

KARYA TULIS ILMIAH

**MANAJEMEN ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK YANG *SERVICE
EXCELLENT* PADA NY. J DENGAN GOUT ARTHRITIS DI UPTD
PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI DINAS SOSIAL
PROVINSI SUMATERA UTARA
TAHUN 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**OLEH :
JUSNITA
NPM : 2219144026**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2024/2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

**MANAJEMEN ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK YANG *SERVICE EXCELLENT* PADA NY. J DENGAN GOUT ARTHRITIS DI UPTD PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI DINAS SOSIAL PROVINSI SUMATERA UTARA
TAHUN 2025**

JUSNITA

NPM : 2219144026

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan didepan Tim Penguji
Tugas Akhir Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga
STIKes Mitra Husada Medan
Hari : Senin
Tanggal : 03 November 2025

Pembimbing

Tahan, S.Kep., Ners., M.Kep
NUPTK : 0040772673130313

Menyetujui

**Prodi keperawatan program Diploma Tiga
Ka Prodi**

Adelina Sembiring, S.Kep,Ners,M.Kep

Menyetujui

**STIKes Mitra Husada Medan
Ketua**

Dr. Siti Nurmawati Sinaga, SKM., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

MANAJEMEN ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK YANG *SERVICE EXCELLENT* PADA NY. J DENGAN GOUT ARTHRITIS DI UPTD PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI DINAS SOSIAL PROVINSI SUMATERA UTARA TAHUN 2025

JUSNITA

NPM : 2219144026

Diterima dan di Sahkan untuk diajukan dan dipertahankan di depan Tim Penguji
Tugas Akhir Prodi keperawatan Program Diploma Tiga
STIKes Mitra Husada Medan
Hari : Senin
Tanggal : 03 November 2025

Dewan penguji	Nama dosen penguji	Tanda tangan
Penguji 1	<u>Lisdavanti Simanjuntak, S.Kep, Ners.,MKM</u> NIDN: 0101088304	
Penguji II	<u>Rolasnih Lilista Simbolon, S.Kep.,Ns.,MKM</u> NIDN :9990582511	
Penguji III	<u>Tahan,S.Kep., Ners., M.Kep</u> NUPTK : 0040772673130313	

Menyetujui
Prodi keperawatan program Diploma Tiga
Ketua Prodi



Adelina Sembiring, S.Kep.Ners,M.Kep

Diketahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa yang telah memberi penulis kekuatan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ **Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik Yang *Service Excellent* Pada Ny. J Dengan *Gout Atrhritis* Di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Kota Binjai Provinsi Sumatera Utara 2025**” Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk meraih gelar Diploma Tiga Keperawatan, serta sebagai penerapan dan pengembangan teori yang diperoleh penulis selama menempuh pendidikan

Penulis ingin mengucapkan terima kasih dan pengharapan yang tulus kepada berbagai pihak yang telah dengan tulus membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah, karena penulis menyadari bahwa keberhasilan Karya Tulis Ilmiah tidak hanya bergantung pada kemampaun penulis sendiri secara Khusus penulis ucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Drs. Imran Saputra Surbakti.,M.M, Selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan, yang telah memberi dukungan sarana dan prasaran selama proses pendidikan di STikes Mitra Husada Medan
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes, Selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan, yang telah memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk melakukan penelitian Karya Tulis Ilmiah di UPTD Pelayana Sosial Lanjut Usia Binjai.
3. M.Rzal Fahrozi Nasution,SH.,MM, Selaku kepala UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai yang telah menyediakan lahan praktek bagi penulis untuk melakukan penelitian untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Jakson Napitupulu S.Kep, selaku mentor di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai yang ikut serta membantu Peneliti dalam memberikan Asuhan Keperawatan
5. Adelina Sembiring S.Kep,Ners,M.Kep, selaku Kaprodi keperawatan Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga yang telah

memberikan waktu, masukan, saran dan kritik pada saat melakukan seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah.

6. Tahan, S.Kep, Ners., M.Kep, Selaku Dosen pembimbing dan penguji III yang telah memberikan waktu masukan, saran dan kritik pada saat melakukan seminar Hasil karya tulis Ilmiah
7. Lisdayanti Simajuntak, S.Kep., Ners., MKM, selaku penguji I yang telah memberikan masukan, saran dan kritik pada penulis saat melakukan seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah
8. Rolasnih Lilista Simbolon, Kep., Ns., MKM, selaku penguji II yang telah memberikan masukan, saran dan kritik pada penulis pada saat melakukan seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah.
9. seluruh Staf bapak dan Ibu Dosen STikes Mitra Husada Medan yang telah memberikan inspirasi dan bekal bagi penulis melalui materi kuliah yang penuh nilai dan makna yang membantu penulis menyelesaikan karya Tulis Ilmiah. selain itu tenaga administrasi yang dengan tulus membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
10. Ny. J yang telah bersedia mengambil bagian dalam penelitian Asuhan Keperawatan ini .
11. Teruntuk cinta pertama penulis bapak Binso Siringo-ringo dan cinta yang tak terhingga Ibu Happy Panjaitan yang telah mendidik dan merawat dengan penuh cinta dan kasih sayang, bekerja keras untuk kebutuhan saya sampai duduk di bangku kuliah, memberikan doa, dukungan penuh semangat dan inspirasi sampai dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini selesai .
12. Teruntuk alm. Doni siringo-ringo abang tercinta yang telah berpulang kepangkuan Tuhan yang maha Esa , yang menjadi inspirasi bagi penulis untuk tetap teguh melanjutkan kuliah sampai dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini selesai, belia berpesan ingin sekali jusnita sampai sampai sarjana, terima kasih sudah menjadi abang yang luar biasa perjuangan ya dulu untuk penulis dan adek-adek, miss you

13. Adek Meliana siringoringo dan Rudi yanto siringoringo yang sangat penulis cintai dan sayangi yang bersedia ikut membantu dalam administrasi biayah perkuliahan dari masuk perkuliahan sampai penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini selesai. Serta Selalu bersedia memberikan motivasi dan dorongan yang membuat penulis tetap semangat.
14. Keluarga terimakasih terkhusus naboru mitra siringoringo dan naboru emma siringoringo yang ikut serta selalu dalam memberikan bantuan dalam kekurangan biaya adminstrasi dan selama penyusunan karya Tulis Ilmiah selesai selalu sedia membantu yang kurang.
15. Teman kecil dan sekaligus Sahabat penulis Mery Napitupulu S.I yang telah bersedia selalu menjadi pendengar dan memberi saran positif pada penulis semoga pertemanan kita akan tetap berlanjut dan kita sukses dalam karir serta semoga suatu saat nanti kita bertemu dengan jodoh yang baik dan kaya Raya aminn.
16. Teman seperjuang tingkat III Angkatan XXIV yang telah berjuang bersama-sama dalam menyelesaikan Tugas Akhir bersama serta banyak juga dalm membantu dan memberikan dukungan dari teman sekalian dan terkhusus teman sekamar peneliti fl2

Penulis meyakini bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum mencapai kesempurnaan, sebagai bekal perbaikan penulis akan berterimakasih apabila para pembaca memberikan masukan baik dalam bentuk saran maupun kritik demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih, Kiranya Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan yang tidak hentinya kepada semua pihak yang telah ikut serta membantu dalam menyelesaikan Laporan Akhir ini.

Medan, 18 Juni 2025
Yang Membuat Pernyataan,



Jusnita
NPM 2219144026

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Jusnita

Tempat/tanggal Lahir : Lawe Petanduk/29 juni 1998

Jenis kelamin : perempuan

Agama : Kristen Protestan

Anak : Ke 2 dari 4 bersaudara

Alamat : Lawe Petanduk, Kecamatan Semadam,
kabupaten aceh tenggaran

Alamat email : Jusnita348@gmail.com

No hp :

Riwayat pendidikan :

- | | |
|-------------------------------------|-------------------------|
| 1. SDN 2 SEMADAM | lulus Tahun 2012 |
| 2. SMPN 3 LAWE SIGA-LAGALA | lulus Tahun 2015 |
| 3. SMKN 1 KUTACANE | Lulus Tahun 2018 |
| 4. STIKes MITRA HUSADA MEDAN | |

SURAT PERYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir saya ini, dalah hasil dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar Akademi baik di STIKes Mitra Hudada Medan maupun perguruan tinggi lain.
2. Tugas akhir ini adalah murni gagasan,rumusan,dan studi kasus saya sendiri,tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukan tim penelaan/tim penguji.
3. Dalam tugas akhir ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dan pernyataan ini masa saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, 18 Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan,



Jusnita
NPM 2219144026

ABSTRAK

Gout Arthtritis adalah salah satu bentuk arthtritis inflamasi yang umum terjadi pada lanjut usia dan disebabkan oleh penumpukan Kristal asam urat dalam sendi. Meskipun tidak dapat disembuhkan kondisi ini dapat dikendalikan melalui manajemen yang tepat. Jika tidak ditangani, Gout Arthtritis dapat berkembang menjadi komplikasi serius yang menurunkan kualitas hidup. Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan Asuhan Keperawatan Gerontik pada Ny. J, seorang lansia yang menderita Gout Arthtritis, di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai tahun 2025. Penelitian menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan deskriptif, berfokus pada pengkajian, perencanaan, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Intervensi keperawatan dilakukan untuk mengurangi nyeri, meningkatkan mobilitas fisik, serta mendukung perubahan gaya hidup sehat, termasuk edukasi diet rendah purin. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan Asuhan keperawatan yang komprehensif dan berfokus pada kebutuhan lansia dapat meningkatkan kualitas hidup pasien dan mencapai keberhasilan pelayanan keperawatan yang berorientasi pada *service excellent*. Studi ini juga menyoroti peran penting perawat dalam memberikan dukungan holistik dan edukasi berkelanjutan bagi pasien lansia dengan Gout Arthtritis.

Kata Kunci : Gout Arthtritis, Lansia, Asuhan Keperawatan Gerontik

ABSTRACT

Gout Arthritis is a common form of inflammatory arthritis among the elderly, caused by the accumulation of uric acid crystals in the joints. Although it is incurable, the condition can be managed effectively with appropriate care. If left untreated, Gout Arthritis may progress into serious complications that significantly reduce quality of life. This study aims to implement gerontic nursing care for Mrs. J, an elderly patient diagnosed with Gout Arthritis, at the Elderly Social Service Unit (UPTD) in Binjai in 2025. The research uses a case study method with a descriptive approach, focusing on assessment, planning, implementation, and evaluation of nursing care. Nursing interventions were applied to reduce pain, improve physical mobility, and support lifestyle modifications, including education on a low-purine diet. The findings indicate that comprehensive nursing care tailored to the elderly can enhance patients' quality of life and achieve excellence in nursing services. This study also emphasizes the crucial role of nurses in providing holistic support and continuous education for elderly patients with Gout Arthritis.

Keywords: Gout Arthritis, Elderly, Geriatric Nursing Care

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.3.1 Tujuan Umum.....	9
1.3.2 Tujuan Khusus	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Bagi Peneliti	10
1.1.2 Pengembang Ilmu Keperawatan	10
1.4.2 Bagi UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai	10
1.1.4 Bagi Pasien.....	11
1.1.4 Bagi insitusi.....	11
BAB 2 TINJAUAN TEORI	12
2.1 Konsep Teori Lansia	12
2.1.1 Definisi.....	12
2.1.2 Klasifikasi Lansia	12
2.1.3 Karakteristik Lansia	13
2.1.4 Perubahan-Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	15
2.2 Teori Manajemen Asuhan Keperawatan Service Excellent Gerontik	20
2.3. Definisi Gout Arthritis	20
2.3.1 Klasifikasi Gout Arthritis	21
2.3.3 Etiologi Gout Arthritis	21
2.2.4 Manifestasi Klinis Gout Arthritis	22
2.3.5 Patofisiologi Gout Arthritis.....	23

2.3.6	Pathway Gout Arthritis	25
2.3.7	Anatomi.....	26
2.2.8	Pemeriksaan penunjang	26
2.2.9	Komplikasi Gout Arthritis.....	27
2.2.10	Penatalaksana	28
2.3	Konsep Konsep Asuhan Keperawatan.....	31
2.3.1	pengajian	31
1.	Identitas Klien	32
2.	Keluhan Utama	32
3.	Riwayat Penyakit Sekarang.....	32
4.	Riwayat Penyakit Dahulu.....	32
5.	Riwayat Penyakit Keluarga	33
6.	Riwayat Psikososial	33
7.	Riwayat Nutrisi.....	33
8.	Pemeriksaan Fisik.....	33
2.3.2	Diagnosa Keperawatan	34
2.3.3	Intervensi Keperawatan Gerontik.....	37
2.3.4	Implementasi Keperawatan.....	41
2.3.5	Evalusi Keperawatan	41
BAB 3	METODE PENELITIAN	43
3.1	Jenis penelitian	43
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
3.2.1	Tempat.....	43
3.2.2	Waktu Penelitian.....	43
3.3	Subjek Studi Kasus.....	45
3.4	Populasi dan Sampel.....	45
3.5	Jenis Data	45
3.6	Alat dan Metode Pengumpulan Data	46
3.6.1	Alat Pengumpulan Data	46
3.6.2	Metode Penelitian.....	46
3.7	Analisa Data	47
BAB 4	HASI DAN PEMBAHASAN	48
4.1	Hasil.....	48
4.1.1	Pengkajia	48

4.1.2 Diagnosa Keperawatan	61
4.1.3 Intervensi Keperawatan	63
3,1.4 Implementasi Keperawatan	67
4.1.5 Evaluasi Keperawatan	83
4.2.1 Pengkajian	89
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	89
4.2.3 Intervensi Keperawatan	90
4.2.4 Implementasi Keperawatan	90
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	90
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	91
5.1 KESIMPULAN	91
5.2 SARAN	91
DAFTAR PUSTAKA	91

DAFTAR TABEL

TabeL 3.1 jadwal pelaksanaan penelitia	44
Tabel 4.1 tabel pengkajian mini mental state Exam (MMSE).....	56
Tabel 4.2 pengkajian inventaris Beck (IDB)	58
Tabel 4.3 Tabel Pengkajian APGAR Keluarga	63
Tabel 4.4 Tabel Analisa Data	64
Tabel 4.5 Tabel Intervensi Keperawatan	69
Tabel 4.6 Tabel Implementasi Keperawatan.....	74
Tabel 4.7 Tabel evaluasi Keperawatan.....	96

DAFTA LAMPIRAN

Lembar 1: pengajuan Judul
Lampiran 2 : Lembar surat surve awal
Lampiran 3 : Lembar surat Balasan Surve Awal
Lampiran 4 : surat Ijin Penelitian
Lembar s 5: surat balasan penelitian
Lampiran 6 : balasan Izin Penelitian
Lampiran 7 : berita acara perbaikan KTI
Lampiran 8 : lembar kegiatan pembimbing KTI
Lampiran 9 : dokumentasi
Lampiran10: Hasil Turnitin