaan 17
2.2.5 Indikasi Dan Kontraindikasi 18
2.2.6 Pencegahan Hipertensi Gestasional 19
2.2.7 Jenis-Jenis Hipertensi Gestasional..... 20
2.3 Persalinan 44
2.3.1 Definisi Persalinan 44
2.2.4 Tahap Persalinan..... 48
2.2.5 Mekanisme Persalinan 49
2.4 Asuhan Kebidanan Masa Nifas 52
2.4.1 Definisi Nifas 52

2.4.2 Kebutuhan Fisiologi Masa Nifas 53
2.4.3 Perubahan Anatomi Dan Fisiologi Masa Nifas 56
2.4.4 Asuhan Pada Kunjungan Masa Nifas 58
2.4.5 Komplikasi Penyulit Masa Nifas 59
2.4.7 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Nifas..... 61
2.5 Asuhan Kebidanan BBL 65
2.5.1 Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir..... 65
2.5.2 Pemeriksaan Fisik Bayi Baru Lahir 67
2.5.3 Teknik Pemeriksaan Fisik..... 68
2.5.4 Penanganan Dan Penilaian Bayi Baru Lahir..... 70
2.5.5 Pemeriksaan Tanda Vital 73
2.6 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana..... 79
2.6.1 Keuntungan KB MAL 80
2.6.2 Kerugian KB MAL 80
2.6.4 Indikasi Dan Kontraindikasi KB MAL..... 81
2.6.5 Cara Kerja KB MAL..... 81

BAB 3 METODE PENELITIAN
3.1 Jenis Penelitian..... 82
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian 82
3.2.1 Tempat Studi Kasus 82
3.2.2 Waktu Studi kasus 82
3.4 Subjek Studi 82
3.5 Jenis Data 83
3.5.1 Data Primer 83
3.5.2 Data Sekunder..... 83
3.6 Alat dan Teknik Pengumpulan Data 83
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data..... 83
3.6.2 Alat Dan Bahan..... 83
3.6 Analisis Data 84

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN
4.1 Hasil Penelitian 85
4.1.1. Gambaran Lokasi Penelitian..... 85
4.1.2. Gambaran Responden..... 85
4.1.3 Hasil Kunjungan 86

BAB 5 PENUTUP
5.1 Kesimpulan 138
5.2 Saran..... 139
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan Uterus 5
Tabel 2.2 Perubahan kadar darah 7
Tabel 2.3 klasifikasi Hipertensi 15
Tabel 2.4 Data subjektif 19
Tabel 2.5 keluhan pada trimester 1 22
Tabel 2.5 skala penilaian reflek patella 33
Tabel 2.6 kunjungan masa nifas 48
Tabel 2.7 APGAR Score 59
Tabel 2.8 pemeriksaan fisik bayi baru lahir 60
Tabel 2.9 pemberian Imunisasi 65

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Perubahan Sistem Reproduksi 6
Bagan 2.2 sistem kardiovaskular 8

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Manajemen Asuhan Kebidanan
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Melaksanakan Asuhan COC
Lampiran 3 Surat Balasan izin melakukan asuhan COC
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 6 Buku KIA/Daftar Kunjungan
Lampiran 7 Partograf
Lampiran 8 Surat Balasan Telah Melaksanakan Asuhan COC
Lampiran 9 Berita Acara Perbaikan TA
Lampiran 10 Lembar konsultasi pembimbing TA