

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIKPADA Ny.S
DENGAN DIAGNOSA *HIPERKOLESTROLEMIA*
DI DESA BANGUN REJO DUSUN VIII
KEC. TANJUNG MORAWA
TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH:

MURNI MAYANG SEMUSIM SIMANGUNSONG

NPM: 201914013

**PRODI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2022/2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Ny.S
DENGAN DIAGNOSA *HIPERKOLESTROLEMIA*
DI DESA BANGUN REJO DUSUN VIII
KEC. TANJUNG MORAWA
TAHUN 2023**

MURNI MAYANG SEMUSIM SIMANGUNSONG

NPM: 2019144013

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan Tim penguji
Karya Tulis Ilmiah Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing



Lisdavanti Simanjuntak S.Kep., MKM

NIDN: 01-0108-8304

Menyetujui

Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga

Ka.Prodi



Martaulina Sinaga SKM., S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN: 01-2109-7405

Mengetahui

STIKes Mitra Husada Medan

Ketua



Dr. Siti Nurmawan Sinaga SKM., M.Kes

NIDN: 01-1810-7402

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Ny.S
DENGAN DIAGNOSA *HIPERKOLESTROLEMIA*
DI DESA BANGUN REJO DUSUN VIII
KEC. TANJUNG MORAWA
TAHUN 2023**

MURNI MAYANG SEMUSIM SIMANGUNSONG
NPM:2019144013

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Keperawatan Program Diploma Tiga STIKes Mitra Husada Medan

Dewan Penguji	Nama dosen penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Martaulina Sinaga,SKM.,S.Kep.,Ns.,M.Kes</u> NIDN:01-2109-7405	
Penguji II	<u>Adelina Sembiring, S.Kep.,Ns.,M.Kep</u> NIDN:01-2107-9102	
Penguji III	<u>Lisdayanti Simanjuntak, S.Kep., MKM</u> NIDN:01-0108-8304	

Menyetujui,

Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga

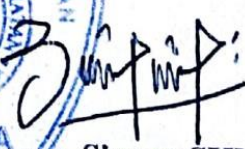
Ka. Prodi


Martaulina Sinaga SKM.,S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN:01-2109-7405

Mengetahui

STIKes Mitra Husada Medan

Ketua


Dr. Siti Nurmaawan Sinaga SKM.,M.Kes
NIDN:01-1810-7402

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Saya panjatkan atas kehadiran Tuhan yang Maha Esa yang telah memberikan kepada saya Berkah dan Kasih KaruniaNya, sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dengan judul Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny.S dengan Diagnosa *Hiperkolestroleemia* di Desa Bangun Rejo Dusun VIII Kecamatan Tanjung Morawa Tahaun 2023. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan jenjang Pendidikan Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah memberi dukungan dan membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, baik secara langsung maupun tidak langsung. Pihak-pihak tersebut antara lain:

1. Drs. Imran Saputra Surbakti M.M selaku Ketua Pengurus Yayasan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan yang telah memberikan fasilitas sarana dan prasarana dalam mendukung proses pendidikan di tempat ini
2. Dr.Siti Nurmawan Sinaga, SKM.,M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan yang telah memberikan bimbingan dan banyak arahan sampai saat ini
3. Martaulina Sinaga, SKM.,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku penguji I dan Kepala Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan

4. Adelina Sembiring, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji II dalam sidang Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberi kritikan, masukan, dan saran kepada saya
5. Lisdayanti Simanjuntak S.Kep.,MKM selaku pembimbing dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah banyak membimbing, mengajari, serta memberi banyak masukan kepada saya dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini
6. Seluruh Staf Dosen dan Civitas Akademik Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini
7. Terima kasih untuk seluruh keluarga saya yang sangat saya cintai dan sayangi yang telah menjadi support system untuk saya dan yang telah banyak berkontribusi dalam pendidikan saya sehingga saya mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan saya yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu yang sudah bersama-sama selama ini melewati masa pendidikan baik dalam suka maupun duka sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah bersama-sama.

Penulis sadar bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum mencapai kesempurnaan, sebagai bekal perbaikan, penulis akan berterima kasih apabila para pembaca berkenan memberikan masukan, baik dalam bentuk kritik maupun saran demi

kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Medan, 27 April 2023

Penulis


Murni Mayang Semusim Simangunsong

BIODATA PENULIS



Nama : Murni Mayang Semusim Simangunsong
Tempat/Tanggal Lahir : Sidamanik, 12 April 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Anak : ke Tujuh
Alamat : Jln. Pertahanan Patumbak Gg. Horas
Alamat Email : murnysimangunsong@gmail.com
No HP : 082182535781

Riwayat Pendidikan

- 1. TK Nazaraet Pematang Siantar** (Tahun 2005-2006)
- 2. SD Negeri 124357 Pematang Siantar** (Tahun 2006-2012)
- 3. SMPsw GKPS 3 Kota Pematang Siantar** (Tahun 2012-2015)
- 4. SMK Negeri 1 Kota Pematang Siantar** (Tahun 2015-2018)
- 5. STIKes Mitra Husada Medan** (Tahun 2020-2023)

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa

1. Karya Tulis Ilmiah saya ini adalah asli dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar Akademik di mana pun baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lainnya
2. Karya Tulis Ilmiah ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan, bimbingan dan masukan tim penelaa/Tim penguji
3. Dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat yang telah di tulis atau di publikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas di cantumkan sebagai acuan dalam naskah dan reverensi dengan di sebutkan nama pengarang dan di cantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh nya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi Akademik berupa pencabutan gelar yang telah di peroleh karna karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, 27 April 2023
Membuat Pernyataan

Murni Mayang Semusim Simangunsong

ABSTRAK

Hiperkolesterolemia adalah suatu kondisi di mana kadar kolesterol dalam darah tinggi dengan nilai (≥ 200 mg / dl) menunjukkan bahwa seseorang mengalami *hiperkolesterol* dan juga memiliki kolesterol tinggi sehingga berkontribusi tiga kali lipat terhadap risiko kematian akibat penyakit jantung koroner (PJK). Menurut WHO pada Tahun 2020 Negara dengan jumlah *hiperkolesterolemia* tertinggi di dunia yaitu 5% di Eropa, 8% di Amerika Serikat. selama periode morbiditas terendah. Diwilayah Africa 23% Asia Tenggara menyumbang 30%. Pada Tahun 2019 dinyatakan bahwa kasus kolestrol di Indonesia berjumlah 23.636 orang sampai dengan Tahun 2021 selalu mengalami perlonjakan yang sangat signifikan. Dari data yang dirilis oleh Yayasan Kolestrol Pada Tahun 2019-2021 di Sumatera Utara tepatnya di kota Medan, lansia yang terkena penyakit *hiperkolestrolema* berjumlah 7.174 orang Dari hasil penelitian yang dilakukan oleh penulis dengan judul Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny.S Dengan Diagnosa *Hiperkolestrolema* di Desa Bangun Rejo Dusun VIII Tahun 2023 di dapatkan data bahwa 8 dari 50 orang lanjut usia (lansia) dengan umur 56-66 tahun menderita *hiperkolestrolema*, sehingga *hiperkolestrolema* menduduki penyakit tidak menular terbesar ke dua setelah *Hipertensi* di Desa Bangun Rejo, maka dari itu penulis tertarik untuk mengangkat kasus *hiperkolestrolema* untuk menyusun dan memberikan Asuhan Keperawatan Gerontik bagi lansia yang mengalami *hiperkolestrolema* di Desa Bangun Rejo.

Metode penelitian yang di gunakan adalah jenis studi kasus yang bertujuan untuk mengeksplorasi langsung masalah yang dialami oleh klien dengan Diagnosa *Hiperkolestrolema* di desa Bangun Rejo Maka di dapatkan kesimpulan yaitu : Setelah melakukan Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny.S Dengan Diagnosis *Hiperkolestrolema* di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Tahun 2023 selama empat hari menggunakan 5 proses keperawatan, yaitu: Pengkajian, Diagnosa Keperawatan, Intervensi Keperawatan, Implementasi Keperawatan, dan Evaluasi Keperawatan di dapatkan hasil : Ny.s mampu menerapkan tehnik relaksasi dengan napas dalam untuk mengurangi rasa nyeri yang timbul akibat tingginya kadar kolestrol dalam darah, Ny.s mampu menerapkan pola makan yang sehat dengan diet rendah kolestrol, Ny.s mampu mengenali penyakit yang sedang di alami nya dan mampu mempraktekan senam kolestrol dalam kehidupan sehari harinya

Kata kunci: kolesterol, hiperkolesterol, Asuhan keperawatan

ABSTRACT

Hypercholesterolemia is a condition in which high blood cholesterol levels with a value ($\geq$ 200 mg / dl) indicate that a person has hypercholesterol and also has high cholesterol thus contributing three times to the risk of death from coronary heart disease (CHD). Because this energy storage is in the form of fat in the body, cholesterol is one of the components of yellowish body fat produced by the liver. cholesterol It is a major component of cell membranes, plasma lipoproteins, and several precursors (Rahmawati et al., 2022). The prevalence of hypercholesterolemia in Indonesia contributes 93.7% in people aged 23-25 years, and continues to increase by 15.5% over time. several studies in a number of hospitals found data that people with hypercholesterol amounted to 23,636 people until 2016 soared (Rahmawati et al., 2022) The incidence of high cholesterol (Hypercholesterolomia) in Indonesia is estimated to be the highest in the world, namely 350-810 cases per 100,000 population. Data released by Kolestrol Foundation (Rahmawati et al., 2022). From the results of research that has been conducted in Bangun Rejo Village in 2023, data was obtained that many elderly people (ELDERLY) aged 56-66 years suffer from hypercholesterolomia so that hypercholesterolomia occupies the 4th largest disease in Bangun Rejo Village, so the author raises cases of hypercholesterolomia to compile and provide Gerontic Nursing Care for the elderly who experience hypercholesterolomia at Bangun Rejo Village.

Keywords: *cholesterol, hypercholesterol, Nursing care*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
BIODATA PENULIS	vi
SURAT PERNYATAAN	vii
DAFTAR ISI.....	viii
LAMPIRAN.....	87
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSRAKA.....	7
2.1 Konsep Lansia.....	7
2.1.1 Defenisi	7
2.1.2 Klasifikasi	7
2.1.3 Ciri-Ciri Lansia	8

2.1.4 Perubahan kognitif pada lansia	13
2.1.5 Perubahan mental pada lansia	14
2.1.6 Perubahan psikososial lansia	14
2.1.7 Gangguan Kecemasan	15
2.1.8 Sindrom Diogenes	15
2.2 Konsep Medis	16
2.2.1 Defenisi Hiperkolestrolema	16
2.2.2 Klasifikasi hiperkolestrolema.....	16
2.2.2.1 Klasifikasi pertama.....	16
2.2.2.2 Klasifikasi kedua	17
2.2.3 Etiologi.....	17
2.2.3.1 Pola Diet.....	17
2.2.3.2 Berat Badan	17
2.2.3.3 Tingkat Aktivitas.....	17
2.2.3.4 Kondisi Kesehatan Umum.....	18
2.2.3.5 Merokok	18
2.2.3.6 Alkohol.....	18
2.2.3.7 Usia dan jenis kelamin	18
2.2.4 Manifestasi Klinis	18
2.2.4 Patofisiologi	19
2.2.6 Pathway	21
2.2.7 Pemeriksaan Penunjang	22

2.2.8 Terapi	22
2.2.8.1 Terapi non Farmakologi.....	22
2.2.8.2 Terapi farmakologi.....	23
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	25
2.3.1 Pengkajian.....	24
2.3.1.1 Identitas Klien.....	24
2.3.1.2 Riwayat kesehatan saat ini	24
2.3.1.3 Riwayat kesehatan dahulu.....	25
2.3.1.4 Riwayat kesehatan keluarga.....	25
2.3.1.5 Riwayat pekerjaan dan stress	25
2.3.1.6 Obat-obatan.....	25
2.3.1.7 Tinjauan sistem	26
2.3.2 Analisa Data.....	30
2.3.3 Diagnosa keperawatan.....	30
2.3.4 Intervensi keperawatan.....	31
2.3.5 Implementasi keperawatan.....	35
2.3.6 Evaluasi.....	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	38
3.3 Jenis penelitian	38
3.2 Subjek penulisan	38
3.3 Batasan istilah.....	38
3.4 Waktu dan tempat penelitian	38

3.5 Metode pengumpulan data.....	39
3.6 Alat pengumpulan data.....	40
3.7 Analisa data.....	40
BAB IV TINJAUAN KASUS.....	41
4.1 Pengkajian.....	41
4.1.1 Identitas diri klien	41
4.1.2 Riwayat kesehatan sekarang	41
4.1.3 Riwayat kesehatan masa lalu.....	42
4.1.4 Riwayat kesehatan keluarga.....	43
4.1.5 Pola kebiasaan sehari hari.....	44
4.1.6 Pemeriksaan fisik	48
4.1.7 Pengkajian pada status mental.....	49
4.1.8 Pengkajian status fungsional.....	58
4.1.9 Pengkajian status kognitif/efektif	59
4.2 Analisa data.....	61
4.3 Diagnosa keperawatan	63
4.4 Perencanaan keperawatan.....	64
4.5 Implementasi keperawatan.....	66
4.6 Evaluasi keperawatan.....	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	72
DAFTAR PUSTAKA	74

DAFTAR TABEL

4.5.3 Pengkajian Pada Status Mental	49
4.5.4 Pengkajian Status Fungsional	58
4.5.5 Pengkajian Status Kognitif/Afektif	60
4.6 Analisa Data	61
4.8 Perencanaan Keperawatan	64
4.9 Implementasi Keperawatan	66
4.10 Evaluasi Keperawatan	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Permohonan Survei awal dan Penelitian.....	76
Lampiran 2 : Surat balasan Survei Awal.....	77
Lampiran 3 : Surat Balasan Penelitian	78
Lampiran 4 : Informed Consent.....	79
Lampiran 5 : Dokumentasi Penelitian	80