

LAPORAN TUGAS AKHIR

MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN *CONTINUITY OF CARE (COC)* PADA IBU HAMIL, BERSALIN, NIFAS DENGAN BENDUNGAN ASI, BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA BERENCANA PADA NY. E DI KLINIK RIMENDA Br. TARIGAN KECAMATAN SUNGGAL TAHUN 2025



Oleh :

NURMALA DINI

NPM : 2419001036

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2024/2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Manajemen Asuhan Kebidanan Berkelanjutan *Continuity Of Care (Coc)* Pada Ibu Hamil, Bersalin, Nifas Dengan Bendungan Asi, Bayi Baru Lahir, Dan Keluarga Berencana Pada Ny. E Di Klinik Rimenda Br. Tarigan Kecamatan Sunggal Tahun 2025

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan Tim Penguji Laporan Tugas Akhir Prodi Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi STIKes Mitra Husada Medan, pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 12 Juni 2025

Pembimbing I



Srilina Br. Pinem, S.Keb., Bd., M.Keb
NIDN : 01-1409-8703

Pembimbing II



Duma Roslina, SST., M.Kes

Menyetujui,
Ka. Prodi Pendidikan Profesi Bidan
Program Profesi



Rebrina Sari, SST., M.Keb

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua



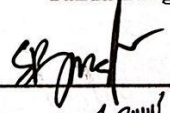
Dr. Siti Nurinawan Sinaga, SKM., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

Manajemen Asuhan Kebidanan Berkelanjutan *Continuity Of Care (Coc)* Pada Ibu Hamil, Bersalin, Nifas Dengan Bendungan Asi, Bayi Baru Lahir, Dan Keluarga Berencana Pada Ny. E Di Klinik Rimenda Br. Tarigan Kecamatan Sunggal Tahun 2025

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Laporan Tugas Akhir Prodi Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi STIKes Mitra Husada Medan, pada :

Hari : Kamis
Tanggal : 12 Juni 2025

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Srilina Br. Pinem, S.Keb., Bd., M.Keb</u> NIDN : 0114098703	
Penguji II	<u>Marliani S.Keb., MKM</u> NIDN : 0102038001	
Penguji III	<u>Duma Roslina SST., M.Kes</u>	

Menyetujui,
Ka. Prodi Pendidikan Profesi Bidan
Program Profesi



Febriana Sari, SST., M.Keb

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Nurmalina Dini
Tempat/Tanggal Lahir : Pangkalan Berandan, 02 September 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Anak : 2 (Ketiga) dari : 3 bersaudara
No Hp : 0895352881159
Alamat Email : maladini305@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. **SD** : SD NEGERI 02 ALUR DUA
2. **SMP** : SMP NEGERI 1 BABALAN PANGKALAN BERANDAN
3. **SMA** : SMA SWASTA DHARMA PATRA PANGKALAN BERANDAN
4. **S1** : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
MITRA HUSADA MEDAN, LULUS TAHUN 2024

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir saya ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain.
2. Tugas akhir ini murni gagasan, rumusan, dan hasil penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing dan masukan dewan penguji.
3. Dalam Tugas akhir ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di STIKes Mitra Husada Medan.

Medan, 12 Juni 2025

buat Pernyataan,



Nurmala Dini
2419001036

ABSTRAK

Nama : Nurmala Dini

NPM : 2419001036

Judul : Manajemen Asuhan Kebidanan Berkelanjutan *Continuity Of Care* (COC) Pada Ibu Hamil, Bersalin, Nifas, Dengan Bendungan Asi, Bayi Baru Lahir dan Keluarga Berencana Pada Ny. E Di Klinik Rimenda Br. Tarigan Kecamatan Sunggal Tahun 2025.

Latar Belakang : *Continuity of care* adalah serangkaian kegiatan pelayanan yang berkelanjutan yang bertujuan untuk memberikan asuhan yang berkelanjutan selama periode tertentu, mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, perawatan bayi baru lahir, dan pelayanan keluarga berencana. Selain itu, saya akan menyimpan catatan tentang asuhan kebidanan saya pada ibu hamil, persalinan, nifas dengan Bendungan ASI, dan bayi baru lahir di Ny. "E" di klinik Rimenda Br. Tarigan pada tahun 2025.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif yang diteliti menghasilkan deskripsi situasi secara objektif. Penelitian deskriptif ini juga merupakan cara peneliti yang berusaha mendeskripsikan objek dan subjek yang diteliti secara mendalam, luas dan terperinci pada ibu hamil yang mengalami Bendungan Asi, bersalin, nifas, BBL, KB di Klinik Rimenda Br. Tarigan Kecamatan Sunggal. Populasi didalam penelitian ini adalah setiap ibu hamil dengan Bendungan Asi yang berkunjung di PMB Rimenda Br Tarigan . Subjek dalam penelitian ini adalah salah satu ibu hamil dengan Bendungan Asi yang berkunjung di PMB Rimenda Br Tarigan.

Hasil: peneliti telah melakukan manajemen asuhan kebidanan yang berkesinambungan pada Ny. E dimulai masa kehamilan, bersalin, nifas dengan Bendungan Asi BBL, KB.

Kesimpulan: setelah dilakukan manajemen asuhan kebidanan yang berkesinambungan secara rutin pada ibu hamil yang mengalami Bendungan Asi. bersalin, nifas, BBL, KB didapatkan kesimpulan bahwa ibu yang mengalami Bendungan Asi telah teratasi dengan asuhan yang diberikan oleh peneliti.

Kata kunci: Asuhan Kebidanan, Continuity of Care, Bendungan Asi, Kehamilan.

ABSTRACT

Name: Nurmala Dini

Student ID: 2419001036

Title: Continuity of Care (COC) Management for Pregnant Women, Childbirth, and Postpartum Women, with Breastfeeding, Newborns, and Family Planning for Mrs. E at the Rimenda Br. Tarigan Clinic, Sunggal District, in 2025.

Background: Continuity of care is a series of ongoing service activities aimed at providing continuous care over a specific period, starting from pregnancy, childbirth, postpartum, newborn care, and family planning services. Furthermore, I will keep records of my midwifery care for pregnant women, childbirth, postpartum women with breastfeeding, and newborns for Mrs. "E" at the Rimenda Br. Tarigan Clinic in 2025.

Method used is a descriptive method, which is researched to produce an objective description of the situation. This descriptive research also utilizes a method by which researchers attempt to describe the objects and subjects studied in depth, broadly, and in detail, including pregnant women experiencing breast milk retention, childbirth, postpartum, newborns, and family planning at the Rimenda Br. Tarigan Clinic in Sunggal District. The population in this study was every pregnant woman with breast milk retention who visited the Rimenda Br. Tarigan Clinic. The subject in this study was one of the pregnant women with breast milk retention who visited the Rimenda Br. Tarigan Clinic.

Results: The researchers conducted continuous midwifery care management for Mrs. E, starting from pregnancy, childbirth, and postpartum, with breast milk retention, newborns, and family planning.

The Conclusion: After conducting routine continuous midwifery care management for pregnant women experiencing breast milk retention, childbirth, postpartum, newborns, and family planning, it was concluded that the mothers experiencing breast milk retention were managed with the care provided by the researchers.

Keywords: Midwifery Care, Continuity of Care, Breastfeeding, Pregnancy.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT.yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir Continuity Of Care (COC) yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan *Continuity of Care (COC)* pada ibu Hamil, Bersalin, Nifas dengan Bendungan ASI, BBL, dan Keluarga Berencana Pada Ny.E di Klinik Rimenda Br. Tarigan Kecamatan Sunggal Tahun 2025”**. Laporan akhir ini dibuat untuk memenuhi tugas akhir untuk mendapatkan gelar Bdn di STIKes Mitra Husada Medan. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak, laporan COC ini tidak diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr.,Drs. Imran Saputra Surbakti, M.M, selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang sudah banyak memberikan fasilitas sarana dan prasarana ditempat perkuliahan.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, S.K.M, M.Kes, selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan yang sudah memberikan fasilitas kepada saya dalam menyusun laporan ini.
3. Febriana Sari, SST., M.Keb, selaku Ka. Prodi Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada kami selama kami menyelesaikan praktek hingga penyusunan laporan kasus ini.
4. Srilina Br. Pinem, S.Keb., Bd., M.Keb., selaku dosen pembimbing yang sudah membimbing saya dalam menyusun laporan ini.

5. Rimenda Br. Tarigan S.Ke., Bd. selaku Mentor yang telah meluangkan waktu memberikan petunjuk dan bimbingan kepada penulis.
6. Seluruh dosen dan staff Prodi Kebidanan Profesi Bidan Program Profesi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan
7. Kepada Ayah tercinta M. Nurdin, Ibu terkasih Siti Aisyah Nasution, serta abang Azmi Awalludin dan adik Nuraini Basyah, terimakasih sudah menjadi orang yang begitu peduli dan selalu memberikan support dan juga selalu membantu penulis dalam menyelesaikan laporan ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan laporan kasus ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan laporan kasus ini masih banyak kekurangan, oleh karena saran sangat saya harapkan demi kemajuan penulisan selanjutnya. Semoga laporan kasus *Continuity Of Care* ini bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, 12 Juni 2025



Nurmala Dini

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penulisan	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Manfaat Teoritis	10
1.4.2 Manfaat Praktis	10
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 14
2.1 Kehamilan.....	14
2.1.1 Pengertian Kehamilan	14
2.1.2 Tanda Tanda Kehamilan	14
2.1.3 Perubahan Anatomi dan Fisiologi pada Kehamilan.....	15
2.1.4 Tanda-Tanda Bahaya Pada Masa Kehamilan	17
2.2 Persalinan.....	20
2.2.1. Pengertian Persalinan	20
2.2.2. Tanda-Tanda Persalinan	23
2.2.3. Tahapan Persalinan	25
2.3 Nifas.....	31
2.3.1 Pengertian Nifas	31
2.3.2 Periode Masa Nifas	31
2.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi Masa Nifas.....	31
2.3.4 Tanda- Tanda Bahya Masa Nifas	34
2.3.5 Penanganan Masa Nifas	34
2.4 Bendungan ASI.....	38
2.4.1. Pengertian Bendungan ASI	38
2.4.2. Patofisiologi	38
2.4.3. Penatalaksanaan	39
2.4.4. Metode <i>Breastcare</i> dalam Penanganan Bendungan ASI	41
2.5 Bayi Baru Lahir Normal	42
2.5.1. Tinjauan Teori Pada Bayi Baru Lahir.....	42

2.5.2. Manajemen Asuhan Kebidanan.....	47
2.5.3. SOAP	48
2.6 Tinjauan Teori Pada Pelayanan Keluarga Berencana.....	49
2.7 Penerapan Manajemen Kebidanan	53
2.7.1. Manajemen Asuhan Kebidanan.....	53
2.7.2. SOAP	54
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	56
3.1. Jenis Penelitian	56
3.2. Lokasi Studi Kasus dan Waktu Penelitian.....	56
3.3. Subjek Studi Kasus	56
3.4. Jenis Data.....	56
3.4.1. Data Primer	56
3.4.2. Data Sekunder	57
3.5. Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	57
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	58
4.1 Hasil Penelitian.....	58
4.1.1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	58
4.1.2. Gambaran Responden	58
4.2 Hasil Kunjungan	59
4.2.1. Kunjungan Kehamilan.....	59
4.2.2. Kunjungan Nifas	98
4.2.3. Kunjungan Bayi Baru Lahir	109
4.2.4. Kunjungan Keluarga Berencana (KB).....	115
4.3 Langkah-Langkah.....	119
4.4 Pembahasan	127
4.4.1. Asuhan Kebidanan Kehamilan	127
4.4.2. Asuhan Kebidanan Persalinan	129
4.4.3. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	129
4.4.4. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	129
4.4.5. Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana (KB).....	130
4.5 Kesenjangan Teori dan Praktek.....	130
BAB 5 PENUTUP.....	133
5.1. Kesimpulan.....	133
5.2 Saran	134

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1. Manajemen Asuhan Kebidanan 7 Langkah Helen Varney	18
Tabel 2. 2. Manajemen Asuhan Kebidanan Dengan Dokumentasi SOAP.....	20
Tabel 2. 3. Manajemen Asuhan Kebidanan 7 Langkah Helen Varney	28
Tabel 2. 4. Manajemen Asuhan Kebidanan Dengan Dokumentasi SOAP.....	30
Tabel 2. 5. Manajemen Asuhan Kebidanan 7 Langkah Helen Varney	36
Tabel 2. 6. Manajemen Asuhan Kebidanan Dengan Dokumentasi SOAP.....	37
Tabel 2. 7. Perkenbangan System Pernapasan	42
Tabel 2. 8. Manajemen Asuhan Kebidanan Dengan Dokumentasi SOAP.....	47
Tabel 2. 9. Manajemen Asuhan Kebidanan Dengan Dokumentasi SOAP.....	48
Tabel 2. 10. Manajemen Asuhan Kebidanan 7 Langkah Helen Varney	53
Tabel 2. 11. Manajemen Asuhan Kebidanan Dengan Dokumentasi SOAP.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	137
Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian	138
Lampiran 3. Asuhan Kebidanan Kehamilan	139
Lampiran 4. Asuhan Kebidanan Persalinan	139
Lampiran 5. Asuhan Kebidanan Nifas	140
Lampiran 6. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	140
Lampiran 7. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	141
Lampiran 8. Surat Selesai Melakukan Penelitian.....	142
Lampiran 9. Lembar Penjelasan Permohonan Menjadi Responden.....	143
Lampiran 10. Lembar Persetujuan Responden	144
Lampiran 11. KTP, KIA DAN PARTOGRAF PASIEN	145
Lampiran 12. Berita Acara (BAP).....	150