

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KB SUNTIK PROGESTIN DENGAN
PENINGKATAN BERAT BADAN AKSEPTOR KB
DI BPM TUTI KHAIRINA DESA TANAH MERAH
KECAMATAN PERBAUNGAN
KAB. SERDANG BEDAGAI
TAHUN 2022**



TUTI KHAIRINA
NPM : 2119201707

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2021/2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KB SUNTIK PROGESTIN DENGAN
PENINGKATAN BERAT BADAN AKSEPTOR KB DI BPM TUTI KHAIRINA
DESA TANAH MERAH KECAMATAN PERBAUNGAN
KABUPATEN SERDANG BEDAGAI TAHUN 2022**

Oleh:

TUTI KHAIRINA
NPM : 2119201707

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I



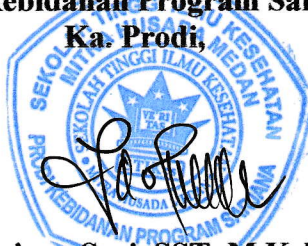
Rismalia Tarigan, SST., MKM.
NIDN: 01-2011-8003

Pembimbing II



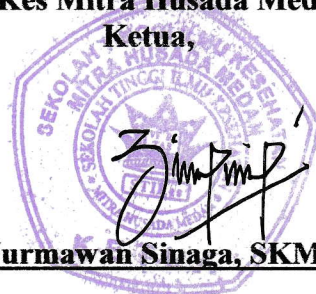
Zulkarnain Batubara, S.Pd.I., M.Hum
NIDN: 01-0601-9501

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,



Febriana Sari, SST, M.Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

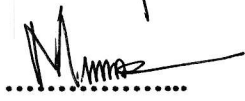
HUBUNGAN PENGGUNAAN KB SUNTIK PROGESTIN DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN AKSEPTOR KB DI BPM TUTI KHAIRINA DESA TANAH MERAH KECAMATAN PERBAUNGAN KABUPATEN SERDANG BEDAGAI TAHUN 2022

Dipersiapkan dan disusun oleh :

TUTI KHAIRINA
NPM : 2119201707

Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Jum'at
Tanggal : 15 Juli 2022

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Rismalia Tarigan, SST., MKM.</u> NIDN: 01-2011-8003	
Penguji II	<u>Magdalena Barus, SST., MKM</u> NIDN: 01-1905-8601	
Penguji III	<u>Zulkarnain Batubara, S.Pd.I., M.Hum.</u> NIDN: 01-0601-9501	

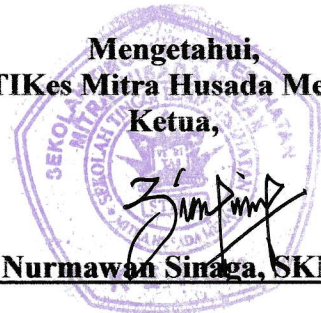
Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,

Febriana Sari, SST, M.Keb



Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes



BIODATA PENULIS



Nama Mahasiswa : Tuti Khairina
Tempat/Tanggal Lahir : Tanah merah / 24 Januari 1978
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Anak ke : 5 dari 7 bersaudara
No. HP : 08137568369
Alamat email : bidantuti35@gmail.com
Riwayat Pendidikan :
1. SD : SD Negeri 104265 Tanah Merah
2. SMP : SMP Satrya Budi
3. SMA : SMA Negeri Perbaungan
4. D3 : Akbid Imelda

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan hasil penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing dan masukan dewan penguji.
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di STIKes Mitra Husada Medan.

Medan , 11 Juli 2022
Yang Membuat Pernyataan,



TUTI KHAIRINA
NPM : 2119201707

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KB SUNTIK PROGESTIN DENGAN PENINGKATAN
BERAT BADAN AKSEPTOR KB DI BPM TUTI KHAIRINA DESA TANAH MERAH
KECAMATAN PERBAUNGAN KABUPATEN SERDANG BEDAGAI
TAHUN 2022**

ABSTRAK

Latar Belakang : Akseptor KB terbanyak di Indonesia didominasi akseptor KB suntik sebesar 63,7%. Salah satu efek samping KB suntik 3 bulan adalah peningkatan berat badan, wanita yang menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan rata-rata mengalami peningkatan berat badan sebanyak 11 pon atau 5,5 kg dan mengalami peningkatan lemak tubuh sebanyak 3,4% dalam waktu 3 tahun pemakaian. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan (progestin) dengan peningkatan berat badan pada akseptor KB di PMB Tuti Khairina Desa Tanah Merah Kecamatan Perbaungan kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2022. Metode : Penelitian ini penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah seluruh akseptor KB suntik 3 bulan di PMB Tuti Khairina Desa Tanah Merah Kecamatan Perbaungan berjumlah 30 orang. Teknik pengambilan sampel yaitu total *sampling* dan sampel berjumlah 30 orang. Hasil penelitian : menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan (progestin) dengan peningkatan berat badan pada akseptor KB dengan nilai $p = 0,000 < \alpha = 0,05$. Kesimpulan : Disarankan bagi ibu yang ingin menjadi akseptor KB agar lebih bijak dalam menentukan jenis kontrasepsi yang akan digunakan. Perhatikan manfaat, kelebihan dan efek samping kontrasepsi yang akan digunakan.

Kata Kunci : Suntik KB Progestin, Kontrasepsi, Peningkatan Berat Badan

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE USE OF PROGESTIN INJECTABLE
CONTRACEPTIVES AND WEIGHT GAIN AMONG FAMILY PLANNING
ACCEPTORS AT BPM TUTI KHAIRINA, TANAH MERAH VILLAGE,
PERBAUNGAN SUBDISTRICT, SERDANG BEDAGAI REGENCY
IN 2022**

ABSTRACT

Background: Most family planning acceptors in Indonesia are dominated by injectable family planning acceptors of 63.7%. One of the side effects of 3-month injection birth control is weight gain. Women who use 3-month injection contraception experience an average weight increase of 11 pounds or 5.5 kg and experience an increase in body fat of 3.4% within 3 years of use. . The aim of the study was to determine the relationship between the use of 3-month injectable contraception (progestin) with an increase in body weight in family planning acceptors at PMB Tuti Khairina, Tanah Merah Village, Perbaungan District, Serdang Bedagai Regency in 2022. Methods: This research is a quantitative study with a cross sectional approach. The population was all 3-month injectable family planning acceptors at PMB Tuti Khairina, Tanah Merah Village, Perbaungan District, totaling 30 people. The sampling technique is total sampling and the sample is 30 people. The results of the study showed that there was a significant relationship between the use of 3-month injectable contraception (progestin) and an increase in body weight in birth control acceptors with a value of $p = 0.000 < \alpha = 0.05$. Conclusion: It is recommended for mothers who want to become family planning acceptors to be wiser in determining the type of contraception to be used. Pay attention to the benefits, advantages and side effects of contraception that will be used.

Keywords: The progestin injectable Contraceptive, Weight, Acceptors,

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan buat kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan berkatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul: “ Hubungan Penggunaan Kb Suntik Progestin Dengan Peningkatan Berat Badan Akseptor KB di Bpm Tuti Khairina Desa Tanah Merah Kecamatan Perbaungan Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2022”

Dimana skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk melaksanakan penelitian selanjutnya. Penulis menyadari bahwa penulisan proposal skripsi ini masih jauh dari sempurna, masih banyak kekurangan dan kesalahan dilihat dari isi maupun dari bahasa, untuk itu penulis mengharapkan adanya masukan dan saran yang bersifat membangun kiranya yang sederhana ini dapat menambah pembendarahan perpustakaan dan menjadi bacaan kita semua.

Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik moril maupun materil. Oleh karna itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

- 1.Drs. Imran Saputra Surbakti, M.M, selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang telah memfasilitasi sarana dan prasarana selama penelian dalam masa pendidikan.
- 2.Dr. Siti Nurmawan Sinaga S.K.M, M.Kes, selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan bimbingan dan arahan dan

kepada penulis selama mengikuti Pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.

3. Rismalia Tarigan, SST.,M.Kes. selaku dosen pembimbing dalam penyusunan proposal skripsi yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memeriksa serta melengkapi skripsi ini sehingga selesai. Atas bimbingan dan arahan yang diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.
4. Seluruh Staf Dosen dan Civitas Yayasan Mitra Husada Medan khususnya yang telah banyak menyumbangkan pengetahuan sehingga penulis memperoleh pengetahuan dalam penyusunan Proposal Skripsi.
5. Secara terkhusus dan teristimewa penulis berterima kasih yang tak terhingga kepada keluarga tersayang dan suami serta anak yang telah memberikan motivasi yang luar biasa sehingga penulis bisa menyelesaikan Skripsi ini.

Akhir kata penulis ucapkan kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Skripsi ini. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih, semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan yang tiada hentinya.

Medan,..... April 2022
Penulis

Tuti Khairina

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 8
2.1 Keluarga Berencana	8
2.1.1 Pengertian Keluarga Berencana	8
2.1.2 Sejarah Program Keluarga Berencana	11
2.1.3 Sasaran Program Keluarga Berencana	14
2.2 Pengertian Kontrasepsi	14
2.2.1 Kontrasepsi	14
2.2.2 Kontrasepsi Hormonal	16
2.2.3 Cara kerja Kontrasepsi Hormonal	17
2.3 Kontrasepsi Suntik	19
2.3.1 Suntik Kombinasi (1 Bulan)	19
2.3.2 Suntik Progestin (3 Bulan)	22
2.4 Berat Badan	25
2.4.1 Defenisi Berat badan	25
2.5. KeraHubungan Antara Penggunaan Kb Suntik dengan berat badan	28
2.6. Kerangka Teori Penelitian	34
2.7. Hipotesis Penelitian	34
 BAB III METODE PENELITIAN	 35
3.1 Jenis Penelitian dan Design Penelitian	35
3.2 Kerangka Konsep	35
3.3 Identifikasi Variabel	36
3.3.1 Variabel independent (Variabel Bebas)	36
3.3.2 Variabel Dependet (Variabel Terikat)	36
3.4 Defenisi Operasional	37
3.5 Populasi Penelitian	38
3.6 Sampel Penelitian	38
3.7 Lokasi Penelitian	39

3.8 Waktu Penelitian.....	39
3.9 Teknik pengumpulan Data.....	40
3.9.1 Data Primer dan Skunder.....	39
3.10. Pengolahan Data.....	39
3.11 Analisa Data.....	40
3.11.1 Analisis Unvariat.....	40
3.11.2 Analisis Bivariat.....	41
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1. Hasil Penelitian.....	42
4.2. Pembahasan.....	46
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan.....	51
5.2. Saran.....	51
 DAFTAR PUSTAKA	53
 LAMPIRAN	
 Kuesioner Identitas Responden	55
Kuesioner	56
Kuesioner	58

DAFTAR TABEL

No. Tabel	Judul Tabel	Halaman
3.1	Definisi Operasional	37