

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Tn.H DENGAN
DIABETES MELITUS TIPE II DI DESA BANGUN REJO
KEC.TANJUNG MORAWA KAB.DELI SERDANG
TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH:

DEWI JESIKA SIHOMBING

NPM:2019144005

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PRODI DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2022/2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Tn.H DENGAN
DIABETES MELITUS TIPE II DI DESA BANGUN REJO
KEC.TANJUNG MORAWA KAB.DELI SERDANG
TAHUN 2023

DEWI JESIKA SIHOMBING

NPM:2019144005

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan Tim penguji
Tugas Akhir Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing



Martaulina Sinaga SKM.,S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN:01-2109-7405



Menyetujui,
Prodi Keperawatan Diploma Tiga
Ka. Prodi

Martaulina Sinaga SKM.,S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN:01-2109-7405



Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM.,M.Kes
NIDN:01-1810-7402

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Tn.H DENGAN
DIABETES MELITUS TIPE II DI DESA BANGUN REJO
KEC.TANJUNG MORAWA KAB.DELI SERDANG
TAHUN 2023

DEWI JESIKA SIHOMBING
NPM:2019144005

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan Tim penguji
Tugas Akhir Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga
STIKes Mitra Husada Medan

Dewan penguji

Nama Dosen Penguji

Tanda Tangan

Penguji 1

Indra Agussamad S.Kep.,M.Kes
NIDN: 01-2208-8205

Penguji 2

Adelina Sembiring, S.Kep, Ns,M.Kep
NIDN: 01-2107-9102

Penguji 3

Martaulina Sinaga,SKM,S.Kep,Ns,M.Kes
NIDN: 01-2109-7405



Menyetujui,
Prodi Keperawatan Diploma Tiga
Ket. Prodi

Martaulina Sinaga, SKM.,S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN: 01-2109-7405



Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua

Dr. Siti Nurmawati Sinaga, SKM.,M.Kes
NIDN: 01-1810-7402

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa atas berkat Rahmat-Nya yang telah di berikan, Sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik dan masih tepat pada waktunya, Karya tulis ilmiah ini yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tn.H Dengan Diabetes Melitus Tipe Ii Di Desa Bangun Rejo Kec.Tanjung Morawa Kab.Deli Serdang”**.

Dalam penyusunan Karya Tulis ini penulis mendapatkan bimbingan dan bantuan baik secara maupun nasihat dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Karya Tulis Ilmiah ini tepat waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-sebesarnya kepada orang-orang yang ikut serta memberikan dukungan kepada saya dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini yakni kepada yang terhormat:

- 1.Dr.Imran Saputra Surbakti, M.M, selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang telah memfasilitasi sarana dan prasarana selama penulis dalam masa pendidikan.
- 2.Dr.Siti Nurmawan Sinaga, S.K.M, M.Kes selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis selama mengikuti pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.
- 3.Ibu Martaulina Sinaga, SKM., S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah mengarahkan, membimbing dan memberikan masukan dengan penuh kesabaran dan perhatian dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
- 4.Ibu Petra Diansari Zega, S.Kep, Ns, M.Kep selaku dosen penguji 1, Ibu Adelina Sembiring, S.Kep., Ns, M.Kep selaku dosen penguji 2.
- 5.Teristimewa kepada kedua orang tua saya tercinta dan tersayang dan beserta saudara, keluarga dan orang tercinta lainnya, yang telah mencurahkan kasih sayang, serta memberikan dukungan material dan spiritual kepada penulis selama menjalani pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.

6. Terkhusus kepada sahabat-sahabat penulis dan teman-teman saya terkhusus LLSG seperjuangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang telah sama-sama melewati suka duka, dan saling berpegang tangan dalam memberikan semangat dan motivasi kepada penulis selama masa perkuliahan dan dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini.

7. Terakhir terima kasih kepada diriku sendiri karena sudah berjuang sampai titik ini telah kuat dan mampu bertahan. selalu semangat dan sabar melewati semua ujian ini sampai dengan selesai walaupun banyak tantangan dan pergumulan yang dihadapi. KAMU CANTIK, KAMU SABAR, KAMU KUAT DAN KAMU HEBAT.

Akhir kata penulis ucapkan terimakasih, Tuhan Yesus Kristus membalas kebaikan yang tiada hentinya kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

Medan, 10 Mei 2023

Penulis



Dewi Jesika Sihombing

DAFTAR RIWAYA HIDUP



Nama : Dewi Jesika Sihombing
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat Tanggal Lahir : Lumban Pea, 25-01-2001
Agama : Kristen
Pekerjaan : Mahasiswa
No. Telepon : 081383624527
Alamat Email : dewisihombingwanita123@gmail.com
Alamat : Dusun III, Lumban Pea

Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 173324 Siharjulu (2007-2013)
2. SMP Negeri 2 Lintongnihuta (2013-2016)
3. SMA Negeri 1 Lintongnihuta (2016-2019)
4. STIKes Mitra Husada Medan (2020-2023)

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Dewi Jesika Sihombing

NPM : 2019144005

Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tn.H Dengan Diabetes Melitus Tipe II Di Desa Bangun Rejo Kec.Tanjung Morawa Kab.Deli Serdang,Dengan ini saya menyatakan

bahwa:

1. Tugas Akhir saya ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Tugas Akhir ini adalah murni gagasan, rumusan dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukan tim penelaah/tim penguji.
3. Dalam Tugas Akhir ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademi berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini.

Medan, 10 Mei 2023

Penulis

DEALX078005621
Dewi Jesika Sihombing

ABSTRAK

Diabetes Melitus (DM) adalah suatu gangguan metabolisme kronis dengan multi etiologi yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah disertai dengan gangguan metabolisme karbohidrat, lipid dan protein sebagai akibat dari insufisiensi fungsi insulin. Data *World Health Organization (WHO)* menunjukkan bahwasanya Indonesia memiliki jumlah penderita DM terbanyak keempat di dunia, setelah India, China, dan Amerika Serikat. Di Indonesia, paling banyak terkena DM Riskesdas tahun 2018, sebanyak 2,6% dari jumlah penduduk menurut diagnosis. Di Sumatera Utara tepatnya di Medan Dari hasil penelitian Pengabdian Masyarakat dilakukan di Dusun VIII Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa pada tahun 2023 ditemukan penyakit DM sebanyak 0,5% dari 50 responden. Maka dari hasil penelitian penulis mengangkat “Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Diabetes Mellitus Tipe II pada Tn.H.” di Desa Bangun Rejo kec.tanjung morawa kab.deli Serdang.

Metode Penelitian: Survei analitik dengan strategi wawancara membuat desain penelitian Dalam studi kasus ini pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi dilakukan dengan menggunakan metode asuhan keperawatan. Penulis berusaha menguraikan setiap langkah dalam memberikan asuhan keperawatan keluarga

Kesimpulan: setelah melakukan asuhan keperawatan keluarga pada Tn.H dengan Diabetes Melitus Tipe II di Desa Bangun Rejo Kec.Tanjung Morawa Kab.Deli Serdang tahun 2023 selama empat hari menggunakan 5 proses keperawatan, yaitu: Pengkajian, Diagnosa Keperawatan, Intervensi Keperawatan, Implementasi Keperawatan, dan Evaluasi Keperawatan di dapatkan hasil keluarga Tn H dapat menepkan Diet DM, cek Kadar Gula Darah, dan Rajin Membersihkan luka DM sesuai yang telah dilakukan nya penkes pada keluarga.

Kata kunci: Asuhan keperawatan, perawatan luka, DM

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic metabolic disorder with multiple etiologies characterized by high blood sugar levels accompanied by carbohydrate metabolism disorders, lipids and proteins as a result of insulin function insufficiency. Data from the *World Health Organization (WHO)* shows that Indonesia has the fourth highest number of DM sufferers in the world, after India, China, and the United States. In Indonesia, the most affected DM Riskesdas in 2018, as much as 2.6% of the population according to diagnosis. In North Sumatra, precisely in Medan, from the results of Community Service research conducted in Hamlet VIII, Bangun Rejo Village, Tanjung Morawa District, in 2023, DM disease was found to be 0.5% of 50 respondents. Therefore, from the results of the study, the author raised "Family Nursing Care with Type II Diabetes Mellitus in Mr.H." in Bangun Rejo Village, Tanjung Morawa District, Serdang Deli District.

Research Method : Analytical survey with interview strategy makes research design In this case study the study, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation are carried out using the method nursing care. The author seeks to outline each step in providing family nursing care

Conclusion: after conducting family nursing care for Mr.H with Type II Diabetes Mellitus in Bangun Rejo Village, Tanjung Morawa District, Deli Serdang District in 2023 for four days using 5 nursing processes, namely: Assessment, Nursing Diagnosis, Nursing Intervention, Nursing Implementation, and Nursing Evaluation , the results of Mr. H's family can be eliminated DM diet , check blood sugar levels , and diligently clean DM wounds according to what has been done by the family.

Keywords : Nursing care,wound care,DM

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
SURAT PERNYATAAN.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
LAMPIRAN.....	75
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
A. Tujuan Umum.....	4
B. Tujuan khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Institut Pendidikan.....	5
1.4.2 Bagi penulis.....	5
1.4.3 Bagi Keluarga.....	5
BAB II.....	6
TINJAUAN TEORITIS.....	6

2.1 Konsep Utama Keluarga.....	6
2.1.1 Defenisi.....	6
2.1.2 Struktur Keluarga.....	7
2.1.3 Tipe Keluarga.....	8
2.1.4 Tahap Perkembangan Keluarga.....	13
2.1.5 Peran Keluarga.....	14
2.1.6 Prinsip Pelestarian Keluarga.....	15
2.2 Konsep Dasar.....	16
2.2.1 Pengertian.....	16
2.2.2 Etiologi Diabetes Melitus.....	16
2.2.3 Patofisiologi.....	18
2.2.4 Gejala Klinis.....	20
2.2.5 Komplikasi.....	22
2.2.6 Pemeriksaan Diagnostik.....	22
2.2.7 Penatalaksanaan.....	23
2.3 Konsep Keperawatan Kelompok.....	25
2.3.1 Pengkajian.....	25
2.3.2 Organisasi Lingkungan.....	26
2.3.3 Organisasi Keluarga.....	27

2.3.4 Fungsi Kesehatan.....	27
2.3.5 Mengatasi Stressor.....	28
2.3.6 Pemeriksaan Kesehatan.....	28
2.3.7 Pemeriksaan Fisik.....	28
2.3.8 Masalah Kesehatan Keluarga Yang Utama.....	30
2.3.9 Diagnosa Keluarga.....	32
2.3.10 Intervensi Keluarga.....	32
2.3.11 Implementasi.....	35
2.3.12 Evaluasi.....	36
BAB III.....	37
METODE PENELITIAN.....	37
3.1 Metodologi Penelitian.....	37
3.2 Lokasi dan Tempat Penelitian.....	37
3.3 Sampel.....	37
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	37
3.5 Metode pengolahan data.....	38
BAB IV.....	39
STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1. Studi Kasus.....	39

4.1.1 Pengkajian.....	39
4.1.2 Diagnosa.....	50
4.1.3 Intervensi.....	53
4.1.4 Implementasi dan Evaluasi.....	57
4.2 Pembahasan.....	65
4.2.1 Pengkajian.....	65
4.2.2 Diagnosa.....	66
4.2.3 Intervensi.....	67
4.2.4 Implementasi.....	67
4.2.5 Evaluasi.....	68
BAB V.....	69
KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
5.1 Kesimpulan.....	69
5.2 Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	72
BERITA ACARA PERBAIKAN KTI.....	83
LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN KTI.....	84

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat permohonan survey awal dan penelitian.....	75
Lampiran 2: Surat balasan survey awal.....	76
Lampiran 3: Surat balasan Penelitian.....	77
Lampiran 4: Informed Consent.....	78
Lampiran 5: Dokumentasi penelitian.....	79