

**SKRIPSI**

**PENGARUH FAKTOR INTERNAL DENGAN FAKTOR  
EKSTERNAL TERHADAP PENGGUNAAN KONTRASEPSI DI  
UPTD PUSKESMAS TIDAR KURANJI KECAMATAN MUARO  
SEBOILIR KABUPATEN BATANG HARI JAMBI TAHUN 2023**



**OLEH:  
SOLLINA MARAPAUNG  
NPM : 2219201738**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MITRA HUSADA MEDAN  
T.A 2022/2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN

### SKRIPSI

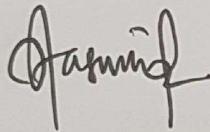
**PENGARUH FAKTOR INTERNAL DENGAN FAKTOR EKSTERNAL TERHADAP  
PENGUNAAN KONTRASEPSI DI UPTD PUSKESMAS TIDAR KURANJI  
KECAMATAN MARO SEBOILIR KABUPATEN BATANG HARI  
PROVINSI JAMBI TAHUN 2023**

Oleh:

**SOLLINA MARAPAUNG**  
**NPM : 2219201738**

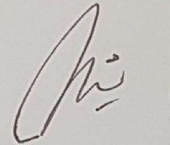
Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan  
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana  
STIKes Mitra Husada Medan

**Pembimbing I**



**Mastaida Tambun, SST., M.K.M**  
**NIDN: 01-1510-8104**

**Pembimbing II**

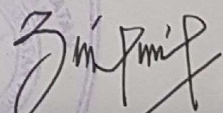


**Bd. Nurmalina Hutahean, S.Tr.Keb., M.K.M**  
**NIDN: 01-0608-7906**

**Menyetujui,  
Prodi Kebidanan Program Sarjana  
Ka. Prodi,**

  
**Febriana Sari, SST, M.Keb**

**Mengetahui  
STIKes Mitra Husada Medan  
Ketua,**

  
**Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes**

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

**PENGARUH FAKTOR INTERNAL DENGAN FAKTOR EKSTERNAL TERHADAP  
PENGUNAAN KONTRASEPSI DI UPTD PUSKESMAS TIDAR KURANJI  
KECAMATAN MARO SEBOILIR KABUPATEN BATANG HARI  
PROVINSI JAMBI TAHUN 2023**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**SOLLINA MARAPAUNG**

**NPM : 2219201738**

Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi  
Prodi Kebidanan Program Sarjana  
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Senin  
Tanggal : 3 Juli 2023

Dewan  
Penguji

Nama Dewan Penguji

Tanda Tangan

Penguji I

**Mastaida Tambun, SST.,M.K.M**  
NIDN: 01-151081-04

Penguji II

**Marliani, SST.,M.K.M**  
NIDN: 01-0203-8001

Penguji III

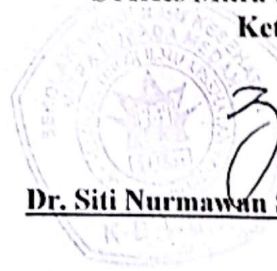
**Bd.Nurmalina Hutahacan,S.Tr.Keb.,MKM**  
NIDN: 01-0608-7906



Menyetujui  
Prodi Kebidanan Program Sarjana  
Ka. Prodi,

  
**Febriana Sari, SST, M.Keb**

Mengetahui  
STIKes Mitra Husada Medan  
Ketua,

  
**Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes**

## BIODATA PENULIS



Nama Mahasiswa : Sollina Marpaung  
Tempat/Tanggal Lahir : Bah Sampuran, / 30 Mei 1986  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Kristen  
Anak ke : Anak ke 7 dari 7 Bersaudara  
No. HP : 085261277882  
Alamat email : [marpaunglin86@gmail.com](mailto:marpaunglin86@gmail.com)

### Riwayat Pendidikan :

1. SD : SDN 1 Bah Sampuran 1998
2. SMP : SMPN 1 Tiga Balat 2001
3. SMA : SPK Arjuna 2004
4. Diploma : Akbid Poltekkes Depkes P.Siantar 2008
5. Sarjana : STIKes Mitra Husada Medan 2021-2022
6. Profesi Bidan : STIKes Mitra Husada Medan 2022-2023

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

**Dengan ini saya menyatakan bahwa:**

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini

Medan 3 Juli 2023

  
(Sollina Marapaung )  
NPM: 2119201347)

**PENGARUH FAKTOR INTERNAL DENGAN FAKTOR EKSTERNAL TERHADAP  
PENGUNAAN KONTRASEPSI DI UPTD PUSKESMAS TIDAR KURANJI  
KECAMATAN MARO SEBOILIR KABUPATEN BATANG HARI  
PROVINSI JAMBI TAHUN 2023**

**Oleh**

Sollina Marpaung

*Program Studi Kebidanan Program Sarjana STIKes Mitra Husada Medan*  
marpaunglin86@gmail.com

**ABSTRAK**

**Latar Belakang** Penggunaan kontrasepsi merupakan salah satu upaya penting dalam mengendalikan pertumbuhan penduduk dan meningkatkan kualitas kesehatan reproduksi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh faktor internal dan faktor eksternal terhadap penggunaan kontrasepsi di UPTD Puskesmas Tidar Kuranji, Kecamatan Muaro Sebo Ilir, Kabupaten Batang Hari, Provinsi Jambi pada tahun 2023. **Tujuan** Untuk Menganalisa faktor internal dan faktor eksternal terhadap penggunaan kontrasepsi di UPTD Puskesmas Tidar Kuranji Kecamatan Maro Seboilir Kabupaten Batang Hari Provinsi Jambi Tahun 2023. **Metode** penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel dalam penelitian ini terdiri dari wanita usia subur (WUS) yang menjadi akseptor kontrasepsi, yang diambil dengan teknik purposive sampling. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh wanita usia subur yang ada di UPTD Puskesmas Tidar Kuranji Kecamatan Maro Seboilir Kabupaten Batang Hari Provinsi Jambi Tahun yaitu sebanyak dengan jumlah 214 orang. **Analisis data** menggunakan analisis univariat dan bivariat. Dari hasil uji statistik ada hubungan antara pengetahuan tentang penggunaan kontrasepsi dengan hasil uji statistik 0,01 atau  $<0,05$ , ada hubungan antara sikap terhadap penggunaan kontrasepsi dengan hasil uji statistik 0,004 atau  $<0,05$ , ada hubungan antara dukungan tenaga kesehatan terhadap penggunaan alat kontrasepsi dengan nilai hitung Hasil uji statistik 0,025, di UPTD Puskesmas Tidar Kuranji Kecamatan Maro Seboilir Kabupaten Batang Hari Provinsi Jambi pada tahun 2023

**Kata Kunci :** Kontrasepsi, faktor internal, faktor eksternal, wanita usia subur, Puskesmas, Tidar Kuranji

**THE EFFECT OF INTERNAL FACTORS WITH EXTERNAL FACTORS ON THE USE OF CONTRACEPTION IN UPTD PUSKESMAS TIDAR KURANJI MARO SEIBOLIR DISTRICT BATANG HARI REGENCY JAMBI PROVINCE IN 2023**

By  
Sollina Marpaung

Midwifery Study Program Bachelor STIKes Mitra Husada Medan  
marpaunglin86@gmail.com

**ABSTRACT**

**Background** The use of contraception is one of the important efforts in controlling population growth and improving the quality of reproductive health. This study aims to determine the effect of internal and external factors on the use of contraception at the Tidar Kuranji Health Center UPTD, Muaro Sebo Ilir District, Batang Hari Regency, Jambi Province in 2023. **The purpose of the study was to** To analyze internal and external factors on the use of contraception at the Tidar Kuranji Health Center UPTD, Maro Seboilir District, Batang Hari Regency, Jambi Province in 2023. **The observational/survey research method is data collected from respondents using questionnaires or questionnaires without intervening on the research subjects.** **The Method** used is quantitative with a cross-sectional approach. The sample in this study consisted of women of childbearing age (WUS) who were contraceptive acceptors, who were taken using a purposive sampling technique. The sample in this study was all women of childbearing age at the Tidar Kuranji Health Center UPTD, Maro Seboilir District, Batang Hari Regency, Jambi Province in 2023, totaling 214 people. **Data analysis using univariate and bivariate analysis.** **Results of statistical tests**, of the statistical test, there is a relationship between knowledge about the use of contraception with the results of the statistical test of 0.01 or  $<0.05$ , there is a relationship between attitudes towards the use of contraception with the results of the statistical test of 0.004 or  $<0.05$ , there is a relationship between the support of health workers for the use of contraceptives with the calculated value of the results of the statistical test of 0. , at the Tidar Kuranji Health Center UPTD, Maro Seboilir District, Batang Hari Regency, Jambi Province in 2023

**Keywords:** Contraception, internal factors, external factors, woman of childbearing age, health centre Tidar Kuranji

## KATA PENGANTAR

Pada Kesempatan ini penulis panjatkan rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemilihan Alat Kontrasepsi Hormonal Jenis Suntik Pada Akseptor KB di Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Jambo Aye, Kab Aceh Utara , Provinsi Aceh Tahun 2025 “

Proposal skripsi ini ditulis untuk melengkapi tugas dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan. Dalam penyusunan proposal skripsi ini penulis mendapat bimbingan dan dukungan dari beberapa pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Drs. Imran Saputra Surbakti, MM, selaku Ketua Pengurus Yayasan STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan dukungan dan memfasilitasi sarana dan prasarana selama masa pendidikan.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes, selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan dan motivasi dalam melaksanakan dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Febriana Sari, SST, M.Keb, selaku Ketua Pogram Studi Sarjana Kebidanan STIKes Mitra Husada Medan yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan dan motivasi dalam melaksanakan dan menyelesaikan skripsi ini.
4. Mastaida Tambun, SST, MKM selaku Pembimbing yang telah banyak memberikan arahandan bimbingan dalam melaksanakan dan menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh staf dosen STIKes Mitra Husada Medan yang telah sabar dalam memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian proposal skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari sempurna sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna penyempurnaan proposal skripsi ini.

## DAFTAR ISI

|                                                                  |    |
|------------------------------------------------------------------|----|
| KATA PENGANTAR.....                                              | i  |
| DAFTAR ISI .....                                                 | ii |
| <b>BAB I    PENDAHULUAN</b>                                      |    |
| A. Latar Belakang.....                                           | 1  |
| B. Rumusan Masalah.....                                          | 4  |
| C. Tujuan Penelitian.....                                        | 5  |
| D. Manfaat Penelitian.....                                       | 5  |
| E. Keaslian Penelitian .....                                     | 6  |
| <b>BAB II   TINJAUAN PUSTAKA</b>                                 |    |
| A. Keluarga Berencana (KB) .....                                 | 7  |
| 1. Pengertian KB.....                                            | 8  |
| 2. Tujuan Program KB.....                                        | 9  |
| 3. Ruang Lingkup Program KB.....                                 | 10 |
| 4. Akseptor KB.....                                              | 11 |
| B. Kontrasepsi.....                                              | 12 |
| 1. Pengertian Kontrasepsi .....                                  | 11 |
| 2. Macam-macam Kontrasepsi.....                                  | 12 |
| C. Kontrasepsi Rasional .....                                    | 16 |
| 1. Pengertian Kontrasepsi Rasional.....                          | 16 |
| 2. Tujuan dan Manfaat.....                                       | 16 |
| 3. Sasaran Kontrasepsi Rasional .....                            | 17 |
| 4. Faktor Internal terhadap penggunaan Kontrasepsi.....          | 18 |
| 5. Faktor Eksternal Terhadap Penggunaan Kontrasepsi.....         | 26 |
| H. Hipotesis Penelitian .....                                    | 26 |
| <b>BAB III                    METODE PENELITIAN</b>              |    |
| A. Desain Penelitian .....                                       | 28 |
| B. Variabel Penelitian .....                                     | 32 |
| C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....                              | 33 |
| D. Definisi Operasional .....                                    | 34 |
| E. Populasi dan Sampel.....                                      | 35 |
| F. Pengumpulan dan Pengolahan Data .....                         | 36 |
| G. Analisis Data.....                                            | 37 |
| <b>BAB IV                    HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> |    |
| A. Jalannya Penelitian .....                                     | 39 |
| B. Hasil Penelitian.....                                         | 41 |
| 1. Analisis Univariat .....                                      | 43 |
| 2. Analisis Bivariat .....                                       | 61 |
| 3. Analisis Multivariat .....                                    | 64 |

|                                                                      |    |
|----------------------------------------------------------------------|----|
| C. Pembahasan .....                                                  | 48 |
| 1. Pengaruh Faktor Internal terhadap Penggunaan<br>Kontrasepsi       |    |
| 2. Pengaruh Faktor Eksternal terhadap Penggunaan<br>Kontrasepsi..... | 50 |

DAFTAR  
PUSTAKA

|                |                      |    |
|----------------|----------------------|----|
| BAB V          | KESIMPULAN DAN SARAN |    |
|                | A. Kesimpulan.....   | 78 |
|                | B. Saran .....       | 79 |
| DAFTAR PUSTAKA |                      |    |