

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY.DDENGAN
MASALAH DIABETES MELITUS TYPE I DI DUSUN VIII
DESA BANGUN REJO KEC. TANJUNG MORAWA
KAB. DELI SERDANG TAHUN 2023

LAPORAN TUGAS AKHIR



Disusun Oleh:

PITTARIA MANURUNG
NPM: 2019144014

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA
TIGA SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MITRA HUSADA MEDAN
2022/2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY.D DENGAN
MASALAH DIABETES MELITUS TYPE I DI DUSUN VIII
DESA BANGUN REJO KEC. TANJUNG MORAWA
KAB. DELI SERDANG TAHUN 2023**

PITTARIA MANURUNG
NPM: 2019144014

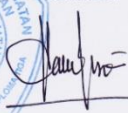
Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan Tim penguji Tugas Akhir Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing



Lisdayanti Simanjuntak, S.Kep, MKM
NIDN : 01-0108-8304

Menyetujui
Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga
Ka.Prodi



Martaulina Sinaga, SKM., S.Kep., Ns., M.Kes

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

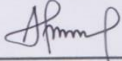
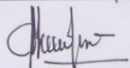
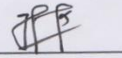
TUGAS AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY.D DENGAN
MASALAH DIABETES MELITUS TYPE I DI DUSUN VIII
DESA BANGUN REJO KEC. TANJUNG MORAWA
KAB. DELI SERDANG TAHUN 2023

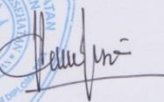
PITTARIA MANURUNG

NPM: 2019144014

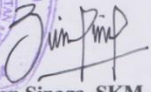
Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Tugas Akhir Program Studi Keperawatan
Program Diploma Tiga STIKes Mitra Husada Medan

Dosen Penguji	Nama Dosen Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Adelina Sembiring, S.Kep.,Ns.,M.Kep</u> NIDN : 01-2107-9102	
Penguji II	<u>Martaulina Sinaga, SKM.,S.Kep.,Ns.,M.Kes</u> NIDN : 01-2109-7405	
Penguji III	<u>Lisdayanti Simanjuntak, S.Kep, MKM</u> NIDN : 01-0108-8304	

Menyetujui
Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga
Ka.Prodi


Martaulina Sinaga, SKM.,S.Kep.,Ns.,M.Kes

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua


Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Pittaria Manurung
Tempat / Tanggal Lahir : Lumbanjulu, 12 Oktober 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Anak : Ke 4 dari 5 bersaudara
Alamat : Sitanggor
Alamat email : pittaria29@gmail.com
No HP : 082277231251

Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 177664 Sitanggor (Tahun 2008-2014)
2. SMP Negeri 2 Muara (Tahun 2008-2014)
3. SMA Negeri 1 Muara (Tahun 2017-2020)
4. STIKes Mitra Husada Medan (Tahun 2020-2023)

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir Saya ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun diperguruan tinggi lain.
2. Tugas Akhir ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukan tim penelitian/tim penguji.
3. Dalam Tugas Akhir ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan Daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademi berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini. Serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Medan, 03 Mei 2023

Yang Membuat Pernyataan,



(Pittaria Manurung)
NPM: 2019144014

ABSTRAK

Diabetes Melitus merupakan suatu penyakit yang disebabkan oleh hiperglikemia atau kadar gula dalam darah meningkat, serta adanya kelainan pada proses metabolisme karena kekurangan insulin. Lansia sering mengalami Diabetes Melitus disebabkan karena lansia tidak dapat memproduksi insulin dalam jumlah yang cukup atau tubuh tidak mampu menggunakan insulin secara efisien. Organisasi *Internasional Diabetes Federation* (IDF) menyebutkan jumlah kasus Diabetes Melitus di dunia pada Tahun 2019 sebesar 9,3% setara dengan 463 juta orang pada lanjut usia. Seiring penambahan umur masyarakat jumlah keseluruhan kasus akan mengalami peningkatan sebesar 19,9% setara dengan 111,2 juta pada lanjut usia. Indonesia menempati peringkat ke-3 tertinggi pada prevalensi diabetes mellitus pada penduduk usia 20-79 tahun dengan prevalensi sebesar 11,3%, dengan metode penelitian yang digunakan merupakan jenis studi deskriptif dengan desain study kasus bertujuan untuk mengeksplorasi masalah dengan diabetes melitus Tipe I di Dusun VIII Desa Bangun Rejo Kec. Tanjung Morawa Kab. Deli Serdang Tahun 2023. Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada Ny. P dengan masalah keperawatan yang dirasakan pasien sudah berkurang dan pasien mampu menerapkan senam diabetic, pola makan yang sehat dan mampu mengenali penyakit yang diderita. Adapun pendekatan yang dilakukan adalah pemberian penyuluhan dan pengetahuan tentang pola hidup sehat untuk mencegah komplikasi diabetes, dan melalui pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan dan setelah penerapan asuhan keperawatan pada Ny. P dengan masalah keperawatan yang dirasakan pasien, mampu menerapkan senam diabetic, pola makan yang sehat dan mampu mengenali penyakit yang diderita.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Asuhan Keperawatan.

ABSTRACT

Diabetes Mellitus is a disease caused by hyperglycemia or increased blood sugar levels, as well as abnormalities in the metabolic process due to a lack of insulin. Elderly people often experience Diabetes Mellitus because the elderly cannot produce sufficient amounts of insulin or the body is unable to use insulin efficiently. The International Organization for Diabetes Mellitus (IDF) announced that the number of cases of diabetes mellitus in the world in 2019 had reached 9.3%, with 463 million people in advanced age. As the population increases, the number of community groups will experience an increase of 19.9% to 111.2 million in the next year. Indonesia has reached the third highest rank in the prevalence of diabetes mellitus in adults aged 20-79 years with a prevalence of 11.3%, with the research method used including a descriptive study type with a follow-up case study design to explore the problem with them beltels mellitus Typel I in Dulsuln VIII Delsa Banguln Reljo Kelc. Tanjulng Morawa District. Delli Selrdang in 2023. After providing nursing care to Mrs. P with the medical problems felt by the patient has now passed and the patient is able to apply diabetes exercises, a healthy diet and is able to recognize the disease he is suffering from. The approach taken is providing training and knowledge about healthy living patterns to prevent complications of diabetes, and through assessment, diagnosis of nursing care, intelligence, implementation and evaluation of nursing and after the application of nursing care to Mrs. With medical problems experienced by patients, they are able to apply diabetes exercises, a healthy diet and are able to recognize the disease they are suffering from.

Keywords: *Diabetes Mellitus, Nursing Care.*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat Rahmat dan Kasihnya yang telah diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny.D dengan Masalah Diabetes Melitus Type I di Dusun VIII Desa Bangun Rejo Kec. Tanjung Morawa Kab. Deli Serdang Tahun 2023 untuk memenuhi tugas akhir Perkuliahan ini dengan baik, meskipun banyak kekurangan didalamnya dan saya juga mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Bapak Dr.Drs.Imran Surbakti, M.M selaku ketua pengurus yayasan STIKes Mitra Husada Medan yang telah memfasilitasi sarana dan prasarana selama saya menempuh pendidikan ditempat ini.
2. Ibu Dr.Siti Nurmawan Sinaga, SKM.,M.Kes selaku ketua STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan semangat dan bimbingan serta motivasi kepada saya selama saya menempuh pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.
3. Ibu Martaulina Sinaga, SKM.,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku penguji ke 2 dan ketua Program Diplom Tiga Studi Keperawatan yang telah memberikan arahan dan bimbingannya selama ini kepada saya.
4. Ibu Lisdayanti Simanjuntak, S.Kep.,M.K.M selaku penguji ke 3 dan dosen pembimbing yang telah memberikan banyak masukan dan arahan dari awal saya mengerjakan karya tulis ilmiah saya sampai selesai.
5. Ibu Adelina Sembiring, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan banyak Kritikan,Arahan serta Masukan untuk perbaikan laporan karya tulis ilmiah.
6. Seluruh Staf Dosen Diploma Tiga Keperawatan STIKes Mitra Husada Medan yang telah bekerja keras dalam mendidik saya.
7. Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai bapak R. Manurung dan mama K. Simaremare yang telah memberikan banyak dukungan dan motivasi dan semangat baik berupa material maupun kasih sayang kepada saya.
8. Kakak-kakak, Abang, Adek dan seluruh keluarga besar saya yang telah memberikan motivasi dan juga arahan serta masukan kepada saya dalam penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah

9. Serta teman-teman seperjuangan dan terkhusus seseorang yang senantiasa ada selama proses pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini serta memberikan dukungan, bantuan dan juga semangat hingga akhir penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.

Saya sangat berharap kiranya laporan asuhan keperawatan ini dapat bermanfaat bagi pembaca untuk mengetahui Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny.D dengan Masalah Diabetes Melitus Type I di Dusun VIII Desa Bangun Rejo Kec. Tanjung Morawa Kab. Deli Serdang. Saya juga menyadari sepenuhnya bahwa didalam makalah asuhan keperawatan ini terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, saya berharap adanya kritik, saran, dan usulan demi perbaikan makalah asuhan keperawatan yang telah penulis buat di masa yang akan datang, mengingat tidak ada sesuatu yang sempurna tanpa saran yang membangun.

Medan, 03 Mei 2023

Pittaria Manurung

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
2.1 Konsep Lansia	7
2.1.1 Defenisi Lansia	7
2.1.2 Klarifikasi Lansia.....	7
2.1.3 Perubahan Fisiologis Lansia	8
2.1.4 Proses Penuaan.....	11

2.2 Konsep Penyakit.....	12
2.2.1 Definisi Diabetes Melitus	12
2.2.2 Etiologi Diabetes Melitus	13
2.2.3 Tanda dan Gejala Diabetes Melitus	14
2.2.4 Patofisiologi Diabetes Melitus	15
2.2.5 Pattway.....	16
2.2.6 Pemeriksaan Diagnostik.....	17
2.2.7 Komplikasi.....	19
2.2.8 Penatalaksanaan	20
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Gerontik Diabetes Melitus	21
2.3.1 Pengkajian.....	21
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	28
2.3.3 Intervensi Keperawatan	29
2.3.4 Implementasi Keperawatan.....	35
2.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
3.1 Jenis Penelitian	36
3.2 Lokasi dan Tempat Penelitian.....	36
3.3 Sampel.....	36
3.4 Metode pengumpulan data	36
3.5 Jenis Data	37
3.6 Analisa Data.....	37
3.7 Jadwal Pelaksanaan Kegiatan	37
BAB IV TINJAUAN KASUS	38
1.1 Pengkajian	38
1.2 Analisa Data.....	57
1.3 Diagnosa Keperawatan	58
1.4 Intervensi Keperawatan.....	58
1.5 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	60

1.6 Pembahasan.....	78
BAB V Kesimpulan dan Saran	84
5.1 Kesimpulan	84
5.2 Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	89
BERITA ACARA PERBAIKAN KTI.....	95
LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN KTI	96
FORMAT PENGAJUAN JUDUL	98

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbandingan komposisi tubuh pada orang dewasa dan lansia.....	8
Tabel 2.2 Pengelompokan diagnosis Diabetes Melitus.....	18
Tabel 2.3 Pemeriksaan kadar glukosa darah	18
Tabel 2.4 AFGAR Keluarga	24
Tabel 2.5 Pengkajian resiko jatuh	25
Tabel 2.6 Intervensi Keperawatan.....	29
Tabel 4.1 Pengkajian status fungsional (indeks katz)	49
Tabel 4.2 SPMSQ.....	50
Tabel 4.3 MMSE	51
Tabel 4.4 AFGAR Keluarga	52
Tabel 4.5 Pengkajian resiko jatuh	53
Tabel 4.6 pemeriksaan penunjang.....	56
Tabel 4.7 Analisa Data.....	57
Tabel 4.8 Intervensi Keperawatan.....	58
Tabwl 4.9 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	60

DAFTAR GAMBAR

Pathway	16
Genogram.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Hasil Turnitin.....	90
Lampiran 2: Surat Permohonan	91
Lampiran 3: Surat Balasan Penelitian	92
Lampiran 4: Dokumentasi Penelitian.....	93