

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, E.R. (2016) *Asuhan Kebidanan NIFAS*. Edited By A. SETIAWAN.
- Azizah, N. (2019) *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Edited By S.B. Sartika.
- Dewi Rozana (2020) 'Literatur Review Gambaran Karakteristik Ibu'.
- Di, A.S.I., Kerja, W. And Sakra, P. (2021) 'Open Acces', 02(02), Pp. 816–822.
- Faktor-Faktor, A., Kunjungan, C. And Nifas, I. (2021) 'Analysis Of Factors Associated With Coverage Of Postpartum Maternal Visits In The Work Area Of The Singkil Community Health Center , Aceh Singkil Regency In 2020', 7(2), Pp. 137–143.
- K, I.S. (2019) *Kehamilan, Persalinan Dan Nifas*.
- Mufdililah (2017) *Buku Pedoman Pemberdayaan Ibu Menyusui Pada Program Asi Eksklusif*.
- Rosita, E. (2017) 'Hubungan Perawatan Payudara Pada Ibu Nifas Dengan Bendungan Asi', *Midwifery Journal Of Stikes Insan Cendekia Medika Jombang Volume*, 13(6), Pp. 1–7. Available At: [Http://Digilib.Stikesicme-jbg.Ac.Id/Ojs/Index.Php/Jib/Article/View/292/231](http://Digilib.Stikesicme-jbg.Ac.Id/Ojs/Index.Php/Jib/Article/View/292/231).
- Rukiyah, A.Y. (2019a) *Asuhan Kebidanan Patologi*.
- Rukiyah, A.Y. (2019b) *Asuhan Kebidanan Patologis*.
- Rukiyah, A.Y. (2022) *Asuhan Kebidanan Patologi*.
- Sehat, M.A. And Islami, B. (2022) 'Menuju Aceh Sehat , Mandiri, Berkeadilan Dan Islami'.
- Siwi, E. (2018) *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Suherni (2019) *Perawatan Masa Nifas*. Edited By D.I. Machfoenz.
- Sulistyawati, A. (2018) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Edited By R. Fiva.
- Sulistyawati, A. (2019) *Buku Ajar Asuhan Kebdanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta.
- Sumarni (2019) *Asuhan Kebidanan Ibu Post Partum*.



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN

1. PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI
 2. PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
 3. PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
 4. PRODI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
- IZIN MENRISTEKDIKTNO. 579/KPT/1/2017

No : 2763/STIKes-MHM/I/XII/2021
Hal : Izin Penelitian
Lamp

Kepada Yth:
Pimpinan Klinik Hj. Zainab
Di,
Tempat

Dengan hormat,

1. Sehubungan dengan pelaksanaan Penelitian Mahasiswa STIKes Mitra Husada Medan Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga T.A 2020/2021 sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan;
2. Berkenaan dengan hal di atas kami memohon bantuan Bapak/Ibu untuk dapat memberi izin bagi Mahasiswa kami untuk melakukan penelitian di tempat yang Bapak/Ibu pimpin;

Nama Mahasiswa	NPM	Judul Penelitian
Mayla Atika Sari	1919401025	Asuhan Kebidanan Nifas Ny. P dengan Bendungan Asi di Klinik Hj. Zainab. Kec. Gunung Meriah Kab. Aceh Singkil Tahun 2022

3. Demikian surat ini diperbuat, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 21 Desember 2021
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,


Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

Tembusan:

1. Ka. Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
2. Ka. UPPM
3. Yang Bersangkutan
4. Peringgal

 SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA			
FORMULIR PERMOHONAN SURAT IZIN SURVEI PENDAHULUAN			
No. Dokumen	Halaman	Tanggal Berlaku	Revisi
FM-PM-1.IV Pd1-05/22-02	1-1	18 Oktober 2017	00

Hal : Permohonan surat izin melaksanakan Survei Pendahuluan

Kepada Yth.
Ketua STIKes Mitra Husada Medan
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : MAYLA ATIKA SARI
 NPM : 1919401025
 Tempat/ Tgl.Lahir : TERUTUNG PELARIKAN 13 MEI 2021
 No HP : 081396706630
 Program Studi : Kebidanan Program Diploma Tiga
 Email : Maylaatikas@gmail.com

Memohon agar dapat diberikan surat izin untuk melaksanakan survei pendahuluan dalam rangka penulisan dengan judul: Asuhan Kebidanan Nifas Pada Ny. P Dengan Bendungan Asi Praktik Klinik Hj. Zainab, Str. Keb Kec. Gunung Kab. Aceh Tahun 2021

Yang ditujukan kepada :

1. Klinik Praktek Bidan Hj. Zainab, Str Keb
2.
3.

Dengan tembusan kepada :

1. STIKes Mitra Husada Medan
2.
3.

Demikian permohonan ini diperbuat, atas perhatian dan bantuannya diucapkan terima kasih.

Medan, 23 Desember 2021
Yang mengajukan



MAYLA ATIKA SARI
1919401025

KLINIK Hj. ZAINAB, S.Tr.Keb
Kec. Gunung Meriah Kab. Aceh Singkil.

Aceh Singkil, 11 Maret 2022

Nomor :
Lampiran : -
Hal : Balasan Surat Penelitian

Kepada Yth:
Ketua STIKES Mitra Husada Medan

Dengan hormat,

Schubungan dengan izin survey awal yang diajukan pada dasarnya kami tidak keberatan bahwa:

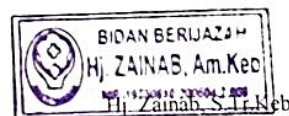
Nama : Mayla Atika Sari
NPM : 191401025

Telah melakukan survey awal di Praktek Bidan Mandiri di Klinik Hj. Zainab, S.Tr.Keb Kec. Gunung Meriah Kab. Aceh Singkil

Dengan Judul : Asuhan Kebidanan Nifas pada Ny. P Dengan Bendungan Asi
Di Klinik Hj. Zainab, S.Tr.Keb Kec. Gunung Meriah Kab. Aceh Singkil

Demikian surat balasan survey awal untuk dapat dipergunakan dengan sebaik-baiknya.

Aceh Singkil, 11 Maret 2022
Pimpinan Klinik



INFORMED CONSENT

Medan, 06 Januari 2022.

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Putri Maya dki
Alamat : Aceh. Tenggara.
No. Hp : 081396706650

Menyatakan dengan benar dan sadar bahwa saya bersedia menjadi responden oleh mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan :

Nama : Mayra afika sari
NPM : 1919461025
Tingkat : III (tiga) D3 Kebidanan.

Demikian Pernyataan ini saya perbuat tanpa paksaan dari pihak manapun

Mahasiswa

Pasien



(Mayra afika sari)



(putri maya dki)

	SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA			
FORMAT PENGKAJIAN	MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS TAHUN AJARAN 20....20..			
	No. Dokumen	Halaman	Tgl Berlaku	Revisi
	FM-PM-IV.Pd1-05/05-08/PNC	1-2	18 Oktober 2017	00
OTORISASI	Disahkan Ketua STIKes	Diperiksa Ketua LPMI	Disetujui Waket Bid.Akademik	Dibuat Ka.Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
	Siti Nurmawan Sinaga,SKM, MKes	Isyos Sembiring,SST	Marliani,SST,M.Kes	Siska Ginting,SST,M.Kes

Nama Mahasiswa : Mayla Atika sari

NPM : 1919401025

Tingkat : II Diploma Tiga

I. PENGUMPULAN DATA

A. IDENTITAS / BIO DATA

Nama Ibu : NY.Y
 Umur : 25 thn
 Suku/Bangsa : batak
 Agama : islam
 Pendidikan : SMA
 Pekerjaan : IRT
 AlamatRumah : jl.damai
 Telepon : 081208776650
 Nama Suami : Tn.C
 Umur : 29 tahun
 Suku/Bangsa : batak
 Agama : islam
 Pendidikan : SMA
 Pekerjaan : wiraswasta
 AlamatRumah : jl.damai
 Telepon :

B. ANAMNESE (DATA SUBYEKTIF)

Tanggal Pengkajian : 19-11-2020.

1. Alasan masuk : Kunjungan Nifas

2. Riwayat persalinan :

- Tempat melahirkan : klinik
- Jenis persalinan : Normal
- Ditolong bidan : ☐ bidan
- Spontan, ☐ Lain-lain

• Lama persalinan : 10.....Jam.....10 .Menit

Catatan Waktu :

Kala I : 5 Jam 50Menit

Kala II : 4 Jam 50Menit

Dipinpin meneran : Jam Menit

Kala III : 1 Jam 30Menit

Ketuban pecah : Jam Menit

☐ Spontan ☐ Amnion ☐ i

• Komplikasi / Kelainan dalam persalinan :

Partus lama : tidak Jam Menit

• Plasenta :

☐ Spontan

☐ Dilahirkan dengan tangkutan

☐ Lengkap, ukuran : 25 Cm

Berat : 496,67 Gram

☐ Kelainan :

☐ Panjang tali pusar : 20 Cm

☐ Kelainan : tidak ada

☐ Sisaplasenta : tidak ada

- Perineum : Utuh

Robekantingkat : tidak ada
Episiotomi : tidak ada
Anestesi : tidak ada
Jahitandengan : tidak ada

- Perdarahan: Kala I ...20.....ml Kala II ...30.....ml
Kala III.....30...ml Kala IV10.....ml
Selamaoperasitidak ada.....ml

- Tindakan lain ☐ Infuscairan
☐ Transfusigolongandarah

Bayi

- Lahir : hidup Pukul : : cm
- BB : 3200 PB : 48
- Nilai Apgar : 10
- Cacatbawaan : tidak ada
- Masa gestasi : 39 m Minggu
- Komplikasi : tidak ada Kala I :
Kala II :
Warna :
- Air ketubanbanyaknya : tidak
- 3. Riwayat Postpartum
 1. Keadaanumum : baik
 2. Keadaanemosional : baik
 3. tanda vital : Denyutnadi : 70x/i
Tekanandarah : 120/80 mmhg
Suhutubuh : 36c
Pernafasan : 22x/i
- 4. Payudara :
 - Pengeluaran : kolustrum
 - Bentuk : simetris
 - Putingsusu : menonjol
- 5. Uterus :
 - Tinggi fidus uterus : 2 • Kontraksi uterus : baik
 - jari bawah pusat • Posisi uterus :
 - Konsistensi uterus : keras
- 6. Pengeluaranlochea
 - Warna : rubra • Jumlah :
 - Bau : tidak • Konsistensi : keras
- 7. Perineum : utuh
- 8. Kandungkemih : kosong
- 9. Ekstremitas
 - Oderma : tidak ada
 - Kemerahan : tidak ada
- Refleks :

C. UJI DIAGNOSTIK

Pemeriksaan Laboratorium (*Jika diindikasikan Albumin)

*Keton	: tidak ada		
Heamaglobin	: tidak ada	Haematokrit	: tidak ada
Golongan darah	: tidak ada	Rhesus	: tidak ada

II. Identifikasi diagnosa masalah dan kebutuhan

Ds. p1A0 post partum 6 jam yang lalu

1. p1A0

Ds. Ibu mengatakan ini kelahiran banyinya yang pertama

Do. Tfu 2 jari dibawah pusat

2. post partum 6 jam normal

Ds. Ibu mengatakan melahirkan bayinya 6 jam yang lalu

Ibu mengatakan senang dengan kelahiran bayinya

Do. Dan hasil pemeriksaan didapat

TD: 110/80 X/I RR: 22x/i

HR: 84x/i TEMP: 36,5 c

Lochea rubra

Tfu 2 jari dibawah pusat

Masalah : tidak ada

Kebutuhan : personal hygiene

Pemenuhan nutrisi yang cukup

III. Antisipasi Masalah potensial

- Tidak ada data yang mendukung

IV. Tindakan Segera

- Tidak ada data yang mendukung

V. Intervensi

Tanggal: 19-11-2020

pukul: 07.30 wib

1. beritahu keadaan umum ibu

Rasional : agar ibu mengetahui batas normal keadaannya hasil ibu sudah tau keadaan umumnya

2. beritahu penkes pada ibu tentang gizi ibu

Rasional: gizi yang adekuat sangat berperan pada kesehatan ibu

3. anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup

Rasional : agar dapat mengurangi beban kerja jantung dan menghemat energy

4. beritahu ibu tentang personal hygiene

Rasional : agar ibu mengetahui perkembangannya

VI. Implementasi

Tanggal: 19-11-2020

pukul: 07.40 wib

1. Beritahu ibu tentang keadaan umumnya dalam batas normal

TD: 110/80 RR: 22 X/I

HR: 84X/I TEMP: 36,5 c

Lochea rubra

TFU 2 jari dibawah pusat

2. Memberitahu ibu tentang penambahan gizi ibu mengerjakan untuk mengkonsumsi karbohidrat protein hewani dan nabati seperti telur & susu
3. menganjurkan ibu untuk personal hygiene mandi 2x hari dan mengganti pakaian dalam setelah mandi dan tidak lembab
4. memberitahu ibu untuk istirahat yang cukup menganjurkan ibu untuk mengikuti pola tidur bayinya
5. menginformasikan kepada ibu untuk melakukan kunjungan ulang
 - kunjungan 1 : 6-8 jam
 - kunjungan 2: 6 hari post partum
 - kunjungan 3: 14 hari post partum
 - kunjungan 4: 6 minggu post partum

VII. Evaluasi

Tanggal: 19-11-2020

pukul: 07.50 wib

1. ibu sudah mengetahui keadaannya dalam batas normal
 - TD: 110x/I
 - RR: 22x/i
 - HR: 84x/I
 - Temp: 36,5 c
2. ibu sudah mengerti dengan penambahan nutrisi gizi ibu
3. ibu sudah mengerti tentang personal hygiene
4. ibu sudah mengerti tentang pola istirahat yang cukup
5. ibu sudah mengerti tentang kunjungan ulang dan mau melakukan kunjungan

BERITA ACARA PERBAIKAN TUGAS AKHIR

Nama : Mayla Atika Sari

NPM : 1919401025

Judul : Asuhan Kebidanan Nifas Pada Ny P Dengan Bendungan ASI di Klinik Hj. Zainab Kecamatan Gunung Meriah Kabupaten Aceh Singkil Tahun 2022

Tanggal Ujian : 9 Agustus 2022

Tempat : STIKes Mitra Husada Medan

Masukan/Revisi

No	Nama Penguji	Masukan/Revisi	Tanda Tangan
1.	Dr. Rosmani Sinaga,SE.,MM	-Bab I latar belakang di tambah -Bab I apa yang menyebabkan terjadinya Bendungan ASI -Bab II perbaikan Mengenai kerangka berfikir yang benar	
2.	Kamelia Sinaga,SST.M.K.M	- Bab I menambahkan data dan pengertian Bendungan Asi - Bab II menambahkan asuhan pada Ny. p Dengan Bendungan ASI -memperbaiki sistematika penulisan dan spasi	
3.	Eva Ratna Dewi,SST.MKM	-Memperbaiki sistematika penulisan dan spasi -Memperbaiki latar belakang dengan jurnal terbaru	

 SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA			
LEMBAR KEGIATAN Bimbingan LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)			
No. Dokumen	Halaman	Tgl Berlaku	Revisi
TA/PM/14/101/05/21/06	01	18 Oktober 2017	00

Nama : Mayla Atika Sari
 Npm : 1919401025
 Dosen Pembimbing : Eva Ratna Dewi, SST MKM
 Judul : Asuhan Kebidanan Nifas Pada Ny P Dengan Bendungan ASI di Klinik Hj. Zainab Kecamatan Gunung Meriah Kabupaten Aceh Singkil Tahun 2022

No.	Tanggal	Topik Pembicaraan	Keterangan	Tanda Tangan Pembimbing
1	20 Desember 2021	Pengajuan Judul (Asuhan Kebidanan Nifas Pada Ny P Dengan Bendungan ASI di Klinik Hj. Zainab Kec Gunung Kab Aceh Singkil Tahun 2022)	ACC	
2	22 Juni 2022	Perbaikan Judul	Lanjut Bab I	
3	25 Juni 2022	Bab I	Perbaikan Bab I	
4	30 Juni 2022	Perbaikan Bab I	ACC Bab I	
5	8 Juli 2022	Bab II	Revisi tentang Metode Penelitian	
6	13 Juli 2022	Perbaikan Bab II	Perbaikan Bab II	
7	18 Juli 2022	Bab III	ACC Bab II	
8	22 Juli 2022	Bab IV	ACC Bab III	
9	27 Juli 2022	Perbaikan Bab IV	Perbaikan Bab IV	
10	1 Agustus 2022	Bab V	ACC Bab IV	
11	8 Agustus 2022	Masuk Link Turniti	ACC Bab V	
12	9 Agustus 2022	Sidang LTA	ACC	
13	16 Agustus 2022	Revisi Bab I-V	Revisi Bab I-V	
14		Jilid Lux	ACC Revisi	

Pembimbing



Kepala Prodi,
 Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
 Siska Suer Triandjuring, SST, M.Kes
 NIDN : 01-2407-8601

Eva Ratna Dewi, SST, MKM
 NIDN : 01-0701-8702



