

SKRIPSI

**PENGARUH *COUNTER PRESSURE* TERHADAP NYERI
PINGGANG IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF
DI PUSKESMAS UJUNG KUBU
KABUPATEN BATU BARA
TAHUN 2022**



OLEH:

VIVI KARTIKA DEWI

NPM: 1819002004

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2021/2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH *COUNTER PRESSURE* TERHADAP NYERI PINGGANG
IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF DI PUSKESMAS
UJUNG KUBU KABUPATEN BATU BARA
TAHUN 2022**

OLEH

VIVI KARTIKA DEWI
1819002004

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan Dewan Penguji
Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I



Dr. Herna Rinayanti Manurung, S.Tr. Keb, Bd, MKes
NIDN. 04-2010-8501

Pembimbing II



Febriana Sari, SST., M. Keb
NIDN. 01-0302-9004

Menyetujui
Ka. Prodi Pendidikan Profesi Bidan
Program Profesi



Febriana Sari, SST., M. Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M. Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH *COUNTER PRESSURE* TERHADAP NYERI PINGGANG IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF DI PUSKESMAS UJUNG KUBU KABUPATEN BATU BARA TAHUN 2022

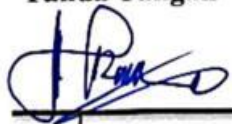
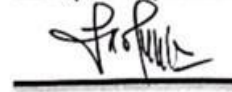
Dipersiapkan dan disusun oleh:

VIVI KARTIKA DEWI
NPM. 1819002004

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Syarat
Untuk Melanjutkan Penelitian dalam Menyusun Skripsi Program Studi
Kebidanan Program Sarjana STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Sabtu
Tanggal : 16 Juli 2022

Susunan Dewan Penguji

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Dr. Herna Rinayanti Manurung, S. Tr. Keb., Bd., M.Kes</u> NIDN. 0420108501	
Penguji II	<u>Dr. Rosmani Sinaga, SE., MM</u> NIDN. 0102116901	
Penguji III	<u>Febriana Sari, SST., M.Keb</u> NIDN. 0103029004	

Menyetujui
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi


Febriana Sari, SST., M. Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua


Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M. Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Vivi Kartika Dewi
Tempat/Tanggal Lahir : Ujung Kubu, 30 April 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Anak : ke 2 dari 5 bersaudara
No HP : 081366094086
Alamat Email : vivikartikadewi3004@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. SD : SD NEGERI 010183, Ujung Kubu Kecamatan Nibung Hangus, Kabupaten Batu Bara
2. SMP : SMP Swasta Galih Agung, Desa Lau Bakeri, Kecamatan Kutalimbaru, Kabupaten Deli Serdang
3. SMA : SMA Swasta Galih Agung, Desa Lau Bakeri, Kecamatan Kutalimbaru, Kabupaten Deli Serdang

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini asli dan belum pernah diajukan sebagai syarat untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Skripsi ini juga murni gagasan, rumusan dan hasil penelitian yang saya lakukan sendiri, tanpa ada bantuan dari pihak lain kecuali arahan dan bimbingan serta masukan dari dewan penguji.
3. Dalam skripsi ini juga tidak terdapat karya dan pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan didalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini dikemudian hari, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di STIKes Mitra Husada Medan

Medan, 16 Juli 2022

Yang Membuat Pernyataan,



(Vivi Kartika Dewi)
NPM: 1819002004

**THE EFFECT OF COUNTER PRESSURE ON LOW PAIN IN
MATERNAL IN THE ACTIVE PHASE 1 AT
THE UJUNG KUBU HEALTH CENTER
BATU BARA DISTRICT
YEAR 2022**

Vivi Kartika Dewi

vivikartikadewi3004@gmail.com
STIKes Mitra Husada Medan

Abstract

Background: Seeing the impact of pain during labor can harm the mother and baby if not treated immediately, then pain control is an important thing to do, where efforts can be made in the form of pharmacological or non-pharmacological treatment. One of the non-pharmacological treatments is counter pressure massage. Objective: To analyze the effect of counter pressure massage on reducing low back pain in pregnant women during the first active phase. Population: Third trimester primigravida pregnant women with a total of 35 people with formula slovin with a sample of 32 people based on inclusion and exclusion criteria. Type of Research: Experimental research with one group pretest and posttest. Collecting data using observation sheets. And the univariate and bivariate tests were carried out using the Paired Sample T Test Results: The results of this study obtained the mean value before action 7.16 and after action 2.69 with a p-value of 0.000 which means less than 0.005 which means that there is an effect of counter pressure on low back pain in childbirth. stage I active phase. Conclusion: There is an effect of Counter Pressure from before the massage and after it is done on the low back pain of mothers in labor in the first active phase at the Ujung Kubu Health Center, Batu Bara Regency in 2022

Keywords: Counter Pressure, Pain, Waist

**PENGARUH COUNTER PRESSURE TERHADAP NYERI
PINGGANG IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF
DI PUSKESMAS UJUNG KUBU
KABUPATEN BATU BARA
TAHUN 2022**

Vivi Kartika Dewi
vivikartikadewi3004@gmail.com
STIKes Mitra Husada Medan

Abstrak

Melihat dampak nyeri selama proses persalinan dapat membahayakan ibu dan bayi jika tidak segera ditangani, maka pengendalian rasa nyeri merupakan hal yang penting untuk dilakukan, dimana upaya yang dapat dilakukan dapat berupa pengobatan farmakologi atau nonfarmakologi. Salah satu pengobatan dengan non farmakologi diantaranya yaitu pijat *counter pressure*. Tujuan: Menganalisis sejauh mana pengaruh pijat *counter pressure* terhadap penurunan nyeri pinggang pada ibu bersalin kala 1 fase aktif. Populasi: Ibu hamil primigravida Trimester III dengan jumlah 35 orang dengan pengambilan sampel menggunakan rumus slovin dengan jumlah sampel 32 orang berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Jenis Penelitian: Penelitian eksperimental dengan *one group pretest* dan *posttest*. Pengambilan data menggunakan lembar observasi. Dan dilakukan uji univariat dan bivariat menggunakan Uji *Paired Sample T Test*. Hasil: Hasil dari penelitian ini didapatkan nilai mean sebelum tindakan 7.16 dan sesudah tindakan 2.69 dengan nilai p-value 0,000 yang berarti kurang dari 0,005 yang bermakna adanya pengaruh *counter pressure* terhadap nyeri pinggang ibu bersalin kala I fase aktif. Kesimpulan: Adanya pengaruh *Counter Pressure* dari sebelum dilakukannya pijatan dan sesudah dilakukan terhadap nyeri pinggang ibu bersalin kala I fase aktif di Puskesmas Ujung Kubu Kabupaten Batu Bara tahun 2022.

Kata kunci: *Counter Pressure*, Nyeri, Pinggang

KATA PENGANTAR

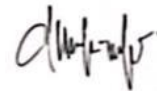
Segala puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik, skripsi ini merupakan salah satu syarat akademik untuk mendapatkan gelar Sarjana Kebidanan di STIKes Mitra Husada Medan. Penulis menyadari dalam proses penyelesaian skripsi ini banyak melibatkan berbagai pihak, baik secara langsung ataupun tidak langsung, dan penulis mendapatkan banyak bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada:

1. Dr. Drs. Imran Saputra Surbakti, M.M selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan Program Sarjana Kebidanan Program Sarjana di STIKes Mitra Husada Medan.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan arahan, dan dukungan serta memfasilitasi sarana dan prasarana selama masa pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan
3. Febriana Sari, SST. M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan STIKes Mitra Husada Medan yang telah banyak memberikan arahan, serta bimbingan dan motivasi dalam melaksanakan dan menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. Hendrik J. Situmorang, M.M selaku Kepala Puskesmas Ujung Kubu Kabupaten Batu Bara yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Dr. Herna Rinayanti Manurung, S.Tr. Keb., Bd. M.Kes sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, dukungan dan arahan selama penulisan skripsi di STIKes Mitra Husada Medan.
6. Terima kasih yang tak terhingga dan teristimewa untuk kedua orang tua, Ayah Fakhrul Rodi dan Ibu Melur yang telah mendidik dan senantiasa mendoakan penulis dalam perjalanan hidup penulis. Dan juga untuk kakak Sadrina Atikadan adik-adik tercinta Athiya Laila, Nur Annisa Rahmadhani dan Bunga Indah Lestari yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada penulis.

7. Terima kasih atas dukungan dan motivasi dari Alfina Tri Ariani Nasution selaku sahabat penulis, dan seluruh teman angkatan Sarjana Kebidanan angkatan ke 2 yang selalu memberikan *support* kepada penulis.

Semua pihak yang telah membantu semoga Tuhan Yang Maha Esa akan memberi balasan kebaikan-kebaikan yang telah diberikan, dan dengan kerendahan hati penulis memohon ampun sebesar-besarnya kepada Tuhan Yang Maha Esa dan mohon maaf untuk skripsi ini masih banyak kekurangan sehingga masukan saran dan koreksi sangat diperlukan bagi penulis untuk perbaikan skripsi. Akhir kata semoga skripsi ini diterima dan dapat bermanfaat untuk semua pihak. Aamiin

Medan, 02 Februari 2022



Vivi Kartika Dewi

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAM PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 <i>Counter Pressure</i>	8
2.2 Nyeri	10
2.3 Persalinan	18
2.4 Kerangka Teori.....	29
2.5 Hipotesis.....	30
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	31
3.2 Kerangka Konsep	32
3.3 Definisi Operasional	32
3.4 Populasi dan Sampel.....	33
3.5 Teknik Sampling	34
3.6 Pengumpulan Data.....	34
3.7 Lokasi Penelitian	35
3.8 Analisis Data	35
3.9 Jadwal Penelitian	37
BAB 4 HASIL	
4.1 Lokasi Penelitian	40
4.2 Hasil Penelitian.....	41
4.3 Pembahasan	46
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	53
5.2 Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Desain Penelitian	31
Tabel 3.9	Jadwal Penelitian	37
Tabel 3.10	Tahap Penelitian	38
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Responden	41
Tabel 4.2	Frekuensi Intensitas Nyeri Sebelum Tindakan.....	42
Tabel 4.3	Frekuensi Intensitas Nyeri Sesudah Tindakan	43
Tabel 4.4	Uji Normalitas	44
Tabel 4.5	Perbandingan Skor Intensitas Nyeri	45
Tabel 4.6	Uji Bivariat.....	45

DAFTAR SKEMA

Skema 2.4	Kerangka Teori.....	29
Skema 3.2	Kerangka Konsep	32
Skema 3.10	Kerangka Tahap Penelitian	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	Izin Survei Pendahuluan
Lampiran II	Surat Balasan Izin Pendahuluan
Lampiran III	Surat Izin Penelitian
Lampiran IV	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran V	Surat Keterangan Selesai Melaksanakan Penelitian
Lampiran VI	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran VII	Surat Kesiediaan Menjadi Responden
Lampiran VIII	Lembar Observasi
Lampiran IX	Master Data
Lampiran X	Hasil Uji Normalitas
Lampiran XI	Hasil Uji Paired Samples T Test
Lampiran XII	Dokumentasi