

SKRIPSI
HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PMB
ERNA WATI KECAMATAN LAWE SUMUR KABUPATEN
ACEH TENGGARA
TAHUN 2024



OLEH:
Adinda Dela Abdila
NPM : 2319201094

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSDA MEDAN
T.A 2023/2024

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI
PMB ERNA WATI KECAMATAN LAWE SUMUR
KABUPATEN ACEH TENGGARA
TAHUN 2024**

Oleh:

ADINDA DELA ABDILA
NPM. 2319201094

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I



Sonia Novita Sari, S.Tr.Keb., Bd., MKM
NIDN: 01-2311-9701

Pembimbing II




Eva Dona Sinaga, SKM., M.Kes
NIDN: 89-8488-0024

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,



Febriana Sari, SST, M.Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI
PMB ERNA WATI KECAMATAN LAWE SUMUR
KABUPATEN ACEH TENGGARA
TAHUN 2024**

Dipersiapkan dan disusun oleh :


ADINDA DELA ABDILA
NPM. 2319201094

Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

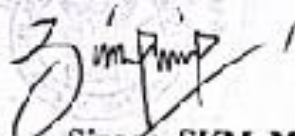
Hari : Selasa
Tanggal : 22 Juli 2024

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Sonia Novita Sari, S.Tr.Keb., Bd., MKM</u> NIDN: 01-2311-9701	
Penguji II	<u>Ali Imran Sirait, SKM., MPH</u> NIDN: 89-7488-0024	
Penguji III	<u>Eva Dona Sinaga, SKM., M.Kes</u> NIDN: 89-8488-0024	

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,


Febriana Sari, SST, M.Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,


Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS

Nama : Adinda Dela Abdila
Tempat /tanggal lahir : Perapat Hulu, 30 Juni 1995
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Nama Ayah : Zailani
Nama Ibu : Sri Jusniwati
Alamat : Desa Telaga Mekar

II. PENDIDIKAN

Tahun 2001-2007 : SD
Tahun 2007-2010 : SMP
Tahun 2010-2013 : SMK
Tahun 2013-2016 : Akademi Kebidanan

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini

Medan, Mei 2024



Adinda Dela Abdila
2319201094

ABSTRAK

HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PMB ERNA WATI KECAMATAN LAWE SUMUR KABUPATEN ACEH TENGGARA TAHUN 2024

Anemia pada kehamilan merupakan masalah kesehatan global yang serius karena dapat meningkatkan risiko kelahiran prematur, kematian ibu dan anak, serta infeksi. Prevalensi anemia ibu hamil di Indonesia mencapai 48,9%, sementara di wilayah Aceh tercatat sebesar 12,84%. Perilaku konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) yang tidak tepat, seperti meminumnya bersama teh atau kopi, sangat memengaruhi penyerapan zat besi dan kejadian anemia. Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara perilaku konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada ibu hamil di PMB Erna Wati Kecamatan Lawe Sumur Kabupaten Aceh Tenggara Tahun 2024.

Metode: Jenis penelitian ini menggunakan desain analitik dengan pendekatan cross-sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang melakukan kunjungan di PMB Erna Wati sebanyak 50 orang, dengan jumlah sampel yang dianalisis sebanyak 35 responden. Analisis data menggunakan uji Chi-Square pada taraf kepercayaan 95%. Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 35 responden, terdapat 25 responden (71,4%) dengan perilaku buruk, di mana 20 di antaranya (57,1%) mengalami anemia. Sementara itu, dari 10 responden (28,6%) dengan perilaku baik, hanya 2 responden (5,7%) yang mengalami anemia. Hasil uji statistik menunjukkan nilai p-value sebesar $0,006 < 0,05$ dengan nilai OR sebesar 3,728.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada ibu hamil. Ibu hamil dengan perilaku negatif memiliki risiko 3,7 kali lebih besar mengalami anemia dibandingkan dengan ibu hamil yang berperilaku positif. Kata Kunci.

Kata Kunci: Perilaku Konsumsi, Tablet Tambah Darah, Anemia, Ibu Hamil

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN IRON SUPPLEMENT CONSUMPTION BEHAVIOR AND THE INCIDENCE OF ANEMIA IN PREGNANT WOMEN AT PMB ERNA WATI, LAWE SUMUR DISTRICT, SOUTHEAST ACEH REGENCY IN 2024

Anemia during pregnancy is a serious global health issue as it increases the risk of premature birth, maternal and child mortality, and infections. The prevalence of anemia among pregnant women in Indonesia has reached 48.9%, while in the Aceh region, it is recorded at 12.84%. Improper iron supplement consumption behavior, such as taking them with tea or coffee, significantly affects iron absorption and the incidence of anemia. Objective: To determine the relationship between iron supplement consumption behavior and the incidence of anemia in pregnant women at PMB Erna Wati, Lawe Sumur District, Southeast Aceh Regency in 2024.

Methods: This study used an analytical design with a cross-sectional approach. The population consisted of all 50 pregnant women visiting PMB Erna Wati, with a sample of 35 respondents analyzed. Data analysis was performed using the Chi-Square test with a 95% confidence level. Results: The results showed that out of 35 respondents, 25 (71.4%) had poor behavior, of which 20 (57.1%) experienced anemia. Meanwhile, out of 10 respondents (28.6%) with good behavior, only 2 (5.7%) experienced anemia. Statistical test results showed a p-value of $0.006 < 0.05$ with an OR value of 3.728.

Conclusion: There is a significant relationship between iron supplement consumption behavior and the incidence of anemia in pregnant women. Pregnant women with negative behavior are 3.7 times more likely to experience anemia compared to those with positive behavior.

Keywords: *Consumption Behavior, Iron Supplements, Anemia, Pregnant Women.*

KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan rasa syukur yang mendalam kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmat-nya, penulis berhasil menyelesaikan proposal penelitian ini dengan lancar dan tepat waktu, adapun judul pada proposal penelitian ini yaitu “Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik di Puskesmas Labuhan Deli Kecamatan Labuhan Deli Kabupaten Deli Serdang Kabupaten Deli Serdang Tahun 2023” yang bertujuan untuk memenuhi tugas akhir program studi sarjana kebidanan. Dalam proses menyelesaikan proposal penelitian ini penulis mendapat banyak bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu :

1. Dr. Imran Surbakti M.M selaku Ketua Yayasan STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti serta menyelesaikan pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan .
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes selaku Ketua STIKes Mitra Husada medan yang telah memberikan kesempatan dan Arahan kepada peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
3. Febriana Sari ,SST,M.keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan kesempatan dan Bimbingan untuk menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
4. Sonia Novita Sari, S.Tr.Keb., Bd., MKM selaku dosen pembimbing yang telah bersedia memberikan dukungan, arahan, serta saran yang sangat membangun kepada penulis untuk menyempurnakan proposal skripsi ini.

5. Seluruh staf dosen dan civitas akademi STIKes Mitra Husada Medan yang telah membimbing, mendidik, serta memberikan dukungan terhadap penulis selama menjalani pendidikan.

Peneliti menyadari terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan penelitian ini, maka saya mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan penelitian ini. Harapan peneliti, semoga penelitian ini dapat dilanjutkan untuk penelitian dan bermanfaat untuk pengembangan ilmu pengetahuan khususnya kebidanan.

Medan, Juni 2024

Adinda Dela Abdila

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Anemia dalam Kehamilan	6
2.2 Perilaku	10
2.3 Kerangka Teori.....	14
2.4 Hipotesis	14
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	15
3.2 Kerangka Konsep.....	15
3.3 Defenisi Operasional.....	15
3.4 Populasi dan Sampel	15
3.5 Teknik Sampling	16
3.6 Lokasi Penelitian.....	16
3.7 Pengumpulan Data.....	16
3.8 Analisis Data.....	17
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	25
4.2 Hasil Penelitian	26
4.3 Pembahasan.....	31
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	42
5.2 Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	25
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	27

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Defenisi Operasional	15
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Perilaku Responden di PMB Erna Wati Kecamatan Lawe Sumur Kabupaten Aceh Tenggara Tahun 2024..	19
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Anemia Responden di PMB Erna Wati Kecamatan Lawe Sumur Kabupaten Aceh Tenggara Tahun 2024..	19
Tabel 4.3.	Tabulasi Silang Perilaku dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di PMB Erna Wati Kecamatan Lawe Sumur Kabupaten Aceh Tenggara Tahun 2024	20

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Hasil SPSS
- Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Konsul