LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN (*Continuity Of Care)* PADA NY.T DENGAN BENDUNGAN ASI DI PMB YUNAJI SRI REJEKI KECAMATAN MEDAN TEMBUNG KABUPATEN DELI SERDANG PROVINSI SUMATERA UTARA TAHUN 2025

OLEH:

AFNI YULIANI
NPM: 2219401001

PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKes) MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2024/2025

HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN (*Continuity Of Care*)
PADA NY.T DENGAN BENDUNGAN ASI DI PMB YUNAJI
SRI REJEKI KECAMATAN MEDAN TEMBUNG
KABUPATEN DELI SERDANG PROVINSI
SUMATERA UTARA TAHUN 2025

AFNI YULIANI
NPM: 2219401001

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan Tim Penguji Tugas Akhir Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing

Dr.Rosmani Sinaga, SE,MM
NIDN:01021-6901

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
Ka.Prodi

Siska Suci Triana Ginting, SST, M.Kes
NIDN:0124078601

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, S.K.M, M.Kes
NIDN:0118107402

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN (*Continuity Of Care*) PADA NY.T DENGAN BENDUNGAN ASI DI PMB YUNAJI SRI REJEKI KECAMATAN MEDAN TEMBUNG KABUPATEN DELI SERDANG PROVINSI SUMATERA UTARA TAHUN 2025

AFNI YULIANI
NPM: 2219401001

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Tugas Akhir Program Studi Kebidanan
Program Diploma Tiga STIKes Mitra Husada Medan

Dewan Penguji	Nama Dosen Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	Ester Simanullang, STr.Keb, Bd, M.Kes, PhD NIDN: 01-1308-8901	
Penguji II	Nopalina Damanik, SST., M.Pi NIDN: 01-1811-8702	
Penguji III	Dr.Rosmani Sinaga, SE., MM NIDN:01021-6901	

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
Ka.Prodi

Siska Suci Triana Ginting., SST, M.Kes

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga., S.K.M., M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Identitas Diri

Nama **: Afni Yuliani**

Tempat /tanggal lahir **: Rimo, 01-Januari-2004**

Jenis kelamin **: Perempuan**

Agama **: Islam**

Anak **: 3 dari 5 bersaudara**

Alamat **: Lipat Kajang Aceh Singkil**

Alamat email **: afniyuliani6@gmail.com**

Alamat **: Lipat Kajang, Kecamatan Simpang Kanan**

No. HP **: 085256923820**

Riwayat Pendidikan

1. **SD Negeri 1 Simpang Kanan, Lulus Tahun 2016**
2. **SMP Negeri 1 Simpang, Lulus Tahun 2019**
3. **SMA Negeri 1 Simpang Kanan, Lulus Tahun 2022**
4. **STIKes Mitra Husada Medan, Lulus Tahun 2025**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir saya ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun diperguruan tinggi lain.
2. Tugas akhir ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain. Kecuali arahan pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji.
3. Dalam tugas akhir ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidak beneran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Medan, 10 Mei 2025



Afni Yuliani

NPM: 221940100

ABSTRAK

Latar Belakang Asuhan Kebidanan Berkelanjutan (COC) merupakan asuhan yang dimulai dari Masa Kehamilan Sampai KB. Kehamilan merupakan pertemuan ovum dan sperma di dalam indung telur (ovarium) atau disebut dengan konsepsi. Persalinan merupakan kejadian fisiologis dimana terdapat rangkaian proses pengeluaran hasil konsepsi yang terdiri dari selaput ketuban, janin, tali pusat, dan plasenta. Masa nifas adalah masa setelah persalinan yang dimulai segera setelah 2 jam lahirnya plasenta. Baru lahir adalah bayi yang lahir pada satu jam pertama kehidupan. Keluarga berencana merupakan usaha untuk mewujudkan keluarga dengan usia kawin ideal, mengatur jumlah anak atau menunda kehamilan. **Tujuan** dari penelitian ini yaitu memberikan Asuhan Kebidanan secara Komprehensif kepada ibu mulai dari masa Kehamilan ibu tidak mengalami komplikasi, Nifas dengan riwayat Bendungan ASI, BBL tidak ada komplikasi, dan hingga Pelayanan Kontrasepsi (KB) ibu memilih KB MAL. **Metode** penelitian ini digunakan dengam metode deskriptif kualitatif studi kasus pada Ny. T usia 38 tahun G4P3A0. Pengumpulan data dilakukan dengan metode wawancara, observasi,dan pemeriksaan fisik. Rancangan dalam penelitian dilakukan dengan Tujuh langkah Helen varney disajikan dengan narasi. **Hasil** dari penelitian yaitu telah dilakukan Asuhan Kebidanan Berkelanjutan (COC) pada Ny. T dimulai dari masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, BBL, dan KB. Dan hanya mengalami komplikasi Bendungan Asi. **Kesimpulan** setelah dilakukan Manajemen Studi Kasus atau Tujuh Langkah Helen Varney pada Ny. T secara Berkelanjutan dimulai dari Kehamilan Normal, Bersalin, Nifas dengan Bendungan ASI, BBL Normal, dan KB MAL, sebagai upaya untuk menurunkan AKI dan AKB sesuai dengan profesi kebidanan dilakukan secara komprehensif.

Kata Kunci: Bendungan Asi, Perawatan Payudara

ABSTRACT

Background: *Continuing Midwifery Care (COC) is care that begins during pregnancy and continues through family planning. Pregnancy is the union of the ovum and sperm in the ovary, also known as conception. Childbirth is a physiological event that involves a series of processes that expel the products of conception, consisting of the amniotic membrane, fetus, umbilical cord, and placenta. The postpartum period (puerperium) is the period after delivery, beginning immediately after 2 hours of placental delivery. A newborn is a baby born within the first hour of life. Family planning is an effort to create a family with an ideal marriage age, regulate the number of children, or delay pregnancy.* ***The purpose*** *of this study is to provide comprehensive midwifery care to mothers starting from the period of pregnancy without complications, postpartum with a history of breast milk retention, newborns without complications, and until the mother's contraceptive service (KB) chooses MAP. This research method used a descriptive qualitative case study method on Mrs. T, 38 years old GIVPIIIA0. Data collection was carried out using interviews, observations, and physical examinations. The design in the study was carried out with Helen Varney's Seven steps presented with narratives.* ***The results*** *of the study are that Continuing Midwifery Care (COC) has been carried out on Mrs. T starting from pregnancy, childbirth, postpartum, newborns, and MAP. And only experienced complications from breast milk retention. The conclusion after carrying out Case Study Management or Helen Varney's Seven Steps on Mrs. T in a sustainable manner starting from Normal Pregnancy, childbirth, postpartum with breast milk retention, normal newborns, and MAP, as an effort to reduce MMR and IMR in accordance with the midwifery profession is carried out comprehensively.*

Keywords: Breast Dam, Breast Care

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan yang maha esa karena hanya dengan rahmat dan Hidayatnya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan judul "Asuhan Kebidanan Berkelanjutan *Continuity Of Care* (Coc) Pada Ny.T Usia 38 Tahun G4PA0 Dengan Bendungan Asi Di Praktek Mandiri Bidan Yunaji Sri Rejeki., S.Tr.Keb., Bd, Kec. Medan Tembung, Kabupaten Deli Serdang, Sumatera Utara Tahun 2024. Penulis Laporan tugas akhir ini juga tidak lepas dari Bantuan, Arahan, Saran, dan Dukungan dari berbagai pihak tidak dapat dipisahkan dari penulis tugas akhir ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini perkenankan penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat Bapak/ ibu :

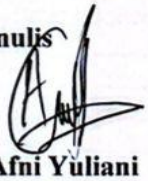
1. Dr. Drs Imran Saputra Surbakti., M,M. selaku ketua pengurus yayasan Mitra Husada Medan yang telah memberikan fasilitas, sarana dan prasarana di STIKes Mitra Husada Medan.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, S.K.M., M.Kes. selaku ketua STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam pembelajaran maupun sarana diasrama.
3. Siska Suci Triana Ginting., SST, M.Kes selaku kepala prodi Diploma tiga kebidanan yang telah banyak memberikan arahan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
4. Dr. Rosmani Sinaga., SE., MM., Selaku ibu dosen pembimbing yang telah banyak membantu serta memberikan arahan kepada penulis selama penyusunan tugas akhir ini
5. Dewi Sartika Hutabarat., S.Tr.Keb., Bd., M.K.M. Selaku dosen pembimbing penulis yang telah memberikan arahan serta masukan kepada penulis pada tugas akhir ini.

6. Bapak tercinta Mukhlis dan mama tersayang salimah selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, serta atas kesabarannya yang luar biasa dalam setiap Langkah hidup penulis, yang merupakan anugrah terbesar dalam hidup. Penulis berharap dapat menjadi anak yang dapat dibanggakan
7. Kakak penulis Eva Nurseptiana Sinulingga, Rudiansyah Anggara, Sukma Muliyadin, Jurfri Muliyadin, serta adik penulis Sri Muliyani dan Rika Fitriani yang selalu mendoakan penulis serta memberikan dukungan.
8. Seluruh staf Dosen STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan pengetahuan kepada penulis selama mengikuti pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.
9. Yunaji Sri Rezeki., STr. Keb,. Bd. Selaku pemilik PMB Yunaji Sri Rezeki yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
10. Ny.T yang telah bersedia menjadi responden dan melakukan semua arahan yang telah saya berikan selama penelitian ini berlangsung.

Sekalipun setiap upaya dilakukan dengan kemampuan terbaiknya, penulis jauh dari sempurna dan membuat kesalahan, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran membangun Akhir kata penulis ingin mengucapkan terima kasih.

Medan , 20 April 2025

Penulis



Afni Yuliani

DAFTAR ISI

COVER ..... **i**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **ii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**
DAFTAR RIWAYAT HIDUP ..... **iv**
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT ..... **v**
ABSTRAK ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 7
1.3 Tujuan Penelitian 7
a. Tujuan Umum 7
b. Tujuan Khusus 7
1.4 Manfaat 9
1.5 Sasaran 10
BAB II TINJAUAN TEORI **11**
2.1 Konsep Dasar Medis 10
2.1.1 Konsep Dasar Asuhan dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi 10
2.1.2 Perubahan Fisiologi dan Psikologi Asuhan Kebidanan 14
2.1.3 Kebutuhan Dasar Ibu Hami, Bersalin, Nifas, BBL, dan KB 36
2.1.4 Gizi ibu hamil, Bersalin, Nifas, BBL, dan KB Sesuai IPTEK 38
2.1.5 Evidance Based Dalam Asuhan Kebidanan 43
2.1.6 Manajemen Asuhan Kebidanan 49
2.1.7 Penanganan Awal Kegawatdaruratan Sesuai IPTEK & Evidance Based…50
2.2 Manajemen Kebidanan 55
BAB III METODE PENELITIAN **54**
3.1 Desain Penelitian 54
3.2 Kerangka Konsep 54
3.3 Definisi Operasional variabel 55
3.4 Metode Pengumpulan Data 57
3.5 Lokasi Penelitian 57
3.6 Pengumpulan Data 57
3.6.1 Data Primer 57
3.6.2 Data Sekunder 58
3.7 Analisis Data 58
3.8 Jadwal Penelitian 58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN **59**
4.1 Hasil Kunjungan 59
4.1.1 Kehamilan 59

4.1.2 Persalinan 67
4.1.3 Nifas 85
4.1.4 BBL 93
4.1.5 KB 97
4.2 Pembahasan 101
BAB V PENUTUP 108
5.1 Kesimpulan 108
5.2 Saran 111

DAFTAR PUSTAKA 113
LAMPIRAN 116

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Proses Involisio..... 20
Tabel 2.2 Jenis-jenis Lokhea..... 20
Tabel 2.3 Fase Nifas..... 24
Tabel 2.4 Makanan yang dianjurkan pada ibu Nifas 41
Tabel 2.5 Evidence Based 43
Tabel 3.3.1 Definisi Operanional..... 55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Survei Awal 115
Lampiran 2 Surat Penelitian 116
Lampiran 3 Surat Balasan 117
Lampiran 4 Informed Consent..... 118
Lampiran 5 Buku KIA..... 119
Lampiran 6 Identitas Ibu 120
Lampiran 7 Dokumentasi 121
Lampiran 8 Format ASKEB.....123
Lampiran 9 Lembar Konsultasi 141