

KARYA TULIS ILMIAH

**MANAJEMEN ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK YANG *SERVICE
EXCELLENT* PADA Ny. R DENGAN DIABETES MELITUS DI UPTD
PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI KOTA BINJAI
PROVINSI SUMATERA UTARA
TAHUN2024**

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH:
FRISKILAWATI PURBA
2119144021

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2023/2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

MANAJEMEN ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK YANG *SERVICE
EXCELLENT* PADA Ny. R DENGAN DIABETES MELITUS DI UPTD
PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI KOTA BINJAI
PROVINSI SUMATERA UTARA TAHUN 2024

Oleh:

FRISKILAWATI PURBA
NPM:2119144021

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan Tim Penguji
Tugas Akhir Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing

Adelina Sembiring S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN:0121079102

Menyetujui,
Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga
Kec. Prodi



Martaulina-sinaga, SKM., S.Kep., Ns., M.Kes

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

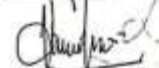
MANAJEMEN ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK YANG *SERVICE EXCELLENT* PADA Ny. R DENGAN DIABETES MELITUS DI UPTD PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI KOTA BINJAI
PROVINSI SUMATERA UTARA
TAHUN 2024

Dipersiapkan dan disusun oleh:

FRISKILAWATI PURBA
NPM: 2119144021

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Tugas Akhir Program Studi
Keperawatan Program Diploma Tiga
STIKes Mitra Husada Medan

Hari: Selasa
Tanggal: 30 April 2024

Dewan Penguji	Nama Dosen Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Lisdavanti Simanjuntak, S.Kep., Ns., MKM</u> NIDN: 01-0108-8304	
Penguji II	<u>Martaulina Sinaga, SKM., S.Kep., Ns., M.Kes</u> NIDN: 01-2109-7405	
Penguji III	<u>Adelina Sembiring, S.Kep., Ns., M.Kep</u> NIDN: 01-2107-9102	

Menyetujui,
Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga
Ka Prodi



Martaulina Sinaga, SKM., S.Kep., Ns., M.Kes

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua



Dr. Siti Nurmiawan Sinaga, SKM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Manajemen Asuhan Keperawatan yang excellent Pada Ny.R dengan Diabetes Meilitus di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai provinsi Sumatera utara Tahun 2024." Karya Tulis Ilmiah ini ditulis untuk menyelesaikan program studi Keperawatan Program Diploma Tiga STIKes Mitra Husada Medan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapat bimbingan dan dukungan dari beberapa pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Drs. Imran Saputra Surbakti, SE., MM, selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang telah memberi dukungan dan memfasilitasi sarana dan prasarana di STIKes Mitra Husada Medan.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes, selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan yang telah memeberikan arahan dan bimbingan dan motivasi selama masa Pendidikan.
3. Martaulina Sinaga, SKM., S.Kep., Ns, M.Kes, selaku Ketua Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga dan sebagai dosen penguji II yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan dan motivasi dalam melaksanakan dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Adelina sembiring, S.Kep., Ns., M.Kep, Selaku dosen pembimbing dan dosen penguji III yang telah banyak membantu dan memberikan arahan dan membimbing penulis menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Lisdayanti Simanjuntak, S.Kep., Ns., MKM, selaku dosen penguji I yang telah memberikan banyak masukan yang membangun dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh staf dosen dan civitas STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan banyak bimbingan dan masukan selama penulis menuntut ilmu di STIKes Mitra Husada Medan.

7. M.Riza Fahrozi, SH., MM, Selaku kepala UPTD Pelayanan Dinas Sosial Lanjut Usia Binjai yang telah memberikan dukungan dan memfasilitasi sarana sebagai wahana praktik kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Heppy Sitepu, S.Kep, Selaku Mentor di UPTD Pelayanan Dinas Lanjut Usia Binjai yang ikut serta membimbing penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini
9. Seluruh staf UPTD Pelayanan Dinas Sosial Binjai yang telah membimbing penulis selama melaksanakan penelitian dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Seluruh staf dosen STIKes Mitra Husada Medan dan setiap individu yang tidak bisa penulis cantumkan satu persatu yang telah memberikan dukungan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini.
11. Keluarga penulis kepada orang tua penulis mama saya Pariama Sianturi terima kasih atas segala kasih sayang dan dukungan yang begitu besar, kakak penulis Nirwani Purba, Doni Purba, Arjun Purba, Hendra Purba yang penuh dengan cinta dan kasih sayang, adik-adik penulis Berkat Purba, Cila Diantri Purba yang selalu mendukung baik secara emosional, material maupun finansial, sehingga penulis bisa menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
12. Teman-teman seperjuangan stambuk 2021 Angkatan Ke-V yang telah Bersama-sama berjuang untuk mendapatkan gelar Diploma Tiga. Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini jauh dari kata sempurna sehingga mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun untuk penyempurnaan Laporan Tugas Akhir.

Medan, 30 Januari 2024

Penulis
Friskilawati Purba

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Friskilawati Purba
Tempat /Tanggal Lahir : Sidikalang /14-12-2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Anak : (5) Dari 7 Bersaudara
Alamat : Sidikalang Kec.Siempat Nempu Hulu
Alamat Email : [Friskilapurba@gmail.Com](mailto:Friskilapurba@gmail.com)
No.Hp : 082213479704

Riwayat Pendidikan:

Tk Harapan Mulia	(Tahun 2008-2009)
SD Negeri 037150 Sigambir-Gambir	(Tahun 2009-2015)
SMP Negeri 1 Siempat Nempu Hulu	(Tahun 2015-2018)
SMK Swasta Hkbp Sidikalang	(Tahun 2018-2021)
STikes Mitra Husada Medan	(Tahun 2021-2024)

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir saya ini, adalah asli dan belum pernah saya ajukan untuk mendapatkan Gelar Akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun perguruan tinggi lainnya.
2. Tugas akhir ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukan tim penelaah/tim penguji.
3. Dalam tugas akhir ini tidak terdapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik tanpa pencabutan gelar yang telah diperoleh penulis karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi.

Medan, 30 Mei 2024

Yang membuat pernyataan



(Friskilawati Purba)
Npm: 2119144021

ABSTRAK

Diabetes mellitus (DM) merupakan kondisi kronis yang berkembang secara progresif, dimana tubuh mengalami kesulitan dalam metabolisme karbohidrat, lemak, dan protein, yang mengakibatkan hiperglikemia (kadar glukosa darah tinggi).

Tujuan: Tujuan umum membuMeberikan asuhan keperawatan gerontic yang dengan diabetes melititus tipe 2di UPTD Pelayanan Lanjut Usia Dinas SOsial Binjai Provinsi Sumatera utara. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan deskriptif. **Subjek:** Penelitian yang digunakan yaitu satu pasien lansia yang mengalami penyakit diabetes melitus tipe 2. Pengumpulan data dilakukan melalui berbagai cara yaitu wawancara, observasi langsung terhadap kondisi pasien, serta pemeriksaan fisik untuk mendapatkan gambaran yang lebih akurat mengenai status kondisi pasien tersebut. **Hasil:** Berdasarkan hasil pengkajian yang telah dilakukan, ditemukan tiga diagnosa keperawatan yang dapat ditegakkan antara lain, Ketidakstabilan kadar glukosa darah, Nyeri Akut, Gangguan Integritas kulit. Intervensi yang dilakukan dengan pendidikan kesehatan tentang diabetes melitus, Mengajarkan senam kaki diabetes, penggunaan lotion. Evaluasi menunjukkan perbaikan signifikan pada parameter fisik dan psikologis pasien. **Kesimpulan:** Pendidikan kesehatan yang dilakukan dapat meningkatkan keberhasilan dalam memberikan asuhan keperawatan dengan diabetes mellitus.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan Gerontik, Diabetes Melitus tipe 2, Senam Kaki Diabetes Melitus

ABSTRACT

*Type 2 Diabetes Mellitus (T2DM) is a degenerative disease whose prevalence continues to increase from year to year in various countries around the world. This disease is better known by the public as "diabetes" and is characterized by increased blood sugar levels (hyperglycemia) which are fluctuating and tend to persist for a long time, especially after eating. **Objective:** To provide geriatric nursing care for patients with type 2 diabetes mellitus at the Elderly Service Unit of the Binjai Social Service, North Sumatra Province. **Method:** This study uses a case study design with a qualitative descriptive approach. **Subject:** The study used one elderly patient with type 2 diabetes mellitus. Data collection was carried out through various methods, namely interviews, direct observation of the patient's condition, and physical examination to obtain a more accurate picture of the patient's condition. **Results:** Based on the results of the assessment that has been carried out, four nursing diagnoses were found that can be established, including: Instability of blood glucose levels, Sleep pattern disorders, Skin integrity disorders. Interventions carried out with health education about diabetes mellitus, Teaching diabetes foot exercises, using lotion. Evaluation showed significant improvements in the physical and psychological parameters of patients. Conclusion: Health education carried out can increase success in providing nursing care with diabetes mellitus.*

Keywords: Gerontic Nursing Care, Type 2 Diabetes Mellitus, Diabetic Foot Exercises