

SKRIPSI
HUBUNGAN EFEK SAMPING DENGAN KEJADIAN DROPUOT
PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI BAWAH KULIT
(AKBK) DI PMB ERNA WATI KECAMATAN
LAWE SUMUR KABUPATEN ACEH
TENGGARA TAHUN 2024



OLEH:
Putri Maharani
NPM : 2319201432

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSDA MEDAN
T.A 2023/2024

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN EFEK SAMPING DENGAN KEJADIAN DROP-OUT
PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI BAWAH KULIT
(AKBK) DI PMB ERNA WATI KECAMATAN LAWE
SUMUR KABUPATEN ACEH TENGGARA
TAHUN 2024**

Oleh:

PUTRI MAHARANI
NPM: 2319201432

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I



Sonia Novita Sari, S.Tr.Keb, Bd, MKM
NIDN: 01-2311-9701

Pembimbing II



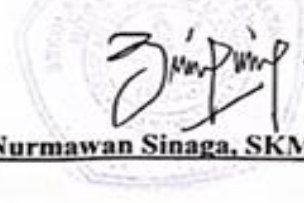
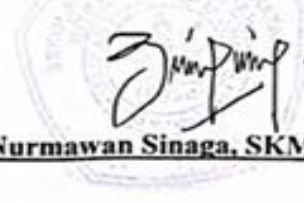
Yasrida Nadeak, S.Tr.Keb, MKM
NIDN: 01-1608-9203

**Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,**



Febriana Sari, SST, M.Keb

**Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,**



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI


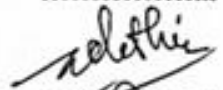
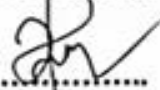
**HUBUNGAN EFEK SAMPING DENGAN KEJADIAN DROP UOT
PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI BAWAH KULIT
(AKBK) DI PMB ERNA WATI KECAMATAN LAWE
SUMUR KABUPATEN ACEH TENGGARA
TAHUN 2024**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

PUTRI: MAHARANI
NPM 2319201432

Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

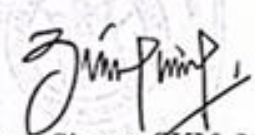
Hari : Kamis
Tanggal : 24 Juli 2024

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Sonia Novita Sari, S.Tr.Keb, Bd, MKM</u> NIDN: 01-2311-9701	
Penguji II	<u>Kismiasih Adethia, S.Keb, Bd, MTr.Keb</u> NIDN: 01-2203-9201	
Penguji III	<u>Yasrida Nadeak, S.Tr.Keb, MKM</u> NIDN: 01-1608-9203	

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,


Febriana Sari, SST, M.Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,


Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes



I. IDENTITAS

Nama : Putri Maharani
Tempat /tanggal lahir : Lawe Sagu, 12-11-1993
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Nama Ayah : Sofyan
Nama Ibu : Marawiah
Alamat : Kute Buluh Botong

II. PENDIDIKAN

Tahun 2000-2005 : SD Negeri Terutung Pilun
Tahun 2005-2008 : SMP Negeri 3 Kutacane
Tahun 2008-2011 : SMA negeri 1 Kutacane
Tahun 2011-2013 : Akademi Kebidanan Mitra Husada Medan

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini

Medan, Mei 2024



Putri Maharani
2319201432

ABSTRAK

HUBUNGAN EFEK SAMPING DENGAN KEJADIAN DROPOUT PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI BAWAH KULIT (AKBK) DI PMB ERNA WATI KECAMATAN LAWE SUMUR KABUPATEN ACEH TENGGARA TAHUN 2024

Tingginya angka putus pakai (dropout) kontrasepsi di Indonesia yang mencapai 40% menjadi perhatian khusus karena dapat memicu kehamilan tidak diinginkan. Efek samping seperti perubahan berat badan, siklus haid tidak teratur, dan timbulnya flek hitam seringkali membuat pengguna merasa tidak nyaman dan memutuskan untuk berhenti menggunakan Alat Kontrasepsi Bawah Kulit (AKBK). Tujuan: Untuk mempelajari hubungan antara efek samping dengan kejadian dropout penggunaan Alat Kontrasepsi Bawah Kulit (AKBK) di PMB Erna Wati Kecamatan Lawe Sumur Kabupaten Aceh Tenggara Tahun 2024 .

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik dengan desain penelitian cross-sectional. Populasi penelitian berjumlah 45 orang dengan teknik pengambilan sampel total. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square. Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden mengalami efek samping yaitu sebanyak 20 responden (51,1%) dan mayoritas responden mengalami dropout AKBK yaitu sebanyak 29 responden (71,1%). Hasil uji statistik menunjukkan nilai p-value sebesar 0,006 ($< 0,05$), yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara efek samping dengan kejadian dropout penggunaan AKBK .

Kesimpulan: Ada hubungan antara efek samping dengan kejadian dropout penggunaan AKBK. Disarankan bagi tenaga kesehatan untuk meningkatkan konseling mengenai efektivitas dan penanganan efek samping AKBK agar angka dropout dapat ditekan..

Kata kunci: Efek Samping, Dropout, Alat Kontrasepsi Bawah Kulit (AKBK).

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SIDE EFFECTS AND THE INCIDENCE OF DROPOUT IN THE USE OF UNDER-SKIN CONTRACEPTIVE DEVICES (AKBK) AT PMB ERNA WATI, LAWE SUMUR DISTRICT, SOUTHEAST ACEH REGENCY IN 2024

The high rate of contraceptive dropout in Indonesia, reaching 40%, is a particular concern as it can trigger unwanted pregnancies. Side effects such as changes in body weight, irregular menstrual cycles, and the appearance of dark spots often make users feel uncomfortable and decide to stop using Under-skin Contraceptive Devices (AKBK). Objective: To study the relationship between side effects and the incidence of dropout in the use of Under-skin Contraceptive Devices (AKBK) at PMB Erna Wati, Lawe Sumur District, Southeast Aceh Regency in 2024.

Methods: This type of research is analytical research with a cross-sectional research design. The research population was 45 people with a total sampling technique. Data analysis was carried out univariately and bivariately using the Chi-Square test. Results: The research results showed that the majority of respondents experienced side effects, namely 20 respondents (51.1%) and the majority of respondents experienced AKBK dropout, namely 29 respondents (71.1%). Statistical test results showed a p-value of 0.006 (< 0.05), which means there is a significant relationship between side effects and the incidence of AKBK use dropout.

Conclusion: There is a relationship between side effects and the incidence of AKBK dropout. It is recommended for health workers to improve counseling regarding the effectiveness and management of AKBK side effects so that dropout rates can be reduced.

Keywords: *Side Effects, Dropout, Under-skin Contraceptive Device (AKBK)*

KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan rasa syukur yang mendalam kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmat-nya, penulis berhasil menyelesaikan proposal penelitian ini dengan lancar dan tepat waktu, adapun judul pada proposal penelitian ini yaitu “Hubungan Efek Samping dengan Kejadian Dropout Penggunaan Alat Kontrasepsi Bawah Kulit (AKBK) di PMB Erna Wati Kecamatan Lawe Sumur Kabupaten Aceh Tenggara Tahun 2024” yang bertujuan untuk memenuhi tugas akhir program studi sarjana kebidanan. Dalam proses menyelesaikan proposal penelitian ini penulis mendapat banyak bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu :

1. Dr. Imran Surbakti M.M selaku Ketua Yayasan STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti serta menyelesaikan pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan .
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes selaku Ketua STIKes Mitra Husada medan yang telah memberikan kesempatan dan Arahan kepada peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
3. Febriana Sari ,SST,M.keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan kesempatan dan Bimbingan untuk menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
4. Sonia Novita Sari, S.Tr.Keb., Bd., MKM selaku dosen pembimbing yang telah bersedia memberikan dukungan, arahan, serta saran yang sangat membangun kepada penulis untuk menyempurnakan proposal skripsi ini.

5. Seluruh staf dosen dan civitas akademi STIKes Mitra Husada Medan yang telah membimbing, mendidik, serta memberikan dukungan terhadap penulis selama menjalani pendidikan.

Peneliti menyadari terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan penelitian ini, maka saya mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan penelitian ini. Harapan peneliti, semoga penelitian ini dapat dilanjutkan untuk penelitian dan bermanfaat untuk pengembangan ilmu pengetahuan khususnya kebidanan.

Medan, Juni 2024



Putri Maharani

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PROPOSAL	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Alat Kontrasepsi Bawah Kulit (AKBK)	6
2.2 Efek Samping.....	10
2.3 Dropout	12
2.4 Kerangka Teori.....	13
2.5 Hipotesis	14
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	15
3.2 Kerangka Konsep.....	15
3.3 Defenisi Operasional.....	15
3.4 Populasi dan Sampel	15
3.5 Teknik Sampling	16
3.6 Lokasi Penelitian.....	16
3.7 Pengumpulan Data	16
3.8 Analisis Data.....	17
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	25
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	27

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Defenisi Operasional	15
Tabel 4.1	Distribusi Efek Samping pasca pemasangan di PMB Erna Wati Kecamatan Lawe Sumur Kabupaten Aceh Tenggara Tahun 2024....	19
Tabel 4.2	Distribusi penggunaan AKBK di B MB Erna Wati Kecamatan Lawe Sumur Kabupaten Aceh Tenggara Tahun 2024	19
Tabel 4.3	Hubungan Efek samping dengan kejadian dropuot penggunaan Alat Kontrasepsi Bawah Kulit (AKBK) di BPM Melia Lisna Desa Gusung Batu Kecamatan Deleng Pokhkisen Kabupaten Aceh Tenggara Tahun 2024	20

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Hasil SPSS
- Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Konsul

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Implant Jenis Norplant

Gambar 2.2. Implant Jenis Indoplan

Gambar 2.3. Implant Jenis Implanon