

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES ALOE VERA TERHADAP
PENURUNAN NYERI BENDUNGAN ASI PADA IBU NIFAS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BINJAI ESTATE
TAHUN 2022**



OLEH:

DITA

NPM: 1819002009

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2021/2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES *ALOE VERA* TERHADAP PENURUNAN
NYERI BENDUNGAN ASI PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BINJAI ESTATE TAHUN 2022**

OLEH:

DITA

NPM: 1819002009

Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk di Seminarkan di Hadapan Dewan Penguji
Skripsi Program Sarjana STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I



Astaria Br Ginting, STr. Keb., Bd., MKM
NIDN: 01279017701

Pembimbing II



Edy Marjuang Purba, SKM., MPH
NIDN : 0108117701

**Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka.Prodi,**



Febriana Sari, SST., M.Keb

**Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,**



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES *ALOE VERA* TERHADAP PENURUNAN
NYERI BENDUNGAN ASI PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BINJAI ESTATE TAHUN 2022**

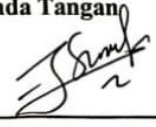
Dipersiapkan dan Disusun Oleh :

DITA

NPM: 1819002009

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Laporan Tugas Akhir Program Studi
Kebidanan Program Sarjana STIKes Mitra Husada Medan
Tanggal : 25 Juli 2022

Susunan Dewan Penguji

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Astaria Br Ginting, S.Tr.Keb., Bd., MKM</u> NIDN: 0129017701	
Penguji II	<u>Ribur Sinaga, S.Keb., Bd., M.Si</u> NIDN: 0114047501	
Penguji III	<u>Edy Marjuang Purba, SKM., MPH</u> NIDN : 0108117701	

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,



Febriana Sari, SST., M.Keb

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Dita
Tempat/Tanggal Lahir : Binjai, 3 Oktober 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Anak : ke 3 dari 3 bersaudara
No HP : 085834008812
Alamat Email : dita15633@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. Tahun 2007-2012 : SD Negeri 025996 Binjai
2. Tahun 2012-2015 : SMP Negeri 9 Binjai
3. Tahun 2015-2018 : SMA Negeri 3 Binjai
4. Tahun 2018-Sekarang : S1 STIKes Mitra Husada Medan

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Tugas Akhir ini adalah murni gagasan, rumusan, dan hasil penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing dan masukan dewan penguji.
3. Dalam Tugas Akhir ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di STIKes Mitra Husada Medan.

Medan, Juli 2022

Yogyakarta, 2022
Pernyataan,



NPM.1819002009

Abstrak

Latar Belakang: Bendungan ASI terjadi karena posisi dan cara menyusui yang tidak tepat sehingga ASI akan terkumpul di area tersebut. Area puting yang tidak bersih dan penggunaan bra yang ketat juga bisa menjadi salah satu penyebab ASI bendungan. Dengan terjadinya bendungan ASI, bayi tidak akan mendapatkan ASI eksklusif. Pembengkakan payudara akan menyebabkan bendungan air susu ibu (ASI), akibatnya bayi tidak mendapatkan ASI secara eksklusif. Nyeri pada payudara disebabkan oleh peningkatan aliran vena dan limfatik akibat penyempitan duktus laktiferus. Selain itu, nyeri payudara disebabkan oleh peregangan jaringan payudara akibat pembengkakan yang menekan reseptor nyeri. penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh pemberian Kompres *aloe vera* terhadap Penurunan Nyeri Bendungan Menyusui pada ibu nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Binjai Estate Tahun 2022.

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan metode eksperimen. Desain penelitian yang digunakan adalah quasi eksperimen design dengan one group pre-test-post-test design. Pada penelitian ini, untuk menilai tingkat nyeri menggunakan lembar observasi Numeric Rating Scale. Dalam penelitian ini, tidak ada kelompok pembanding yang digunakan.

Hasil Penelitian: distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan umur pada responden yang mengalami bendungan ASI pada data Pretest dan Posttest didapatkan bahwa umur mayoritas responden mengalami bendungan ASI yaitu dengan rentang usia 20-25 tahun sebanyak 25 orang (78. 13%) dan minoritas pada usia 30-35 tahun sebanyak 7 orang (21,88%). Uji statistik *Paired Samples Test* pada data *Pre-test* dan *Post-test* di dapatkan hasil nilai sig(2-Tailed) sebesar 0.000, karena nilai $0,000 < 0,005$ artinya H_0 ditolak dan H_a diterima, sehingga dapat diartikan terdapat perbedaan yang signifikan dari data *pre-test* dan *post-test* sehingga dapat di simpulkan bahwa pemberian kompres *aloe vera* pada ibu nifas yang mengalami bendungan ASI berpengaruh terhadap penurunan nyeri bendungan ASI pada ibu nifas di wilayah kerja Puskesmas Binjai Estate.

Kesimpulan: Dari hasil penelitian di dapatkan dengan menggunakan uji statistik correlation dengan *Paired samples T Test Correlation* didapatkan hasil *Pre-test* dan *Post-test* nilai Sig $p = 0,00 < 0,05$. karena nilai $0,000 < 0,005$ artinya H_0 ditolak dan H_a diterima. Sehingga dapat diartikan terdapat perbedaan yang signifikan dari data *pre-test* dan *post-test* sehingga dapat di simpulkan bahwa pemberian kompres *aloe vera* pada ibu nifas yang mengalami bendungan ASI berpengaruh terhadap penurunan nyeri bendungan ASI pada ibu nifas di wilayah kerja Puskesmas Binjai Estate.

Kata kunci: kompres *aloe vera*, nyeri bendungan ASI, menyusui

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan buat kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan berkatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul : “Pengaruh Pemberian Kompres *Aloe Vera* Terhadap Penurunan Nyeri Bendungan Asi Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Binjai Estate Tahun 2022”

Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik moril maupun materil. Oleh karna itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Drs. Imran Saputra Surbakti, M.M, selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang telah memfasilitasi sarana dan prasarana selama penelien dalam masa pendidikan.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga S.K.M, M.Kes, selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan bimbingan dan arahan dan kepada penulis selama mengikuti Pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.
3. Febriana Sari, SST., M.Keb, selaku Ketua Prodi Kebidanan Program Sarjana yang telah memberikan bimbingan dan arahan dan kepada penulis selama mengikuti Pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.
4. Astaria Br Ginting, STr.Keb, Bd, M.KM selaku dosen pembimbing dalam penyusunan proposal skripsi yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memeriksa serta melengkapi skripsi ini sehingga selesai. Atas bimbingan dan arahan yang diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. Seluruh Staf Dosen dan Civitas Yayasan Mitra Husada Medan khususnya yang telah banyak menyumbangkan pengetahuan sehingga penulis memperoleh pengetahuan dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Daniel Hutapea S.Kep, Ners selaku kepala UPTD Puskesmas Binjai Estate yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Pemberian Kompres Aloe vera Terhadap Penurunan Pada Ibu Nifas yang mengalami Bendungan ASI”.
7. Terima kasih saya ucapkan kepada kedua orang tua saya, yang telah mendoakan dan memberikan dukungan dari awal saya kuliah hingga saat ini baik dukungan berupa support dan materil.
8. Terima kasih juga saya ucapkan keluarga terdekat saya, sahabat saya yang telah mendukung baik dalam bentuk motivasi, dukungan dan masih banyak lagi dukungan kalian yang tidak bisa saya sebutkan saya pada saat saya melaksanakan proses perkuliahan hingga sampai ke tahap skripsi ini.
9. Terimakasih juga saya ucapkan kepada seluruh responden penelitian yang telah bersedia berperan dalam penelitian saya sehingga skripsi saya dapat selesai.

Akhir kata penulis ucapkan kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Proposal ini. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih, semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan yang tiada hentinya.

Medan, Januari 2022

Penulis

Dita

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	V
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Peneliti	5
1.4.2 Bagi Responden	5
1.4.3 Bagi Tempat Penelitian	5
1.4.4 Bagi Institusi Pendidikan.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Pengertian Masa Nifas	6
2.2 Tahapan Masa Nifas	6
2.3 Kunjungan Masa Nifas	7
2.4 Perubahan Masa Nifas	9
2.4.1 Perubahan Uterus	9
2.4.2. Pengeluaran Lochea	9
2.5 Bendungan ASI	10
2.5.1 Manifestasi Klinis	11
2.5.2 Faktor- Faktor Yang Menyebabkan Bendungan ASI.....	11
2.5.3 Cara Pencegahan Terjadinya Bendungan ASI.....	11
2.6 Tinjauan Nyeri Pada Bendungan ASI	12
2.6.1 Pengertian	12
2.6.2 Klasifikasi Nyeri	12
2.6.3 Mekanisme Nyeri.....	14
2.6.4 Pengukuran Intensitas Nyeri.....	15

2.8Kerangka Teori.....	20
2.9 Hipotesis	20
BAB 3 METODE PENELITIAN	22
3.1Jenis Dan Desain Penelitian.....	22
3.2Kerangka Konsep	23
3.3Definisi Operasional	23
3.4Populasi Dan Sampel.....	25
3.4.1Populasi	25
3.4.2Sampel	25
3.4.3Teknik Sampling	26
3.5Teknik Pengumpulan Data.....	26
3.6Lokasi Penelitian	27
3.6.1Lokasi Penelitian.....	27
3.6.2Waktu Penelitian.....	27
3.7Metode Pengolahan Data	27
3.8Analisa Data	28
3.8.1.Analisa Univariat	28
3.8.2.Analisa Bivariat	28
3.9.Jadwal Penelitan	29
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1. Gambaran Lokasi Penelitian	39
4.1.1. Gambaran Umum	39
4.1.2. Letak Geografis	39
4.2. Hasil Penelitian.....	41
4.2.1. Analisis Univariat.....	41
4.2.2. Analisis Bivariat	44
4.3. PEMBAHASAN	47
BAB 5 KESIMPULAN	51
5.1. Kesimpulan	51
5.2. Saran	52
5.2.1. Bagi Mahasiswa	52
5.2.2. Bagi Responden	52

5.2.3. Bagi Peneliti Berikutnya.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	54
Lampiran	55

DAFTAR TABEL

Kerangka Teori.....	22
Kerangka Konsep.....	26
Definisi Operasional	27
Jadwal Penelitian	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Pada Ibu Nifas Yang Mengalami Bendungan ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Binjai Estate.....	36
Tabel 4.2 Distribusi Tingkat Nyeri Bendungan Asi Sebelum Di berikan Kompres <i>Aloe Vera</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Binjai Estate Tahun 2022	37
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Bendungan Asi Setelah Di berikan Kompres <i>Aloe Vera</i> Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Binjai Estate Tahun 2022.....	37
Tabel 4.4 Uji Normalitas Data <i>Pr-Test</i> dan <i>Post-test</i> Pengaruh Pemberian Kompres <i>Aloe Vera</i> Terhadap Penurunan Nyeri Bendungan ASI Di wilayah Kerja Puskesmas Binjai Estate Tahun 2022	38
Tabel 4.5 Hasil Uji Statistik Deskriptif Dari Data Pada <i>Pre-Test</i> dan <i>Post Test</i> dengan <i>Paired Sampels Statistic</i> Terhadap Pengeruh pemberian Kompres <i>Aloe Vera</i> Pada Nyeri Bendungan ASI Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Binjai Estate Tahun 2022	39
Tabel 4.6 Hasil Uji Statistik Dengan <i>Paired Sampels Corelations</i> Pada <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Pemberian Kompres <i>Aloe Vera</i> Terhadap Nyeri Bendungan ASI Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Binjai Estate Tahun 2022	40
Tabel 4.7 Perbandingan Skor Intensitas Nyeri <i>Pre-test</i> dan <i>Post-Test</i> Pemberian Kompres <i>Aloe Vera</i> Pada Nyeri Bendungan ASI Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Peskesmas Binjai Estate Tahun 2022	41

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Izin Melakukan Penelitian
2. balasan Penelitian Puskesmas
3. Lembar Observasi Skala Numeric Rating Scale
4. Lembar Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian
5. Lembar Informed Consent
6. Standar Operasional Prosedur
7. Dokumentasi Penelitian
8. Data hasil SPSS