

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN (*Continuity Of Care*)
PADA NY R DENGAN LASERASI JALAN LAHIR DERAJAT 1
DI PMB SUMIATI KECAMATAN KUALA HULU
KOTA AEK KANOPAN PROVINSI
SUMATRA UTARA TAHUN 2025**



OLEH:

RATI AKSARI LUMBAN TOBING

NPM: 2219401029

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2024/2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN (*Continuity Of Care*) PADA NY R
DENGAN LASERASI JALAN LAHIR DERAJAT I DI PMB SUMIATI
KECAMATAN KUALA HULU KOTA AEK KANOPAN
PROVINSI SUMATRA UTARA
TAHUN 2025**

**RATI AKSARI LUMBAN TOBING
NPM: 2219401029**

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan didepan tim penguji tugas
Akhir Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga STIKes Mitra Husada Medan

**Hari : Jumat
Tanggal : 09 Mei 2025**

**Menyetujui
Pembimbing**



**Kamelia Sinaga, S.Keb.Bd., M.K.M
NIDN: 01-2010-8602**

**Menyetujui
Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
Ka.Prodi**



Siska Suci Triana Ginting, S.S.T., M.Kes

**Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,**



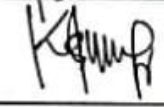
Dr. Siti Nurmawan Sinaga, S.K.M., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN (*Continuity Of Care*) PADA NY
R DENGAN LASERASI JALAN LAHIR DERAJAT I DI PMB SUMIATI
KECAMATAN KUALA HULU KOTA AEK KANOPAN
PROVINSI SUMATRA UTARA
TAHUN 2025

RATI AKSARI LUMBAN TOBING
NPM: 2219401029

Diterima Dan Disahkan Oleh Tim Penguji Tugas Akhir Program Studi Kebidanan
Program Diploma Tiga STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Jumat
Tanggal : 09-Mei 2025

Dewan penguji	Nama Dosen Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Lidya Natalia Sinuhaji, S.K.M.,M.Kes</u> NIDN :01-2312-8701	
Penguji II	<u>Nur Azizah, SST.M.K.M</u> NIDN :01-0409-902	
Penguji III	<u>Kamelia Sinaga, S.Keb.Bd.,M.K.M</u> NIDN :01-2010-8602	

Menyetujui
Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
Ka.Prodi



Siska Suci Triana Ginting,S.S.T.,M.Kes

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,



KETUA
Dr. Siti Nurmayan Sinaga,S.K.M.,M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Rati Aksari Lumban Tobing
Tempat,Tanggal Lahir : Labuan Rasoki,29 Februari 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Anak : 3 Dari 4 Bersaudara
Alamat : Labuan Rasoki
Alamat Email : ratiaksari@gmail.com
No Hp : 081384838733
Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 200511,Lulus Tahun 2016
2. SMP Negeri 8 Padangsidempuan,Lulus Tahun 2019
3. SMK Negeri 4 Padangsidempuan,Lulus Tahun 2022
4. Mahasiswa Stikes Mitra Husada Medan Prodi D-III
Kebidanan Tahun 2022-2025

PERNYATAAN PLAGIAT

Demikianlah saya menyatakan bahwa

1. Tugas akhir ini saya buat dengan karya yang asli dan belum pernah dipajang atau diajukan untuk meluluskan untuk memperoleh gelar akademik di STIKes Mitra Husada Medan dan juga tidak pernah dipajang diperguruan tinggi manapun.
2. Tugas akhir ini adalah hasil pikiran gagasan, dan penelitian kasus saya sendiri, tanpa pihak manapun, kecuali bimbingan pembimbing dan pendapat dari tim penguji.
3. Selama pelaksanaan tugas akhir saya ini, tidak ada karya atau pendapat yang telah terdahulu ditulis yang diterbitkan oleh individu lain, kecuali yang tercantum secara tertulis sebagai referensi dalam naskah dengan menuliskan nama pengarang dan menambahkannya dalam daftar pustaka.
4. Saya membuat pernyataan ini dengan sebenar benarnya, apabila nanti terjadi penyimpangan atau kebohongan, saya siap menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang sudah diraih berdasarkan karya ini, dan sanksi lainnya sebagaimana yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Yang membuat
pernyataan

10000
METERAI
TEMPEL
3E32FANX092803236
L. Tobing
NPM: 2219401029

**CONTINUITY *OF CARE* IN MRS. R WITH 1ST DEGREE BIRTH ROAD
LACERATION AT PMB SUMIATI, KUALA HULU DISTRICT,
AEK KANOPAN CITY NORTH SUMATRA PROVINCE
IN 2025**

Rati Aksari¹, Kamelia Sinaga², Lidya Natalia Br Sinuhaji³
Nur Azizah⁴, Putri Aprilia⁵, Nurasyati⁶
¹⁻⁶ STIKes Mitra Husada Medan
Email: ratiaksari@gmail.com

ABSTRACT

Continuity of Care (COC) is a comprehensive service starting from pregnancy, childbirth, postpartum, newborn care, to family planning. Lacerations of the birth canal often occur during vaginal delivery and can lead to bleeding and infection if not addressed. The aim of this case study is to describe the implementation of COC in Mrs. R, 28 years old, with a degree I laceration at PMB Sumiati, Kuala Hulu District, Aek Kanopan City in 2025. The method used is a descriptive case study with Varney's seven-step nursing management and SOAP documentation. The results showed spontaneous delivery, a live birth weight of 3500 grams, length of 49 cm, Apgar score of 10, and gestational age of 39 weeks. The mother experienced a degree I laceration, managed with local anesthesia and simple mattress suturing. The postpartum period was stable, the perineal wound healed well, the baby was healthy and received exclusive breastfeeding. The mother received family planning counseling and agreed to use contraception. In conclusion, the implementation of COC effectively prevents complications and improves the quality of holistic midwifery services.

Keywords: Pregnancy, childbirth, birth canal laceration, birth weight, comprehensive

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN (*Continuity Of Care*) PADA NY R
DENGAN LASERASI JALAN LAHIR DERAJAT 1 DI PMB SUMIATI
KECAMATAN KUALA HULU KOTA AEK KANOPAN PROVINSI
SUMATRA UTARA TAHUN 2025**

Rati Aksari¹, Kamelia Sinaga², Lidya Natalia Br Sinuhaji³

Nur Azizah⁴, Putri Aprilia⁵, Nurasyati⁶

¹⁻⁶ STIKes Mitra Husada Medan

Email: ratiaksari@gmail.com

ABSTRAK

Asuhan kebidanan berkelanjutan (Continuity of Care/COC) merupakan pelayanan menyeluruh mulai kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir hingga keluarga berencana. Laserasi jalan lahir sering terjadi pada persalinan pervaginam dan dapat menimbulkan perdarahan serta infeksi bila tidak ditangani. Tujuan studi kasus ini adalah menggambarkan pelaksanaan COC pada Ny. R, 28 tahun, dengan laserasi derajat I di PMB Sumiati, Kecamatan Kuala Hulu, Kota Aek Kanopan Tahun 2025. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan manajemen kebidanan tujuh langkah Varney dan dokumentasi SOAP. Hasil menunjukkan persalinan spontan, bayi lahir hidup 3500 gram, panjang 49 cm, Apgar 10, usia gestasi 39 minggu. Ibu mengalami laserasi derajat I, ditangani dengan anestesi lokal dan penjahitan matras sederhana. Masa nifas stabil, luka perineum sembuh baik, bayi sehat dan mendapat ASI eksklusif. Ibu menerima konseling KB dan bersedia menggunakan kontrasepsi. Kesimpulannya, penerapan COC efektif mencegah komplikasi serta meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan holistik.

Kata kunci: Kehamilan, persalinan, laserasi jalan lahir, berat badan lahir, komprehensif

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
DAFTAR ISI	v
KATA PENGANTAR	vii
BAB 1 PENDAHULUAN:	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	4
1.3 Tujuan situasi kasus	5
1.4 Manfaat Studi Kasus	6
1.5 Sasaran	7
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS	
2.1 Konsep Dasar Medis	8
2.1.1 konsep dasar Kehamilan	8
A. Defenisi	8
B. Perubahan Fisik dan Psikologis	9
C. Kebutuhan dasar Ibu Hamil	10
D. Gizi Pada Ibu Hamil	10
E. Evidence based dalam asuhan kehamilan	13
F. Etika dan Kewenangan Bidan dalam Asuhan Kebidanan Kehamilan	13
G. Deteksi dini komplikasi dan penanganan awal kegawadaruratan	14
2.1.2 Asuhan Persalinan dan Faktor-Faktor	15
A. Perubahan Fisik dan Psikologis Persalinan	15
B. Kebutuhan dasar Ibu Persalinna	17
C. Gizi Pada Ibu Persalinan	18
D. Evidence based dalam asuhan Persalinan	18
E. Etika dan Kewenangan Bidan dalam Asuhan Kebidanan Persalinan	18
F. Deteksi dini komplikasi dan penanganan awal kegawadaruratan	19
G. Laserasi jalan Lahir	19
2.1.3 Konsep Dasar Asuhan Nifas	24
A. Perubahan Fisik dan Psikologis	24
B. Kebutuhan dasar Ibu Nifas	28
C. Gizi Pada Ibu Nifas	30
D. Evidence based dalam asuhan Nifas	32
E. Etika dan Kewenangan Bidan dalam Asuhan Kebidanan Nifas	32
F. Deteksi dini komplikasi dan penanganan awal kegawadaruratan	33

2.1.4. Konsep Dasar Asuhan Bayi Baru Lahir	34
A. Perubahan Fisik dan Psikologis	34
B. Kebutuhan dasar Ibu Bayi Baru Lahir	37
C. Gizi Pada Ibu Bayi Baru Lahir	38
D. Evidence based dalam asuhan Bayi Baru Lahir	38
E. Etika dan Kewenangan Bidan dalam Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	39
F. Deteksi dini komplikasi dan penanganan awal kegawadaruratan	40
2.1.5 Konsep dasar Asuhan Keluarga Berencana.....	41
A. Faktor-Faktor yang mempengaruhi.....	42
B. Jenis Kontrasepsi.....	42
C. Evidence based dalam asuhan keluarga berencana	43
D. Etika Kewenangan Keluarga Berencana.....	44
2.2 Manajemen Kebidanan	
2.2.1 Pengkajian Data	44
2.2.2 Indentifikasi Diagnosa, Masalah dan Kebutuhan	44
2.2.3 Masalah Potensial	44
2.2.4 Tindakan segera	45
2.2.5 Intervensi /Perencanaan	45
2.2.6 Implementasi/Pelaksanaan.....	45
2.2.7 Evaluasi.....	45
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1.1 Desain Penelitian.....	45
3.1.2 Kerangka Konsep	45
3.1.3 Defenisi Operasional dan Variabel.....	46
3.1.4 Populasi dan Sampel	48
3.1.5 Metode Pengumpulan Data	48
3.1.6 Lokasi Penelitian.....	48
3.1.7 Pengumpulan Data	48
3.1.7 Data Primer	48
3.1.7 Data Sekunder	50
3.8 Analisi Data	50
3.9 Jadwal Penelitian.....	51
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Asuhan	52
4.2. Pembahasan.....	73
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	79
5.2 Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	82

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Nutrisi Kebutuhan Ibu Nifas	30
--	-----------

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Survei Pendahuluan	84
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian	85
Lampiran 3 Balasan Surat Penelitian	86
Lampiran 4 Format Kehamilan.....	87
Lampiran 5 Format persalinan	91
Lampiran 6 Format Nifas.....	96
Lampiran 7 Format Bayi Baru Lahir	98
Lampiran 8 Format Keluarga Berencana.....	101
Lampiran 9 Surat Persetujuan Informat Consent.....	103
Lampiran 10 Buku KIA.....	106
Lampiran 11 Partograf.....	108
Lampiran 12 Dokumentasi Kegiatan	110

KATA PENGANTAR

Dengan penuh Rasa Syukur, saya panjatkan puji dan terimakasih kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas segala berkat dan rahmatnya, Saya dapat menyelesaikan laporan ini tepat waktu, dengan judul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan (Continuity of care) pada Ny R dengan Laserasi Jalan lahir Derajat 1 Di PMB Sumiati Kecamatan Kuala Hulu Kota Aek Kanopan Provinsi Sumatra Utara Tahun 2025”. Laporan ini saya ajukan sebagai bagian dari tugas dalam mata kuliah pelayanan kesehatan program studi diploma tiga kebidanan, STIKes Mitra Husada Medan.

Pada penyusunan laporan ini saya menyadari banyak kekurangan selama proses penyusunan berlangsung. Dengan terselesaikannya laporan ini, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada

1. Dr. Drs Imran Saputra Surbakti M.M, Selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang dimana telah memberi fasilitas, sarana prasarana di STIKes Mitra Husada Medan
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM,M,Kes, Selaku ketua STIKes Mitra Husada Medan yang dimana telah memberikan arahan serta bimbingan dalam pembelajaran ataupun saran selama di asrama
3. Siska Suci Triana Ginting, SST.M.Kes, selaku Kepala Prodi Program Diploma Tiga Kebidanan STIKes Mitra Husada Medan yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan dalam menyusun tugas akhir.
4. Kamelia Sinaga, S.Keb.Bd.,M.K.M, Selaku ibu Dosen Pembimbing yang telah banyak membantu serta memberikan arahan kepada saya selama melakukan penyusunan tugas akhir ini.
5. Nur Azizah SST,M.K.M, Selaku Dosen Wali Tingkat yang telah membantu penulisan dalam membimbing dan menyelesaikan tugas akhir saya ini dengan baik dan benar.

6. Bidan Sumiati S,Keb,Bd Selaku pemilik Klinik Sumiati yang telah memberikan izin kepada saya untuk melaksanakan dan melakukan penelitian di PMB Sumiati tersebut.
7. Ibu Rika Sri Dewi yang telah bersedia menjadi responden dan ataupun pasien dalam melakukan semua asuhan yang telah diberikan selama penelitian berlangsung hingga selesai.
8. Seluruh Staf Dosen tenaga Kesehatan kependidikan pada program studi Pendidikan dimana telah memberikan pengetahuan kepada penulis selama mengikuti pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.
9. Teristimewa kepada mamak, Bapak, kakak, abang, adek, saya yang telah membesarkan, membimbing, menuntun penulis dengan penuh kasih sayang tanpa henti yang memeberikan semangat,dukungan yang selalu membawa nama penulis dalam setiap doa. Perhatian yang telah diberikan selama ini sehigga tugas laporan akhir ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.
10. Kepada semua pihak yang membantu dalam penyusunan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan laporan continuity of care ini, oleh karena itu dengan kerendahan hati saya mengharapkan semoga hasil laporan individu ini dapat bermanfaat khususnya bagi mahasiswa program studi diploma tiga kebidanan STIKes Mitra Husada Medan.

Medan, 09 Mei 2025

Penulis



(Rati Aksari L Tobing)