

KARYA TULIS ILMIAH

**MANAJEMEN ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH YANG *SERVICE
EXCELLENT* PADA NY.E DENGAN PENYAKIT STROKE ISKEMIK
DIRUANGAN RA1 KEMENTERIAN KESEHATAN RS ADAM MALIK
TAHUN 2025**



OLEH

PENI EPELINA NAINGGOLAN
NPM:2219144041

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2024/2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

**MANAJEMEN ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH YANG
SERVICE EXCELLENT PADA Ny.E DENGAN PENYAKIT STROKE
ISKEMIK DI RUANGAN RA1 KEMENTERIAN
KESEHATAN RS ADAM MALIK
TAHUN 2025**

PENI EPELINA NAINGGOLAN
NPM:2219144041

Diterima dan di setuju untuk di ajukan dan di pertahankan di depan Tim Penguji
Tugas Akhir Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Selasa
Tanggal : 14 Oktober 2025

Pembimbing



NUNUNG FEBRIANY SITEPU,S.Kep.,Ns.,MNS
NIDN: 0102027503

**Menyetujui,
Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga
Kaprodi,**



Adelina Sembiring,S.Kep.,Ns.,M.Kep

**Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,**



Dr. Siti Nurmawan Sinaga,SKM.,M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

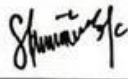
KARYA TULIS ILMIAH

MANAJEMEN ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH YANG
SERVICE EXCELLENT PADA Ny.E DENGAN PENYAKIT STROKE
ISKEMIK DI RUANGAN RA1 KEMENTERIAN
KESEHATAN RS ADAM MALIK
TAHUN 2025

PENI EPELINA NAINGGOLAN
NPM:2219144041

Diterima dan serahkan oleh Tim Penguji Tugas Akhir Program Studi
Keperawatan Program Diploma Tiga STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Selasa
Tanggal : 14 Oktober 2025

Dosen Penguji	Nama Dosen Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Eko Murdianto,S.Kep.,Ns.,M.Kep</u> NIDN:0112077204	
Penguji	<u>Rolasnih Lilista Simbolon,S.Kep.,Ns.,MKM</u> NIDN:9990582511	
Penguji III	<u>Nunung Febriany Sitepu,S.Kep.,Ns.,MNS</u> NIDN: 0102027503	

Menyetujui,
Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga
Keperawatan Prodi,


Adeline Sembiring S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,


Dr. Siti Nurmawan Sinaga,SKM.,M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Peni Epelina Nainggolan
Tempat/Tanggal Lahir : Laukersik, 21 November 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Anak : ke 2 dari 4 bersaudara
Alamat : Laukersik
Alamat email : peninainggolan446@gmail.com
No.HP : 085268655980
Riwayat Pendidikan :

1. SD O30314 Bukit Koro : Tahun (2010-2016)
2. SMP Negeri 2 Tigalingg : Tahun (2016-2019)
3. SMA St Petrus Sidikalang : Tahun (2019-2022)
4. STIKes Mitra Husada Medan : Tahun (2022-2022)

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir saya ini adalah asli dan belum pernah di diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Tugas Akhir ini adalah murni gagasan rumusan dan studi kasus saya sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing dan masukan tim penelaah/tim penguji.
3. Dalam tugas Akhir ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima saksi akademik berupa penyebutan gelar yang telah di peroleh karena karya saya serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, 19 Juni 2025
Yang membuat pernyataan



Peni Epelina Nainggolan
NPM:2219144041

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat, kekuatan, dan karunianya yang diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **”Manajemen Asuhan Keperawatan Medikal Bedah yang *Service Excellent* Pada Ny.E Dengan Stroke Iskemik Di Ruang RA1 Kementerian Kesehatan RS Adam Malik Tahun 2025”**. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menempuh ujian akhir di Program Studi Keperawatan Diploma Tiga Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Mitra Husada Medan.

Adapun tujuan dari penulis Karya Tulis Ilmiah yang ditekankan pada aspek dilakukan penelitian Manajemen Asuhan Keperawatan pada penyakit stroke iskemik di Kementerian Kesehatan RS Adam Malik Medan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan.

Pada kesempatan ini penulis hendak menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moral maupun material sehingga penyusunan Karya Tulia Ilmiah dapat selesai. Oleh karena itu, penulis dengan kerendahan hati mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat kepada:

1. Bapak. Dr.Drs. Imran Saputra Surbakti, M.M, selaku Ketua pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang telah memberikan fasilitas sarana dan prasarana di STIKes Mitra Husada Medan.
2. Ibu Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM,. M.Kes, selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam pembelajaran maupun sarana di STIKes Mitra Husada Medan.
3. dr. Zainal Safti, SpPD-KKV,SpJP(K) Selaku Direktur utama Kementerian Kesehatan RS Adam Medan yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian.
4. Seluruh Staf Pegawai Kementerian Kesehatan RS Adam Malik yang telah membimbing dan mengarahkan penulis selama melakukan penelitian.

5. Ibu Adelina Sembiring S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Kaprodi Keperawatan Program Diploma Tiga Keperawatan terimakasih banyak telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Nunung Febriany Sitepu, S.Kep.,Ns.,MNS, selaku dosen pembimbing sekaligus sebagai penguji ketiga penilis yang telah memberikan pengarahannya dan pembimbingan serta masukan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Bapak Eko Murdianto, S.Kep.,Ns.,M.Kep, sebagai dosen penguji 1 yang telah memberikan kritikan, saran dan masukan yang berharga dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ibu Rolasni Lilista Simbolon, S.Kep.,Ns.,M.KM, selaku penguji ke II yang telah meluangkan waktu dan memberikan masukan yang berharga dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Selaku staf dosen dan Civitas Akademika STIKes Mitra Husada Medan yang telah mendidik dan membina penulis dengan penuh cinta dan kesabaran yang begitu besar selama penulis mengikuti Pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.
10. Terkhususnya terimakasih kepada orangtua tersayangku Bapak Tunggul Nainggolan dan Ibu Arni Sihite yang selalu mendoakan tanpa henti, mendukung serta memberikan semangat motivasi dan juga dukungan material untuk memenuhi semua kebutuhan penulis selama menempuh Pendidikan, terimakasih telah mendidik dan membina dengan penuh rasa cinta dan kesabaran yang begitu besar selama penulis menjalankan Pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.
11. Kepada Abang Pantri Nainggolan dan Adikku Joi Nainggolan dan Ogi Nainggolan, yang selalu mendoakan penulis memberikan penulis semangat dan kasih sayang dan bantuan material dalam Menyusun Karya Tulis Ilmiah.
12. Teman teman Angkatan ke-5 Prodi D-III Keperawatan yang telah memberikan semangat hiburan dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Kepada Abang Pantri Nainggolan dan Adikku Joi Nainggolan dan Ogi Nainggolan, yang selalu mendoakan penulis memberikan penulis semangat dan kasih sayang dan bantuan material dalam Menyusun Karya Tulis Ilmiah.
10. Teman teman Angkatan ke-5 Prodi D-III Keperawatan yang telah memberikan semangat hiburan dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Kepada saudara dan sahabat yang selalu mendoakan dan mendukung penulis melakukan penelitian dan selalu memberi support sehingga penulis dapat mengerjakan Tugas Karya Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu masukan dan saran serta kritik sangat di harapkan guna kesempurnaan Karya Tulis Ini.

Medan, 19 Juni 2025

Penulis



Peni Epelina Nainggolan

NPM:2219144041

ABSTRAK

Stroke iskemik merupakan jenis stroke yang paling umum, terjadi akibat adanya sumbatan pada pembuluh darah otak yang menyebabkan berkurangnya aliran darah dari oksigen ke jaringan otak. Kondisi ini menyebabkan kematian sel otak secara cepat dan dapat mengakibatkan gangguan fungsi neurologis seperti kelumpuhan, gangguan bicara, dan kehilangan kesadaran. **Tujuan Penelitian** membuat dan melaksanakan Manajemen Asuhan Keperawatan Medikal Bedah pasien stroke iskemik di RSUP.H Adam Malik Medan pada Tahun 2025. **Metode** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan deskriptif kualitatif. **Subjek** Penelitian yang di gunakan yaitu pasien yang mengalami penyakit Stroke Iskemik. Pengumpulan data dilakukan melalui berbagai cara yaitu wawancara, observasi langsung terhadap kondisi pasien, serta pemeriksaan fisik. **Hasil** Berdasarkan hasil pengkajian yang telah di lakukan ditemukan tiga diagnosis yaitu Penurunan kapasitas adaptif intrakranial, gangguan mobilitas fisik, gangguan menelan. Intervensi yang di lakukan Monitor tanda dan gejala peningkatan tekanan intracranial, ajarkan mobilisasi sederhana yang harus dilakukan misalnya duduk ditempat tidur, monitor kemampuan menelan. Evaluasi menunjukkan perbaikan signifikan pada parameter fisik dan psikologis pasien. **Kesimpulan** Pendidikan kesehatan yang di lakukan dapat meningkatkan keberhasilan dalam memberikan asuhan keperawatan medikal bedah dengan Stroke Iskemik.

Kata kunci: Manajemen, Asuhan Keperawatan Medikal Bedah, Stroke Iskemik

ABSTRACT

*Ischemic stroke is the most common type of stroke, occurring due to a blockage in the cerebral blood vessels that causes a reduction in blood flow and oxygen supply to brain tissue. This condition leads to rapid brain cell death and can result in neurological dysfunctions such as paralysis, speech disorders, and loss of consciousness. **Objective** The general objective is to develop and implement Medical-Surgical Nursing Care Management for patients with ischemic stroke at H. Adam Malik General Hospital, Medan, in 2025. **Method** This study uses a case study design with a descriptive qualitative approach. **Subject** The subject of this research is a patient diagnosed with ischemic stroke. Data collection was conducted through various methods, including interviews, direct observation of the patient's condition, and physical examinations. **Results** Based on the assessment results, three nursing diagnoses were identified: Decreased intracranial adaptive capacity, Impaired physical mobility, and Impaired swallowing. The interventions implemented included monitoring signs and symptoms of increased intracranial pressure, teaching simple mobilization activities such as sitting on the bed, and monitoring swallowing ability. Evaluation showed significant improvement in the patient's physical and psychological parameters. **Conclusion:** Health education provided during care improved the success of delivering medical-surgical nursing care for patients with ischemic stroke.*

Keywords: *Management Medical-Surgical, Nursing Care, Ischemic Stroke.*

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan.....	9
1.3.1 Tujuan Umum.....	9
1.3.2 Tujuan Khusus.....	10
1.4 Manfaat Penulisan.....	10
1.4.1 Bagi Penulis.....	10
1.4.2 Bagi Pendidikan Keperawatan.....	11
1.4.3 Bagi Instansi RSUP H. Adam Malik Medan.....	11
1.4.4 Bagi Pasien dan Masyarakat.....	11
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	11
2.1 Tinjauan Teori Stroke Iskemik.....	11
2.1.1 Defenisi Stroke Iskemik.....	11
2.1.2 Anatomi Fisiologi.....	13
2.1.3 Patofisiologi Stroke Iskemik.....	14
2.1.4 Pathway Stroke Iskemik.....	16
2.1.5 Etiologi Stroke Iskemik.....	17
2.1.6 Tanda dan Gejala Stroke Iskemik.....	18
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang Stroke Iskemik.....	20
2.1.8 Penatalaksanaan Stroke Iskemik.....	20
2.1.9 Komplikasi Stroke Iskemik.....	21
2.1.10 Prognosis Stroke Iskemik.....	22
2.2 Tinjauan Asuhan Keperawatan Stroke Iskemik.....	23
2.2.1 Pengkajian Keperawatan.....	23
2.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	24
2.2.3 Intervensi Keperawatan.....	24
2.2.4 Implementasi Keperawatan.....	32
2.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	32
2.2.6 Dokumentasi Keperawatan.....	32
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	35
3.1 Jenis Penelitian.....	35
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	35

3.3 Subjek Study Kasus	37
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	37
3.4.1 Jenis Data.....	37
3.5 Cara Pengambilan Data	38
3.6 Analisis Data.....	38
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Studi Kasus	39
4.1.1 Pengkajian	39
4.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	45
4.1.3 Intervensi keperawatan	46
4.1.4 Implementasi keperawatan	49
4.2 Pembahasan	57
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	62
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian Tugas Akhir.....	36
Tabel 4.1 Pemeriksaan Penunjang	42
Tabel 4.2 Pemberian Terapi	43
Tabel 4.3 Analisa data.....	44
Tabel 4.5 Implementasi dan evaluasi keperawatan.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Survey Awal.....	64
2. Surat Izin Pengambilan Data	67
3. Surat Izin Penelitian.....	68
4. Surat Balasan Izin Penelitian	69
5. <i>Etical Clereance</i>	70
6. Informed Consent	71
7. Dokumentasi	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Fisiologi	13
------------------------------------	----