LAPORAN TUGAS AKHIR

MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE (COC)* PADA NY. J KEHAMILAN, BERSALIN, NIFAS DENGAN BENDUNGAN ASI, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA RAWAT INAP SANTI MELIALA KECAMATAN MEDAN POLONIA KOTA MEDAN TAHUN 2025

OLEH :

INDRI HENI DAMANIK
NPM : 2419001018

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2024/2025

HALAMAN PERSETUJUAN

CONTINUITY OF CARE (COC)

MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE (COC)* PADA NY. J KEHAMILAN, BERSALIN, NIFAS DENGAN BENDUNGAN ASI, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA RAWAT INAP SANTI MELIALA KECAMATAN MEDAN POLONIA KOTA MEDAN TAHUN 2025

OLEH :

INDRI HENI DAMANIK
NPM : 2419001018

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan Tim Penguji Laporan Tugas Akhir Prodi Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi STIKes Mitra Husada Medan, pada :

Hari : Sabtu
Tanggal : 30 Agustus 2025

Pembimbing I	Pembimbing II
Srifina Br Pinem, S.Keb., Bd., M.Keb	Emma Dosriamaya Noni Br Simanjuntak, SST., MKM
NIDN : 01-140987-03	NIDN: 89-280700-23

Menyetujui Prodi Pendidikan Profesi Bidan Ka. Prodi	Mengetahui STIKes Mitra Husada Medan Ketua
Febriana Sari, SST., M.Keb	Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

CONTINUITY OF CARE (COC)

MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE (COC)* PADA NY. J KEHAMILAN, BERSALIN, NIFAS DENGAN BENDUNGAN ASI, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA RAWAT INAP SANTI MELIALA KECAMATAN MEDAN POLONIA KOTA MEDAN TAHUN 2025

Dipersiapkan dan disusun oleh :

INDRI HENI DAMANIK
NPM : 2419001018

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Laporan Tugas Akhir
Prodi Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi
STIKes Mitra Husada Medan, pada :

Hari : Sabtu
Tanggal : 30 Agustus 2025

Dewan Pengnji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	Srilina Br Pinem, S.Keb., Bd., M.Keb NIDN : 01-1409-8703	
Penguji II	Sonia Novita Sari, S.Tr.Keb.m Bd., MKM NIDN : 01-2311-9701	
Penguji III	Emma Dosriamaya Noni Br Simanjuntak, SST., MKM NIDN : 89-280700-23	

Menyetujui,
Prodi Pendidikan Profesi Bidan
Ka. Prodi

Febriana Sari, SST., M.Keb

Mengtahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama	**: Indri Heni Damanik**
Tempat/Tanggal Lahir	**: Kampung Juhar, 14 Juli 2003**
Jenis Kelamin	**: Perempuan**
Agama	**: Kristen Protestan**
Anak ke	**: 1 dari 3 Bersaudara**
Alamat	**: Dusun Ampera Kecamatan Bandar Khalipah**
Alamat email	**: indriheni91@gmail.com**
NoHP	**: 081536224903**

Riwayat Pendidikan

1.	**SD**	**: SD Negeri 102076**	**(2008 – 2014)**
2.	**SMP**	**: SMPN 1 Bandar Khalifah**	**(2014 – 2017)**
3.	**SMA**	**: SMA Swasta F Tandean Tebing Tinggi**	**(2017 – 2020)**
4.	**Sarjana**	**: STIKes Mitra Husada Medan**	**(2020 - 2024)**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir saya ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain.
2. Laporan Tugas Akhir ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji.
3. Dalam Laporan Tugas Akhir ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka dan telah lolos turnitin dan plagiarism.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat kesalahan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, 7 Mei 2025
Yang membuat pernyataan,



Indri Heni Damanik
NPM : 2419001018

iv

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yesus Kristus atas limpahan kasih dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini yang berjudul "Manajemen Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* (COC) Pada Ny. J Masa Kehamilan, Bersalin, Ibu Nifas Dengan Bendungan Asi, Bayi Baru Lahir dan Keluarga Berencana di Klinik Pratama Rawat Inap Santi Meliala Kecamatan Medan Polonia Kota Medan Sumatera Utara Tahun 2025." Laporan ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Profesi Bidan di STIKes Mitra Husada Medan. Dalam penyusunannya, penulis banyak menerima dukungan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Drs. Imran Saputra Surbakti, M.M, selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang telah memberikan dukungan sarana dan prasarana pendidikan.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, S.K.M, M.Kes, selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan atas segala bimbingan dan kesempatan yang diberikan kepada penulis.
3. Febriana Sari, SST., M.Keb selaku Ka. Prodi Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan arahan, motivasi, serta dukungan selama proses pembelajaran dan penyusunan laporan ini berlangsung.

4. Srilina Br. Pinem, S.Keb., Bd., M.Keb selaku Koordinator Prodi Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi STIKes Mitra Husada Medan sekaligus dosen pembimbing penulis yang telah membimbing dan mendampingi penulis dengan penuh kesabaran dan ketulusan.
5. Emma Dosriamaya Noni Br Simanjuntak, SST., M.K.M selaku Dosen Pembimbing II, yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, motivasi, dan koreksi yang sangat berarti dalam penyusunan laporan ini.
6. Santi Meliala, S.Keb., Bd, selaku pemilik Klinik Pratama Rawat Inap Santi Meliala yang telah memberikan dukungan dan bimbingan selama pelaksanaan praktik.
7. Seluruh Dosen dan Staff Prodi Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan ilmu dan pengalaman berharga selama masa perkuliahan.
8. Kepada Mama penulis "Fatimah Sinaga" dan Bapak penulis "Arifin Simarmata" tercinta atas doa, cinta kasih, dukungan moral dan materi yang tiada henti. Segala pengorbanan dan kasih saying yang telah diberikan menjadi semangat terbesar dalam perjalanan pendidikan penulis hingga saat ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dan memberi dukungan dalam proses penyusunan laporan ini, baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih memiliki kekurangan. Oleh sebab itu, penulis sangat terbuka terhadap saran dan kritik yang membangun demi perbaikan ke depannya. Semoga laporan ini dapat memberi manfaat bagi pembaca dan menjadi referensi dalam bidang kebidanan.

Medan, 7 Mei 2025



Penulis

vii

ABSTRAK

Nama : Indri Heni Damanik
NPM : 2419001018
Judul : Manajemen Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* (COC) Pada Ny. J Masa Kehamilan, Bersalin, Ibu Nifas Dengan Bendungan Asi, Bayi Baru Lahir dan Keluarga Berencana di Klinik Pratama Rawat Inap Santi Meliala Kecamatan Medan Polonia Kota Medan Sumatera Utara Tahun 2025

Latar Belakang Asuhan Kebidanan Berkelanjutan *Continuity of Care* adalah penerapan fungsi, kegiatan dan tanggung jawab bidan dalam memberikan pelayanan yang diberikan kepada klien secara berkelanjutan yang dimulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir. Bendungan ASI adalah peningkatan aliran vena dan limfe pada payudara dalam rangka mempersiapkan diri untuk laktasi. **Tujuan Penelitian** ini untuk penerapan Manajemen Asuhan Kebidanan *Contiunity of Care* (COC) pada Ny.J Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas dengan Bendungan ASI, Bayi Baru Lahir, dan Keluarga Berencana di Klinik Pratama Rawat Inap Santi Meliala Kecamatan Medan Polonia Tahun 2025. **Metode Penelitian** yang digunakan adalah penelitian Observasional Deskriptif yang menggambarkan fenomena yang diteliti dan juga menggambarkan besarnya masalah yang diteliti.. **Subjek** dalam penelitian adalah Ny.J usia 28 tahun G2P0A0 di Klinik Pratama Rawat Inap Santi Meliala Kecamatan Medan Polonia Kota Medan Tahun 2025. **Hasil** peneliti telah melakukan manajemen asuhan kebidanan yang berkesinambungan pada Ny. J dimulai masa kehamilan, bersalin, nifas dengan Bendungan ASI, BBL dan KB. **Kesimpulan** setelah dilakukan manajemen asuhan kebidanan yang berkesinambungan secara rutin pada masa kehamilan, bersalin, nifas dengan Bendungan ASI, BBL, KB didapatkan bahwa ibu yang mengalami Bendungan ASI telah teratasi dengan asuhan yang diberikan oleh peneliti.
Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, Contiunity of Care, Bendungan ASI, Nifas

ABSTRACT

Name : Indri Heni Damanik
NPM : 2419001018
Title : Continuity of Care (COC) Midwifery Care Management for Mrs. J During Pregnancy, Childbirth, Postpartum Mothers with Breast Milk Containment, Newborns and Family Planning at the Santi Meliala Inpatient Primary Clinic, Medan Polonia District, Medan City, North Sumatra in 2025

Background *of Continuity of Care Midwifery Care is the implementation of the functions, activities and responsibilities of midwives in providing services to clients continuously starting from pregnancy, childbirth, postpartum and newborn. Breast engorgement is the increase in venous and lymphatic flow in the breasts in order to prepare for lactation.* ***The purpose*** *of this study is to implement Continuity of Care (COC) Midwifery Care Management for Mrs. J during Pregnancy, Childbirth, Postpartum with Breast Milk Dam, Newborns, and Family Planning at the Santi Meliala Inpatient Primary Clinic, Medan Polonia District in 2025.* ***The research method*** *used is Descriptive Observational research that describes the phenomenon being studied and also describes the magnitude of the problem being studied.* ***The subject*** *in the study was Mrs. J, 28 years old G2P0A0 at the Santi Meliala Inpatient Primary Clinic, Medan Polonia District, Medan City in 2025.* ***The results*** *of the researcher have carried out continuous midwifery care management for Mrs. J starting from pregnancy, childbirth, postpartum with Breast Milk Dam, Newborns and Family Planning.* ***The conclusion*** *after routinely implementing continuous midwifery care management during pregnancy, childbirth, and postpartum with breastfeeding retention, newborns, and family planning was that mothers experiencing breast milk retention were resolved with the care provided by the researchers.*

Keywords: Midwifery Care, Continuity of Care, Breast Milk Retention, Postpartum

DAFTAR ISI

Hal

HALAMAN JUDUL
HALAMAN PERSETUJUAN i
HALAMAN PENGESAHAN ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT v
KATA PENGANTAR vi
ABSTRAK viii
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
BAB 1 PENDAHULUAN
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Penelitian 5
1.3.1 Tujuan Umum 5
1.3.2 Tujuan Khusus 5
1.4 Manfaat Penelitian 6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA
2.1 Tinjauan Teori Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* 8
2.2 Asuhan Kebidanan Kehamilan 8
2.3 Asuhan Kebidanan Persalinan 15
2.4 Asuhan Kebidanan Nifas 21
2.5 Asuhan Kebidanan Bayi Baru lahir 34
2.6 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana 36
BAB 3 METODE PENELITIAN
3.1 Jenis Penelitian 39
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian 39
3.3 Subjek Penelitian 40
3.4 Jenis Data 40
3.5 Teknik dan Alat Pengumpulan Data 40
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN
1.1 Hasil Penelitian
1.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian 41
1.1.2 Gambaran Responden 41
1.1.3 Hasil Kunjungan 43
1.2 Pembahasan 72
1.2.1 Kehamilan 72
1.2.2 Persalinan 73
1.2.3 Nifas 74
1.2.4 Bayi Baru Lahir 76

1.2.5 Keluarga Berencana 76

BAB 5 PENUTUP
5.1 Kesimpulan 78
5.2 Saran 79
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Pelayanan Antenatal	8
Tabel 2.2	Tinggi Fundus Uteri Sesuai Gestasi	12
Tabel 2.3	Manajemen Asuhan Kebidanan Helen Varney Pada Kehamilan	14
Tabel 2.4	Manajemen Asuhan Kebidanan Helen Varney Pada Persalinan	18
Tabel 2.5	Manajemen Asuhan Kebidanan Helen Varney Pada Nifas	23
Tabel 2.6	Manajemen Asuhan Kebidanan Helen Varney Pada BBL	27
Tabel 2.7	Manajemen Asuhan Kebidanan Helen Varney Pada KB	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Permohononan Menjadi Responden
Lampiran 2 : Buku KIA
Lampiran 3 : Partograf
Lampiran 4 : Dokumentasi Tindakan
Lampiran 5 : Surat Izin Melaksanakan Asuhan COC
Lampiran 6 : Surat Balasan Telah Melaksanakan Asuhan COC