

SKRIPSI

**HUBUNGAN FAKTOR USIA IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN
PRE EKLAMPSIA DI DESA GELAMPANG GADING
KEC. LINGE KABUPATEN ACEH TENGAH
TAHUN 2023**



OLEH:

MAWARYANI
NIM 2219201496

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2022/2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN FAKTOR USIA IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN PRE EKLAMPSIA
DI DESA GELAMPANG GADING KEC. LINGGE
KABUPATEN ACEH TENGAH
TAHUN 2023**

Oleh:

**MAWARYANI
NIM 2219201496**

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I

Pembimbing II



Zulkarnain Batubara, S.Pd.I., M.Hum.
NIDN: 01-0601-9501



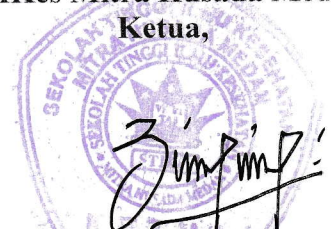
Dewi Sartika Hutabarat, S.Tr.Keb,Bd., M.K.M
NIDN: 01-2202-9401

**Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,**



Febriana Sari, SST, M.Keb

**Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,**



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN FAKTOR USIA IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN PRE
EKLAMPSIA DI DESA GELAMPANG GADING KEC. LINGGE
KABUPATEN ACEH TENGAH
TAHUN 2023**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

MAWARYANI
NIM 2219201496

Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

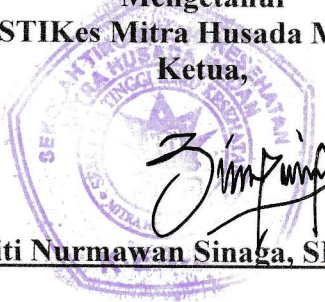
Hari : Kamis
Tanggal : 18 Juli 2023

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Zulkarnain Batubara, S.Pd.I., M.Hum.</u> NIDN: 01-0601-9501	
Penguji II	<u>Isyos Sari Sembiring, S.Tr.Keb, Bd, MKM</u> NIDN: 01-0912-8601	
Penguji III	<u>Dewi Sartika Hutabarat, S.Tr.Keb, Bd., M.K.M</u> NIDN: 01-0811-9103	

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,


Febriana Sari, SST, M.Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,


Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini

Gayo, 17 Juli 2023



(Mawaryani)

NPM: 2219201496

BIODATA PENULIS



Nama Mahasiswa : Mawaryani
Tempat/Tanggal Lahir` : Linge, 08 Februari 1992
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Anak ke : 5
No. HP : 082282223401
Alamat email : mawar.yani1992@gmail.com
Riwayat Pendidikan
1. SD : SD Negeri Negeri 1 Linge (2003)
2. SMP : SMP Negeri 1 Linge (2006)
3. SMA : SMA N 12 Takengon (2009)
4. D3 : Akademi Kebidanan Adhira mustika gayo (2014)

**HUBUNGAN FAKTOR USIA IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN PRE EKLAMPSIA
DI DESA GELAMPANG GADING KEC. LINGE
KABUPATEN ACEH TENGAH
TAHUN 2023**

Mawaryani, Zulkarnain Batubara², Dewi Sartika Hutabarat³

^{1,2,3} STIKes Mitra Husada Medan
Email : mawar.yani1992@gmail.com

ABSTRAK

Preeklampsia masih banyak dijumpai baik pada ibu hamil maupun bersalin. Salah satu faktor yang dapat mendukung timbulnya preeklampsia yaitu usia ibu hamil. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan faktor usia ibu hamil dengan kejadian pre eklampsia. Rancangan penelitian analitik korelasional, pendekatan *cross sectional*, populasinya adalah seluruh ibu hamil Trimester 2 dan Trimester 3 di Desa Gelampang Gading Kecamatan Lingge Kabupaten Aceh Tengah bulan April-Mei 2025 sebanyak 32 orang. Sampelnya sebanyak 32 responden yang pemilihannya dilakukan dengan cara *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan dokumentasi data sekunder berupa data kohort ibu dan bayi, serta dianalisis menggunakan analisis statistik uji korelasi *Pearson* dengan tingkat kemaknaan 0,05. Hasil penelitian yaitu sebagian besar ibu hamil pada usia reproduksi sehat (20-35 tahun) yaitu sebanyak 21 responden (70%) dan sebanyak 9 responden (30%) dengan usia reproduksi berisiko (< 20 tahun dan > 35 tahun), sebagian besar ibu hamil tidak mengalami pre eklampsia yaitu sebanyak 22 responden (73,3%) dan hasil analisis statistik diperoleh ada hubungan faktor usia ibu hamil dengan kejadian pre eklampsia di Desa Gelampang Gading Kecamatan Lingge Kabupaten Aceh Tengah Tahun 2023 (p 0,000; r 0,757). Pada wanita usia dibawah 20 tahun dan diatas 35 tahun tidak dianjurkan untuk hamil maupun melahirkan dikarenakan pada usia tersebut merupakan usia resiko tinggi. Pada ibu hamil usia terlalu muda, alat reproduksi belum matang sempurna sehingga memiliki risiko lebih tinggi terjadi preeklampsia. Sedangkan usia terlalu tua memiliki risiko lebih tinggi terjadi preeklampsia dikarenakan fungsi alat reproduksinya sudah berkurang.

Kata Kunci: Usia, Preeklampsia, Kehamilan

THE CORRELATION BETWEEN PREGNANT WOMEN'S AGE AND THE INCIDENCE OF PREECLAMPSIA IN GELAMPANG GADING VILLAGE, LINGE DISTRICT, CENTRAL ACEH REGENCY IN 2023

Mawaryani, Zulkarnain Batubara², Dewi Sartika Hutabarat³

^{1,2,3} STIKes Mitra Husada Medan
Email : mawar.yani1992@gmail.com

ABSTRACT

Preeclampsia is still common in both pregnant and postpartum women. One factor that can contribute to the onset of preeclampsia is the age of the pregnant woman. This study aims to analyze the relationship between the age of the pregnant woman and the incidence of preeclampsia. The research design was a correlational analytic, cross-sectional approach, the population was all pregnant women in the second and third trimesters in Gelampang Gading Village, Lingge District, Central Aceh Regency, in April-May 2025, totaling 32 people. The sample was 32 respondents selected by purposive sampling. Data collection used secondary data documentation in the form of maternal and infant cohort data, and was analyzed using statistical analysis using the Pearson correlation test with a significance level of 0.05. The results of the study showed that the majority of pregnant women were of healthy reproductive age (20-35 years), namely 21 respondents (70%), and 9 respondents (30%) were of reproductive age at risk (<20 years and >35 years). Most pregnant women did not experience preeclampsia, namely 22 respondents (73.3%). Statistical analysis showed a relationship between maternal age and the incidence of preeclampsia in Gelampang Gading Village, Lingge District, Central Aceh Regency in 2023 (p 0.000; r 0.757). Pregnancy and childbirth are not recommended for women under 20 and over 35 years of age due to the high-risk age range. In pregnant women who are too young, the reproductive organs are not fully mature, thus carrying a higher risk of preeclampsia. Meanwhile, women who are too old carry a higher risk of preeclampsia due to reduced reproductive function.

Keywords: Age, Preeclampsia, Pregnancy

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan buat kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan berkatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul: “ Hubungan Faktor usia Ibu Hamil dengan kejadian Pre eklampsia di Desa Gelampang Gading Kecamatan Linge Kabupaten Aceh tengah Tahun 2023”

Dimana skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk melaksanakan penelitian selanjutnya. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, masih banyak kekurangan dan kesalahan dilihat dari isi maupun dari bahasa, untuk itu penulis mengharapkan adanya masukan dan saran yang bersifat membangun kiranya yang sederhana ini dapat menambah pembendarahan perpustakaan dan menjadi bacaan kita semua.

Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik moril maupun materil. Oleh karna itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr.Drs. Imran Saputra Surbakti, M.M, selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang telah memfasilitasi sarana dan prasarana selama penelian dalam masa pendidikan.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga S.K.M, M.Kes, selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan bimbingan dan arahan dan kepada penulis selama mengikuti Pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.
3. Zulkarnain Batubara,S.Pd.I.,M.Hum. selaku dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan

memeriksa serta melengkapi skripsi ini sehingga selesai. Atas bimbingan dan arahan yang diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.

4. Seluruh Staf Dosen dan Civitas Yayasan Mitra Husada Medan khususnya yang telah banyak menyumbangkan pengetahuan sehingga penulis memperoleh pengetahuan dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Secara terkhusus dan istimewa penulis berterima kasih yang tak terhingga kepada keluarga tersayang dan suami serta anak yang telah memberikan motivasi yang luar biasa sehingga penulis bisa menyelesaikan Skripsi ini.

Akhir kata penulis ucapkan kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Skripsi ini. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih, semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan yang tiada hentinya.

Medan
Penulis

Mawaryani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Kehamilan.....	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Perubahan-Perubahan pada ibu hamil.....	7
2.1.3 Kebutuhan Nutrisi ibu hamil.....	13
2.1.4 Jenis Makanan Bergizi Seimbang Ibu Hamil	17
2.2 Konsep Preeklampsia.....	18
2.2.1 Definisi Preeklampsia	18
2.2.2 Klasifikasi Preeklampsia	18
2.2.3 Etiologi Preeklampsia	20
2.2.4 Patofisiologi Preeklampsia	21
2.2.5 Faktor Risiko Preeklampsia.....	26
2.2.6 Tanda dan Gejala Preeklampsia.....	33
2.2.7 Cara Pemeriksaan/Menegakkan Diagnosa Preeklampsia	33

2.2.8 Pemeriksaan Penunjang Preeklampsia	34
2.2.9 Penatalaksanaan Preeklampsia	35
2.2.10 Pencegahan Preeklampsia	37
2.2.11 Dampak Preeklampsia	38
2.2.12 Perubahan Organ Akibat Preeklampsia	39
2.3 Konsep Usia	40
2.3.1 Pengertian	40
2.3.2 Klasifikasi	41
BAB III Metode Penelitian	43
3.1 Jenis Penelitian	43
3.2 Rancangan Penelitian	45
3.3 waktu penelitian dan Lokasi penelitian	45
3.4 Populasi dan sampel	45
3.5 kerangka kerja	45
3.6 identifikasi variabel	45
3.7 Defenisi operasional	47
3.8 Analysis	51
BAB IV Hasil dan Pembahasan	
4.1. Hasil Penelitian	52
4.2. Pembahasan	53
BAB V Kesimpulan dan Saran	
5.1. Kesimpulan	58
5.2. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kebutuhan makanan sehari-hari ibu hamil	13
Tabel 2.2	Risiko preeklampsia berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT)	34

DAFTAR SINGKATAN

Gambar 3.1 Kerangka konseptual hubungan faktor usia ibu hamil dengan kejadian pre eklampsia di Puskesmas Kesongo Kecamatan Kedungadem Kabupaten Bojonegoro Tahun 2022.....	43
--	----