

DAFTAR PUSTAKA

- Ariyanti, S., Sulistyono, R. E., Rahmawati, P. M., Surtikanti, S., Aristawati, E., Rahmi, C., Huda, N., Kelrey, F., Cahyono, B. D., Nurcahyaningtyas, W., & Others. (2023). Buku Ajar Keperawatan Keluarga.(hlm. 45-62) PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Bare, Y., Sari, D. R., Rachmad, Y. T., Tiring, S. S. N. D., Rophi, A. H., & Nugraha, F. A. D. (2019). Prediction Potential Chlorogenic Acid As Inhibitor Ace (In Silico Study). *Jurnal Bioscience*, 3(2), 197.
- Dunn, A. M., Hofmann, O. S., Waters, B., & Witchel, E. (2022). Cloaking Malware With The Trusted Platform Module. *Proceedings USENIX Security Symposium*, 395–410.
- Fatmawati, R. F., Rahmadian, R., Lestari, S. A., & Hasanah, U. (2022). Pendidikan Anak Dalam Keluarga. In *Jurnal Bunga Rampai Usia Emas*, 8(5), 25–98. <https://doi.org/10.24114/jbrue.v8i1.34959>
- Fazri, N. A., Sari, R. P., Basri, M. H., & Safitri, A. (2023). Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Tahap Perkembangan Usia Pertengahan Keluarga Bapak R Khususnya Pada Ibu M Dengan Masalah Gout Arthritis Terhadap Terapi Kompres Jahe Di Kampung Bayur Pintu 1000 Tangerang. *Jurnal Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 3(2), 136-142.
- Friedman, M. M., Bowden, V. R., & Jones, E. (2003). *Family Nursing: Research, Theory & Practice*. Prentice Hall Yogyakarta :h. 1-4
- Gunawan, A., Prahasanti, K., & Utama, M. R. (2020). Pengaruh Komorbid Hipertensi Terhadap Severitas Pasien Yang Terinfeksi Covid 19. *Jurnal Implementa Husada*, 1(2), 136. <https://doi.org/10.30596/jih.v1i2.4972>
- Ikrimah, N. (2022). Upaya Pemenuhan Fungsi Keluarga terhadap Anak Terlantar di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak (LKSA). *Jakarta : jurnal kesehatan anak*, 3(2),
- Jasmine, K. (2016). Penambahan Natrium Benzoat dan Kalium Sorbat (Antiinversi) dan Kecepatan Pengadukan Sebagai Upaya Penghambatan Reaksi Inversi pada Nira Tebu. *Jawa timur; jurnal masyarakat* 2,(1),

- Kamelia, N. D., & Ariyani, A. D. (2021). Terapi Akupresure pada Tekanan Darah Penderita Hipertensi : Studi Literatur. *Nursing Information Journal*, 1(1), 18–24.
- Kartiningrum, E. D., & Ningtyas, A. (2021). Studi Kualitatif Perawatan Keluarga Pasien Hipertensi Di Dusun Sumber Desa Sebaung Gending Probolinggo. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Politeknik Kesehatan Majapahit Mojokerto*, 13(1), 46–60.
- Larwuy, H. M., & Azizah, U. (2022). Asuhan Keperawatan pada Keluarga Tn r dengan Masalah Hipertensi pada Ny K di Wilayah Kerja Puskesmas Pulorejo Kabupaten Mojokerto. *jurnal Majapahit*, 13(1), 46-60
- Li, S., Tan, I., Atkins, E., Schutte, A. E., & Gnanenthiran, S. R. (2024). The Pathophysiology, Prognosis and Treatment of Hypertension in Females from Pregnancy to Post-menopause: A Review. *Current Heart Failure Reports*, *Jurnal hypertension* 21(4),
- Permenkes. (2022). Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 4 Tahun 2022 Tentang Petunjuk Teknis Jabatan Fungsional Perawat. In Peraturan Menteri Kesehatan (Issue 141). JDIH BPK Database Peraturan.
- Permenkes No. 26 Tahun. (2016). Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 26 Tahun 2016 Tentang Pedoman Pengelolaan Alat Angkutan Darat Bermotor Dinas Operasional di Lingkungan Kementerian Kesehatan (Vol. 334, Issue 1951). JDIH BPK Database Peraturan.
- Putri, N. G., Herawati, Y. T., & Ramani, A. (2019). Peramalan Jumlah Kasus Penyakit Hipertensi Di Kabupaten Jember Dengan Metode Time Series. *Journal of Health Science and Prevention*, 3(1), 39–46. <https://doi.org/10.29080/jhsp.v3i1.161>
- Putri, R. S. M., & Mazarina, H. (2022). Terapi Komplementer Untuk Mengatasi Hipertensi. *JAPI (Jurnal Akses Pengabdian Indonesia)*, 7(1), 73–78. <https://doi.org/10.33366/japi.v7i1.3279>
- Riskesdas. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 SKI Dalam Angka Fact Sheet SKI Laporan Tematik SKI Data Mikro SKI F . A . Q SKI 2023.
- Salamung, N., Pertiwi, M. R., Ifansyah, M. N., & Riskika, S. (2021). Keperawatan Keluarga = Family Nursing (hlm.1-200). Duta Media Publishing.
- Sartik, S., Tjekyan, R. S., & Zulkarnain, M. (2017). Risk Factors and the Incidence of Hipertension in Palembang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(3), 180–191. <https://doi.org/10.26553/jikm.2017.8.3.180->

- Shelemo, A. A. (2023). Kualitas Pelayanan Kesehatan Rawat Jalan Di Rumah Sakit Umum Daerah Noongan. *Journal Physical Education, Health and Recreation*, 13(1), 56–68.
- World Health Organization. (2023). Global Framework for Integrating Well-being into Public Health Utilizing a Health Promotion Approach. World Health Organization.
- Yanti, N. L. G., Oktaviani, N. P. W., & Faidah, N. (2023). Optimalisasi Peran Petugas Kesehatan Sebagai Upaya Peningkatan Mutu Pelayanan Untuk Meningkatkan Kesehatan Ibu Hamil. *Jurnal Pengabdian Barelang*, 5(1), 1–6.
- Zurli, M. P., Jumiyati, J., & Rizal, A. (2023). Konsumsi Zat Gizi Mikro dan Pengetahuan Penderita Hipertensi di Kota Bengkulu. *JGK: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 3(1), 73–81.
- Ayu Oktarina, & Mayang Sari Ayu. (2024). Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Amplas Kota Medan. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan - Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 23(2), 62–70. <https://doi.org/10.30743/ibnusina.v23i2.584>
- Juli, N., & Hipertensi, P. (2025). *JGK-Vol.17, No.2 Juli 2025*. 17(2), 105–113.
- Rantung, A. &. (2025). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Risiko Terjadinya Hipertensi Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Di Universitas Advent Indonesia. *Jurnal Impresi Indonesia*, 1(3), 282–287. <https://doi.org/10.58344/jii.v4i4.6435>

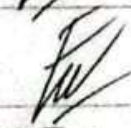
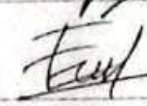
L A M P I R A N

1. Lembar Bimbingan

 SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA			
LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN KTI			
No. Dokumen	Halaman	Tgl Berlaku	Revisi
FM-PM-LIV.Pd4-05/22-06	1-1	18 Agustus 2023	03

Nama : Inka Rasianca Damanik
NPM : 2219144068
Dosen Pembimbing : Adelina Sembiring, S.Kep., Ns., M. Kep
Judul : Manajemen Asuhan Keperawatan Keluarga Yang Service Excellent Pada Ny. S Dengan Hipertensi di Desa Bangun Rejo Kec. Tanjung Morawa Kab. Deli Serdang Prov. Sumatera Utara Tahun 2025

No	TGL	Topik Bimbingan	Keterangan	Tanda Tangan Pembimbing
1.	17/02/25	Pengajuan Judul	Pemilihan Judul	
2.	22/02/25	Acc Judul	Langut Survei awal	
3	01/03/25	Konsul pertama	Perbaikan bab 1	
4	18/03/25	Acc Bab 1	Langut bab II	
5	17/04/25	Konsul bab 2-3	Acc Langut bab 4	
6	18/04/25	Konsul bab 4 dan bab 5	Perbaikan bab 4.	
7.	18/04	Perbaikan revisi	Bab 1	
8	17/06	Perbaikan revisi	Bab 2	

9	13/08/25	Perbaikan pada Penguji I	Memperbaiki Bab I dan Lampiran	
10	14/09/25	Memperbaiki Saran Penguji I	Perbaikan penulisan dan penambahan	
11	15/09/25	Acc Penguji I	Acc penguji I	
12	15/09/25	Revisi Penguji II	Memperbaiki revisi Penguji II	
13	08/09/25	Acc penguji II	Acc penguji II	
14	08/09/25	Acc Penguji Perbaikan	Acc penguji II	

Diketahui,
Sekretaris Prodi Keperawatan Program
Diploma Tiga




Adelina Sembiring, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 01-2107-9102

Pembimbing



Adelina Sembiring, S.Kep., Ns., M. Kep
NIDN: 01-2107-9102

2. Berita Acara Perbaikan KTI

BERITA ACARA PERBAIKAN KTI

Nama : Inka Rasianca Damanik
NPM : 2219144068
Judul : Manajemen Asuhan Keperawatan Yang Service Excellent Pada Ny.S Dengan Hipertensi Di Desa Bangun Rejo Kec.Tanjung Morawa Kab.Deli Serdang Prov. Sumatera Utara Tahun 2025
Tanggal Ujian : 5 Juni 2025
Tempat Ujian : Ruang Kelas STIKes Mitra Husada Medan

Dengan ini dewan penguji menyatakan bahwa mahasiswa telah melakukan perbaikan KTI sesuai masukan dan saran saat ujian KTI.

Tabel Perbaikan KTI

No	Uraian Saran/Kesalahan	Perbaikan yang dilakukan mahasiswa	Paraf Penguji
1	Penguji 1 1. Memperbaiki kesalahan dalam penulisan 2. Mengubah analisa data 3. Terdapat penambahan etiologi dianalisa data 4. Penambahan jam pada intervensi dan menjelaskan tindakan yang dilakukan 5. Perbaikan pada implementasi keperawatan 6. Perbaikan evaluasi dengan hasil akhir 7. Perbaikan daftar pusaka 8. Penambahan lampiran	1. Memperbaiki kesalahan penulisan dengan tepat 2. Pengubahan analisa data dari diagnosa 1 dan 3 3. Penambahan etiologi pada analisa data 4. Menambahkan jam tiap melakukan intervensi dalam pembahasan 5. Memperbaiki implementasi keperawatan yang telah di rancang 6. Memperbaiki daftar pusaka 7. Menambahkan format pengkajian pada lampiran	

2	Penguji 2 1. Perbaikan tujuan khusus 2. Perbaikan tujuan umum 3. Perbaiki penulisan service excellent 4. Perbaiki spasi tulisan	1. Memperbaiki tujuan khusus 2. Memperbaiki tujuan umum 3. Memperbaiki penulisan service excellent 4. Memperbaiki spasi tulisan	
---	--	--	---

Pernyataan Persetujuan Dewan Penguji

No	Nama Penguji	Jabatan dalam Ujian	Tanda Tangan	Tanggal
1	Adelina Sembiring, S.Kep., Ns., M.Kep	Ketua Penguji		27/09/25
2	Tahan, S.Kep, Ns, M.Kep	Penguji I		17/09/25
3	Erika, SKM., M.kes	Penguji II		22/09/25

Mengetahui,
Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga
 Sekretaris Prodi



Adelina Sembiring, S.Kep., Ns., M.Kep
 NIDN: 01-2107-9102

3. Surat Surat Ijin Penelitian

Lampiran Surat No : 108/STIKes-MHMH/II/2023
Tentang : Surat Ijin Survey Awal

 SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA			
DAFTAR NAMA MAHASISWA YANG MELAKUKAN SURVEY AWAL			
No Dokumen FM-PM-1.IV.Pd4-05/17-03		Halaman 1	Tgl Berlaku 18 Agustus 2023
			Revisi 03
No	NPM	Nama Mahasiswa	Rencana Judul
1	2219144002	Abel Gusmiyanibtelaymbanua	Manajemen Asuhan Keperawatan Keluarga yang <i>Service Excellent</i> pada Keluarga dengan Tuberculosis Paru di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
2	2219144009	Daniel Candra Situmeang	Manajemen Asuhan Keperawatan Keluarga yang <i>Service Excellent</i> pada Keluarga dengan Diabetes Mellitus di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
3	2219144027	Kristina Gultom	Manajemen Asuhan Keperawatan Keluarga Yang <i>Service Excellent</i> Pada Tn.S Dengan Rheumatoid Arthritis di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera utara Tahun 2025
4	2219144051	Solida Ericca Yuliana Hutabarat	Manajemen Asuhan Keperawatan Keluarga Yang <i>Service Excellent</i> Pada Keluarga dengan Tuberculosis Paru di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatra Utara Tahun 2025
5	2219144068	Inka Rasianca Damanik	Manajemen Asuhan Keperawatan Keluarga yang <i>Service Excellent</i> Pada Keluarga dengan Hipertensi di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatra Utara TAHUN 2025

Medan, 13 Januari 2025
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua.


Dr. Siti Nurmawan Sinaga, S.K.M, M.Kes

4. Balasan Surat Survey



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
KECAMATAN TANJUNG MORAWA
DESA BANGUN REJO
Jl. Limau Mungkur Dusun V, Kode Pos 20362
Telepon(061).....Fax(061)
Email:.....Website:.....

Nomor : 410/346
Lamp. : --
Hal : Balasan

Bangun Rejo, 14 Februari 2025
Kepada Yth:
Ketua STIKes Mitra Husada Medan
Dr.Siti Nurmawan Sinaga, S.K.M,M.Kes
Di -

Tempat

Dengan Hormat,

Berdasarkan Surat yang kami terima Nomor : 108/STIKes-MHM/II/2025, Tanggal 13 Januari 2025 Perihal Survey Awal.

Dengan ini Pemerintah Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang memberi Izin/ untuk melaksanakan Survey Awal tentang penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang. Berikut ini adalah daftar nama-nama Mahasiswa Mahasiswa Semester VI Prodi Keperawatan Program Diploma III STIKes Mitra Husada Medan T.A 2024/2025 yang akan melaksanakan Survey Awal di Desa Bangun Rejo Tahun 2025 adalah sebagai berikut :

NO.	NPM	Nama Mahasiswa	Rencana Judul
1	2219144002	Abel Gusmiyanibelaymbania	Manajemen Asuhan Keperawatan Keluarga yang Service Excellent pada Keluarga dengan Tuberculosis Paru di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
2	2219144009	Daniel Candra Situmeang	Manajemen Asuhan Keperawatan Keluarga yang Service Excellent pada Keluarga dengan Diabetes Mellitus di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
3	2219144027	Kristina Gultom	Manajemen Asuhan Keperawatan Keluarga yang Service Excellent pada Tn.S dengan Rheumatoid Arthritis di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
4	2219144051	Solida Ericca Yuliana Hutaharat	Manajemen Asuhan Keperawatan Keluarga yang Service Excellent pada Keluarga dengan Tuberculosis Paru di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
5	2219144068	Inka Rasionca Damanik	Manajemen Asuhan Keperawatan Keluarga yang Service Excellent pada Keluarga dengan Hipertensi di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025

Bersama ini kami sampaikan bahwa nama-nama mahasiswa tersebut diatas, telah kami terima untuk melakukan Permohonan Izin Survey awal di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang.

Demikian surat ini disampaikan atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.



Cc.Arsip

5. Surat ijin Penelitian

Lampiran Surat No : 899/STIKes-MHM/I/III/2025
Tentang : Surat Ijin Penelitian

	SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA			
DAFTAR NAMA MAHASISWA YANG MELAKUKAN SURVEY AWAL				
No Dokumen FM-PM-I.IV.Pd4-05/17-03		Halaman 1	Tgl Berlaku 18 Agustus 2023	Revisi 03

No	NPM	Nama Mahasiswa	Judul
1	2219144002	Abel Gusmiyani Telaumbanua	Manajemen Asuhan Keperawatan Keluarga Yang <i>Servis Excellent</i> pada Ny. S dengan Penyakit Tuberkulosis Paru di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
2	2219144009	Daniel Candra Situmeang	Manajemen Asuhan Keperawatan Keluarga yang <i>Servis Ecllent</i> pada Ny.T dengan Penyakit Diabetes Melitus di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
3	2219144027	Kristina Gultom	Manajemen Asuhan Keperawatan Keluarga yang <i>Service Excellent</i> pada Ny. R dengan Rheumatoid Arthritis di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
4	2219144051	Solida Ericca Yuliana Hutabarat	Manajemen Asuhan Keperawatan Keluarga yang <i>Service Excellent</i> pada Ny. F dengan Tuberkulosis Paru di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Srdang Provinsi Sumatra Utara Tahun 2025
5	2219144068	Inka Rasianca Damanik	Manajemen Asuhan Keperawatan Keluarga yang <i>Service Excellent</i> pada Ny. S dengan Hipertensi di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025

Medan, 10 Maret 2025
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,


Dr. Siti Nurmawan Sinaga, S.K.M, M.Kes

6. Balasan Surat Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
KECAMATAN TANJUNG MORAWA
DESA BANGUN REJO
 Jl. Limau Mungkur Dusun V, Kode Pos 20362
 Telepon(061).....Fax(061)
 Email:.....Website:.....

Nomor : 410/ 55
 Lamp : --
 Hal : Balasan Izin Penelitian

Bangun Rejo, 11 Maret 2025
 Kepada Yth:
 Ketua STIKes Mitra Husada Medan
 (Dr.Siti Nurmainan Sinaga, SKM, M.Kes)
 Di -

Medan

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Surat yang kami terima Nomor : 899/STIKes-MHM/I/III/2025, Tanggal 10 Maret 2025 Perihal Izin Penelitian Karya Tulis Ilmiah (KTI) Semester VI Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga STIKes Mitra Husada Medan T.A 2024/2025 dan kami telah memberikan izin untuk melakukan kegiatan tersebut di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang. Adapun Nama-Nama Mahasiswa yang di tugaskan dari STIKes Mitra Husada Medan yang telah melakukan kegiatan penelitian tersebut yaitu :

NO.	NPM	Nama Mahasiswa	Judul
1	2219144002	Abel Gusmiyani Telaumbanua	Manajemen Asuhan Keperawatan Keluarga Yang Servis Excellent pada Ny.S dengan Penyakit Tuberkulosis Paru Di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
2	2219144009	Daniel Candra Situmeang	Manajemen Asuhan Keperawatan Keluarga Yang Servis Excellent pada Ny.T dengan Penyakit Diabetes Melitus Di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
3	2219144027	Kristina Gultom	Manajemen Asuhan Keperawatan Keluarga Yang Servis Excellent pada Ny.R dengan Rheumatoid Arthritis Di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
4	2219144051	Solida Ericca Yuliana Hutabarat	Manajemen Asuhan Keperawatan Keluarga Yang Servis Excellent pada Ny.F dengan Penyakit Tuberkulosis Paru Di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
5	2219144968	Inka Rasiaanca Damanik	Manajemen Asuhan Keperawatan Keluarga Yang Servis Excellent pada Ny.S dengan Hipertensi Di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025

Berkenaan dengan hal tersebut di atas, kami sampaikan bahwa nama-nama tersebut di atas yang bersangkutan telah diterima melaksanakan Kegiatan Izin Penelitian kepada masyarakat di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa.

Demikian surat ini disampaikan atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Cc.Arsip



7. Leafleat

HIPERTENSI



Apa itu Hipertensi?

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah kondisi medis di mana tekanan darah pada dinding arteri terus-menerus meningkat dan membuat jantung bekerja lebih keras untuk memompa darah ke seluruh tubuh.

Bahaya Hipertensi

- Menyebabkan gagal jantung atau serangan jantung
- Meningkatkan risiko stroke karena pembuluh darah bisa pecah
- Merusak pembuluh darah yang bisa berujung pada gagal ginjal
- Mengganggu penglihatan hingga menyebabkan kebutaan
- Menimbulkan nyeri dan gangguan peredaran darah

P A T U H

				
Periksa tekanan darah	Atur pola makan sehat	Teratur berolahraga	Usaha untuk tidak merokok	Hindari stres berlebihan

MARI CEGAH HIPERTENSI DI KELUARGA

**-TANDA DAN GEJALA
KEBAS
PUSING
BADAN PEGAL PEGAL
DAN MIMISAN**



HINDARI MENGKONSUMSI MAKANANAN BERLEMAK DAN SANTAN



**KOMPLIKASI HIPERTENSI
JANTUNG
STROKE
DAN LAINNYA**

8. DOKUMENTASI

HARI 1	HARI 2
 A photograph showing two individuals sitting on the ground under a blue tarp. The person on the left is wearing a blue long-sleeved shirt and a white cap, holding a clipboard. The person on the right is wearing a pink shirt and pants. They appear to be in an outdoor setting, possibly a construction or community site.	 A photograph showing a person's arm being measured with a blood pressure cuff. A healthcare worker in a green uniform is operating the device. The person being measured is wearing a green patterned dress.
HARI KE 3  A photograph showing a healthcare worker in a blue uniform and white cap examining a patient's arm. The patient is wearing a brown patterned shirt. They are sitting on the ground in an indoor setting.	HARI KE 4  A photograph showing a group of people sitting on the ground outdoors. A healthcare worker in a blue uniform is writing on a clipboard. The setting appears to be a community meeting or a health check-up session in a rural area.

9. Turniti

2025_LTA D3WAT_INKA DAMANJK ADELINA SEMBIRING.docx.
new.docx

ORIGINALITY REPORT

24%
SIMILARITY INDEX

23%
INTERNET SOURCES

10%
PUBLICATIONS

12%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	eprints.kertacendekia.ac.id Internet Source	1%
2	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	1%
3	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	1%
4	repo.unikadelasalle.ac.id Internet Source	1%
5	repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	1%
6	repository.uin-alauddin.ac.id Internet Source	1%
7	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	1%
8	Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia II Student Paper	1%
9	Submitted to Universitas Kusuma Husada Surakarta Student Paper	1%
10	repository.poltekkeskupang.ac.id Internet Source	1%
11	repository.usu.ac.id Internet Source	1%
12	Submitted to Universitas Jember Student Paper	<1%
13	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1%
14	eprintslib.ummgl.ac.id Internet Source	<1%