

DAFTAR PUSTAKA

- Adis Setianingsih, A. S., & Nuradhiani, A. (2024). Penyuluhan Hipertensi Pada Pra-Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Taktakan Kota Serang. *Jurnal Pengabdian Dan Pengembangan Masyarakat Indonesia*, 3(1), 44–48.
- Andrianto. (2022). *Buku Ajar Menangani Hipertensi*. Jawa Timur: Airlangga University Press.
- Agus, (2024). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Kota Jambi: Pt.Sonpedia Publishing Indonesia .
- C.Angelina, V. Y. (2021). Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Biha Pasisir Barat Tahun 2020. *E-Indonesia Journal Of Health And Medical*, 2774-5244.
- Collins, S. P., Storrow, A., Liu, D., Jenkins, C. A., Miller, K. F., Kampe, C., & Butler, J. (2021). *No Title No Title No Title No Title*. 04(01), 167–186.
- Dr.La Jumu.S.Sos., S. (2024). *Manajemen Perawatan Komplikasi Hipertensi Pada Lansia*. Lombok Tengah : Yayasan Insan Cendekia Indonesia Raya.
- Ermita I.Ibrahim Ilyas, M. W. (2018). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Singapore: Elsevier.
- Erni Djibu, N. A. (2021). Pengaruh Peran Perawat Sebagai Edukator Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi. *Media Husada Journal Of Nursing Science*, 215-217.
- Erni Setiyorini, M. (2018). *Asuhan Keperawatan Lanjut Usia Dengan Penyakit Degeneratif*. Malang: Media Nusa Creative.
- Fidelia, V. N., Priyanto, R. J. C. H., Lumbanraja, T. M. M. V. J. B., Widiyan, F. S. P., Budiman, D. P., & Priambodo, B. (2025). Edukasi dan Deteksi Dini Penyakit Tidak Menular dalam Implementasi SDG 3 di Kelurahan Ampel. *Pema*, 5(3), 89–97.
- Hanung Prasetya, H. N. (2023). *Hipnopunktur Untuk Mengelola Hipertensi Dan Hiperkolesterolemia*. Malang: Penerbit Rena Cipta Mandiri.
- Hariroh. (2017). *Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi*. Jakarta: Cv.Azka Pustaka.
- Hidayat, A. A. (2018). *Dokumentasi Keperawatan*. Surabaya: Universitas Muhammad Surabaya.
- Irwan. (2016). *Epidemologi Penyakit Tidak Menular*. Yogyakarta: Cv Budi Utama.

- K.Syariah, G. (2020). Penatalaksanaan Krisis Hipertensi. *Penatalaksanaan Krisis Hipertensi*, 1-6.
- Kadir, A. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Gawat Darurat*. Jakarta Selatan : Mahakarya Citra Utama.
- Kumala Sari, E., Nur Imallah, R., Kurniasih, Y., Studi Keperawatan, P., Ilmu Kesehatan, F., & Yogyakarta, A. (2025). Peran Perawat Edukator Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di RS PKU Muhammadiyah Gamping The Role Of Nurse Educators In Medication Compliance In Hypertensive Patients At PKU Muhammadiyah Gamping Hospital. *Intelek Insan Cendikia*, 2, 5401–5412.
- Kusumawati, H. N. (2023). *Hipnopunktur Untuk Mengelola Hipertensi*. Malang: Rena Cipta Mandiri.
- Manuntung, A. (2018). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Malang: Anggota Ikapi .
- Marni. (2023). *Penatalaksanaan Hipertensi*. Jawa Tengah : Pt Nasya Expanding Management.
- Maryam, R. S. (2015). *Mengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya*. Jakarta: Hak Cipta.
- Ns, H. A. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Gawat Darurat*. Jakarta Selatan : Mahakarya Citra Utama.
- Ppni, T. P. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Ppni, T. P. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Ppni, T. P. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Rahmiati, C., & Zuriyah, T. I. (2020). Pengaruh senam lansia terhadap tekanan darah. *Jurnal Penjaskesrek*, 7(1), 15–28.
- Reny, N. (2020). *Management Terapi Pada Penyakit Degeneratif*. Perum Kota Baru Driyorejo: Graniti.
- Riskesdas. (2018). Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Ri. 20-18.
- S.Kep, M. (2023). *Penatalaksanaan Hipertensi* . Jawa Tengah : Pt Nasya Expanding Management.

- Sudargo, T. (2021). *Asuhan Gizi Pada Lanjut Usia*. Yogyakarta: Gadha Mada University Press Anggota Ikapi Dan Appti.
- Syarli, S. (2021). Faktor Penyebab Hipertensi Pada Lansia. *Ahmad Metastasis Health Journal*, 112-117.
- Tarigan, Y., & Purba, I. E. (2025). Pemeriksaan Hipertensi Dan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Pada Masyarakat Di Puskesmas Martubung Kota Medan. *JP2N: Jurnal Pengembangan Dan Pengabdian Nusantara*, 2(2), 230–238.
- Triyanto. (2020). *Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Dewasa* Jakarta: Stikes Bina Sehat Ppni.
- U. N. (2022). Jabatan Fungsional Perawat. *Kementerian Kesehatan*. Anastasia SuciSukmawati,
- Who. (2023). Traditional Medicine Strategy. 1-76.
- Widiyono. (2023). *Aktivitas Fisik Untuk Mengatasi Hipertensi*. Kabupaten Kediri: Hak Cipta.
- Yuttama, F. R., & Widadi, B. (2025). *Jurnal Pengabdian dalam Negri*.

L

A

M

P

I

R

A

N

1. Surat Izin Penelitian

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN**
1. PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI
2. PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
3. PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
4. PRODI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
IZIN MENRISTEKDikti NO. 579/MPT/2017

Nomor : 486/STIKes-MIIM/I/II/2024
Lamp : 1 Lembar
Hal : Izin Penelitian

Kepada Yth.:
Bapak Kepala UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai.
Di,
Tempat:

Dengan Hormat,

1. Sehubungan dengan pelaksanaan Penelitian Mahasiswa Semester VI Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga STIKes Mitra Husada Medan T.A 2023/2024 sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan

2. Berkaitan dengan hal di atas kami memohon bantuan Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin bagi Mahasiswa kami untuk Penelitian di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai mulai tanggal 22 Februari s.d. 22 Maret 2024.

Adapun kasus yang diambil mahasiswa dibawah ini adalah:

Nama	NPM	Judul Kasus
Esteria Anjelita Manala	2119144017	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. P Dengan Hipertensi di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Tahun 2024

3. Demikian Surat ini diperbuat, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Medan, 21 Februari 2024
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, S.K.M., M.Kes

Tembusan:
1. Kaprodi
2. Peninggal

Jl. Peta Air IV Pasar 8 Kel. Kwala Bekala Kec. Medan Johor. Medan - 20142.
Telp. (061) 8367405, www.mitrabusada.ac.id, email: stikesmitrabusadamedan1@gmail.com

2. Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS SOSIAL
UPTD. PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI
Jl. Perintis Kemerdekaan Gg. Sasana No. 2 Kel. Cengkeh Turi Binjai, Kode pos 20747

SURAT KETERANGAN

Nomor : 423.4/364 / PSLU-Binjai/ III/ 2024

Yang Bertanda tangan dibawah ini :

Nama : M. Riza Fahrozi Nasution, SH. MM.
NIP : 19711104 199303 1 003
Jabatan : Kepala UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai
Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara
Alamat : Jl. Perintis Kemerdekaan Gg. Sasana No. 2
Kelurahan Cengkeh Turi Binjai

Menerangkan Bahwa :

Nama : Esteria Anjelita Manalu
Nim : 2119144017
Mahasiswa/i : STIKes Mitra Husada Medan
Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. P Dengan Hipertensi di UPTD
Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Tahun 2024

Adalah benar sedang melaksanakan melaksanakan Penelitian pada tanggal 22 Februari s/d 22 Maret 2024 di UPTD. Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara.

Demikian disampaikan untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Binjai, Maret 2024

Kepala UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai
dinas sosial provinsi sumatera utara



M. Riza Fahrozi Nasution, SH. MM.
Pembina,
NIP. 19711104 199303 1 003

Tembusan :

1. Yth : Bapak Kepala Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara (Sebagai laporan);
2. Arsip.

3. Lembar Konsul Bimbingan

	SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA		
LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN KTI			
No. Dokumen	Halaman	Tgl Berlaku	Revisi
FM-PM-LIV.Pd4-05/22-06	I-I	19 Februari 2019	00

Nama : Esteria Anjelita Manalu
 NPM : 2119144017
 Dosen pembimbing : Petra Dian Sari Zega, S.Kep., NS., M.Kep
 Judul : Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik Yang *Service Excellent* Pada Ny. P Dengan Hipertensi Di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Provinsi Sumatera Utara Tahun 2024

No	Tanggal	Topik Bimbingan	Keterangan	Tanda Tangan Pembimbing
1	08 Desember 2023	Pengajuan Judul	ACC Judul	
2	11 Desember 2023	Judul Awal Penelitian	Lanjut BAB 1,2,3	
3	15 Desember 2023	Perbaikan BAB 1	ACC BAB 1	
4	23 Januari 2024	BAB 2	Referensi BAB 2	
5	28 Januari 2024	Perbaikan BAB 2	ACC BAB 2 Lanjut BAB 3	
6	04 Februari 2024	BAB 3	ACC BAB 3 Lanjut BAB 4	
7	29 Maret 2024	BAB 4	Perbaikan BAB 4	
8	30 Maret 2024	ACC BAB 4	ACC BAB 4 Lanjut BAB 5	
9	05 April 2024	ACC BAB 5	Review BAB 1-5	
10	20 April 2024	ACC LTA	Lanjut Sidang LTA	

11	07 Mei 2024	Sidang LTA	Review LTA BAB 1-5	1
12	15 Mei 2024	Review BAB 1-5	Lanjut Revisi Ke 2	2
13	22 Juni 2024	ACC Jilid Lux	ACC BAB 1-5	2
14	30 Juni 2024	Jilid Lux		

Diketahui
Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga
Kediri



Adelina Sembiring, S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN: 01-2107-9102

Pembimbing

Petra Dian Sari Zega, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 01-0569-501

4. Format Pengajuan Judul

	SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA		
FORMAT PENGAJUAN JUDUL			
No. Dokumen	Halaman	Tgl Berlaku	Revisi
FM-PM-LIV.Pd4-05/22-10	I	18 Agustus 2023	03

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Esteria Anjelita Manalu

NPM : 2119144017

Program Studi : Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga

Dengan ini mengajukan alternatif judul penelitian sebagai berikut :

**Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik Yang *service Excellent* pada Ny. P
Dengan Hipertensi di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Tahun 2024**

Demikian pengajuan ini dibuat dengan sebenarnya, untuk dapat dipergunakan
sebagaimana mestinya.

Pembimbing



Petra Diansari Zega, S.Kep. Ns, M.Kep

Medan, 15 Desember 2023

Yang mengajukan



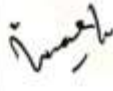
Esteria Anjelita Manalu

5. Lembar Berita Acara Perbaikan KTI

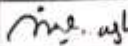
BERITA ACARA PERBAIKAN KTI

Nama : Esteria Anjelita Manalu
 NPM : 2119144017
 Judul : Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik Yang *Service Excellent* Pada Ny. P Dengan Hipertensi di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Tahun 2024
 Tanggal Ujian : 10 Mei 2024
 Tempat : Via Zoom di Ruang Kelas Stikes Mitra Husada Medan

Masukan/Revisi

No	Nama Penguji	Masukan/Revisi	Tanda Tangan
1.	Indra Agussamad, S.Kep., Ns., M.Kes	1. Tambahkan data pengkajian 2. Perbaiki diagnosa ketiga sesuai dengan pengkajian 3. Perbaiki penulisan Daftar Pustaka	
2.	Adelina Sembiring, S.Kep., Ns., M.Kep	1. Memperbaiki cara penulisan Daftar Pustaka 2. Tambahkan referensi disetiap teori 3. Sesuaikan data pengkajian dengan diagnosa 4. Menambahkan Referensi	
3.	Petra Dian Sari Zega, S.Kep., Ns., M.Kep	1. Saran dan masukan 2. Memperbaiki cara penulisan dan spasi 3. Perbaiki penulisan dapus	

Pernyataan Persetujuan Dewan Penguji

No	Nama Penguji	Jabatan dalam Ujian	Tanda Tangan	Tanggal
1	Indra Agussamad, S.Kep., Ns., M.Kes	Penguji I		
2	Adelina Sembiring, S.Kep., Ners., M.Kep	Penguji II		22/10/15
3	Petra Diansari Zega, S.Kep., Ns., M.Kep	Penguji III		

Mengetahui,

Ka. Prodi Program Studi Keperawatan Diploma Tiga



(Adelina Sembiring, S.Kep., Ners., M.Kep)

BERITA ACARA PERBAIKAN KTI

Nama : Esteria Anjellita Manalu
NPM : 2119144017
Judul : Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik Yang
Service Excellent Pada Ny. P Dengan Hipertensi Di
UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Tahun 2024
Tanggal Ujian : 10 Mei 2024
Tempat : Ruang Kelas STIKes Mitra Husada Medan

Dengan ini dewan penguji menyatakan bahwa mahasiswa telah melakukan perbaikan KTI sesuai masukan dan saran saat ujian KTI.

Tabel Perbaikan KTI

No	Uraian Saran/Kesalahan	Perbaikan yang dilakukan mahasiswa	Paraf
1	Tahan, S.Kep.,Ns.M.Kep	1. Perbaikan logo, judul 2. Perbaikan pada kata pengantar, penulisan gelar 3. Perbaikan abstrak 4. Penambahan dan perbaikan referensi pada bab 1 5. Menambahkan SDGs dan tujuan SDGs sesuai dengan kasus 6. Memperbaiki kalimat-kalimat yang kurang tepat atau terdapat kesalahan pengetikan (typo) 7. Memperbaiki daftar isi 8. Perbaikan kosa kata yang tidak tepat 9. Merapikan paragraf 10. Perbaikan penggunaan tanda baca 11. Perbaikan dan penambahan pada intervensi, evaluasi, implementasi di bagian pembahasan.	

6. Hasil Turnitin



7. Leaflet Hipertensi



APA ITU HIPERTENSI

HIPERTENSI ADALAH KONDISI KETIKA KONDISI TEKANAN DARAH BESERANG >140/90 mmHg secara teratur hingga terus

NAMA: Esteria Manalu
NPM: 211914017

Penyebab & Faktor Risiko

- Pola makan tinggi garam dan lemak
- Kelebihan berat badan (obesitas)
- Kurang aktivitas fisik
- Merokok & konsumsi alkohol
- Riwayat keluarga dengan hipertensi
- Usia di atas 40 tahun

Gejala Hipertensi

- Sakit kepala
- Pusing
- Mata berkunang-kunang
- Nyeri dada
- Mual
- Gatal-gatal
- Nafas sesak
- Berdebar-debar
- Mudah lelah
- Kulit kemerahan
- Kulit kebiruan
- Kulit pucat
- Kulit kuning
- Kulit hitam
- Kulit merah
- Kulit putih
- Kulit hijau
- Kulit biru
- Kulit ungu
- Kulit hitam
- Kulit merah
- Kulit putih
- Kulit hijau
- Kulit biru
- Kulit ungu

DAMPAK HIPERTENSI

- STROKE
- GAGAL GINJAL
- KERUSAKAN PEMBULUH DARAH

PENCEGAHAN HIPERTENSI

- Kurangi konsumsi garam
- Perbanyak makan buah
- Periksa tekanan darah secara rutin