

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati. (2018). Asuhan Kebidnan Perinatal Pada Masa Nifas. Jakarta:Trans Info Media.
- Editia dkk. (2021). Pengaruh Promosi Kesehatan Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif. Jurnal Penelitian Kesehatan.Volume 5, No. 2, Juni 2021
- Fahira, Yuni. 2017. "Tingkat, Hubungan Ibu, Pengetahuan Tentang, Nifas Payudara, Perawatan Kejadian, Dengan Between, Relation Of, Knowledge Childbirth, Mother Breastcare, About Engorgement, With In, Incident Asih, Suko Of, Clinic Sukoharjo, Labor Bhakti, Poltekkes Sukoharjo. Jurnal Kebidanan, e-ISSN 2342-0934. Vol.8.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, profil kesehatan Indonesia. (2019). Jakarta.
- Juliana,dkk.(2019). Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (*Continuity of Care*).Jakarta: Trans Info Media.
- Kadek, Nancy. (2017). Klasifikasi Skala Nyeri . Yogyakarta: Cendekia Press.
- Purba, Sarah. (2018). Pengaruh Nyeri Bendungan ASI Terhadap ASI Eksklusif. Jurnal Bidan " Midwife Journal" Volume 3 No 02, Juli 2018. ISSN 2344-5211.
- Putu, Pande, Indah Purnamayanti, Made Ririn, and Sri Wulandari. (2019). "Strategi Penanggulangan Nyeri Bendungan Asi Pada Ibu Nifas (Coping Strategy of Pain on Breast Engorgement in Postpartum Mother). Jurnal Keperawatan Indonesia, Vol 3 Nomor 2, Desember.
- Sari, Ratih Indah, Yulia Irvani Dewi, and Ganis Indriati. (2019). Efektivitas Kompres Aloe Vera Terhadap Nyeri Pembengkakan Payudara Pada Ibu Menyusui. Jurnal Kesehatan. Vol 8. No 3 Hal 5-8,
- Silaban, Verawaty Fitrinelda, Merlin Carmila, Otilia Telaumbanua, and Puspita Yuli Y. (2021). "Efektivitas Kompres Lidah Buaya Terhadap Nyeri Pembengkakan Payudara Pada Ibu Post Partum Di Klinik Theresia Jurusan Kebidanan , Fakultas Keperawatan Dan Kebidanan , Universitas Prima Indonesia. Jurnal Keperawatan Indonesia. 24 (1), 23-25.
- Sulistyawati, Ari. (2018). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas. Bandung: Cv. Yrama Widya.
- Veni, Safitri. (2020). Efektivitas Kombinasi Breast Care Dengan Kompres Aloe vera Dan Breast Care Dengan Kompres Daun Kol Dalam Mengatasi Bendungan ASI Pada Ibu Post Partum Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro. Jurnal Midwifery Update (MU). E-ISSN: 2432-9867. Vol.2 Edisi September 2020.

LAMPIRAN

Lembar Observasi Penelitian

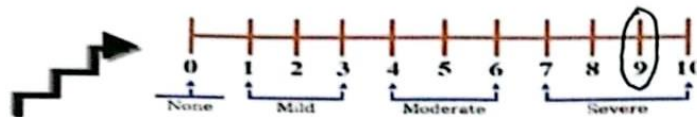
LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI

Nama : Etida

Umur : 28 tahun

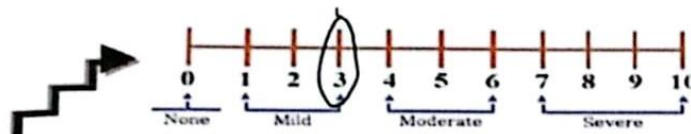
Pengukuran Pertama

Tandai dengan melingkari angka yang terdapat pada gambar dibawah ini sesuai dengan rasa nyeri yang saat ini di rasakan oleh responden



Pengukuran Kedua

Tandai dengan melingkari angka yang terdapat pada gambar dibawah ini sesuai dengan rasa nyeri yang saat ini di rasakan oleh responden



Pengukuran intensitas skala nyeri dengan menggunakan *Numeric Rating Scale*

Keterangan :

0 : Tidak nyeri

1-3: Nyeri ringan

4-6: nyeri Sedang

7-8 :Nyeri Berat

9-10: Sangat Berat



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN

1. PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI
2. PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
3. PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
4. PRODI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

IZIN MENRISTEKDIKTI NO. 579/KPT/2017

No : 260/STIKes-MHM/I/II/2022

Hal : Izin Penelitian

Lamp : -

Kepada Yth:

Kepala Puskesmas Binjai Estate

Di,

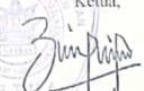
Tempat,-

Dengan hormat,

1. Sehubungan dengan pelaksanaan Penelitian Mahasiswa STIKes Mitra Husada Medan Prodi Kebidanan Program Sarjana T.A 2021/2022 sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan;
2. Berkenaan dengan hal di atas kami memohon bantuan Bapak/Ibu untuk dapat memberi izin bagi Mahasiswa kami untuk melakukan penelitian di tempat yang Bapak/Ibu pimpin;

Nama Mahasiswa	NPM	Judul Penelitian
Dita	1819002009	Pengaruh Pemberian Kompres Aloe Vera Terhadap Penurunan Nyeri Bendungan ASI Pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Binjai Estate Tahun 2022

3. Demikian surat ini diperbuat, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 16 Februari 2022
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

Tembusan:

1. Ka.Prodi Kebidanan Program Sarjana
2. Ka.UPPM
3. Yang Bersangkutan
4. Peninggal

Jl. Pintu Air IV Pasar 8 Kel. Kwala Bekala Kec. Medan Johor. Medan - 20142.
Telp. (061) 8367405, www.mitrabusada.ac.id, email: stikesmitrabusadamedan18@gmail.com



**PEMERINTAH KOTA BINJAI
DINAS KESEHATAN KOTA BINJAI
UPTD. PUSKESMAS BINJAI ESTATE**

puskesmas.binjaiesatate313@gmail.com
Jl.samanhudi No.313 kel.Binjai Estate Kec.Binjai Selatan



Nomor : 800 - 710 /PBE/2022
Lampiran : -
Hal : Persetujuan Izin Penelitian

Binjai, 11 April 2022
Kepada Yth :
Ketua STIKes Mitra Husada Medan
Di -
Tempat

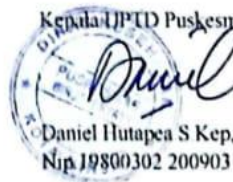
Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan dengan Nomor 260/STIKes-MHIM/I/II/2022, tentang permohonan izin penelitian dari mahasiswa sebagai berikut :

Nama : Dita
NPM : 1819002009
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Kompres Aloe Vera Terhadap Penurunan Nyeri
Bendungan ASI Pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas
Binjai Estate Tahun 2022

Pada prinsipnya kami tidak keberatan dan memberikan izin serta bersedia memberikan keterangan dan penjelasan-penjelasan lainnya yang di butuhkan.

Demikianlah Surat Persetujuan izin Penelitian ini kami buat agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kepala UPTD Puskesmas Binjai Estate

Daniel Hutapea S Kep, Ners
Nip.19800302 200903 1 006

LEMBAR PERSETUJUAN KEIKUTSERTAAN DALAM PENELITIAN

Saya telah membaca lembar informasi peserta dan diberikan kesempatan untuk mengajukan pertanyaan tentang peneliti

an ini dan semua pertanyaan yang saya tanyakan telah dijawab sesuai keinginan saya. Saya mengerti bahwa saya dapat menarik diri atau berhenti mengambil bagian dalam penelitian ini kapan saja tanpa mempengaruhi layanan lebih lanjut. Untuk menandakan persetujuan saya untuk mengambil bagian dalam penelitian ini, saya mengizinkan peneliti untuk menggunakan informasi pribadi saya yang diperoleh dari penelitian ini. Informasi saya akan disajikan sebagai bagian dari hasil penelitian tanpa mengungkapkan nama atau identitas saya. Jika saya memiliki keraguan tentang prosedur penelitian ini atau saya mengalami efek samping yang merugikan dari penelitian ini, saya akan dapat menghubungi peneliti atau petugas penelitian setiap saat.

Saya sepenuhnya memahami keraguan tentang prosedur dalam lembar informasi peserta dan formulir persetujuan ini, dan menyetujui untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

- Saya setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
- Saya setuju untuk mematuhi prosedur penelitian.
- Saya mengizinkan untuk dilakukan penelitian.

Persetujuan (*Consent*) untuk mengetahui pengaruh pemberian kompres aloe vera terhadap penurunan nyeri bendungan Asi pada ibu nifas di wilayah kerja puskesmas Binjai Estate tahun 2022

Saya telah membaca semua penjelasan tentang penelitian ini. Saya telah diberikan kesempatan untuk bertanya dan semua pertanyaan saya telah dijawab dengan jelas. Saya bersedia untuk berpartisipasi pada studi penelitian ini dengan sukarela.

Saya mengkonfirmasi bahwa peserta telah diberikan kesempatan untuk bertanya mengenai penelitian ini, dan semua pertanyaan telah dijawab dengan benar. Saya mengkonfirmasi bahwa persetujuan telah diberikan dengan sukarela.

.....
Nama Subjek Penelitian


.....
ELDA

Tanda Tangan Responden

Dita
NPM.1819002009



.....
Tanda Tangan Peneliti

Standar Operasional Prosedure (SOP) Kompres Aloe Vera	
Analisis Kompres Aloe Vera	
Defenisi	Kompres <i>aloe vera</i> adalah tindakan dengan memberikan kompres <i>aloe vera</i> yang bertujuan untuk memenuhi kebutuhan rasa nyaman, dan mengurangi rasa nyeri, dan mencegah terjadinya spasme otot dan memberikan rasa dingin. Kompres <i>aloe vera</i> bekerja sebagai anti inflamasi serta obat herbal untuk mengurangi rasa nyeri dan dapat mencegah oedema dengan cara menghambat enzim siklooksigenase atau menghambat sintesis prostaglandin E2 (PGE2) dari asam arakhidonat.
Tujuan	1. Memberikan relaksasi pada ibu, 2. Menciptakan rasa Nyaman pada ibu 3. Mengurangi Nyeri Bendungan ASI
Indikasi	Ibu yang mengalami bendungan ASI
I. Prinsip Kerja	Menjelaskan tujuan khusus pemberian kompres <i>aloe vera</i>
II. Mekanisme Kerja	1. Nyeri Bendungan ASI 2. Dilakukan selama 5-10 menit dan dilakukan sebanyak 2 kali dalam 1 hari
A. KETERAMPILAN	
Persiapan Alat	1. Ruang konseling 2. Baskom 3. Baby oil/minyak kelapa

	4. Perlak 5. Handuk kering dan bersih 6. Handuk good morning 7. Bengkok 8. <i>Aloe vera</i>
Persiapan Tempat	Persiapan ruangan yaitu yang nyaman dan tertutup serta ventilasi yang cukup
Persiapan Petugas	Memberikan konseling dengan akronim SA : Sapa dan salam pasien T : Tanyakan kebutuhan pasien U : Uraikan mengenai tahapan kompres <i>aloe vera</i> TU : Bantu ibu dalam mengurangi rasa nyeri bendungan ASI J : Jelaskan tentang pengompresan <i>aloe vera</i> U : ulangi untuk melakukan kompres <i>aloe vera</i> sehari 2 kali
Persiapan Pasien	1. Posisikan ibu dengan posisi yang nyaman 2. Mencuci tangan 3. Pakaian bagian atas dibuka
Keselamatan Kerja	1. Patuhi prosedur kerja 2. Perhatikan keadaan umum ibu sebelum melakukan pemeriksaan 3. Persiapkan alat yg ergonomis 4. Perhatikan teknik antiseptik 5. Jaga privasi pasien
Langkah-langkah	1. Kompres puting susu dengan kapas yang dibasahi baby oil selama beberapa 2 menit Lakukan pengurutan payudara sebagai berikut :

	a.Pengurutan pertama Licinkan kedua tangan dengan minyak. Tempat kedua tangan diantara payudara pengurutan dilakukan dimulai dari arah atas, lalu telapak tangan kiri kearah sisi kiri dan telapak tangan kearah kanan lakukan terus pengurutan kebawah dan kesamping. Ulangi masingmasing 20 hingga 30 untuk setiap payudara. b.Pengurutan kedua Sokong payudara kiri dengan tangan kiri, kemudian dengan pinggir kelingking tangan kanan urut payudara dari pangkal hingga putting susu. Lakukan juga untuk payudara sebelah kanan ulangi masing-masing 20 hingga 30 gerakan c.Pengurutan ketiga Sokong payudara kiri dengan satu tangan kiri sedang tangan kanan mengepal dan mengurut dengan buku buku jari dari pangkal hingga putting susu. Lakukan juga untuk payudara sebelah kanan. Ulangi masing masing 20-30 gerakan untuk setiap payudara pegang pangkal
--	---

	payudara dengan kedua tangan lalu urut dari pangkal payudara ke arah puting susu sebanyak 1 kali 2. Pengompresan 3. Kompres kedua payudara dengan menggunakan <i>aloe vera</i> diamkan selama 5-10 menit dilakukan sebanyak 2 kali sehari
B. SIKAP	
Sikap	1. Bekerja secara sistematis 2. Bekerja dengan hati-hati, cermat dan menghargai privacy klien 3. Berkomunikasi dengan pendekatan yang tepat sesuai kondisi klien 4. Bekerja dengan prinsip pencegahan infeksi Mengevaluasi hasil tindakan

**Lembar Persetujuan
Bersedia Menjadi Responden Penelitian
(Informed Consent)**

Saya yang bertanda-tangan dibawah ini

Inisial Nama : Elda
Umur : 30 tahun
Jenis Kelamin : perempuan
Alamat : Jl Gunung Slamet

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya telah mendengarkan Lembar Penjelasan yang disampaikan kepada saya tentang penelitian,

Judul : Pengaruh Pemberian Kompres Aloe Vera Terhadap Penurunan Nyeri Bendungan ASI Pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Binjai Estate Tahun 2022

Peneliti: Dita

Saya menyadari bahwa keterlibatan saya dalam penelitian ini dibutuhkan dan karena itu saya bersedia dengan sukarela terlibat di dalam penelitian ini dengan memberikan data mengenai data identitas,serta gambar/ foto yang berhubungan dengan saya saat melaksanakan/ terlibat dalam penelitian. Saya juga berhak mengundurkan diri dari penelitian ini kapan saja saya memutuskannya, tanpa ada tekanan dari pihak manapun.

Binjai 15.01.2022

Yang menyatakan persetujuan

Elda

(Elda)

MASTER TABEL DATA HASIL PENELITIAN *PAIRED-SAMPLE T TEST*

No	Umur	Pretest (Sebelum kompres <i>Aloe Vera</i>)	Posttest (Sesudah Kompres <i>Alovera</i>)
1.	27	4	2
2.	28	4	2
3.	30	7	4
4.	27	4	2
5.	28	6	3
6.	27	5	2
7.	31	6	3
8.	28	7	4
9.	29	6	3
10.	30	6	2
11.	28	5	2
12.	25	5	3
13.	21	4	2
14.	22	6	3
15.	24	4	1
16.	25	7	3
17.	27	5	2
18.	29	4	2
19.	29	5	2
20.	28	6	3
21.	25	7	3
22.	22	5	2
23.	23	6	4
24.	22	5	3
25.	25	6	3
26.	27	5	1
27.	24	7	3
28.	29	6	3
29.	26	5	2
30.	27	4	0
31.	22	8	5
32.	24	7	4

KETERANGAN :

0 : Tidak nyeri

7-8 : Nyeri Berat

1 -3 Nyeri Ringan

9-10: Nyeri Sangat Berat

4-6: Nyeri sedang

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Pre-test & Post-Test	32	.936	.000

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pretest	5,56	32	1,105	,195
	Posttest	2,59	32	1,012	,179

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre-test	.127	32	.200*	.958	32	.246
Post-Test	.151	32	.062	.940	32	.077

DOKUMENTASI PENELITIAN



 SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA			
LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN SKRIPSI			
No. Dokumen	Halaman	Tgl Berlaku	Revisi
FM-PM-I.IV.Pd2-05/22-06	1-1	18 Oktober 2017	00

Nama : Dita
 NPM : 1819002009
 Dosen Pembimbing I : Astaria Br Ginting, S.Tr.Keb., Bd., MKM
 Judul : Pengaruh Pemberian Kompres *Aloe Vera* Terhadap Penurunan Nyeri Bendungan Asi Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Binjai Estate Tahun 2022

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Keterangan	Tanda Tangan Pembimbing
1	08-12-2021	Pengajuan Judul	Judul tidak boleh lebih dari 5 baris	
2	10-12-2021	Pengajuan Judul	ACC judul dan lanjut mengerjakan BAB I	
3	22-12-2021	BAB 1	Melengkapi data pada latar belakang	
4	19-01-2022	BAB 1	ACC BAB 1 lanjut mengerjakan bab 1,2	
6	27-01-2022	BAB 2 dan BAB 3	Memperbaiki metode penelitian	
7	04-02-2022	Turnitin	ACC dan lanjut seminar proposal	
8	05-02-2022	Seminar Proposal	Melanjutkan ke tahap penelitian	
9	11-02-2022	Revisi Proposal	ACC	
10	13-06-2022	BAB 4	Memperbaiki hasil penelitian dan pembahasan dan spss	
11	11-07-2022	BAB 4 dan BAB 5	ACC bab 4 dan memperbaiki kesimpulan	
12	16-07-2022	BAB 5	Melengkapi lampiran	
13	20-7-2022	Turnitin	ACC skripsi dan mempersiapkan materi untuk sidang skripsi	
14	22-07-2022	Sidang Skripsi	Memperbaiki laporan skripsi	


 Diketahui
 Prodi Kebidanan Program Sarjana
 Ka.Prodi

 Febriana Sari, SST., M.Keb

Menyetujui
 Pembimbing I

 Astaria Br Ginting, S.Tr.Keb., Bd., M.KM

 SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA			
LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN SKRIPSI			
No. Dokumen	Halaman	Tgl Berlaku	Revisi
FM-PM-I.IV.Pd2-05/22-06	I-I	18 Oktober 2017	00

Nama : Dita
 NPM : 1819002009
 Dosen Pembimbing II : Edy Marjuang Purba, SKM., MPH
 Judul : Pengaruh Pemberian Kompres *Aloe Vera* Terhadap Penurunan Nyeri Bendungan Asi Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Binjai Estate Tahun 2022

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Keterangan	Tanda Tangan Pembimbing
1	09-12-2021	Pengajuan Judul	Judul harus sesuai dengan 5W+1 H	21
2	12-12-2021	Pengajuan Judul	Lanjut mengerjakan BAB 1	21
3	24-12-2021	BAB 1	Menambahkan data dilatar belakang	21
4	20-01-2022	BAB 1	Acc BAB 1 lanjut mengerjakan Bab 2,3	21
6	28-01-2022	BAB 2 dan BAB 3	Memperbaiki hipotesis, definisi operasional	21
7	04-02-2022	Turnitin	ACC dan lanjut seminar proposal	21
8	05-02-2022	Seminar Proposal	sudah bisal lanjut ke tahap penelitian	21
9	11-02-2022	Proposal	ACC Proposal	21
10	11-05-2022	BAB 4	Memperbaiki hasil penelitian ,	21
11	13-06-2022	BAB 4	Memperbaiki SPSS	21
12	11-07-2022	BAB 4 dan BAB 5	ACC bab 4 dan memperbaiki kesimpulan	21
13	16-07-2022	BAB 5	Melengkapi lampiran dan memperbaiki daftar Pustaka yang sesuai	21
14	20-7-2022	Turnitin	ACC skripsi dan mempersiapkan materi, PPT untuk sidang skripsi	21

Diketahui
 Prodi Kebidanan Program Sarjana
 Ka.Prodi

Febriana Sari, SST., M.Keb

Menyetujui
 Pembimbing II

Edy Marjuang Purba, SKM., MPH

 SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA			
BERITA ACARA PERBAIKAN UJIAN SKRIPSI			
No. Dokumen	Halaman	Tgl Berlaku	Revisi
FM-PM-LIV.Pd2-05/22-06	1-1	18 Oktober 2017	00

Nama : Dita
 NPM : 1819002009
 Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Kompres Aloe Vera Terhadap Penurunan Nyeri Bendungan ASI Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Binjai Estate Tahun 2022
 Tanggal Ujian : Senin 25 Juli 2023

No	Penguji	Masukan/Revisi	Tanda Tangan
01.	Astaria Br Ginting, S.Tr.Keb., Bd., MKM	1. Memperbaiki penulisan 2. Menambahkan pembahasan di bab dan memperbaiki hasil penelitian	
02.	Ribur Sinaga, S.Keb., Bd., M.si	1. Cara penulisan sesuaikan dengan buku panduan skripsi 2. melenngkapi Bab 2 dengan penambahan kandungan <i>aloe vera</i> 3. Memperbaiki tabel di bab 4 dan menambahkan pembahasan	
03.	Edy Marjuang Purba, SKM., MPH	1. Mempembaiki tujuan khusus 2. Merapikan daftar isi, daftar tabel 3. Memperbaiki daftar pustaka menggunakan men dan penulisan daftar pustaka harus sesuai dengan panduan 4. Menambahkan master tabel di lampiran	