

KARYA TULIS ILMIAH
MANAJEMEN ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA
TN.H DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS
(PPOK) DI RUANGAN RA2 KEMENTERIAN
KESEHATAN RS ADAM MALIK
TAHUN 2025



OLEH :

AFRI DEVI TRIANA
NPM : 2219144004

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA
TIGA SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2024/2025

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**MANAJEMEN ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA
TN.H DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS
(PPOK) DI RUANGAN RA2 KEMENTERIAN
KESEHATAN RS ADAM MALIK
TAHUN 2025**

AFRI DEVI TRIANA

NPM : 2219144004

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan didepan Tim Penguji
Tugas Akhir Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga
STIKes Mitra Husada Medan.

Hari : Senin

Tanggal : 13 Oktober 2025

Pembimbing



Sri Muliati Nendah Agreta, S.Kep., Ns., Sp.KMB

NIDN :8362743644230093

**Menyetujui
Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga
Ka.Prodi**



Adelina Sembiring, S.Kep., Ners., M.Kep

**Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua**



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

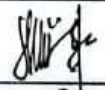
KARYA TULIS ILMIAH

MANAJEMEN ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA TN.H DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) DI RUANGAN RA2 KEMENTERIAN KESEHATAN RS ADAM MALIK TAHUN 2025

AFRI DEVITRIANA

NPM: 2219144004

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Tugas Akhir Program Studi Keperawatan
Program Diploma Tiga STIKes Mitra Husada Medan
Hari : Senin
Tanggal : 13 Oktober 2025

Dewan Penguji	Nama Dosen Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Eko Murdianto, S.Kep., Ns., M.Kep</u> NIDN: 0112077204	
Penguji II	<u>Rolasnih Lilista Simbolon, S.Kep., Ns., MKM</u> NIDN:9990582511	
Penguji III	<u>Sri Muliati Nendah Agreta, S.Kep., Ns., Sp.KMB</u> NIDN:8362743644230093	

Menyetujui
Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga
Ka.Prodi


Adeha Sembiring, S.Kep., Ners., M.Kep

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua


Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Penulis panjatkan atas Kehadirat Tuhan yang Maha Esa Atas berkat dan serta Rahmat-Nya yang telah diberikan kepada Penulis, Sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan waktu yang tepat. Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Manajemen Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada TN.H Dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) Di Kementerian Kesehatan RS Adam Malik Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025. Laporan ini disusun untuk Persyaratan dalam memenuhi untuk gelar Diploma Tiga keperawatan serta untuk mengembangkan teori sewaktu melakukan perkuliahan.

Penulis banyak mengucapkan terimakasih kepada orang-orang yang ikut serta mendukung penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini Sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan tepat waktu. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Drs. Imran Saputra Surbakti, M.M, Selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang telah memeberikan fasilitas saran dan prasarana penulis dalam masa pendidikan.
2. Ibu Dr. Siti Nurmawan Sinaga, S.K.M., M.Kes, selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan bimbingan dan arahan sampai saat ini.
3. Dr. Zainal Safri, Sp.PD-KKV., Sp. JP (K) Selaku direktur utama Kementerian Kesehatan RS Adam Malik yang telah menyediakan lahan praktik bagi penulis dalam melakukan penelitian dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Adelina Sembiring, S.Kep., Ns., M.Kep Selaku Kaprodi Keperawatan Diploma Tiga yang sudah membimbing dan mengarahkan penulis dalam

menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini.

5. Ibu Sri Mulati Nendah Agreta, S.Kep., Ns., Sp.KMB Selaku Dosen Pembimbing Sekaligus Dosen Penguji III Penulis dalam karya tulis ilmiah Ini. Terimakasih banyak atas saran, arahan dan masukan yang membangun dalam setiap bimbingan serta waktu yang Ibu berikan sehingga Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Eko Murdianto, S.Kep., Ns., M.Kep, Selaku Dosen Penguji 1 penulis yang sudah membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini.
7. Ibu Rolasni Lilista Simbolon, S.Kep., Ns., MKM, Selaku Dosen Penguji II penulis yang sudah membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh Staff pegawai Kementerian Kesehatan RS Adam Malik yang sudah membimbing dan mengarahkan penulis selama melakukan penelitian.
9. Seluruh Staff Bapak/ Ibu Dosen dan Civitas STIKes Mitra Husada Medan yang telah mendidik dan membimbing penulis selama menempuh pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.
10. Teristimewah cinta pertama dan panutanku Bapak Sutraman Mangunsong. Terimakasih untuk motivasi dan semangat yang tiada hentinya, Hingga penulis dapat menyelesaikan studinya sampai titik ini, seperti yang beliau inginkan Panjang umur dan sehat selalu
11. Terkhusus Alm. Dumaria Sinambela Rindu yang paling menyakitkan adalah merindukan seseorang yang sudah tiada. Terimakasih sudah membesarkan

Penulis sampai tujuh belas tahun kita bersama dan pada akhirnya penulis harus berjalan tertatih sendiri tanpa bersamamu. Puji Tuhan kini penulis telah berada di fase ini, fase akhir untuk mencapai gelar yang selama ini mama inginkan untuk perempuan satu-satunya Semoga turut bangga dari surga atas harapan yang kini telah penulis wujudkan.

12. Kepada kedua Abang Penulis Yosua Mangunsong Dan Prima Sumanda Mangunsong. Terimakasih banyak atas dukungannya secara moril maupun material yang diberikan kepada penulis sehingga penulis menyelesaikan studinya.

Dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini Penulis menyadari bahwasanya masih ada banyak kesalahan dalam penulisan laporan tugas akhir ini yang dilihat dari segi bahasa maupun dari isi. Penulis mengharapkan kepada yang membaca untuk memberikan saran maupun masukan untuk mengembangkan tugas akhir ini. Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Medan, 19 Juni 2025

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Afri Devi Triana', is placed over a light gray rectangular background.

Afri Devi Triana

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Afri Devi Triana
Tempat/tanggal lahir : Cinta Maju/02 April 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen
Anak : Anak ke Tiga Dari Tiga Bersaudara
Alamat : Dusun VI Cinta Maju
Alamat Email : deviafri803@gmail.com
No HP : 088263060218
Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 010157 Sei Muka : (2010-2016)
2. SMP Swasta Daerah Sei Bejangkar : (2016-2019)
3. SMA Negeri 1 Talaw : (2019-2022)
4. STIKes Mitra Husada Medan : (2022- 2025)

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir saya ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain.
2. Tugas Akhir ini adalah murni gagasan, rumusan dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukan tim penelaah/tim penguji
3. Dalam Tugas Akhir ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Medan, 19 Juni 2025
Yang membuat pernyataan,



Afri Devi Triana
2219144004

ABSTRAK

Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) Merupakan gangguan pernapasan kronis yang bersifat progresif dan tidak dapat disembuhkan, Namun dapat dikendalikan melalui manajemen medis dan keperawatan yang tepat. **Tujuan penelitian** untuk melaksanakan dan mengevaluasi asuhan keperawatan medikal bedah pada Tn.H yang dirawat di Kementerian kesehatan RS Adam Malik dengan diagnosa PPOK. **Metode** yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. **Subjek** penelitian ini ditujukan pada satu pasien Tn.H dengan penyakit paru obstruktif kronis. **Hasil** asuhan keperawatan menunjukkan bahwa pasien mengalami tiga diagnosa utama, yaitu: bersihan jalan napas tidak efektif, Pola napas tidak efektif, dan Intoleransi aktivitas. Intervensi keperawatan difokuskan pada pemberian posisi semi fowler untuk mempermudah ekspansi paru, memantau frekuensi dan pola napas, mengajarkan teknik batuk efektif, memberikan terapi oksigen sesuai indikasi medis, serta membantu pasien melakukan aktivitas bertahap sesuai toleransi. Evaluasi dilakukan selama tiga hari dan menunjukkan bahwa ketiga diagnosa keperawatan masih teratasi sebagian, sehingga perlu dilakukan pemantauan dan tindakan lanjutan. **Kesimpulan** Studi ini menegaskan pentingnya peran perawat dalam manajemen pasien PPOK untuk meningkatkan kualitas hidup pasien secara optimal.

Kata Kunci: Manajemen, PPOK, Asuhan Keperawatan.

ABSTRACT

*Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a chronic respiratory disorder that is progressive and incurable, but it can be managed through proper medical and nursing care. **The purpose** of this study is to implement and evaluate medical-surgical nursing care for Mr. H, who was treated at Adam Malik Hospital under the Ministry of Health with a COPD diagnosis. **The method** used is a descriptive case study with a nursing process approach, which includes assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. **The subject** of this study was one patient, Mr. H, with chronic obstructive pulmonary disease. **The results** of the nursing care showed that the patient had three main diagnoses, namely: ineffective airway clearance, ineffective breathing pattern, and activity intolerance. Nursing interventions focused on providing a semi-Fowler's position to facilitate lung expansion, monitoring the frequency and pattern of breathing, and teaching effective coughing techniques. Providing oxygen therapy according to medical indications, as well as assisting patients in performing gradual activities according to their tolerance. Evaluation was conducted over three days and showed that the three nursing diagnoses were still partially resolved, necessitating ongoing monitoring and further interventions. **Conclusion** This study emphasizes the important role of nurses in the management of COPD patients to optimally improve patients' quality of life.*

Keywords: Management, COPD, Nursing Care.

DAFTAR PUSTAKA

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	ix
SURAT PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	xii
DAFTAR PUSTAKA	xiv
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.3.1 Tujuan Umum	9
1.3.2 Tujuan Khusus	9
1.4 Manfaat Penulisan.....	10
1.4.2 Pengembangan Ilmu Keperawatan	10
1.4.3 Bagi Instansi Kementerian Kesehatan RS Adam Malik Medan ...	10
BAB 2 TINJAUAN TEORI	12
2.1 Konsep Penyakit Paru Obstruktif Kronis	12
2.1.1 Definisi	12
2.1.2 Anatomi dan Fisiologi	14
2.1.3 Pathofisiologi.....	15
2.1.4 Pathway	18
2.1.5 Tanda Dan Gejala	19
2.1.6 Pemeriksaan Diagnostik	20
2.1.7 Penatalaksanaan.....	23
2.1.8 Komplikasi	24
2.1.9 Klasifikasi.....	25
2.1.10 Prognosis PPOK.....	26
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan	28
2.2.2 Teori Service Excellent Dalam Keperawatan.....	29
2.2.3 Pengkajian	30
2.2.4 Diagnosa Keperawatan	34
2.2.7 Evaluasi Keperawatan	39
BAB 3 METODE STUDI KASUS	40
3.1 Jenis Penelitian.....	40
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	40

3.3 Subjek Studi Kasus	42
3.4 Sumber Data.....	42
3.5 Metode Pengumpulan data.....	42
3.6 Cara Pengambilan Data.....	43
3.7 Analisa Data.....	44
BAB 4 PEMBAHASAN	45
4.1 Hasil Studi Kasus	45
4.1.1 Pengkajian.....	45
4.1.1.2 Riwayat kesehatan saat masuk rs	45
4.1.1.3 Riwayat penyakit sekarang.....	46
4.1.1.4 Riwayat kesehatan dahulu.....	46
4.1.1.5 Riwayat kesehatan keluarga.....	46
4.1.1.6 Riwayat lingkungan	47
4.1.1.7 Pola aktivitas latihan	47
4.1.1.8 Pola eliminasi	47
4.1.1.9 Pola tidur-istirahat.....	47
4.1.1.10 Pola kebersihan diri	48
4.1.1.11 Pola toleransi-koping stress.....	48
4.1.1.12 Pola peran-hubungan.....	48
4.1.1.13 Pola komunikasi	49
4.1.1.14 Pola seksualitas.....	49
4.1.1.15 Pola nilai dan kepercayaan	49
4.1.1.16 Pemeriksaan fisik	50
4.1.1.17 Hasil Pemeriksaan Penunjang	50
4.1.1.18 Pengobatan	51
4.2 Analisa Data.....	52
4.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	54
4.1.3 Intervensi Keperawatan	55
4.3 Pembahasan.....	73
4.2.1 Pengkajian	77
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	77
4.2.3 Intervensi Keperawatan	78
4.2.5 Evaluasi.....	80
BAB 5 PENUTUP	82
5.1 Kesimpulan.....	82
5.2 Saran.....	84
5.2.1 Bagi Penulis	84
5.2.2 Bagi Pengembangan ilmu Keperawatan	84
5.2.3 Bagi Instansi RSUP H.Adam Malik	84
5.2.4 Bagi Pasien.....	85
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Pemeriksaan Penunjang	49
Tabel 4.2 Pemberian Terapi	50
Tabel 4.3 Analisa Data	53
Tabel 4.4 Intervensi Keperawatan.....	55
Tabel 4.5 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	57

DAFTAR BAGAN

2.1.2 Anaotomi Fisiologi.....	10
2.1.4 Pathway PPOK	12

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat pengajuan judul
- Lampiran 2 Surat kegiatan bimbingan
- Lampiran 3 Surat izin survey awal
- Lampiran 4 Surat balasan izin survey awal
- Lampiran 5 Surat izin penelitian
- Lampiran 6 Surat balasan izin penelitian
- Lampiran 7 *Etichal Clearance*
- Lampiran 8 *Informed consent*
- Lampiran 10 Dokumentasi
- Lampiran 11 Hasil turnitin KTI