

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN (*Continuty Of Care*)
PADA NY. S DENGAN ANEMIA RINGAN DI KLINIK BPM
MISBAH KECAMATAN MEDAN KOTA PROVINSI
SUMATERA UTARA TAHUN 2025**



OLEH :

SRI WAHYU NDURU
NPM : 2019401038

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A .2024/2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN (Continuity Of Care)
PADA NY. S DENGAN ANEMIA RINGAN DI KLINIK BPM
MISBAH KECAMATAN MEDAN KOTA PROVINSI
SUMATERA UTARA TAHUN 2025**

SRI WAHYU NDURU
2219401038

Di terima dan di setuju untuk di ajukan dan dipertahankan di depan tim penguji
Tugas Akhir Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga STIKes Mitra Husada
Medan

Pembimbing



Nur Azizuh, SST., MKM
NIDN : 0104098902

**Menyetujui
Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
Ka. Prodi**



Siska Suci Triana Ginting, SST., M.Kes

**Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua**



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

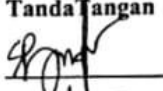
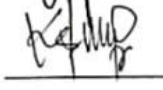
LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN (Continuity Of Care)
PADA NY. S DENGAN ANEMIA RINGAN DI KLINIK BPM
MISBAH KECAMATAN MEDAN KOTA PROVINSI
SUMATERA UTARA TAHUN 2025**

SRI WAHYU NDURU
2219401038

Diterima Dan Disahkan Oleh Tim Penguji Laporan Tugas Akhir Program Studi
Kebidanan Program Diploma Tiga Kebidanan
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Selasa
Tanggal : 14 Mei 2025

Dosen penguji	Nama Dosen Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Srilina Br.Pinem, SST., M.Keb</u> NIDN: 0114098703	
Penguji II	<u>Kamelia Sinaga, S.Keb.Bd, MKM</u> NIDN: 0120108602	
Penguji III	<u>Nur Azizah, SST., MKM</u> NIDN: 010409902	

Menyetujui
Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
Ka. Prodi



Siska Suci Triana Ginting, SST., M.Kes

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Sri wahyu Nduru
Tempat /Tanggal Lahir : Teluk Dalam ,19 Mei 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Anak : Kedua dari Empat Bersaudara
Alamat : Jl.Jend Sudirman Anuleta Ujung
Alamat Email : wahyunduru02@gmail.com
No. Hp 085371173516

Riwayat Pendidikan

- 1. SD MIN (Madrasah Ibtidaiyah Negeri) Teluk Dalam, Lulus Tahun 2013**
- 2. SMP MTsN (Madrasah Tsanawiyah Negeri) Teluk Dalam, Lulus 2015**
- 3. SMA MAS (Madrasah Aliyah Swata) Islamiyah Teluk Dalam, Lulus 2017**
- 4. STikes Mitra Husada Medan, Lulus Tahun 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir saya ini ,adalah asli dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar akademik yang baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain.
2. Tugas Akhir ini adalah murni gagasan , rumusan , dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahanpembimbing dan masukan tim penelahan/ tim penguji.
3. Dalam Tugas Akhir ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dari ketidakbenaran dalam pernyataan ini , maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah di peroleh karena karya ini , serta sanksi sesuai dengan norma yang berlaku dengan perguruan tinggi ini.

Medan , 14 Mei 2025
Yang Membuat Pertanyaan



Sri wahyu Nduru
2219401038

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN (*Continuty Of Care*)
PADA NY. S DENGAN ANEMIA RINGAN DI KLINIK BPM
MISBAH KECAMATAN MEDAN KOTA
PROVINSI SUMATERA UTARA
TAHUN 2025**

Sri Wahyuni¹, Nur Azizah², Srilina Br. Pinem³, Kamelia Sinaga⁴, Gracia Anastasya⁵, Silpana⁶
STIKes Mitra Husada Medan
Email: wahyunduru02@gmail.com

ABSTRAK

Anemia adalah suatu kondisi di mana kadar HB berada di bawah normal, di Indonesia anemia umumnya disebabkan oleh kekurangan zat besi sehingga lebih dikenal dengan anemia nutrisi zat besi yang merupakan salah satu gangguan yang paling sering terjadi selama kehamilan ibu hamil umumnya mengalami penipisan zat besi sehingga mereka memberikan sedikit kepada janin yang dibutuhkan untuk metabolisme zat besi normal, Kemudian akan menjadi anemia ketika kadar hemoglobin ibu turun ke bawah 11g/dl selama trimester ketiga. **Tujuan:** dari penelitian ini adalah untuk meningkatkan pemahaman ibu hamil tentang risiko kehamilan dan komplikasi yang dapat terjadi sebelum kehamilan dan selama kehamilan. **Metode:** yang digunakan pada asuhan kebidanan pada Ny. S dengan Anemia Ringan menggunakan Rancangan dalam penelitian ini adalah studi kasus yang diuraikan secara deskriptif yaitu case study atau studi kasus. dari hasil pengumpulan data yang diperoleh dari beberapa metode yang digunakan untuk data data primer yaitu yaitu dengan menggunakan data observasi, wawancara (anamnesa), maupun hasil pengukuran fisik kebidanan langsung. Data sekunder dengan, pemeriksaan, buku KIA sebagai buku catatan perkembangan klien. **Hasil:** Dari Penelitian ini menunjukkan peningkatan penanganan darurat pada Ibu dengan Anemia Ringan. Diharapkan perawatan kebidanan yang komprehensif dapat meningkatkan pengetahuan pasien. **Kesimpulan:** Kehamilan kebidanan di NY S telah dilakukan sesuai dengan teori dan telah didokumentasikan dalam bentuk 7 langkah Helen Varney, Dalam kasus kehamilan Anemia Ringan.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan, Anemia ringan, AKI, Tablet FE, Vitamin C

ABSTRACT

*Anemia is a condition in which HB levels are below normal, in Indonesia anemia is generally caused by iron deficiency so it is better known as iron nutrient anemia which is one of the most frequent disorders during pregnancy pregnant women generally experience iron depletion so they give little to the fetus that is needed for normal iron metabolism, Then it will become anemia when the mother's hemoglobin level drops below 11g/dl during the third trimester The impact of anemia. **The purpose:** of this study is to improve pregnant women's understanding of pregnancy risks and complications that can occur before pregnancy and during pregnancy. **Methods:** used in midwifery care for Mrs. S with Mild Anemia using The design in this study is a case study described descriptively, namely a case study or case study. From the results of data collection obtained from several methods used for primary data data, namely by using observational data, interviews (anamnesis), and the results of direct obstetric physical measurements. Secondary data with, examination, KIA book as a client development notebook. **Results:** This study showed an increase in emergency management in mothers with mild anemia. It is hoped that comprehensive obstetric care can increase patient knowledge. **Conclusion:** Obstetric pregnancy in NY S has been carried out according to the theory and has been documented in the form of 7 steps Helen Varney, In the case of Mild Anemia pregnancy and treatment has been carried out to check Hb in the mother.*

Keywords: Midwifery Care, AKI, Anemia Pregnant Women, FE Tablets, Vitamin C

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan kesehatan kepadakami sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhirini dengan judul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan (Continuity Of Care) Pada Ny.S Dengan Anemia Ringan Diklinik Bidan Praktek Mandiri Misbah Kel,Teladan barat Jln.Tapian Nauli Tahun 2025.Laporan Tugas Akhir ini di susun untuk melengkapi kegiatan pembelajaran di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan. Pada kesempatan ini perkenankan penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada

1. Dr.Imran Saputra Surbakti, M.M, selaku ketua pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang telah memfasilitasi sarana dan prasarana yang mendukung proses pendidikan penulisan ditempat ini.
2. Dr.Siti Nurmawan Sinaga,S.K.M.M.Kes, selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan yang memberikan arahan yang sangat berguna selama penulis mengikuti pendidikan ditempat ini.
3. Misbah Ar.S.Keb,Bd selaku pemilik Bidan Praktek Mandiri Misbah yang telah memberikan izin kepada saya yang dimana untuk melakukan serta melaksanakan penelitian.
4. Siska Suci Triana Ginting S.S.T.M.Kes. selaku Kaprodi Kebidanan Program Diploma III Kebidanan yang telah banyak membantu kami dalam mengikuti pendidikan ditempat ini.
5. Nur Azizah SST., M.K.M Dosen Pembimbing yang sudah membimbing kami di dalam penulisan Laporan Tugas Akhir.
6. Srilina Br Pinem S.S.T., M.Keb sebagai dosen penguji satu saya yang sudah memberikan arahan atau perbaikan didalam laporan saya sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir saya ini..
7. Kamelia Sinaga S.Keb, Bd.MKM sebagai dosen penguji dua saya yang sudah memberikan arahan atau perbaikan di dalam laporan sayaa sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir saya ini.

8. Seluruh staff Dosen dan civitas STIKes Mitra Husada Medan yang telah menjaga dan membimbing kami dan teman – teman seangkatan XVII dengan penuh kesabaran selama kami menuntut ilmu di STIKes Mitra Husada Medan.
9. Terkhusus untuk orang tua saya yang tercinta selalu mencurahkan kasih sayangnya, dukungan moral maupun material serta doa yang tidak pernah berhenti sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat selesai.

Saya Menyadari bahwa laporan tugas akhir ini jauh dari kata kesempurnaan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman.oleh karena itu saya mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun demi kesempurnaan Laporan Tugas akhir saya ini dan semoga Laporan Tugas akhir saya ini dapat bermanfaat bagi semua yang membaca laporan tugas akhirs saya ini akhir kata saya ,saya ucapkan terima kasih.

Medan , 14 Mei 2025
Yang Membuat Pertanyaan


Sri Wahyu Nduru
2219401038

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Studi Kasus	4
1.4. Manfaat Penulisan.....	5
1.5. Sasaran	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Kehamilan	7
2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	7
2.1.2 Konsep Dasar Asuhan Dan faktor-Faktor yang Mempengaruhi Anemia.....	10
2.1.3 Perubahan Fisiologi dan psikologi pada asuhan kebidanan pada ibu hamil	13
2.1.4 Kebutuhan dasar ibu hamil, bersalin, nifas, BBL dan keluarga berencana.....	14
2.1.5 Gizi Anemia pada ibu hamil.....	16
2.1.6 Evidanced Based Dalam Asuhan Kebidanan Kehamilan	17
2.1.7 Etika Dan Kewenangan Bidan Dalam Asuhan Kebidanan Sesuai <i>Desicion</i> <i>Maker</i> Kebidanan	18
2.1.8 Deteksi Dini Komplikasi dan Penanganan Awal Kegawatdaruratan Sesuai Iptek dan <i>Evidanced Based</i>	18
2.2. Manajemen Asuhan.....	19
2.2.1 Pengakajian Data Dasar	19
2.2.2 Antisipasi Masalah Potensial.....	19
2.2.3 Tindakan Segera	19
2.2.4 Intervensi	20
2.2.5 Implementasi.....	20
2.2.6 Evaluasi.....	20

2.3. Konsep Dasar dan Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	21
2.3.1 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	21
2.3.2 Perubahan Fisiologi dan Psikologi Asuhan Kebidanan Persalinan menyatakan perubahan fisik persalinan	23
2.3.3 Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin	25
2.3.4 Gizi Pada Ibu Bersalin.....	27
2.3.5 Evidemced Based Dalam Asuhan Kebidanan.....	28
2.3.6 Etika dan Kewenangan bidan dalam asuhan kebidanan sesuai Decision maker kebidanan	32
2.3.7 Deteksi Dini Komplikasi dan Penanganan Awal Kegawatdaruratan Sesuai IPTEK dan Evidence Based	33
2.4. Konsep Dasar dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Masa Nifas	33
2.4.1 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Masa Nifas	34
2.4.2 Perubahan Fisiologi dan Psikologi Asuhan Kebidanan Masa Nifas	34
2.4.3 Perubahan Psikologi Masa Nifas	37
2.4.4 Kebutuhan Dasar Ibu Nifas	39
2.4.5 Gizi Pada Ibu Nifas	41
2.4.6 Evidence Based dalam Asuhan Kebidanan.....	43
2.4.7 Etika dan Kewenangan Bidan dalam Asuhan Kebidanan Sesuai Decision Maker Kebidanan	44
2.4.8 Deteksi Komplikasi Dan Penanganan Awal Kegawatdaruratan Sesuai IPTEK Dan Evidanced Based	45
2.5. Konsep Dasar dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Bayi Baru Lahir	46
2.5.1 Pengkajian Fisik Pada Bayi Baru Lahir.....	47
2.5.2 Perubahan Fisiologis dan Psikologi Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	48
2.5.3 Kebutuhan Dasar Bayi Baru Lahir	51
2.5.4 Gizi Pada Bayi Baru Lahir.....	54
2.5.5 Etika dan Kewenangan Bidan dalam Asuhan Kebidanan Sesuai Decision Maker Kebidanan	55
2.5.6 Deteksi dini Komplikasi dan Penanganan Awal Kegawatdaruratan Sesuai IPTEK dan Evidence Based	56
2.6. Konsep Dasar dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keluarga Berencana 57	
2.6.1 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keluarga Berencana.....	58
2.6.2 Kebutuhan Dasar Keluarga Berencana	63
2.6.3 Gizi Pada Keluarga Berencana	63
2.6.4 Evidence Based dalam Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	64
2.6.5 Etika dan Kewenangan Bidan dalam Asuhan Kebidanan Sesuai Decision Maker Kebidanan	64

2.6.6 Deteksi dini Komplikasi dan Penanganan Awal Kegawatdaruratan Sesuai IPTEK dan Evidence Based	65
2.7. Manajemen Kebidanan	65
2.7.1 Pengkajian Data.....	65
2.7.2 Identifikasi Diagnosa Masalah dan Kebutuhan.....	66
2.7.3 Masalah Potensial.....	66
2.7.4 Tindakan Segera.....	66
2.7.5 Intervensi	66
2.7.6 Implementasi.....	67
2.7.7 Evaluasi.....	67
2.7.8 Pendokumentasian.....	67
BAB III METODE PENELITIAN	69
3.1. Desain Penelitian.....	69
3.2. Kerangka Konsep	70
3.3. Kerangka Operasional.....	70
3.4. Populasi dan Sampel.....	72
3.5. Variabel Penelitian	73
3.5.1 Variabel Dependen (Variabel Terikat)	73
3.5.2 Variabel Independen (Variabel Bebas).....	73
3.6. Lokasi Penelitian	73
3.7. Pengumpulan Data.....	74
3.7.1 Data Primer	74
3.7.2 Data sekunder.....	75
3.8. Analisis Data.....	76
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	77
4.1. Hasil Penelitian	77
4.1.1 Gambaran Responden	77
4.1.2 Hasil Kunjungan.....	78
4.1.3 Pembahasan	108
BAB V PENUTUP	114
5.1. Kesimpulan	114
5.2. Saran.....	115
DAFTAR PUSTAKA	116
LAMPIRAN	119

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Evidanced Based Dalam Asuhan.....	31
Tabel 2. Perubahan Fisiologi dan Psikologi Asuhan.....	36
Tabel 3. Asuhan Kunjungan Pada Masa Nifas.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Survei Awal	119
Lampiran 2 Surat Penelitian	120
Lampiran 3 Surat Balasan.....	121
Lampiran 4 Informat Consen.....	122