

SKRIPSI

**PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG DETEKSI DINI HIPERTENSI
GESTASIONAL PADA IBU HAMIL DI KLINIK PRATAMA
RAWAT INAP RIDOS KECAMATAN MEDAN DENAI
PROVINSI SUMATERA UTARA
TAHUN 2024**



OLEH :

ANGGI KHAIRYAH
2019201065

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN(STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2023/2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG DETEKSI DINI HIPERTENSI
GESTASIONAL PADA IBU HAMIL DI KLINIK PRATAMA
RAWAT INAP RIDOS KECAMATAN MEDAN DENAI
PROVINSI SUMATERA UTARA
TAHUN 2024**

OLEH :
ANGGI KHAIRYAH
NPM: 2019201065

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I



Lidya Natalia Snuhaji, SKM, M.Kes
NIDN : 0123128701

Pembimbing II



Srilina Br. Pinem, S.Keb, Bd. M.Keb
NIDN : 0114098703

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan



Febriana Sari, SST., M.Keb

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada
Ketua,



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

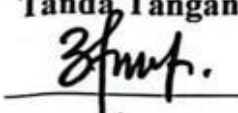
**PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG DETEKSI DINI HIPERTENSI
GESTASIONAL PADA IBU HAMIL DI KLINIK PRATAMA
RAWAT INAP RIDOS KECAMATAN MEDAN DENAI
PROVINSI SUMATERA UTARA
TAHUN 2024**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

ANGGI KHAIRYAH
NPM: 2019201065

Diterima dan Disahkan Oleh Dewan Penguji Skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Senin
Tanggal : 08 Juli 2024

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Lidya Natalia Sinuhaji, SKM, M.Kes</u> NIDN : 0123128701	
Penguji II	<u>Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes</u> NIDN : 0118107402	
Penguji III	<u>Srilina Br Pinem, S.Keb, Bd. M.Keb</u> NIDN : 0114098703	

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan,
Ketua Prodi,

Febriana Sari, SST., M.Keb

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Anggi khairyah

Tempat/Tanggal lahir : Tanjung Ibus, 12 Agustus 2003

Jenis kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Anak : ke 1 dari 3 Bersaudara

No.hp : 082273306887

Alamat email : anggikhairyah54@gmail.com

Riwayat pendidikan

1. SD : SD NEGERI 1 053978 TANJUNG IBUS
2. SMP : SMP NEGERI 1 SECANGGANG
3. SMA : SMA NEGERI 1 SECANGGANG

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan hasil penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing dan masukan dewan penguji.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas di cantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah di peroleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di STIKes Mitra Husada Medan.

Medan, 8 Juni 2024

Yang n ini


METERAI
TEMPEL
5000
LX406278765
Anggi Khairyah
2019201065

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin penulis ucapkan rasa syukur atas kehadiran Allah SWT, yang dimana sampai detik ini kita masih bisa merasakan beribu-ribu nikmat diantaranya nikmat iman dan nikmat sehat, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pendidikan Kesehatan Tentang Deteksi Dini Hipertensi Gestasional Pada Ibu Hamil di Klinik Pratama Rawat Inap Ridos Kecamatan Medan Denai Provinsi Sumatera Utara Tahun 2024”**.

Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik moril maupun materil. Oleh karna itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Drs. Imran Saputra Surbakti, M.M, selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang telah memfasilitasi sarana dan prasarana selama penelitian dalam masa pendidikan.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes, selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan bimbingan dan arahan dan kepada penulis selama mengikuti Pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.
3. Febriana Sari, SST., M.Keb, selaku Kepala Prodi Kebidanan Program Sarjana yang telah memberikan bimbingan dan arahan dan kepada penulis selama mengikuti pendidikan di STIKes Mitra Husada.
4. Lidya Natalia Sinuhaji, SKM., M.Kes, selaku dosen pembimbing I dalam penyusunan skripsi yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memeriksa serta melengkapi Skripsi ini sehingga selesai.
5. Srilina Br.Pinem,S.Keb.,Bd.,M.Keb, selaku dosen pembimbing II Atas penyusunan skripsi yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
6. Direktur Utama Klinik Pratama Ridos yang telah memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian, sehingga penelitian ini berjalan dengan lancar.
7. Seluruh Staf Dosen dan Civitas Yayasan Mitra Husada Medan khususnya yang telah banyak menyumbangkan pengetahuan sehingga penulis memperoleh pengetahuan dalam penyusunan skripsi ini.

8. Terimakasih juga saya ucapkan kepada seluruh responden penelitian yang telah bersedia berperan dalam pembuatan Skripsi saya.
9. Penulis Mengucapkan terimakasih kepada Orang tua penulis yang tercinta ayahanda tersayang khairi syahril dan ibunda tercinta sri ernawati yang telah memberikan kasih sayang kepada penulis serta semangat, dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan laporan Skripsi.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, masih banyak kekurangan dan kesalahan dilihat dari isi maupun dari bahasa, untuk penulis mengharapkan adanya masukan dan saran yang bersifat membangun kiranya yang sederhana ini dapat menambah perbendaharaan perpustakaan dan menjadi bacaan kita semua.

Medan, 13 Februari 2024
Penulis,



Anggi Khairyah

ABSTRACT

*Gestational hypertension is defined as an increase in systolic blood pressure of at least 140 mmHg and/or diastolic blood pressure of at least 90 mmHg that occurs after 20 weeks of pregnancy and returns to normal within 12 weeks after delivery. Based on its causes, most maternal deaths in 2022 were due to pregnancy-induced hypertension. **The purpose** of this study was to determine the effect of health education and early detection of hypertension in pregnant women. **The research method** employed a quantitative method with a quasi-experimental design using a one-group pretest–posttest design. The sample consisted of all pregnant women at Klinik Pratama Rawat Inap Ridos Medan during the period of March–June, totaling 35 respondents (total sampling). Both primary and secondary data were collected. Data analysis was conducted univariately and bivariately. **The result of the** study using the chi-square test showed a p-value of 0.026 ($p < 0.05$), indicating a significant difference between before and after the provision of health education to pregnant women. **The conclusion** of this study is that there is a significant effect of health education on increasing pregnant women's knowledge regarding early detection of gestational hypertension at Klinik Pratama Rawat Inap Ridos, Kecamatan Medan Denai, North Sumatra Province in 2024. **Recommendation** that healthcare workers provide continuous health education to improve pregnant women's knowledge about gestational hypertension.*

Keywords: Health Education, Knowledge, Early Detection of Hypertension

ABSTRAK

Hipertensi gestasional didefinisikan sebagai peningkatan tekanan darah sistolik minimal 140 mmHg dan/atau tekanan darah diastolik minimal 90 mmHg yang terjadi setelah 20 minggu kehamilan dan kembali normal dalam waktu 12 minggu setelah melahirkan. Berdasarkan penyebab, Sebagian besar kematian ibu pada tahun 2022 disebabkan oleh Hipertensi kehamilan. **Tujuan** penelitian ini untuk mengetahui Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dan Deteksi Dini Hipertensi Pada Ibu Hamil. **Metode penelitian** adalah metode kuantitatif dengan desain *quasi experiment* dengan menggunakan rancangan penelitian berupa *one group pre test – post test design*. Sampel penelitian adalah seluruh Ibu Hamil di Klinik Pratama Rawat Inap Ridos Medan pada periode maret-juni berjumlah 35 sampel (total sampling). Data primer dan data sekunder Analisis data dilakukan secara univariat, bivariat. **Hasil** penelitian dengan menggunakan uji chi-square berdasarkan uji perbedaan pretest-posttest menunjukkan dengan p-value 0,026 ($p < 0,05$) terdapat perbedaan pengaruh signifikan antara sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan sesudah diberikan pendidikan kesehatan terhadap ibu hamil. **Kesimpulan** dalam penelitian ini bahwa terdapat pengaruh signifikan antara pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang deteksi dini hipertensi gestasional di klinik pratama rawat inap ridos kecamatan medan denai provinsi sumatera utara tahun 2024. Saran diharapkan tenaga kesehatan melakukan pendidikan kesehatan secara berkesinambungan untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang hipertensi gestasional

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan, Deteksi Dini Hipertensi

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan	6
1.4.2 Bagi Instansi Klinik Pratama Rawat Inap Ridos.....	7
1.4.3 Bagi Ibu Hamil.....	7
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	7
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
2.1 Kehamilan	8
2.1.1 Pengertian Kehamilan	8
2.1.2 Diagnosa Kehamilan.....	8
2.1.3 Karakteristik Ibu Hamil	10
2.2 Hipertensi Gestasional	10
2.2.1 Definisi Hipertensi Gestasional	10
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi Gestasional	11
2.2.3 Etiologi Hipertensi Gestasional	12
2.2.4 Komplikasi Hipertensi Gestasional.....	14
2.2.5 Tanda gejala hipertensi gestasional.....	16
2.2.6 Faktor Risiko Hipertensi Gestasional.....	16
2.2.7 Patologi Hipertensi Gestasional	17
2.2.8 Pencegahan hipertensi gestasional	19
2.2.9 Penatalaksanaan hipertenisi gestasional	19
2.3 Deteksi Dini Hipertensi Gestasional	20
2.3.1 Pengertian Deteksi Dini	20

2.3.2 Tujuan Deteksi Dini	21
2.3.3 Cara Deteksi Dini.....	21
2.3.4 Pemeriksaan ANC.....	22
2.4 Pendidikan Kesehatan	22
2.4.1 Pengertian Pendidikan.....	22
2.4.2 Tujuan Pendidikan	22
2.4.3 Prinsip Pendidikan Kesehatan.....	23
2.5 Pengetahuan	23
2.5.1 Definisi Pengetahuan	23
2.5.2 Pengetahuan Ibu hamil.....	24
2.5.3 Peningkatan pengetahuan.....	24
2.5.4 Pentingnya pengetahuan	24
2.6 Hipotesis Penelitian.....	24
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	25
3.1 Jenis Dan Desain Penelitian	25
3.2 Kerangka Konsep	26
3.3 Defenisi Operasional.....	26
3.4 Populasi Dan Sampel Penelitian	27
3.4.1 Populasi Penelitian.....	27
3.4.2 Sampel.....	28
3.5 Teknik Sampling	28
3.6 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	28
3.6.1 Lokasi Penelitian.....	28
3.6.2 Waktu Penelitian	28
3.7 Pengumpulan Data	28
3.8 Pengelolaan Data Dan Analisa Data	29
3.9 Analisa Data.....	30
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	32
4.2 Hasil	32
4.2.1 Analisis <i>Univariat</i>	32
4.2.2 Analisis <i>Bivariat</i>	34
4.3 Pembahasan.....	35
4.3.1 Hubungan Pendidikan Kesehatan dengan Pengetahuan Responden.....	35
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	38
5.1 Kesimpulan	38
5.2 Saran.....	39
5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan	39
5.2.2 Bagi Klinik Pratama Rawat Inap Ridos	39
5.2.3 Bagi ibu hamil.....	39
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	40
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.3	Defenisi Operasional.....	26
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Umur Responden.....	32
Tabel 4.2	Distribusi Karakteristik Pendidikan Responden	33
Tabel 4.3	Distribusi Karakteristik Pekerjaan Responden	33
Tabel 4.4	Frekuensi Pengetahuan Sebelum Diberikan Penkes Deteksi Dini.....	33
Tabel 4.5	Frekuensi pengetahuan Sesudah Diberikan Penkes Deteksi Dini.....	34
Tabel 4.6	Pengaruh Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Diberiakan Penkes	35

DAFTAR SKEMA

Skema 3.2 Kerangka Konsep	26
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2** Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 3** Lembar Persetujuan Rekam Medik
- Lampiran 4** Surat keterangan sampel
- Lampiran 5** Surat keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 6** Surat Persetujuan Informed consent
- Lampiran 7** Instrumen Penelitian (kuesioner)
- Lampiran 8** Master Tabel Penelitian
- Lampiran 9** Hasil Analisis SPSS
- Lampiran 10** Dokumentasi Pengumpulan Data
- Lampiran 11** Berita Acara Perbaikan Skripsi
- Lampiran 12** Lembar Konsultasi Bimbingan

DAFTAR SINGKATAN

AKI	Anka Kematian Ibu
AKB	Angka Kematian Bayi
ANC	<i>Antenatal Care</i> (Pelayanan Pemeriksaan Kehamilan)
Hb	Hemoglobin
KIA	Kesehatan Ibu dan Anak
P-value	Nilai Probabilitas Statistik
Posyandu	Pos Pelayanan Terpadu
Preeklamsia	<i>Pregnancy Induced Hypertension</i>
SDGs	<i>Sustainable Development Goals</i>
SPSS	<i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
USG	Ultrasonografi
WHO	<i>World Health Organization</i> (Organisasi Kesehatan Dunia)