

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEBIDANAN KESPRO PRA MENOPAUSE PADA
NY.R TERHADAP PERUBAHAN FISIOLOGIS DI KLINIK
PAULINA DESA PANGALOAN KECAMATAN
NAINGGOLAN KABUPATEN SAMOSIR
TAHUN 2022

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH
RISKI EGESTINA SINAGA
NPM:1919401036

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMATIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2021/2022

HALAMAN PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

**ASUHAN KEBIDANAN KESPRO PRA MENOPAUSE PADA NY.R
TERHADAP PERUBAHAN FISILOGIS DI KLINIK PAULINA
DESA PANGALOAN KECAMATAN NAINGGOLAN
KABUPATEN SAMOSIR
TAHUN 2022**

RISKI EGESTINA SINAGA
NPM: 1919401036

**Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan Tim
Penguji Tugas Akhir Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga STIKes
Mitra Husada Medan**

Pembimbing



Lidya Natalia Situhaji, SKM, M.Kes



**Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
Ka.Prodi**

Siska Suci Triana Ginting, S.S.T., M.Kes



**Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,**

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, S.K.M., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KESPRO PRA MENOPAUSE PADA NY.R
TERHADAP PERUBAHAN FISILOGIS DI KLINIK PAULINA
DESA PANGALOAN KECAMATAN NAINGGOLAN
KABUPATEN SAMOSIR
TAHUN 2022**

RISKI EGESTINA SINAGA

NPM : 1919401036

**Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Tugas Akhir Prodi
Kebidanan Diploma Tiga STIKes Mitra Husada Medan**

Dewan Penguji	Nama Dosen Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Ribur Sinaga, S.Keb, Bd, M.Si</u> NIDN : 01-1404-7501	
Penguji II	<u>Nur Azizah, SST, MKM</u> NIDN : 01-0409-8902	
Penguji III	<u>Lidya N. Br Sinuhaji, SKM., M.Kes</u> NIDN : 01-2312-8701	

**Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
Ka.Prodi**


Siska Suci Triana Ginting, S.S.T., M.Kes

**Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,**


Dr. Siti Nurmawan Sinaga, S.K.M., M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Riski Egestina Sinaga
Tempat/Tanggal Lahir : Sihilap, 17 Agustus 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Anak : Ke 4 Dari 6 Bersaudara
Alamat : Urat II, Kec Palipi, Kabupaten Samosir
Alamat Email : egestinasinaga17@gmail.com
No. HP : 082267272238

Riwayat Pendidikan :

1. SD N 24 Gorat Pallombuan, Lulus Tahun 2013
2. SMP Swasta Kesuma Indah PSP, Lulus Tahun 2016
3. SMA Swasta Kesuma Indah PSP, Lulus Tahun 2019
4. STIKes Mitra Husada Medan, Lulus Tahun 2022

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan :

1. Tugas akhir saya ini adalah, asli dan belum pernah dianjurkan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Tugas akhir ini adalah murni gagasan, rumusan dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan, bimbingan dan masukan tim penelaah/Tim penguji.
3. Dalam tugas akhir ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau di publishkan orang lain, kecuali secara tertulis jelas dan dicantumkan daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat sesungguhnya dan apabila di kemudian hari ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi lain.

Medan,

Yang membuat pernyataan,



Riski Egestina Sinaga

NPM : 1919401036

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **“Asuhan Kebidanan *Pra Menopause* Pada Ny.R Terhadap Perubahan Fisiologis Di Klinik Paulina Desa Pangaloan Kecamatan Nainggolan Kabupaten Samosir Tahun 2022”**. Adapun maksud dari penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini adalah sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Kebidanan STIKes Mitra Husada Medan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan atau bantuan dan masukan dari berbagai pihak secara langsung maupun secara tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebenar-benarnya kepada :

1. Drs.Imran Syaputra,SST.MKM, selaku Ketua Yayasan STIKes Mitra Husada Medan.
2. Drs.Siti Nurmawan Sinaga,SST.M.Kes, selaku ketua STIKes Mitra Husada Medan .
3. Siska Suci Triana Ginting, SST,M.Kes, selaku ketua program studi kebidanan DIII prodi kebidanan STIKes Mitra Husada Medan .
4. Lidya Natalia Sinuhaji, SKM, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberi bimbingan nasihat dan petunjuk serta ilmu yang bermanfaat sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Seluruh Staff Dosen Yang Telah Banyak Memberikan Pengetahuan Da Bimbingan Kepada Penulis Selama Mengikuti Pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.
6. Terimakasih Kepada Ibu Klinik Paulina Yang Telah Memberikan Izin Kepada Saya Untuk Melakukan Penelitian.
7. Terimakasih Buat Ayah Tercinta “Walman Sinaga” Dan Ibunda Tercinta “Romaito Panjaitan” yang telah membesarkan,membimbing,mendidik,dan tidak pernah bosan memberikan cinta dan kasih sayang serta dukungan emosional dan materi serta semangat dan doa yang tulis selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.
8. Kepada teman sejawat kebidanan tingkat III, yang telah banyak memeberikan semangat kepada saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini.
9. Kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, saya mengucapkan terima kasih atas bantuan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata saya mengucapkan terima kasih atas terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini semoga dapat bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Medan, Januari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER	
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Tinjauan Teori.....	8
2.1.1 Pengertian Menopause	8
2.1.2 Tahap Tahap Menopause	9
2.1.3 Jenis Jenis Menopause	13
2.1.4 Hormon Hormon Yang Ada Di Dalam Tubuh Wanita	14
2.1.5 Etiologi Yang Mempengaruhi Usia Menopause	16
2.1.6 Patologi Yang Terjadi Pada Wanita Menopause	19
2.1.7 Perubahan Psikologi Pada Masa Menopause	21
2.1.8 Implementasi Menghadapi Menopause	24
2.2 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Nyonya Pra Menopause dengan perubahan Fisiologi.....	26

2.2.1 Tahap Pengumpulan Data Dasar	27
2.2.2 Intervensi Data	28
2.2.3 Masalah Potensial	28
2.2.4 Tindakan Segera	29
2.2.5 Intervensi.....	29
2.2.6 Implementasi	30
2.2.7 Evaluasi.....	31
2.3 Dasar Hukum Kewenangan Asuhan Kebidanan	31
2.4 Kerangka Berfikir	34
BAB 3 METODE PENELITIAN	35
3.1 Jenis Study Kasus.....	35
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
3.3 Subjek Studi Kasus	36
3.4 Definisi Operasional.....	36
3.5 Waktu Study Kasus	39
3.6 Instrumen Studi Kasus.....	39
3.7 Teknik Pengumpulan Data	39
3.7.1 Data Primer	40
3.7.2 Data Sekunder	42
3.8 Alat Pengumpulan Data.....	43
3.9 Analisis Data.....	44
3.9.1 Reduksi Data	44
3.9.2 Menyajikan Data	44
3.9.3 Menarik Kesimpulan dan Verifikasi.....	45
3.9.4 Defenisi Operasional	45
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
4.1 Hasil Penelitian	48
4.1.1 Gambaran lokasi penelitian	48
4.1.2 Gambaran Responden	49
4.1.3 Hasil Kunjungan	49

4.2 Pembahasan.....	58
4.2.1 Pengkajian	59
4.2.2 Identifikasi Diagnosa Masalah dan Kebutuhan	59
4.2.3 Diagnosa Potensial.....	60
4.2.4 Tindakan Segera	61
4.2.5 Intervensi	61
4.2.6 Implementasi	62
4.2.7 Evaluasi	63
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	65
5.1 Kesimpulan	65
5.2 Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Surat Pengantar Izin
Lampiran 2	: Surat Balasan
Lampiran 3	: Informed Consent
Lampiran 4	:KTP dan KK
Lampiran 5	: Format Pengkajian
Lampiran 6	: Lembar Konsultasi Pembimbing LTA
Lampiran 7	: Berita Acara Perbaikan LTA
Lampiran 8	: Dokumentasi