

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny.M DENGAN EFUSI
PLEURA DI RUANGAN MAHONI RUMAH SAKIT
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH:

DINI ANGELINA SITUMORANG
NPM:2019144007

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2022/2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny.M DENGAN EFUSI PLEURA DI RUANGAN MAHONI RUMAH SAKIT UNIVERSITAS SUMATERA UTARA TAHUN 2023

DINI ANGELINA SITUMORANG
NPM:2019144007

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan
Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Prodi Keperawatan Program
Diploma Tiga STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing



Petra Diansari Zega S.Kep., M.Kep
NIDN : 01-0506-9501

Menyetujui,
Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga
K.a.Prodi



Martaulina Sinaga SKM.,S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN:01-2109-7405

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM.,M.Kes
NIDN:01-1810-7402

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny.M DENGAN EFUSI PLEURA DI RUANGAN MAHONI RUMAH SAKIT UNIVERSITAS SUMATERA UTARA TAHUN 2023

DINI ANGELINA SITUMORANG
NPM:2019144007

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Keperawatan Program Diploma Tiga STIKes Mitra Husada Medan

Dewan Penguji

Nama Dosen penguji

Tanda tangan

Penguji I

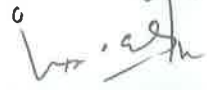
Dr.Siti Nurmawan Sinaga,SKM.,M.Kes
NIDN: 01-1810-7402

Penguji II

Indra Agussamad,S.Kep.,M.Kes
NIDN:01-2208-8205

Penguji III

Petra Diansari Zega,S.Ke,Ns,M.,Kep
NIDN:01-0506-9501


Menyetujui,
Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga
Ka.Prodi



Martaulina Sinaga SKM.,S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN:01-2109-7405

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM.,M.Kes
NIDN:01-1810-7402

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan khadirat Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Ny.M Dengan Efusi Pleura Di Ruang Mahoni Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara Tahun 2023”** Penyusunan Laporan Karya Tulis Ilmiah ini sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di STIKes Mitra Husada Medan.

Dalam penyusunan Laporan Karya Tulis Ilmiah ini saya menyadari masih banyak kesulitan dan hambatan, tetapi berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak penyusunan tugas akhir ini dapat diselesaikan.

Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penulisan dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini, baik secara langsung maupun tidak langsung. Pihak-pihak tersebut antara lain:

1. Bapak Dr.Drs.Imran Saputra Surbakti, MM Selaku Pengurus STIKes Mitra Husada Medan yang telah memfasilitasi sarana dan prasarana mendukung proses pendidikan penulis di tempat ini.
2. Ibu Dr.Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes Selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan dan selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan bimbingan dan arahan sampai saat ini.
3. Ibu Martaulina Sinaga, SKM., S.Kep., Ns., M.Kes Selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan STIKes Mitra Husada
4. Ibu Petra Diansari Zega, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen pembimbing saya yang telah mendukung dan membimbing selama menjalani pendidikan di Jurusan Keperawatan.
5. Bapak Indra Agussamad, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan banyak kritikan, arahan serta masukan untuk perbaikan laporan karya tulis ilmiah
6. Seluruh Staf Dosen dan Civitas STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan bimbingan dan asuhan selama dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah.

7. Terkhusus dan sangat teristimewa kepada (alm) Ayah Tercinta M.Situmorang dan Ibu Tersayang I.Sianturi yang selalu memberikan dukungan semangat, doa serta materi selama penulis dalam masa pendidikan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini selesai.
8. Abang saya Bebriandi dan adik saya urbas situmorang dan semua keluarga yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang selalu mendoakan serta memberi motivasi bagi saya.
9. Kepada kekasih saya Prada Fincirian M siregar yang telah memberikan doa serta dukungan kepada saya selama penyusunan Karya Tulis ilmiah ini selesai.
10. Seluruh teman Angkatan ke-XXIV Prodi Diploma Tiga Keperawatan dan teman Asrama kamar Flamboyan 3 yang sudah bersama-sama selama ini melewati masa pendidikan dan memberikan dukungan serta pendapat dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis Menyadari sepenuhnya bahwa didalam Laporan Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan dalam sistematika penulisan maupun isi. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan adanya kritik, saran dan usulan demi perbaikan laporan tugas akhir ini.

BIODATA PENULIS



Nama : Dini Angelina situmorang
Tempat / tanggal lahir : Hutabarat, 26 September 2002
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Kristen
Alamat : Hutabarat, Desa Suhutnihuta
Pardomuan, kec.Palipi, kab.Samosir,
Prov.Sumatera utara
Alamat email : Dinisitumorang2002@gmail.com
No hp : 085277206676

Riwayat pendidikan

- 1.SD 4 Suhut Nihuta Pardomuan Tahun 2008-2014
- 2.SMP Swasta Santo Petrus Urat Tahun 2015-2017
- 3.SMA Swasta Santo Petrus Urat Tahun 2018-2020
- 4.STIKes Mitra Husada Medan Tahun 2020-2023

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Dini Angelina situmorang
NPM : 2019144007
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ny.M Dengan Efusi Pleura Di
Ruangan Mahoni Rumah Sakit Universitas Sumatera
Utara Tahun 2023

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir saya ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Tugas Akhir ini adalah murni gagasan, rumusan dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukan tim penelaah/tim penguji.
3. Dalam Tugas Akhir ini tidak terdapat terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademi berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini.

Medan, 14 April 2023

Yang membuat pernyataan,



Dini Angelina situmorang
(2019144007)

ABSTRAK

Efusi pleura adalah suatu keadaan karena adanya penumpukan cairan yang berlebih di bagian rongga pleura. Pada organisasi kesehatan dunia secara global memperkirakan kasus efusi pleura berada pada peringkat ke tiga dengan sekitar 10 sampai dengan 15 juta kasus dengan kurang lebih dari 200 ribu jumlah kematian setiap tahunnya. Efusi pleura ini disebabkan karena terserang penyakit infeksi ataupun non infeksi. Penyebab meningkatnya angka efusi pleura yaitu diakibatkan keterlambatan penderita untuk memeriksakan kesehatannya. Efusi pleura memiliki dampak yang sangat serius jika tidak segera ditangani yaitu dapat mengakibatkan atelektasis dalam pengembangan paru yang kurang sempurna karena adanya tekanan karena penumpukan cairan di dalam pleura. Pemasangan WSD adalah tindakan yang paling utama dilakukan untuk membantu mengembalikan kondisi di cavum pleura untuk kembali normal. Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk mendapat memahami gambaran penerapan asuhan keperawatan pada pasien dengan efusi pleura dan dapat mengaplikasikannya di ruang mahoni di RS USU. Maka dari hasil penelitian penulis mengangkat Asuhan Keperawatan Pada Ny.M Dengan Efusi pleura Diruangan Mahoni RS USU. Desain penelitian yang digunakan yaitu adalah deskriptif yang bertujuan untuk mengeksplorasi langsung masalah yang dialami oleh klien dengan efusi pleura di RS USU. Kesimpulan yang didapatkan yaitu setelah dilakukan penerapan Asuhan Keperawatan pada Ny.M dengan efusi pleura di Ruangan Mahoni RS USU selama 3 hari dengan menggunakan proses Asuhan Keperawatan Meliputi Pengkajian, Diagnosa, Intervensi, Implementasi, dan Evaluasi Keperawatan didapatkan hasil: Ny.M mampu melakukan teknik batuk efektif untuk mengurangi sesak yang timbul karena pola nafas tidak efektif, Ny.M mampu menerapkan program makan sedikit tapi sering karena adanya resiko defisit nutrisi setelah di rawat di rumah sakit, Ny. M mampu melakukan latihan rentang gerak pasif dan aktif karena adanya intoleransi aktivitas yang disebabkan adanya selang WSD yang terpasang.

Kata kunci: Efusi Pleura, Asuhan Keperawatan

ABSTRACT

Pleural effusion is a condition caused by the accumulation of excess fluid in the pleural cavity. The world health organization globally estimates that cases of pleural effusion are in third place with around 10 to 15 million cases with approximately 200 thousand deaths each year. Pleural effusion is caused by infectious or non-infectious diseases. The cause of the increase in the number of pleural effusions is due to delays in patients getting their health checked. Pleural effusion has a very serious impact if not treated immediately, namely it can result in atelectasis in incomplete lung expansion due to pressure due to fluid buildup in the pleura. Installation of a WSD is the most important action to help restore conditions in the pleural cavity to normal. This research was carried out with the aim of understanding the application of nursing care to patients with pleural effusion and being able to apply it in the mahogany room at USU Hospital. So, from the results of the research, the author addresses nursing care for Mrs. M with pleural effusion in the mahogany room at USU Hospital. The research design used was descriptive which aimed to directly explore the problems experienced by clients with pleural effusion at USU Hospital. The conclusion obtained was that after implementing nursing care on Mrs. coughing is effective for reducing shortness of breath that arises due to ineffective breathing patterns, Mrs. M was able to perform passive and active range of motion exercises due to activity intolerance caused by the WSD tube installed.

Key words: Pleural Effusion, Nursing Care

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
BIODATA PENULIS.....	vi
SURAT PERNYATAAN	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan penulisan	4
1.3.1 Tujuan umum.....	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Efusi Pleura.....	7
2.1.1 Defenisi Efusi Pleura	7
2.1.2 Etiologi	8
2.1.3 Anatomi fisiologi	10
2.1.4 klasifikasi	12

2.1.5 Manifestasi klinis	13
2.1.6 Patofisiologi	13
2.1.7 Pathway.....	16
2.1.8 Penatalaksanaan medis	17
2.1.9 Pemeriksaan penunjang	18
2.1.10 Komplikasi.....	19
2.2 Konsep Asuhan Pada Klien Dengan Efusi Pleura	20
2.2.1 Pengkajian.....	20
2.2.2 Diagnosa keperawatan	24
2.2.3 Intervensi keperawatan	25
2.2.4 Implementasi.....	34
2.2.5 Evaluasi.....	34
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	36
3.1 Jenis penelitian	36
3.2 Lokasi dan tempat penelitian.....	36
3.3 Sampel	36
3.4 Metode pengumpulan data	36
3.5 Metode Pengolahan Data.....	37
BAB 4 KASUS DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Studi kasus.....	38
4.1.1 Pengkajian.....	38
4.1.2 Diagnosa	52
4.1.3 Intervensi keperawatan	53
4.1.4 Implementasi dan Evaluasi keperawatan.....	56
4.2.Pembahasan	72

4.2.1 Pengkajian.....	73
4.2.2 Diagnosa	74
4.2.3 Intervensi	77
4.2.4 Implementasi.....	78
4.2.5 Evaluasi.....	80
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	83
5.1 Kesimpulan.....	83
5.2 Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA.....	87
BERITA ACARA PERBAIKAN KTI.....	95
LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN KTI	96
FORMAT PENGAJUAN JUDUL	99

DAFTAR TABEL

Pemeriksaan cairan tubuh	47
Pemeriksaan darah lengkap.....	48
Analisa data.....	60
Intervensi keperawatan.....	53
Implementasi keperawatan.....	56
Evaluasi keperawatan.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.3 Anatomi paru paru.....	10
Gambar 2.1.7 Pathway	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Hasil Turnitin

Lampiran 2: Hasil Thorax

Lampiran 3: Hasil USG

Lampiran 4: Hasil Lab

Lampiran 5: Surat Balasan Penelitian