

**SKRIPSI**

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA  
BENDUNGAN ASI PADA IBU NIFAS DI RSU RAHMAD  
HIDAYAH TANJUNG MORAWA KABUPATEN DELI  
SERDANG PROVINSI SUMATERA UTARA  
TAHUN 2025**



**OLEH :**

**SARI SIMANJUNTAK**

**NPM : 2119201089**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MITRA HUSADA MEDAN  
T.A 2024/2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA  
BENDUNGAN ASI PADA IBU NIFAS DI RSU RAHMAD  
HIDAYAH TANJUNG MORAWA KABUPATEN DELI  
SERDANG PROVINSI SUMATERA UTARA  
TAHUN 2025

Oleh :

SARI SIMANJUNTAK

NPM: 2119201089

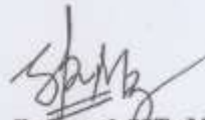
Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan  
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana  
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I

Pembimbing II



Retno Wahyuni, S.Tr.Keb., M.Tr.Keb  
NIDN : 0108029301



Ernarnari, SST., M.Keb  
NIDN : 0119068003

Menyetujui  
Prodi Kebidanan Program Sarjana  
Ka. Prodi,

  
  
Febriana Sari, SST., M.Keb

Mengetahui  
STIKes Mitra Husada Medan  
Ketua,

  
  
Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA  
BENDUNGAN ASI PADA IBU NIFAS DI RSU RAHMAD  
HIDAYAH TANJUNG MORAWA KABUPATEN DELI  
SERDANG PROVINSI SUMATERA UTARA  
TAHUN 2025

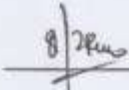

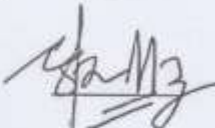
Oleh :

SARI SIMANJUNTAK

NPM : 2119202089

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai syarat untuk  
Melanjutkan Penelitian dalam Menyusun Skripsi Program Studi Kebidanan  
Program Sarjana STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Rabu  
Tanggal : 25 Juni 2025

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Retno Wahyuni, S.Tr.Keb, M.Tr.Keb</u> NIDN : 0108029301	
Penguji II	<u>Ingka Kristina Pangaribuan STr.Keb., Bd., M.Kes., PhD</u> NIDN : 0117029101	
Penguji III	<u>Ernamari, SST., M.Keb</u> NIDN : 0119068003	

Menyetujui,  
Prodi Kebidanan Program Sarjana  
Ka.Prodi,

  
Febriana Sari, SST., M.Keb

Mengetahui,  
STIKes Mitra Husada Medan  
Ketua,

  
Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Sari Simanjuntak  
Tempat/Tanggal Lahir : Lumban Rihit, 02 January 2004  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Kristen Protestan  
No. Hp : 082261827735  
Alamat Email : [sarisimanjuntak165@gmail.com](mailto:sarisimanjuntak165@gmail.com)  
Riwayat Pendidikan :


1. SD : SD Negeri 173190 Ambar Salengkat (2009-2015)
2. SMP : SMP Negeri 1 Sipahutar (2015-2018)
3. SMA : SMA Negeri 1 Sipahutar (2018-2021)
4. S1 : STIKes Mitra Husada Medan (2021-2025)

Dengan ini saya menyatakan Bahwa :

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum pernah dianjurkan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun diperguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan hasil penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing dan masukan dari dewan penguji.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam penyertaan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di STIKes Mitra Husada Medan.

Medan, 25 Juni 2025  
Yang Membuat Pernyataan



  
**Sari Simanjuntak**  
NPM : 21192010

## ABSTRAK

*Nama* : Sari Simanjuntak  
*NPM* : 2119201089  
*Judul* : Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Bendungan ASI pada Ibu Nifas di RSUD Rahmad Hidayah Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025.

**Latar Belakang** : Bendungan ASI adalah kondisi yang tidak normal pada payudara, yang umumnya disebabkan oleh tersumbatnya saluran ASI atau karena payudara tidak dikosongkan dengan baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya bendungan ASI di RSUD Rahmad Hidayah Tahun 2025.

**Metode** : Penelitian ini merupakan metode penelitian dengan cross sectional yaitu peneliti mempelajari faktor risiko dengan menggunakan arah penelitian ke belakang (backward), Populasi adalah semua ibu nifas yang mengalami bendungan ASI di RSUD Rahmad Hidayah tahun 2025 jumlah sampel yang digunakan 38 orang yang diperoleh dengan menggunakan teknik total sampling yaitu seluruh populasi dijadikan sampel. Teknik analisis data menggunakan Chi Square.

**Hasil** : Hasil yang diperoleh dalam penelitian ini adalah Terdapat pengaruh yang signifikan antara usia nilai  $p = 0,010$  ( $p \text{ value} < 0,05$ ), Pengaruh pendidikan dengan nilai  $p = 0,002$  ( $p \text{ value} < 0,05$ ), Pengaruh paritas dengan kejadian bendungan ASI dengan nilai  $p = 0,004$  ( $p \text{ value} < 0,05$ ), dan tidak terdapat pengaruh faktor fisik dengan kejadian bendungan ASI dengan nilai  $p = 0,951$  Di RSUD Rahmad Hidayah Tahun 2025.

**Kesimpulan** : Ada pengaruh antara variabel Usia ibu, pendidikan, dan paritas, namun untuk faktor fisik tidak ada pengaruh terhadap kejadian bendungan ASI.

**Kata kunci** : Bendungan ASI, Usia, Pendidikan, Paritas, Faktor Fisik

## ABSTRACT

*Nama* : Sari Simanjuntak  
*NPM* : 2119201089  
*Judul* : *Analysis of Factors Influencing the Occurrence of Breast Milk Dam in Postpartum Mothers at Rahmad Hidayah General Hospital, Tanjung Morawa, Deli Serdang Regency in 2025.*

**Background :** Breast engorgement is an abnormal condition in the breast, generally caused by blocked milk ducts or inadequate breast emptying. This study aims to determine the factors influencing breast engorgement at Rahmad Hidayah General Hospital in 2025.

**Method :** This research is a cross-sectional research method, namely the researcher studied the risk factors using a backward research direction. The population was all postpartum mothers who experienced breast milk engorgement at Rahmad Hidayah Hospital in 2025. The number of samples used was 38 people obtained using the total sampling technique, namely the entire population was sampled. The data analysis technique used Chi Square.

**Results :** The results obtained in this study are that there is a significant influence between age with a p value = 0.010 (p value <0.05), the influence of education with a p value = 0.002 (p value <0.05), the influence of parity with the incidence of breast milk dams with a p value = 0.004 (p value <0.05), and there is no influence of physical factors with the incidence of breast milk dams with a p value = 0.951 at Rahmad Hidayah Hospital in 2025.

**Conclusion:** There is an influence between the variables of maternal age, education, and parity, but for physical factors there is no influence on the occurrence of breast milk engorgement.

**Keywords:** *Breast Milk Dam, Age, Education, Parity, Physical Factors*

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur saya ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang mana telah memberikan segala rahmat dan keagungannya sehingga saya dapat menyusun laporan skripsi ini sampai dengan selesai. Tidak lupa saya mengucapkan terima kasih pada semua pihak yang telah membantu dan ikut serta berkontribusi dalam pemberian materi dan arahnya dan kepada mahasiswa sarjana kebidanan Angkatan ke V terkhusus diri saya sendiri.

Saya sendiri sebagai penyusun merasa bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan laporan proposal ini karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman. Untuk itu penulis sangat mengharapkan kritikan dan saran yang membangun dari pembaca demi tercapainya kesempurnaan laporan proposal skripsi ini. Dalam Hal ini saya ingin berterimakasih kepada :

1. Dr. Drs. Imran Saputra Surbakti, M.M, Selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang sudah banyak memberikan fasilitas serta sarana prasarana di lingkungan perkuliahan STIKes Mitra Husada Medan.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, S.K.M.Kes, Selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan yang selalu siap dan sedia mengarahkan kami tingkat IV Sarjana Kebidanan angkatan ke-5 untuk dapat melaksanakan perkuliahan baik teoritis dan praktek.
3. Febriana Sari ,SST., M.Keb selaku Ka.Prodi Kebidanan Program Sarjana STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan arahan dalam penyusunan Tugas akhir.

4. Retno Wahyuni S.Tr.Keb. M.Tr.Keb selaku dosen pembimbing yang saya cintai selalu bersedia meluangkan waktu dan yang selalu sangat sabar untuk memberikan bimbingan dan arahan mengenai penyusunan skripsi.
5. Seluruh Dosen dan Staf Prodi Kebidanan program sarjana STIKes Mitra Husada Medan.
6. Dr. Hartati M.Kes selaku direktur Rumah Sakit Umum Rahmad Hidayah Tanjung Morawa Kab. Deli Serdang yang sudah mengizinkan saya dalam melakukan penelitian di Rumah Sakit.
7. Kedua orang tua saya tercinta dan tersayang Ayah saya S. Simanjuntak dan Ibu saya E. Gultom yang selalu memberikan dukungan moral, materi, nasehat pendapat, saran dan selalu mendoakan proses menuju kesuksesan kepada saya sehingga saya mampu menyelesaikan tahap demi tahapan seluruh persyaratan selama perkuliahan di jenjang sarjana dengan baik, kepada orangtua saya sehat selalu, panjang umur dan selalu bahagia.
8. Kakak, Abang dan juga adik ataupun saudara kandung saya yang tercinta dan tersayang yang selalu memberikan dukungan dan beberapa patah kata motivasi penyemangat bagi saya yang membuat saya hingga bertahan di tahap proses ini semua karena dukungannya kepada saya.
9. Kepada diri saya sendiri Sari Simanjuntak karena telah mampu berusaha dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri walaupun banyak tekanan dari luar dan tidak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini. Terimakasih sudah memilih berusaha dan meyakinkan diri sendiri sampai titik ini, walau terkadang merasa putus asa apa yang telah diusahakan dan belum berhasil. Semangat untuk diri sendiri perjalanan kedepan masih panjang, akan ada rintangan dan proses yang dihadapi kedepannya.

angkat saya Masyuni Siamnjuntak, Sari Manalu dan Sastra Siahaan yang selalu menghibur dan memotivasi saya dalam penyelesaian skripsi saya.

11. Teman-teman seperjuangan saya seluruh sarjana tingkat IV angkatan ke-5 yang selalu ada dan saling membantu dalam penyusunan dan penyelesaian skripsi saya.
12. Seluruh pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan laporan kasus ini. Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan laporan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, oleh karena itu saran dan kritikan yang mendukung demi kesempurnaan proposal skripsi ini dan selanjutnya. Semoga laporan proposal ini bermanfaat bagi semua pihak pembaca.

Medan, Januari 2025

Penulis



Sari Simanjuntak

NPM : 2119201089

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
9.1.....	Latar
Belakang.....	1
9.2.....	Rumusan
Masalah .....	6
9.3.....	Tujuan
Penelitian.....	6
9.3.1 .....	Tujuan Umum
.....	6
9.3.2.....	Tujuan
Khusus.....	7
9.4.....	Manfaat
Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
2.1 Masa Nifas .....	9
2.1.1 Pengertian Masa Nifas .....	9
2.1.2 Tujuan Masa Nifas.....	9
2.1.3 Tahapan dan Klasifikasi Masa Nifas.....	10
2.1.4 Peran Dan Tanggung Jawab Bidan pada Masa Nifas .....	10
2.1.5 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....	12
2.2 Deteksi Dini Komplikasi Masa Nifas Dan Penanganannya.....	13
2.2.1 Bendungan ASI.....	13
2.2.2. Patofisiologis Bendungan ASI.....	14
2.2.3 Tanda Dan Gejala Bendungan ASI .....	15
2.2.4 Perawatan Bendungan ASI .....	16
2.2.5 Pencegahan Bendungan ASI.....	24
2.2.6 Cara Mengatasi Bendungan ASI.....	24
2.2.7 Penilaian Bendungan ASI.....	25
2.2.8 Etiologi Bendungan ASI.....	25

2.2.9 Proses Adaptasi Ibu Masa Nifas.....	27
2.3 Kerangka Teori.....	31
2.4 Hipotesis.....	32
x	
2.4.1 Hipotesis Alternatif (Ha).....	32
2.4.2 Hipotesis Nol (Ho).....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
3.1 Jenis Dan Desain Penelitian.....	33
3.2 Kerangka Konsep .....	33
3.3. Defenisi Operasional .....	34
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian .....	35
3.5 Teknik Sampling .....	35
3.5.1 Data Sekunder.....	36
3.6 Teknik Pengolahan Data.....	36
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	36
3.7.1 Lokasi Penelitian .....	36
3.7.2 Waktu Penelitian.....	37
3.8 Teknik Analisa Data .....	37
3.8.1 Analisis Univariat .....	37
3.8.2 Analisis Bivariat .....	37
3.9 Jadwal Penelitian.....	38
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>39</b>
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	39
4.2 Karakteristik Responden dan Analisis Univariat.....	40
4.3 Hasil Analisis Bivariat.....	41
Tabel. 4.3.1 Hasil Uji Chi Square Paritas dengan Bendungan ASI .....	41
Tabel. 4.3.2 Hasil Uji Chi Square Usia dengan Bendungan ASI.....	41
Tabel. 4.3.3 Hasil Uji Chi Square Pendidikan dengan Bendungan ASI.....	42
Tabel. 4.3.4 Hasil Uji Chi Square Faktor Fisik dengan Bendungan ASI.....	42
4.4 Pembahasan.....	43
4.4.1 Hubungan Usia Ibu dengan bendungan ASI .....	43
4.4.2 Tingkat Pendidikan dan Kejadian Bendungan ASI.....	45
4.4.3 Paritas dan Kejadian Bendungan ASI .....	47
4.4.4 Faktor Fisik dan Kejadian Bendungan ASI.....	48
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>51</b>
5.1 Kesimpulan.....	51
5.2 Saran .....	51

5.2.1 Bagi Instansi Rumah Sakit Umum Rahmad Hidayah .....	51
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	52

xi

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan .....	52
---------------------------------------	----

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>53</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>55</b>
-----------------------	-----------