

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN MENGGONSUMSI TABLET FE TERHADAP
PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI KLINIK PRATAMA
RIDOS KECAMATAN MEDAN DENAI KOTA MEDAN
PROVINSI SUMATERA UTARA
TAHUN 2024**



OLEH :

MARYAM

NPM : 2019201028

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2023/2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**IIUBUNGAN KEPATUIHAN MENGGOMSUMSI TABLET FE TERHADAP
PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU IIAMIL DI KLINIK PRATAMA
RIDOS KECAMATAN MEDAN DENAI KOTA MEDAN
PROVINSI SUMATERA UTARA
TAHUN 2024**

OLEH:

MARYAM
NPM : 2019201028

**Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk diseminarkan dihadapan
dewan penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan**

Pembimbing I



Lasria Simamora, SST., MKM
NIDN : 01-2506-8701

Pembimbing II



Lisa Putri Utami Damanik, SST., M.Tr.Keb
NIDN : 01-0604-8903

**Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana**


Febriana Sari, SST., M.Keb

**Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan Ketua;**


Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN MENGGUNAKAN TABLET FE TERHADAP
PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI KLINIK PRATAMA
RIDOS KECAMATAN MEDAN DENAI KOTA MEDAN
PROVINSI SUMATERA UTARA
TAHUN 2024**

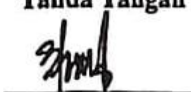
Dipersiapkan dan disusun oleh:

MARYAM
NPM : 2019201028

Diterima dan Disahkan oleh dewan pengguji skripsi
Prodi kebidanan program sarjana program
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Senin
Tanggal : 8 Juli 2024

Susunan Dewan Penguji

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Lasria Simamora, SST., MKM</u> NIDN : 01-2506-8701	
Penguji II	<u>Dr. Herna Rinayanti M, S.Tr.Keb., Bd., M.Kes</u> NIDN : 04-2010-8501	
Penguji III	<u>Lisa Putri Utami Damanik, SST., M.Tr.Keb</u> NIDN : 01-0604-8930	

Menyetujui
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ketua Prodi,

Febrina Sari, SST., M.Kes

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan berlimpah rahmat serta hidayah-Nya Sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Terhadap Pencegahan Anemia pada ibu hamil di Klinik Pratama Ridos Kecamatan Medan Denai Kota Medan Provinsi Sumatera Utara Tahun 2024” Dalam kesempatan ini izinkan penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak/ibu :

1. Dr. Imran Saputra Surbakti, MM Selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang sudah banyak memberikan Fasilitas, Sarana Prasarana selama melaksanakan pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes Selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan yang selalu memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis selama melaksanakan pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.
3. Febriana Sari, SST., M.Keb Selaku Kepala Prodi Kebidanan Program Sarjana STIKes Mitra Husada Medan yang telah banyak memberikan motivasi dan arahan serta bimbingan kepada penulis dalam melaksanakan dan menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
4. Lasria Simamora, SST., MKM Selaku Pembimbing Sekaligus Penguji I yang selalu meluangkan banyak waktu untuk membimbing penulis dalam menyusun laporan tugas akhir ini.
5. Dr. Herna Rinayanti Manurung, S.Tr.Keb., Bd., M.Kes Selaku Penguji II yang telah membantu membimbing penulis dalam penulisan laporan ini hingga menjadi laporan tugas akhir yang lebih baik.
6. Lisa Putri Utami Damanik, SST., M.Tr.Keb Selaku Penguji III yang telah membantu membimbing penulis dalam penulisan laporan ini hingga menjadi laporan tugas akhir yang lebih baik.
7. dr. Rimma Riahta Simanjuntak, Selaku Pimpinan Klinik Pratama Ridos yang telah memberikan dukungan dan bimbingan kepada penulis selama pelaksanaan penelitian.

6. Lisa Putri Utami Damanik, SST., M.Tr.Keb Selaku Penguji III yang telah membantu membimbing penulis dalam penulisan laporan ini hingga menjadi laporan tugas akhir yang lebih baik.
7. dr. Rimma Riahta Simanjuntak, Selaku Pimpinan Klinik Pratama Ridos yang telah memberikan dukungan dan bimbingan kepada penulis selama pelaksanaan penelitian.
8. Seluruh dosen dan Staf Prodi Kebidanan Program Sarjana STIKes Mitra Husada Medan yang telah membimbing, mendidik, memotivasi dan membantu penulis selama melaksanakan pendidikan.
9. Yang teristimewa penulis persembahkan kepada orang tua tercinta Bapak Jamaludin dan Ibu Maimunah, terimakasih atas pengorbanan dan perjuangan yang tidak pernah henti, do'a yang tak pernah putus, dan cinta yang terus menjadi sumber kekuatan penulis.
10. Semua pihak yang membantu penulis dalam menyelesaikan tugas laporan akhir ini.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini jauh dari kesempurnaan, maka dari itu besar harapan penulis agar laporan tugas akhir ini dapat diterima dengan baik dan menerima kritik serta saran untuk perbaikan laporan ini, Harapan penulis, Semoga tugas akhir ini dapat dilanjutkan dan bermanfaat untuk mengembangkan ilmu pengetahuan khususnya di bidang profesi kebidanan.

Medan, 14 Februari 2024



MARYAM
NPM : 2019201028

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama	:MARYAM
Tempat Tanggal Lahir	:Blang jerango, 25 September 2003
Jenis Kelamin	:Perempuan
Agama	:Islam
Anak	:Anak pertama
No Hp	:082272742384
Alamat Email	: m62538181@gmail.com
Riwayat Pendidikan	
1. SD	:SDN 2 Blang jerango
2. SMP	:SMP Terpadu Bustanul Arifin
3. SMA	:SMA Terpadu Bustanul Arifin

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir saya ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain.
2. Laporan Tugas Akhir ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukkan tim penelaah/ tim penguji.
3. Dalam Laporan Tugas Akhir ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karna karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan 14 Februari 2025



MARYAM
NPM: 2019201028

ABSTRAK

Nama : MARYAM

NPM : 2419001026

Judul : Hubungan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Terhadap Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Di Klinik Pratama Ridos Kecamatan Medan Denai Kota Medan Provinsi Sumatera Utara Tahun 2024

Latar Belakang : Anemia adalah kondisi medis yang ditandai dengan berkurangnya sel darah merah atau kadar hemoglobin dalam darah. **Tujuan :** penelitian ini untuk mengetahui hubungan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe terhadap pencegahan anemia pada ibu hamil di Klinik Pratama Ridos Kecamatan Medan Denai Kota Medan Provinsi Sumatera Utara Tahun 2024. **Metode :** Penelitian ini dilakukan di Klinik Pratama Ridos menggunakan metode survey analitik dengan desain *cross sectional* penelitian ini diambil pada satu waktu, dengan populasi semua ibu hamil yang datang ke Klinik Pratama Ridos sebanyak 60 ibu hamil. Sampel sebanyak 37 ibu hamil trimester II dan III di perkecil dengan menggunakan rumus yamane dan analisis uji *Chi-Square*. **Hasil :** Dari penelitian ini terdapat hubungan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe terhadap pencegahan anemia dengan nilai *p-value* $0,000 < 0,05$. Adanya hubungan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe Terhadap pencegahan anemia pada ibu hamil. **Kesimpulan :** Adanya hubungan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe Terhadap pencegahan anemia pada ibu hamil.

Kata kunci : Kepatuhan, Tablet Fe, Anemia, Ibu hamil.

ABSTACT

Name : MARYAM

NPM : 2419001026

Title : *The Relationship Between Compliance in Taking Iron Tablets and the Prevention of Anemia in Pregnant Women at the Ridos Primary Clinic, Medan Denai District, Medan City, North Sumatra Province in 2024*

Background: A medical condition characterized by reduced red blood cells or hemoglobin levels in the blood is called anemia. **Purpose :** of this study was to determine the relationship between compliance with consuming Fe tablets and preventing anemia in pregnant women at the Ridos Medan Denai Primary Clinic in 2024. **Method :** This study was conducted at the Ridos Primary Clinic using an analytical survey method with a cross-sectional design. This study was taken at one time, with a population of all pregnant women who came to the Ridos Primary Clinic totaling 60 pregnant women. A sample of 37 pregnant women in the second and third trimesters was used using the Yamane formula and Chi-Square test analysis. **Result:** From this study, there is a relationship between compliance in consuming Fe tablets and preventing anemia with a p -value of $0,000 < 0.05$. There is a relationship between compliance in consuming Fe tablets and preventing anemia in pregnant women. **Conclusion:** There is a relationship between compliance in consuming Fe tablets and preventing anemia in pregnant women.

Keyword : Compliance, Iron Tablets, Anemia, Pregnant Women.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
PERNYATAAN TIDAK PELAGIAT	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.3.1 Manfaat Penelitian.....	8
1.3.2 Manfaat Bagi Peneliti	8
1.3.3 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan	8
1.3.4 Manfaat Bagi Responden.....	8
1.3.5 Manfaat Bagi Pihak Klinik Pratama	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Anemia	10
2.1.1 Definisi	10
2.1.2 Penyebab Anemia.....	10
2.1.3 Anemia Pada Ibu Hamil.....	11
2.1.4 Faktor Penyebab Terjadinya Anemia Pada Ibu Hamil.....	11
2.1.5 Kriteria Anemia.....	13
2.1.6 Klasifikasi Anemia	14
2.1.7 Tanda dan gejala anemia pada ibu hamil	14
2.1.8 Penatalaksanaan.....	15
2.1.9 Patofisiologi1	15
2.1.10 Pencegahan Anemia.....	16
2.1.11 Bahaya Anemia.....	17
2.1.12 Pemberian Tablet Fe	18
2.1.13 Hemoglobin	19
2.1.14 Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe	20
2.1.15 Indikator Yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	22
2.1.16 Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan	23
2.2 Kerangka Teori.....	28
2.3 Hipotesis	29

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Dan Desain Penelitian.....	30
3.2 Kerangka Konsep.....	30
3.3 Definisi Operasional.....	31
3.4 Populasi Dan Sampel	32
3.4.1 Populasi	32
3.4.2 Sampel.....	32
3.5 Teknik Sampel	33
3.5.1 Kriteria Inklusi.....	33
3.5.2 Kriteria Eksklusi	33
3.6 Teknik Pengumpulan Data	33
3.7 Lokasi Penelitian.....	34
3.8 Pengolahan data / Metode Analisis Data.....	34
3.8.1 Pengolahan Data	34
3.8.2 Analisis Data.....	35
3.9 Etika Penelitian.....	35
3.10 Jadwal Penelitian	36

BAB 4 PEMBAHASAN

4.1 Lokasi Penelitian	38
4.2 Hasil Penelitian.....	38
4.2.1 Analisis Univariat	39
4.2.2 Analisis Bivariat	40
4.3 Pembahasan.....	40

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan.....	44
5.2 Saran.....	44
5.2.1 Bagi Peneliti	44
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	45
5.2.3 Bagi Responden	45
5.2.4 Bagi Pihak Klinik Pratama	45

DAFTAR BAGAN

2.1 Kerangka Teori	24
3.1 Kerangka Konsep	26

DAFTAR TABEL

3.2 Definisi Oprasional.....	27
4.1 Distribusi Frekuensi Responden	33
1.2 Distribusi Frekuensi Kepatuhan	34
4.3 Distribusi Frekuensi Anemia.....	34
4.4 Distribusi Frekuensi Hubungan Kepatuhan Kejadian Anemia.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 3 Surat Keterangan Sampel
- Lampiran 4 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 5 Kuesioner
- Lampiran 6 Infotmed Consent
- Lampiran 7 Master Tabel
- Lampiran 8 Hasil Analisis Data SPSS
- Lampiran 9 Dokumentasi
- Lampiran 10 Berita Acara Perbaikan Sidang Skripsi
- Lampiran 11 Lembar Kegiatan Bimbingan Skripsi