

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarawati Eny (2016). *Asuha Kebidanan Nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Angraini, Yetti (2016). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta: Pustaka Rihama
- Asih, Yusari, dan Risneni. 2016. *AsuhanKebidanan Masa Nifas dan Menyusui*.
Jakarta : CV. Trans Info Media
- Astuti Sri (2015). *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Jakarta: Penerbit
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2016. *Profil Data Kesehatan Indonesia*.
Depkes RI. Jakarta
- Elisabeth (2016). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui*.Yogyakarta: Pustaka
Baru
- Erlangga. Efrida, dkk (2016). *Konsep Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Maritalia, Dewi. 2017. *Buku Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta :
Pustaka Belajar
- Nugroho, Taufan, dkk. 2016. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas 3*. Yogyakarta :
Nuha Medika
- Nurrezki., Warnaliza, D., dan Wilis. 2016. *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta :
Nuha Medika
- Rukiyah, Ai Yeyeh. 2018.*Buku Saku Asuhan Kebidanan pada Ibu Masa Nifas*.
Yogyakarta : Trans Info Media
- Press Sujiyatini, dkk (2016). *Asuhan Kebidanan II (Persalinan)*. Yogyakarta: Rohima

Press Wulandari Setyo (2016). *Asuhan Kebidanan Ibu Masa Nifas*. Yogyakarta: Gosyes.

Walyani, E S., dan Endang P. 2017. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press

WHO. 2016. *Maternal Mortality*. Diakses pada 27 Maret 2020. http://www.who.int/gho/maternal_health/mortality/maternal/en/index2.html

LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Pengantar Izin Penelitian



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN

1. PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI
2. PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
3. PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
4. PRODI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

IZIN MENRISTEKDIKT NO. 579/KPT/I/2017

Nomor : 012/STIKes-MHM/I/2021
Lamp. : -
Hal : Izin Penelitian

Kepada Yth. :

Pimpinan Di BPM Anita zahara Amd.keb Kec. Darul makmur
Kab. Nagan raya

Di,

Tempat,-

Dengan Hormat,

1. Sehubungan dengan pelaksanaan Penelitian Mahasiswa STIKes Mitra Husada Medan Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga, Tingkat III Angkatan XIII, T.A 2020/2021 sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.
2. Berkenaan dengan hal di atas kami memohon bantuan Bapak/ Ibu untuk dapat memberi izin bagi Mahasiswa kami untuk Penelitian di Praktek Bidan Nurlaelawati Hasibuan, Amd.Keb Desa Pekan Tolan Kec. Kampung Rakyat Kab. Labuhan Batu Selatan Tahun 2021.

Nama	NPM	Judul Penelitian
Fitri Dayanti	1819401018	Asuhan Kebidanan Nifas pada Ny.A Dengan Robekan perenium Derajat II Di BPM Anita Zahara Amd.keb Kec.Darul Makmur Kab.Nagan raya Tahun 2021

3. Demikian Surat ini diperbuat, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Medan, 04 Januari 2021
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nur Indrawati Sinaga, SKM, M.Kes

Lampiran 2: Surat Balasan dari Klinik

BPM ANITA ZAHARA Amd,Keb

Jln. PT Socfindo Seumanyam Desa Pulo Teungoh
Kec. Darul Makmur Kab. Nagan Raya Aceh

Lampiran :-

Hal :Surat Balasan Penelitian

Kepada Yth ,

Ketua,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Mitra Husada Medan

Di-

Tempat,

Dengan Hormat ,

Sehubungan Dengan Izin Penelitian Yang Diajukan Pada Dasarnya Kami Tidak
Keberatan Bahwa :

Nama : Fitri Dayanti

NMP : 1819401018

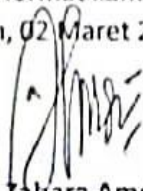
Telah Melakukan Penelitian Di Bidan Praktek Mandiri Anita Zahara, Jln. PT
Socfindo Seumanyam Desa Pulo Teungoh.

Dengan Judul : Asuhan Kebidanan nifas pada Ny.A dengan luka perenium
derajat II Di BPM Anita Zahara Amd.Keb Jln. Pt socfindo seumanyam desa pulo
teungoh Kec. Darul makmur kab. Nagan Raya-Aceh.

Demikian Surat Balasan Penelitian Untuk Dapat Dipergunakan Dengan
Sebaik-Baiknya.

Hormat kami

Aceh, 02 Maret 2021



Anita Zahara Amd,Keb

Nip. 197206162006042012

Lampiran 3: Informed Consent

INFORMED CONSENT

Nagan raya aceh barat, 27 februari 2021

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Amsa Wakamnah
Alamat : Krang Hujer, kec Darul motmur, kab Nagan Raya
No. HP : 0853 5342 6479

Menyatakan dengan benar dan sadar bahwa saya bersedia menjadi responden oleh mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan :

Nama : Fitri dayanti
NPM : 1819401018
Tingkat : III (Tiga)

Demikian pernyataan ini saya perbuat tanpa unsur pemaksaan dari pihak manapun

Mahasiswa

(
Fitri dayanti
)

Responden



Lampiran 4: Format Pengkajian

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA

HUSADA MEDAN FORMAT PENILAIAN KOMPETENSI

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS

TAHUN AJARAN 2020/2021

Nama Mahasiswa : FITRI DAYANTI

NPM 1819401018

Tingkat :III Diploma Tiga Kebidanan

I. PENGUMPULAN DATA

A. IDENTITAS / BIODATA

Nama Ibu : Ny. A Nama Suami : Tn. H

Umur : 32 Tahun Umur : 33 Tahun

Suku/Bangsa : aceh /Indonesia Suku/Bangsa : aceh /Indonesia

Agama : Islam Agama : Islam

Pendidikan : SMA Pendidikan : SMA

Pekerjaan : IRT Pekerjaan : Wiraswasta

Alamat Rumah : Darul makmur Alamat Rumah : darul makmur

Telepon : 0813-6633-7661 Telepon : 0813-6633-7661

Alamat Kantor : - Alamat Kantor : -

Telepon : -

Telepon : -

B. ANAMNESA (DATA SUBYEKTIF)

Tanggal Pengkajian : 27 februari 2021

4. Alasan Masuk : Post partum 6 jam

5. Riwayat Persalinan : Normal

- Tempat Melahirkan : praktek bidan Ditolong Bidan : Bidan

- Jenis Persalinan : Spontan, Belakang Kepala

- Lama Persalinan : 3 Jam 20 Menit

Catatan Waktu

Kala I : 1 Jam 50 Menit

Kala II : 45 Menit

Dipimpin Meneran : 30 Menit

Kala III : 15 Menit

Ketuban Pecah : Spontan

- Komplikasi / kelainan dalam persalinan : Tidak ada

- Plasenta : Lahir Spontan

Lengkap, Ukuran : 25 cm Berat : 500 gr

Kelainan : Tidak ada

Panjang Tali Pusat : 50 cm

Kelainan : Tidak Ada

Sisa Plasenta : Tidak Ada

- Perenium : Terdapat Laserasi

Robekan Tingkat : Derajat II

- Perdarahan : Kala I 20 ml Kala II 100 ml

Kala III 150 ml Kala IV 100 ml

- Tindakan Lain : Tidak Ada

Bayi

- Lahir : Spontan Pukul : 10:48 WIB

- BB : 2600 gr PB : 48 cm

- Nilai Apgar : 9

- Cacat Bawaan : Tidak Ada

- Masa Gestasi : 39 minggu

- Komplikasi : Tidak Ada

- Air Ketuban Banyaknya : 1000 cc warna : jernih

6. Riwayat Postpartum

10. Keadaan Umum : Baik

11. Keadaan Emosional : Stabil

12. Tanda Vital : Denyut Nadi : 78 x/i

Tekanan Darah : 120/80 mmHg
Suhu Tubuh : 37°C
Pernafasan : 22 x/i

13. Payudara :

- Pengeluaran : Kolostrum
- Bentuk : Simetris
- Putting Susu : Menonjol

14. Uterus :

- Tinggi Fundus Uteri : 3 jari dibawah pusat Kontraksi : Baik
- Konsistensi Uterus : Keras

15. PengeluaranLochea :

- Warna : Merah Jumlah : 50 cc
- Bau : Khas Konsistensi : cair

16. Perenium : Rupture Derajat I

17. KandungKemih : Kosong

18. Ekstremitas

- Odema : Tidak Ada Refleks : (+)
- Kemerahan : Tidak Ada

3. UJI DIAGNOSTIK

Pemeriksaan Laboratorium (*Jika ada indikasi Albumin)

Keton

Haeoglobin : Haematokrit :

Golongan Darah : Rhesus :

II. IDENTIFIKASI DIAGNOSA MASALAH DAN KEBUTUHAN

b. Diagnosa kebidanan :

Ny. A , P2A0, Umur 32 Tahun, 6 jam postpartum dengan Robekan

Perenium Derajat II.

Data Dasar

Data Subjektif :1. Ibu mengatakan ini kelahiran anak kedua

dan belum pernah keguguran.

2. ibu mengatakan perutnya terasa mules dan nyeri pada luka perineum.

Data Objektif :

1. Keadaan Umum : Baik
- Kesadaran : Composmentis
- TTV : TD : 120/ 80 mmhg
- HR: 78 ^x/_i
- RR: 22^x/_i
- Temp: 37°C
2. Abdomen : Kontraksi uterus baik dan keras , TFU 2 jari di bawah pusat
3. Keadaan Perineum : Tidak terdapat tanda-tanda infeksi , kemerahan dan berbau busuk
- b) masalah : ibu mengatakan merasakan nyeri pada luka perineum dan perut terasa mules
- c) kebutuhan : 1. Beri penjelasan tentang nyeri bekas jahitan luka perineum dan cara merawatnya .
2. Beri penjelasan tentang after pain dan ajarkan teknik relaksasi.

III. ANTISIPASI MASALAH POTENSIAL

Tidak ada

IV. TINDAKAN SEGERA

Tidak ada

V. INTERVENSI

1. Jelaskan tentang kondisi ibu saat ini.
2. Jelaskan tentang keluhan yang ibu rasakan
3. Anjurkan ibu untuk mobilisasi dini
4. Anjurkan ibu untuk memberikan ASI awal pada bayinya
5. Anjurkan ibu untuk selalu memenuhi kebutuhan nutrisi
6. Jelaskan pada ibu tentang kebutuhan istirahat
7. Anjurkan ibu untuk melakukan bonding attachment
8. Ajarkan dan lakukan perawatan luka perineum
9. Anjurkan ibu untuk kunjungan ulang.

VI. IMPLEMENTASI

2. menjelaskan keadaan ibu saat ini dalam keadaan baik sesuai dengan pemeriksaan yang telah dilakukan:

TD: 120/ 80 mmhg RR: 22^x/i

HR: 78 ^x/i T: 37°C

Lokhea: Rubra

Perdarahan : ± 20cc

Luka jahitan perineum: derajat 1

2. Menjelaskan pada ibu bahwa rasa mulas yang dialami adalah hal yang normal, hal ini dikarenakan proses pengembalian rahim ke bentuk semula dan sedangkan nyeri luka jahitan adalah hal yang wajar pada perineum, ibu

baru saja dilakukan penjahitan dan memberitahu ibu agar tidak usah takut untuk bergerak.

3. Mengajarkan ibu untuk mobilisasi dini yaitu belajar miring kiri, miring kanan dan belajar berjalan perlahan.

4. Mengajarkan ibu untuk selalu memberikan ASI awal pada bayinya dan dilanjutkan dengan pemberian ASI eksklusif, yaitu memberikan ASI secara *on demand* dan tanpa menambahkan apapun termasuk air putih, karena manfaat ASI begitu penting bagi imun/ kekebalan tubuh bayi.

5. Mengajarkan ibu untuk selalu memenuhi kebutuhan nutrisi seperti yang sudah diajarkan yaitu, makanan bergizi, seperti yang mengandung karbohidrat untuk tenaga seperti yang terdapat pada nasi, jagung, roti, kentang, lalu makanan yang mengandung protein seperti telur, tahu dan tempe, ikan. sayuran hijau yang banyak mengandung zat besi seperti bayam, daun pepaya, kangkung. lalu buah yang banyak mengandung vitamin dan serat seperti jeruk, pepaya, mangga dll. serta minum 8 gelas perhari untuk memenuhi kebutuhan ibu dan proses menyusui, serta menjelaskan bahwa anggapan ibu tentang mengkonsumsi telur akan mengakibatkan gatal pada luka itu tidak benar kecuali ibu memang memiliki alergi telur sebelumnya, justru ibu dianjurkan untuk mengkonsumsi makan yang mengandung protein seperti telur untuk mempercepat penyembuhan luka.

6. Menjelaskan kebutuhan istirahat yaitu : ibu post partum sangat membutuhkan istirahat yang berkualitas untuk memulihkan kembali kondisi fisiknya, kebutuhan istirahat bagi ibu menyusui minimal 8 jam sehari, yang dapat dipenuhi melalui istirahat siang dan malam.
7. Menganjurkan ibu untuk melakukan *bounding attachment* yaitu rawat gabung antara ibu dan bayinya agar terjalin ikatan batin antara ibu dan bayi.
4. Menjelaskan pada ibu tentang perawatan luka perenium yaitu:
 - e. Cuci tangan terlebih dahulu sebelum dan sesudah memegang luka lalu menggunakan alat yang bersih dan steril untuk kontak dengan luka
 - f. Membersihkan daerah luka dengan menggunakan air hangat atau air bersih
 - g. Menggunakan kassa yang sudah diberi betadin dan mengoleskan pada luka jahitn perenium.
 - h. Pasang pembalut
9. Menganjurkan ibu untuk kunjungan ulang bila ada keluhan baik kepada ibu dan bayinya.

VII. EVALUASI

1. ibu sudah mengerti keadaannya saat ini dalam keadaan baik.
- ss2. ibu sudah mengerti bahwa keluhan yang dialaminya adalah normal.
3. ibu telah melakukan mobilisasi dini.
4. ibu sudah memberikan ASI awal pada bayinya.

5. ibu bersedia memenuhi kebutuhan nutrisinya.
6. ibu bersedia memenuhi kebutuhan istirahatnya.
7. telah dilakukan bonding attachment pada ibu dan bayinya .
8. ibu telah dilakukan perawatan luka pada perenium dan ibu mengerti cara perawatan perenium yang telah diajarkan.
9. ibu bersedia melakukan kunjungan ulang bila ada keluhan.







**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN**

BERITA ACARA PERBAIKAN UJIAN KARYA TULIS ILMIAH (KTI)

Nama : Fitri Dayanti
NPM : 1819401018
Hari/ Tanggal : Sabtu /17 Juli 2021
Jam : 14.00 WIB – selesai
Ruang : Daring Zoom
Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Nifas Pada Ny. A Dengan Robekan Perineum Derajat II Di BPM Anita Zahara, Am. Keb Kec. Darul Makmur Kab. Nagan Raya Tahun 2021.

No	Masukan Penguji	Memperbaiki/Revisi
1	Penambahan pada Bab 1	1. Perbaikan pada pengumpulan data dan pengkajian data.
2	Penambahan pada Bab 3	2. Perbaikan pada tempat dan waktu sesuai penelitian.
3	Penambahan pada Bab 4	3. Perbaikan di Bab 4 buat sesuai buku panduan

Medan, Juli 2021
Penguji 1

Martiani, SST, MKM
NIDN: 0102-038-001



PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN

BERITA ACARA PERBAIKAN UJIAN KARYA TULIS ILMIAH (KTI)

Nama : Fitri Dayanti
NPM : 1819401018
Hari/ Tanggal : Sabtu /17 Juli 2021
Jam : 14.00 WIB – selesai
Ruang : Daring Zoom
Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Nifas Pada Ny. A Dengan Robekan Perineum Derajat II Di BPM Anita Zahara, Am. Keb Kec. Darul Makmur Kab. Nagan Raya Tahun 2021.

No	Masukan Penguji	Memperbaiki/Revisi
1	Penambahan pada Bab I	1. Penambahan data tentang robekan perenium, AKI tentang ibu nifas pada latar belakang 2. Perbaikan Refrensi
2	Penambahan pada bab 4	1. Jelaskan keadaan perenium ibu nifas tersebut 2. Perbaikan data robekan perenium derajat II
3	Perbaikan pada Dokumentasi	1. Perbaikan Etika dalam pembuatan dokumentasi

Medan, Juli 2021
Penguji II

Nopalina Suvanti Damanik, SST, M.Psi
NIDN: -



**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN**

BERITA ACARA PERBAIKAN UJIAN KARYA TULIS ILMIAH (KTI)

Nama	:	Fitri dayanti
NIM	:	1819401018
Hari/ Tanggal	:	Sabtu /17 Juli 2021
Jam	:	02.00 WIB – selesai
Ruang	:	Daring Zoom
Judul Penelitian	:	Asuhan Kebidanan nifas Pada Ny. A Dengan Robekan perenium Derajat II Di BPM Anita Zahara Amd.Keb kec. Darul makmur kab Nagan raya Tahun 2021

No	Masukan Penguji	Yang diperbaiki
1.	Penambahan pada bab I	Perbaiki pada pengumpulan data dan pengkajian data Penambahan data tentang robekan perenium, AKI pada ibu nifas pada latar belakang
2	Perbaiki Bab III pada profil kesehatan.	Perbaiki pada tempat dan waktu sesuai penelitian
3.	Perbaiki Bab IV	Jelaskan keadaan perenium ibu nifas pada tersebut
4.	Perbaiki Bab V	Perbaiki Etika dalam pembuatan dokumentasi

**Medan, 17 Juli 2021
Penguji III**

**Lidya Natalia Sinuhaji, S.K.M., M.Kes
NIDN. 01-2312-8701**



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN
PROGRAM STUDI KEBIDAHAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

No Dokumen	Halaman	Tgl Berlaku	Revisi
FM-PM-LPd1-05/22-06	1-1	18 Oktober 2017	00

Nama : Fitri Dayanti

NPM : 1819401018

Dosen Pembimbing : Lydia Natalia Sinuhaji, SKM., M.Kes

Judul : Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Pada Ny. A Dengan Robekan
Perenium Derajat II Di BPM Anita Zahara, AMd. Keb Kec. Darul
Makmur Kab. Nagan Raya Tahun 2021

No	Tanggal	Topik Bimbingan	Keterangan	Tanda Tangan Pembimbing
1	19/12/2020	Pengajuan Judul	ACC	
2	02/01/2021	Pengajuan Bab I	Revisi/perbaikan	
3	23/01/2021	Revisi Bab I	ACC	
4	06/02/2021	Pengajuan Bab II	Revisi/perbaikan	
5	27/02/2021	Revisi Bab II	ACC	
6	13/03/2021	Pengajuan Bab III	Revisi/perbaikan	
7	10/04/2021	Revisi Bab III	ACC	
8	24/04/2021	Pengajuan Bab IV	Revisi/perbaikan	
9	01/05/2021	Revisi Bab IV	ACC	
10	18/08/2021	Pengajuan Bab V	Revisi/perbaikan	
11	19/06/2021	Revisi Bab V	ACC	
12	17/07/2021	Sidang LTA	Revisi Penguji II dan III	
13	21/07/2021	Revisi Bab I-IV	Lanjut Revisi	
14	28/07/2021	Lanjut Revisi 2	ACC Jilid Lux	

Diketahui

Ka. Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga

Ka. Prodi



Siska Suci Triano Ginting, SST M.Kes

Pembimbing

Lydia Natalia Sinuhaji, SKM., M.Kes
NIDN: 01-2312-8701