

SKRIPSI

**PENGARUH SENAM FANTASI TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK
KASAR ANAK USIA PRASEKOLAH DI TAMAN KANAK-KANAK
DESA PASIE KUALA BA'U KABUPATEN
ACEH SELATAN TAHUN 2022**



OLEH

MAULISA DEVIRRA
NPM:1819002023

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2021/2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH SENAM FANTASI TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK
KASAR ANAK USIA PRASEKOLAH DI TAMAN KANAK-KANAK
DESA PASIE KUALA BA'U KABUPATEN
ACEH SELATAN TAHUN 2022**

OLEH:

MAULISA DEVIRRA
NPM:1819001023

Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Di Hadapan Dewan
Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I



Kismiasih Adethia S.Keb., Bd., M.Tr.Keb
NIDN: 01-2203-9201

Pembimbing II



Lidva Natalia Sinuhaji. S.K.M., M.Kes
NIDN: 01-2312-8701

Menyetujui,
Ka. Prodi Kebidanan Program Sarjana



Febriana Sari, SST., M.Keb

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI
PENGARUH SENAM FANTASI TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK
KASAR ANAK USIA PRASEKOLAH DI TAMAN KANAK-KANAK
DESA PASIE KUALA BA'U KABUPATEN ACEH SELATAN
TAHUN 2022

Dipersiapkan dan disusun oleh:

MAULISA DEVIRRA
NPM:1819002023

Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

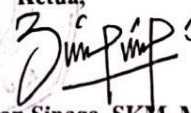
Hari : Rabu
Tanggal : 10 Agustus 2022

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Kismiasih Adethia S.Keb., Bd., M.Tr.Keb</u> NIDN: 01-2203-9201	
Penguji II	<u>Dr. Herna Rinayanti Manurung, S.Tr. Keb.Bd.,M.Kes</u> NIDN:04-2010-8501	
Penguji III	<u>Lidva Natalia Sinuhaji. S.K.M.,M.Kes</u> NIDN: 01-2312-8701	

Menyetujui,
Ka. Prodi Kebidanan Program Sarjana


Febriana Sari, SST., M.Keb

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,


Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Maulisa Devirra

Tempat\Tanggal Lahir : Pasie Kuala Ba'u, 19-07-2000

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Anak : 2 dari 2 bersaudara

No Hp : 085261593290

Alamat Email : maulisalisa4@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. SD : SD Negri 2 Kluet Utara
2. SMP : SMP Negri 3 Kluet Utara
3. SMA : SMA Negri 2 Kluet Utara
4. S1 : Sarjana Kebidanan STIKes Mitra Husada Medan

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain,
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan hasil penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing dan masukan dewan penguji.
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau di publikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Stikes Mitra Husada Medan

Medan 10 Agustus 2022
Yang Membuat Pernyataan



Maulisa Devirra
NPM:1819002023

ABSTRAK

Nama : Maulisa Devirra

NPM : 1819002023

Judul : Pengaruh Senam Fantasi Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak
Usia Prasekolah Di Taman Kanak-Kanak Desa Pasie Kuala Ba'u
Kabupaten Aceh Selatan Tahun 2022

Latar Belakang: Anak usia dini ialah anak yang berusia 0-6 tahun ataupun individu yang sedang mengalami masa tahapan perkembangan. permasalahan yang terjadi pada anak usia dini terhadap perkembangan motorik kasar anak yang dimana anak- anak masih tidak percaya diri dan menurut data yang saya dapatkan WHO menyatakan bahwa 5-25% anak usia pra sekolah di dunia mengalami disfungsi otak minor, termasuk gangguan perkembangan motorik pada anak.

Metode: Penelitian ini Merupakan kuantitatif dengan preeksperimen. Adapun rancangan penelitian yang digunakan adalah *one Group Pretest Postes* dimana peneliti melakukan pre-test sebelum melaksanakan intervensi yang kemudian di lakukan post-test, analisis data menggunakan uji chi squer.

Hasil: dapat diketahui perbedaan perkembangan motorik kasar anak usia prasekolah setelah diberikan pretes dan sebelum dilakukan postes dengan menerapkan senam fantasi did apatkan kategori sesuai 26 responden (10,0) dan dengan kategori meragukan 3 responden (10,0) dan meragukan dengan kemungkinan penyimpangan sebanyak 1 orang responden (10,0) berdasarkan uji statistik sebelum dan sesudah dilakukan senam fantasi pada anak usia prasekolah di taman kanak-kanak di dapatkan nilai $p\text{-value} = 0,04$ ($p\text{-value} < 0,05$) artinya terdapat pengaruh Senam Fantasi Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Pada Anak Usia Prasekolah Di Taman Kanak-Kanak Desa Pasie Kuala Ba'u

Kesimpulan: Anak- anak masih tidak percaya diri dalam melakukan aktivitas yang disukai dengan adanya penelitaian ini dilakukan untuk melatih kepercayaan diri anak. Maka penelitian ini di dapatkan Ada Pengaruh Senam Fantasi Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia Prasekolah di Taman Kanak-Kanak Desa Pasie Kuala Ba'u dengan $p\text{ value } 0,04 (\leq 0,05)$

Kata Kunci: Senam Fantasi, Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia Prasekolah

ABSTRACT

Nama : Maulisa Devirra

NPM : 1819002023

Judul : The Effect of Fantasy Gymnastics on the Gross Motor Development of
Preschool-Age Children in Pasie Village Kingdergarten Kuala Ba'u South
Aceh Selatan Regency In 2022.

Background: Early childhood is children aged 0-6 years or individuals who are experiencing a developmental stage. problems that occur in early childhood to children's gross motor development where children are still not confident and according to the data I got WHO states that 5-25% of preschool children in the world experience minor brain dysfunction, including motor development disorders in children.

Method: This research is quantitative with pre-experiment. The research design used is *one Group Pretest Postes* where the researcher conducts a pre-test before carrying out the intervention which is then carried out post-test and data analysis using the Chi Squer test.

Results: it can be known that the difference in gross motor development of preschool children after being given a pretest and before doing postes by applying fantasy gymnastics was obtained according to the category according to 26 respondents (10.0) and with a doubtful category of 3 respondents (10.0) and doubtful with the possibility of deviation as many as 1 respondent (10.0) based on statistical tests before and after doing fantasy gymnastics in preschool children in kindergarten in the value of $p\text{-value} = 0.00$ ($p\text{-value} < 0.05$) means that there is an effect of fantasy gymnastics on gross motor development in preschool-aged children in Pasie village kindergarten Kuala Ba'u

Conclusion: Children are still not confident in doing activities that they like with this research carried out to train children's confidence. So this study found that there is an effect of fantasy gymnastics on the gross motor development of preschool children in Pasie Village Kindergarten Kuala Ba'u with a p value of 0.04 (≤ 0.05)

Keywords: Fantasy Gymnastics, Gross Motor Development of PreschoolChildren

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana kebidanan program studi sarjana jurusan kebidanan Stikes Mitra Husada Medan.

Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

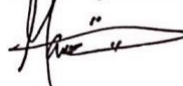
1. Dr.Drs.Imran Saputra Surbakti M.M, selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan, yang telah memberikan fasilitas sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, S.K.M,.M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (Stikes) Mitra Husada Medan,yang telah memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan baik.
3. Febriana Sari., SST., M. Keb, Selaku Kaprodi Program Studi Program Sarjana yang telah banyak memberikan dukungan selama mengikuti pembelajaran di Prodi Kebidanan Program Sarjana.
4. Kismiasih Adethia S. Keb., Bd., M.Tr. Keb Selaku dosen pembimbing yang dengan sabar memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis mulai dari awal sampai terselesainya Skripsi ini.

5. Seluruh Staf Dosen STIKes Mitra Husada Medan yang telah banyak memberikan masukan dan dukungan pada Laporan Tugas Akhir ini
6. Untuk kedua orangtua saya sangat berterimakasih atas dukungan dan menjadi penyemangat bagi saya untuk dapat menyelesaikan Pendidikan saya
7. Serta teman terdekat terutama kepada Rosi Ayunanda dan yang telah memberikan saya semangat yaitu teman saya Nurpermata Sari dan Santania Manalu yang selama ini telah menjadi kawan sekaligus teman disamping bed selama saya berjuang menuntut ilmu di Stikes Mitra Husada Medan tercinta ini dan teman satu bimbingan dengan saya Wiranti Ayu Syahputri teman yang telah memberikan dukungan kepada saya.

Penulis menyadari bahwa Skripsi Penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari isi maupun pembahasan. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna menyempurnakan karya tulis ilmiah ini.

penulis dalam pengerjaan Laporan Tugas Akhir ini. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, untuk itu kami mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penyusunan laporan ini. Harapan kami laporan ini dapat bermanfaat bagi setiap pembaca.

Medan 10 Agustus 2023



Maulisa Devirra

DAFTAR ISI

Cover	Hal
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Riwayat Hidup	iv
Pernyataan Bebas Plagiat	v
Abstrak	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xi
Daftar Bagan	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
 BAB I Pendahuluan	 1
1.1.Latar Belakang	1
1.2.Rumusan Masalah	9
1.3.Tujuan Penelitian	9
1.3.1. Tujuan Umum	9
1.3.2. Tujuan Khusus.....	9
1.4.Mamfaat Penelitian	10
 BAB 2 Tinjauan Teori.....	 11
2.1. Pembelajaran Senasm Fantasi.....	11
2.1.1. Pengertian Senam Fantasi	11
2.1.2. Macam-Macam Senam Fantasi	12
2.1.3. Senam Fantasi Sebagai Stimulasi	12
2.1.4. Konsep Tumbuh Kembang Anak	13
2.1.5. Aspek Perkembangan Anak Usia Dini	15
2.1.6. Kebutuhan Dasar Anak Dalam Tumbuh Kembang.....	19
2.1.7. Konsep Perkembangan Motorik Kasar	19
2.1.8. Tahap Perkembangan Mottorik Kasar Usia 4-5 tahun	21
2.1.9. KPSP.....	23
2.1.10. Anak Prasekolah.....	28
2.2. Kerangka Teori	30
2.2.1. Hipotesis	31
BAB 3 Mamfaat Penelitian	32

3.1. Jenis Dan Desain Penelitian.....	32
3.1.1. Kerangka Konsep	32
3.1.2 Definisi Operasional.....	32
3.1.3. Populasi Dan Sampel Penelitian	32
3.1.4. Teknik Sampling	39
3.1.5. Teknik Pengumpulan Data.....	34
3.1.6. Lokasi Penelitian	35
3.1.7. Pengolahan Data.....	36
BAB IV Hasil Penelitian Dan Pembahasan.....	38
1.1. Deskripsi Lokasi Penelitian	38
1.1.1. Gambaran Umum Lokasi Tempat Penelitian	38
1.1.2. Hasil Penelitian.....	38
1.2. Analisis Data.....	38
1.3. Analisis Bivariat	41
BAB V Kesimpulan Dan Saran	52
5.1. Kesimpulan	52
6.1. Saran.....	53
Daftar Pustaka	54
Lampiran.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel Kemampuan Gerak Motorik Kasar Anak Usia 4-5 Tahun	21
Tabel Definisi Operasional.....	32
Tabel Jadwal Pelaksanaan Skripsi	34

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.2.. Kerangka Teori	29
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	55
Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian.....	56
Lampiran 3. Informan Consen`	57
Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur	58
Lampiran 5. KPSP	60
Lampiran 6. Hasil Uji Statistik.....	69
Lampiran 7. Dokumentasi Senam Fantasi	72