LAPORAN TUGAS AKHIR

MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE (COC)* PADA Ny. D DENGAN KEHAMILAN HIPERTENSI GESTASIONAL, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, KELUARGA BERENCANA DI BPS LASMARIA KECAMATAN BATANGKUIS, KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2025



OLEH :

DESIYANTI RAJAGUKGUK
NPM: 2419001007

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
TAHUN 2024/2025

HALAMAN PERSETUJUAN

MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE (COC)* PADA Ny. D DENGAN KEHAMILAN HIPERTENSI GESTASIONAL, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, KELUARGA BERENCANA DI BPS LASMARIA KECAMATAN BATANGKUIS, KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2025

Oleh:

DESIYANTI RAJAGUKGUK
NPM:2419001007

Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Dewan Penguji Laporan Tugas Akhir Prodi Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I	Pembimbing II
Juliana Munthe, S.Keb.,Bdn., M.Kes	**Hotmelia Damanik S.Keb., Bd., M.Kes**
NIDN : 0128048604	

Menyetujui,
Program Pendidikan Profesi Bidan
Ka. Prodi

Febriana Sari, SST., M.Keb

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE (COC)* PADA Ny. D DENGAN KEHAMILAN HIPERTENSI GESTASIONAL, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, KELUARGA BERENCANA DI BPS LASMARIA KECAMATAN BATANGKUIS, KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2025

Dipersiapkan dan Disusun Oleh :

DESIYANTI RAJAGUKGUK
NPM: 2419001007

Diterima dan Disahkan oleh Tim Penguji Laporan Tugas Akhir
Prodi Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi
STIKes Mitra Husada Medan, pada :

Hari : Sabtu
Tanggal : 14 Juni 2025

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	Juliana Munthe S.Keb., Bdn., M.Kes NIDN : 0128048604	
Penguji II	Isyos Sari Br Sembiring,S.Tr.Keb.,Bd.,MKM NIDN : 0109128601	
Penguji III	Hotmelia Damanik, S.Keb., Bd., M.Kes	

Menyetujui,
Program Pendidikan Profesi Bidan
Ka. Prodi

Febriana Sari, SST., M.Keb

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM.,M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : **Desiyanti Rajagukguk**

Tempat/Tanggal Lahir : **Hutalontung, 10 Desember 2001**

Jenis Kelamin : **Perempuan**

Agama : **Kristen Protestan**

Anak ke : **01 (satu) dari 05 (lima) bersaudara**

Alamat :**Hutalontung, Kecamatan Muara, Kabupaten Tapanuli Utara, Provinsi Sumatera Utara**

Alamat Email : **desiyantirajagukguk@gmail.com**

No. Hp : **082367696068**

Riwayat Pendidikan :

1. **SD** :**Negeri 17335 Sosor Lontung**
2. **SMP** :**Negeri 1 Muara**
3. **SMA** :**Negeri 1 Muara**
4. **S-1** :**STIKes Mitra Husada Medan, Tahun Lulus 2024**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Laporan tugas akhir ini adalah murni gagasan, rumusan dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing masukan tim penelaah/tim penguji.
2. Dalam laporan tugas akhir ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi.

Medan, 05 Juni 2025
Yang membuat pernyataan,



Desiyanti Rajagukguk
NPM : 2419001007

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala cinta kasihnya sehingga penulis diberikan kesempatan dan kelancaran dalam menyelesaikan tugas akhir ini yang berjudul **"Manajemen Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care (COC)* pada Ny. D dengan Kehamilan Hipertensi Gestasional, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir Dan Keluarga Berencana di BPS Lasmaria Kecamatan Batang Kuis, Kabupaten Deli Serdang tahun 2025"**.

Dalam kesempatan ini, penulis dapat menyelesaikan dan melengkapi Laporan Tugas Akhir ini sebagai syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi. Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis telah menerima berbagai saran, bimbingan, bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Drs. Imran Saputra Surbakti, M.M., selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan, yang telah memerikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk mengikuti serta menyelesaikan pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes., selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan, yang telah memberikan arahan dan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan baik.
3. Febriana Sari, S.Keb., M.Keb, selaku kepala Prodi Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi, yang telah memberikan kesempatan, bimbingan, motivasi serta dukungan kepada penulis dalam meyelesaikan laporan tugas akhir ini.
4. Juliana Munthe, S.Keb., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing sekaligus Dosen Penguji I yang telah bersedia meluangkan waktu, serta dengan sabar memberikan bimbingan, motivasi dan arahan sehingga laporan tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Isyos Sari Sembiring, S.Tr.Keb., Bd., MKM, selaku Penguji II yang telah memberikan bimbingan, arahan serta masukan kepada penulis sehingga laporan tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik.

6. Hotmelia Damanik, S.Keb., Bd., M.Kes, selaku Penguji III yang sudah memberikan masukan, arahan serta bimbingan kepada penulis sehingga laporan tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik.
7. Seluruh Dosen dan Pegawai STIKes Mitra Husada Medan, yang turut serta dalam mendidik, memberikan motivasi, dukungan dan bimbingan kepada penulis selama menjalani pendidikan
8. Lasmaria Sirigoringo S.Keb, selaku pembimbing saya selama melaksanakan praktek, yang telah memberikan bimbingan kepada penulis hingga laporan tugas akhir ini dapat penulis selesaikan.
9. Ny. D yang telah bersedia dan berkontribusi menjadi responden penulis selama proses penelitian sehingga laporan tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik.
10. Kedua orang tua yang tercinta, yang selalu mendoakan, memberikan dukungan, motivasi, serta kasih sayang yang tiada henti kepada penulis dan juga kepada keempat saudara saya yang terkasih serta keluarga saya yang terlibat dalam memberikan doa dan dukungan sehingga penulis dapat menjalani pendidikan ini dengan baik.
11. Kakak Elizabeth dan adik tingkat Lestari Manalu serta teman-teman yang telah memberikan dukungan, motivasi, doa dan bimbingan kepada penulis selama masa pendidikan.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan laporan tugas akhir ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi perbaikan dimasa yang akan datang. Penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Medan, 05 Juni 2025



Penulis

Dipindai dengan CamScanner

ABSTRAK

Nama : Desiyanti Rajagukguk
NPM : 2419001007
Judul : Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care (COC)* pada Ny. D dengan Kehamilan Hipertensi Gestasional, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir Dan Keluarga Berencana di BPS Lasmaria Kecamatan Batang Kuis, Kabupaten Deli Serdang tahun 2025.

Latar Belakang: Hipertensi gestasional merupakan salah satu penyebab utama morbiditas dan mortilitas ibu diseluruh dunia. Kondisi ini berkaitan dengan berbagai faktor, seperti perubahan fisologis selama kehamilan, gaya hidup kurang sehat serta faktor sosiodemografi.
Tujuan: penelitian ini menguraikan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. D umur 32 tahun dengan kehamilan hipertensi gestasional hingga keluarga berencana.
Metode: yaitu menggunakan penelitian deskriptif dengan studi kasus (case study) dengan asuhan kebidanan Continuity of Care (COC) dengan data primer diperoleh melalui wawancara dengan pasien dan dilaksanakan Februari 2024 – Februari 2025 di BPS Lasmaria Kecamatan Batang Kuis, Kabupaten Deli Serdang.
Subjek: yaitu Ny. D G1P0A0 dengan kehamilan hipertensi gestasional, persalinan, nifas, bayi baru lahir, keluarga berencana.
Hasil: Ny. D dengan kehamilan hipertensi gestasional dan mendapat pemantauan serta edukasi perbaikan nutrisi dan istirahat. Persalinan spontan dan berlangsung selama 12 jam 45 menit tanpa komplikasi, perawatan masa nifas berjalan fisiologis produksi ASI lancar dan proses involusio uterus kembali normal, bayi lahir berjenis kelamin laki-laki, APGAR score 10 dan ibu memilih KB MAL.
Kesimpulan: asuhan kebidanan telah dilakukan secara komprehensif/ berkesinambungan kepada Ny. D di BPS Bidan Lasmaria tahun 2025.

Kata kunci: *Hipertensi Gestasional, Continuity Of Care (COC), Asuhan Kebidanan.*

ABSTRACT

Name : Desiyanti Rajagukguk
NPM : 2419001007
Title : *Continuity of Care (COC) Midwifery Care for Mrs. D with Gestational Hypertension Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborns and Family Planning at BPS Lasmaria, Batang Kuis District, Deli Serdang Regency in 2025.*

Background: *Gestational hypertension is one of the leading causes of maternal morbidity and mortality worldwide. This condition is related to various factors, such as physiological changes during pregnancy, unhealthy lifestyle factors, and sociodemographics.*
The purpose: *of this study describes the continuous midwifery care of Mrs. D, 32 years old, with gestational hypertension pregnancy to family planning.*
The method: *is using descriptive research with a case study with Continuity of Care (COC) midwifery care with primary data obtained through interviews with patients and was carried out in February 2024 - February 2025 at BPS Lasmaria, Batang Kuis District, Deli Serdang Regency.*
The subject: *was Mrs. D G1P0A0 with gestational hypertension pregnancy, labor, postpartum, newborn, family planning.*
Results: *Mrs. D with gestational hypertension pregnancy and received monitoring and education on improving nutrition and rest. The delivery was spontaneous and lasted 12 hours and 45 minutes without complications. Postpartum care was physiological, breast milk production was smooth and uterine involution returned to normal. The baby was born male, with an APGAR score of 10, and the mother chose MAP.*
Conclusion: *Midwifery care was provided comprehensively/continuously to Mrs. D at BPS Bidan Lasmaria in 2025.*

Keywords: *Gestational Hypertension, Continuity of Care (COC), Midwifery Care*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN ..... **i**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **ii**
DAFTAR RIWAYAT HIDUP ..... **iii**
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT ..... **iv**
KATA PENGANTAR ..... **v**
ABSTRAK ..... **vii**
ABSTRACT ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xi**

BAB 1 PENDAHULUAN
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 6
1.3 Tujuan Penulisan 7
1.3.1 Tujuan Umum 7
1.3.2 Tujuan Khusus 7
1.4 Manfaat Penelitian 8
1.4.1 Bagi STIKes Mitra Husada Medan 8
1.4.2 Bagi BPS Lasmaria 8
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya 9
1.4.4 Bagi Subjek Penelitian 9
1.5 Sasaran 9

BAB 2 TINAJAUAN PUSTAKA
2.1 KONSEP KEHAMILAN 10
2.1.1 Defenisi Kehamilan 10
2.1.2 Proses Kehamilan 10
2.1.3 Diagnosa Kehamilan 11
2.1.4 Perubahan Anatomis Dan Fisiologis Pada Ibu Hamil 16
2.1.5 Hipertensi Dalam Kehamilan 20
2.1.6 Faktor-Faktor Hipertensi Dalam Kehamilan 22
2.1.7 Upaya Pencegahan Hipertensi Dalam Kehamilan 25
2.1.8 Pelayanan Antenatal Terpadu 27
2.2 KONSEP DASAR PERSALINAN NORMAL 30
2.2.1 Pengertian Persalinan 30
2.2.2 Sebab-Sebab Persalinan 30
2.2.3 Tanda-Tanda Persalinan 32
2.2.4 Tahapa Persalinan 33
2.2.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan 35
2.3 KONSEP DASAR MASA NIFAS 37
2.3.1 Pengertian Masa Nifas 37
2.3.2 Tahapan Masa Nifas 38
2.3.3 Adaptasi Pikologis Masa Nifas 38
2.3.4 Kunjungan Masa Nifas dan Perubahan Uterus Masa Nifas 40

2.3.5 Lokhea Pada Masa Nifas 41
2.4 KONSEP DASAR BAYI BARU LAHIR 42
2.4.1 Pengertian Neonatus 42
2.4.2 Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir Normal.....43
2.4.3 Kunjugan Dan Asuhan Pada Bayi Baru Lahir 43
2.5 KONSEP DASAR KELUARGA BERENCANA 45
2.5.1 Pengertian Keluarga Berencana.....45
2.5.2 Manfaat Program Keluarga Berencana 46
2.5.3 Jenis Metode Kontrasepsi 47
2.6 MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN 50
2.6.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Menurut Varney.....50
2.6.2 Dokumentsi Kebidanan.....53

BAB 3 METODE PENELITIAN
1.1 Jenis Penelitian 55
1.2 Tempat Dan Waktu Penelitian 55
1.3 Populasi Dan Subjek Penelitian 56
1.4 Jenis Data 56
1.5 Teknik Pengumpulan 56
1.6 Analisi Data 56

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN
4.1 Hasil Penelitian 58
4.1.1 Gambar Dan Lokasi Penelitian 58
4.1.2 Gambaran Responden 58
4.1.3 Hasil Kunjungan 59
4.2 Pembahasan.....107
4.2.1 Kehamilan 107
4.2.2 Persalinan 110
4.2.3 Nifas 113
4.2.4 Bayi Baru Lahir 114
4.2.5 Keluarga Berencana 116

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN
5.1 Kesimpulan 118
5.2 Saran 120

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian

Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian

Lampiran 3 Lembar Penjelasan Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 5 Surat Keterangan Selesai Penelitian

Lampiran 6 Dokumentasi Pengumpulan Data Penelitian

Lampiran 7 Partograf

Lampiran 8 Berita Acara Perbaikan Laporan Akhir

Lampiran 9 Lembar Konsultasi Bimbingan