

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Ny.S DENGAN
OSTEOPOROSIS DI DESA BANGUN REJO DUSUN VIII
KECAMATAN TANJUNG MORAWA
TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH:

RIFA LUMBAN GAOL

NPM: 201914016

**PRODI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2022/2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Ny.S DENGAN OSTEOPOROSIS DI DESA BANGUN REJO DUSUN VIII KECAMATAN TANJUNG MORAWA TAHUN 2023

RIFA LUMBAN GAOL

NPM: 201914016

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan untuk di pertimbangkan di
depan Tim penguji Tugas Akhir Keperawatan Prodi Diploma Tiga
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing



Lisdayanti Simanjuntak S.Kep., MKM

NIDN:01-0108-8304

Menyetujui
Prodi keperawatan program diploma tiga



Martaulina Sinaga SKM.,S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN :01-2109-7405

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan



Dr. Siti Nurmawan Sinaga SKM.,M.Kes

NIDN : 01-1810-7402

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Ny.S DENGAN OSTEOPOROSIS DI DESA BANGUN REJO DUSUN VIII KECAMATAN TANJUNG MORAWA TAHUN 2023

RIFA LUMBAN GAOL

NPM: 201914016

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Tugas Akhir Program Akhir
Program Studi Keperawatan Diploma STIKes Mitra Husada Medan

Dewan Penguji Nama dosen penguji

Penguji I Martaulina Sinaga S.K.M.,S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN : 01-2109-7405

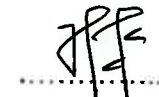
Penguji II Adelina Sembiring S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN : 02-1078-102

Penguji III Lisdayanti Simanjuntak S.Kep., MKM

NIDN : 01-0108-8304

Tanda Tangan



Menyetujui,

Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga

Ka. Prodi



Martaulina Sinaga SKM.,S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN : 01-2109-7405

Mengetahui

STIKes mitra Husada Medan

Ketua



Dr.Siti Nurmawan Sinaga SKM.,M.Kes

NIDN :01-1810-7402

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan atas kehadiran Tuhan yang Maha Esa yang telah memberikan kepada saya Berkah dan Kasih KaruniaNya, sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir (KTI) ini dengan judul **Asuhan Keperawatan Gerontik pada Ny S dengan masalah Osteoporosis di Desa Bangun Rejo Dusun VIII Kec. Tanjung Morawa Kab.Deli Serdang Tahun 2023**. Penyusunan karya tulis ilmiah ini merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan jenjang pendidikan Diploma III keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan.

Dalam melakukan penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan dan hambatan. Tetapi berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan tepat waktu. Untuk itu penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah memberi dukungan dan membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, baik secara langsung maupun tidak langsung. Pihak-pihak tersebut antara lain:

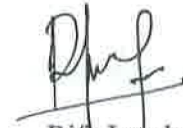
1. Dr.Drs Imran Surbakti M.M selaku Ketua pengurus yayasan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan yang telah memberikan fasilitas sarana dan prasarana dalam mendukung proses pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.
2. Dr.Siti Nurmawan Sinaga SKM.,M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan yang telah memberikan bimbingan dan banyak arahan sampai saat ini.

3. Martaulina Sinaga SKM.,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku penguji I dan ketua program studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan.
4. Adelina Sembiring S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji II dalam sidang Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberi kritikan, masukan, dan saran kepada saya.
5. Lisdayanti Simanjuntak S.Kep.,MKM selaku pembimbing dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah banyak membimbing, mengajari, serta memberi banyak masukan kepada saya dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh Staf Dosen dan Civitas Akademik Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Terimakasih untuk Keluarga saya yang saya cintai yang telah menjadi support system untuk saya terutama Bapak saya Mister Lumban Gaol dan Ibu saya Ester Sinaga beserta Kakak dan Adek saya yang telah berkontribusi banyak dalam penulisan ini, sehingga saya dapat Menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepada teman saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang sudah bersama-sama selama ini melewati masa Pendidikan dan memberikan dukungan dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis sadar bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum mencapai kesempurnaan, sebagai bekal perbaikan, penulis akan berterima kasih apabila para pembaca berkenan memberikan masukan, baik dalam bentuk kritikan maupun saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Medan, 27 April 2023

Penulis



Rifa Lumban Gaol

BIODATA PENULIS



Nama : Rifa Lumban Gaol
Tempat/Tanggal Lahir : Laguboti, 12 Desember 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Anak : Ke Dua
Alamat : Laguboti, Aeknauli II Kec. Pollung
Alamat Email : rifalumbangaol@gmail.com
No HP : 082276595282

Riwayat Pendidikan

1. Paud Tio Tao Silom (Tahun 2006-2007)
2. SD Negeri 173422 Kec. Pollung (Tahun 2007-2013)
3. SMP Negeri 2 Pollung (Tahun 2013-2016)
4. SMK Negeri 1 Pollung (Tahun 2016-2019)
5. STIKes Mitra Husada Medan (Tahun 2020-2023)

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa

1. Tugas akhir saya ini adalah asli dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar akademik di mana pun baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lainnya
2. Tugas akhir ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan, bimbingan dan masukan tim penelaan/Tim penguji
3. Dalam tugas akhir ini tidak terdapat yang telah di tulis atau di publikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas di cantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan di sebutkan nama pengarang dan di cantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah di peroleh karna karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Ya: 
Rifa Lumban Gaol

ABSTRAK

Osteoporosis adalah penyakit tulang yang ditandai dengan penurunan massa tulang (kepadatan tulang) secara keseluruhan diakibatkan karna ketidakmampuan tubuh untuk mengatur kandungan mineral tulang dengan disertai kerusakan arsitektur yang menyebabkan penurunan kekuatan tulang atau pengeroposan tulang, *Osteoporosis* juga diartikan sebagai penyakit dengan ciri-ciri massa tulang yang rendah dengan perubahan mikrostruktur tulang, jadi kualitas jaringan tulang berkurang akibat meningkatnya kerapuhan tulang dengan meningkatnya risiko patah tulang (Kemenkes RI, 2021). Data lansia menurut *World Health Organization* (WHO,2020) yaitu Persentase populasi dunia berusia 60 tahun ke atas sejak 2015 Sekitar 15%, meningkat menjadi 24% pada tahun 2020. Jumlah penderita *osteoporosis* di Indonesia jauh lebih besar diperkirakan 19,7% dari jumlah total populasi atau sekitar 3,6 juta mengalami *osteoporosis* Prevalansi wanita yang menderita *osteoporosis* pada kelompok usia 60- 65 tahun di Indonesia yaitu 24% untuk pria usia 60-70 tahun, 62% pada golongan lansia (Suarni, 2019). Jumlah penduduk lansia di Provinsi Sumatera Utara tercatat sebanyak 631.604 jiwa. Jumlah lansia dengan keadaan baik sebanyak 242.999 jiwa, keadaan cukup sebanyak 215.787 jiwa dan keadaan kurang sebanyak 172.818 jiwa. Dari hasil penelitian yang dilakukan oleh penulis dengan judul Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny.S Dengan Diagnosa *Osteoporosis* di Desa Bangun Rejo Dusun VIII pada Tahun 2023 maka di dapatkan data bahwa 5 dari 50 orang lanjut usia (lansia) dengan umur 55 tahun ke atas menderita *Osteoporosis*, sehingga *Osteoporosis* menduduki penyakit tidak menular terbesar ke 5. Maka dengan itu penulis tertarik untuk mengangkat kasus *Osteoporosis* sebagai study kasus untuk menyusun dan memberikan Asuhan Keperawatan Gerontik pada lansia yang mengalami *Osteoporosis*. Maka dari itu sangat di perlukannya peran mahasiswa keperawatan dalam upaya pemecahan masalah dengan metode pencegahan dan konseling pada masyarakat dan lansia yang mengalami *Osteoporosis*

Kata kunci: *Osteoporosis*, Asuhan keperawatan

ABSTRACT

Osteoporosis is a bone disease characterized by a decrease in overall bone mass (bone density) due to the body's inability to regulate bone mineral content accompanied by architectural damage which causes a decrease in bone strength or bone loss. Osteoporosis is also defined as a disease with the characteristics of low bone mass, low with changes in bone microstructure, so the quality of bone tissue is reduced due to increased bone fragility with an increased risk of bone fractures (Ministry of Health of the Republic of Indonesia, 2021). Elderly data according to the World Health Organization (WHO, 2020), namely the percentage of the world population aged 60 years and over since 2015, around 15%, increasing to 24% in 2020. The number of osteoporosis sufferers in Indonesia is much larger, estimated at 19.7% of the total population or around 3.6 million suffer from osteoporosis. The prevalence of women suffering from osteoporosis in the 60-65 year age group in Indonesia is 24% for men aged 60-70 years, 62% in the elderly (Suarni, 2019). The number of elderly residents in North Sumatra Province is recorded at 631,604 people. The number of elderly people in good condition was 242,999 people, 215,787 people in good condition and 172,818 people in poor condition. From the results of research conducted by the author entitled Gerontic Nursing Care for Mrs. S with a Diagnosis of Osteoporosis in Bangun Rejo Village Dusun VIII in 2023, data was obtained that 5 out of 50 elderly people aged 55 years and over suffer from Osteoporosis, so that Osteoporosis is the 5th largest non-communicable disease. Therefore, the author is interested in raising the case of Osteoporosis as a case study to compile and provide Gerontic Nursing Care to elderly people who experience osteoporosis. Therefore, there is a great need for the role of nursing students in efforts to solve the problem of Osteoporosis, which is suffered by some people in Bangun Rejo Village, Dusun VIII, using prevention and counseling methods for the community and the elderly who suffer from Osteoporosis.

Key words: *Osteoporosis, nursing care*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
BIODATA PENULIS.....	vi
SURAT PERNYATAAN	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	xi
LAMPIRAN.....	87
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSRAKA	6
2.1 Konsep Lansia	6
2.1.1 Defenisi	6
2.1.2 Karakteristik Lansia	6
2.1.3 Proses penuaan	7

2.1.4 Teori proses penuaan.....	7
2.1.5 Perubahan yang terjadi pada lansia	8
2.2 Konsep Medis	10
2.2.1 Defenisi Osteoporosis	10
2.2.2 Etologi	11
2.2.2.1 Faktor genetik.....	11
2.2.2.2 Faktor mekanis	11
2.2.2.3 Faktor makanan dan hormone	11
2.2.3 Faktor determinan penurunan massa tulang.....	12
2.2.3.1 Faktor genetik.....	12
2.2.3.2 Faktor mekanis	13
2.2.3.3 Kalsium	13
2.2.3.4 Protein	13
2.2.3.5 Estrogen	14
2.2.3.6 Rokok dan Kopi	14
2.2.3.7 Alkohol.....	14
2.2.4 Klasifikasi Osteoporosis	14
2.2.5 Manifestasi Klinis	15
2.2.6 Patofisiologi	15
2.2.7 Komplikasi	16
2.2.8 Patway	18
2.2.9 Pemeriksaan penunjang	19
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	21

2.3.1 Pengkajian	21
2.3.1.1 Identitas Klien	21
2.3.1.2 Keluhan utama	21
2.3.1.3 Riwayat kesehatan dahulu.....	21
2.3.1.4 Riwayat kesehatan sekarang	22
2.3.1.5 Riwayat kesehatan keluarga.....	22
2.3.1.6 Pemeriksaan fisik	22
2.3.2 Analisa Data	23
2.3.3 Diagnosa keperawatan	24
2.3.4 Intervensi keperawatan	24
2.3.5 Implementasi keperawatan.....	32
2.3.6 Evaluasi	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	34
3.3 Jenis penelitian	34
3.2 Tempat dan waktu penelitian	34
3.3 Subjek Studi Kasus	34
3.4 Jenis data	35
3.5 Alat pengumpulan data	35
3.6 Analisa data	36
BAB IV TINJAUAN KASUS	37
4.1 Pengkajian	37
4.1.1 Identitas diri klien	37
4.1.2 Riwayat pekerjaan dan status ekonomi	37

4.1.3	Lingkungan dan tempat tinggal.....	38
4.1.4	Riwayat kesehatan.....	38
4.1.5	Genogram.....	39
4.1.6	Pola fungsional.....	40
4.1.7	Pemeriksaan fisik	41
4.1.8	Pengkajian Barthel Index	44
4.1.9	Pengkajian Sensori Motorik.....	47
4.1.10	Pengkajian Status mental	48
4.2	Analisa data.....	50
4.3	Diagnosa keperawatan	53
4.4	Perencanaan keperawatan	53
4.5	Implementasi keperawatan.....	57
4.6	Evaluasi keperawatan.....	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		70
DAFTAR PUSTAKA		74

DAFTAR TABEL

4.5.3 Pengkajian Barthel Index	44
4.5.4 Pengkajian Sensori Motorik.....	47
4.5.5 Pengkajian Status mental	48
4.6 Analisa Data	50
4.8 Perencanaan Keperawatan	53
4.9 Implementasi Keperawatan.....	57
4.10 Evaluasi Keperawatan.....	64

DAFTAR LAMPIRAN

Surat Permohonan Survei awal dan Penelitian	76
Surat balasan Survei Awal	77
Surat Balasan Penelitian	78
Informed Consent	79
Dokumentasi Penelitian	80