

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN (*Continuity Of Care*) PADA NY. W DENGAN BENDUNGAN ASI DI KLINIK PRATAMA FRISKAH NOVITA KECAMATAN MEDAN LABUHAN KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2025



OLEH :

AGNES ASRIDEVITIARNI NEHE
2219401002

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2024/2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN (*Continuity Of Care*)
PADA NY.W DENGAN BENDUNGAN ASI DI KLINIK
PRATAMA FRISKAH NOVITA KECAMATAN MEDAN
LABUHAN KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2025**

AGNES ASRIDEVITIARNI NEHE

NPM : 2219401002

Diterima dan disetujui untuk dianjurkan dan dipertahankan di depan Tim penguji
Laporan Tugas Akhir prodi Kebidanan Program Diploma Tiga kebidanan STIKes
Mitrahusada Medan

**Hari : Rabu
Tanggal : 14 mei 2025**

Pembimbing



Dr. Rosmani sinaga, SE., MM
NIDN : 01-0211-6901

**Menyetujui,
Prodi Kebidanan Diploma Tiga
Ka. Prodi,**



Siska Suci Triana Ginting, SST, M. Kes

**Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,**



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M. Kes

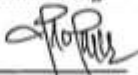
HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN (*Continuity Of Care*)
PADA NY.W DENGAN BENDUNGAN ASI DI KLINIK
PRATAMA FRISKAH NOVITA KECAMATAN MEDAN
LABUHAN KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2025**

AGNES ASRIDEVITIARNI NEHE
NPM : 2219401002

Diterima dan diserahkan oleh Tim penguji Tugas Akhir program Studi kebidanan
program Diploma Tiga STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Rabu
Tanggal : 14 mei 2025

Dewan Penguji	Nama Dosen penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Febriana Sari, SST, M.Keb</u> NIDN : 01-0302-9004	
Penguji II	<u>Kamella Sinaga, S.Keb.,Bd.,M.K.M</u> NIDN : 01-0202-8701	
Penguji III	<u>Dr. Rosmani Sinaga, S.E.,M.M</u> NIDN : 01-0211-6901	


Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
Ka. Prodi,

Siska Suel Triana Ginting, SST., M.Kes


Mengetahui,
Stikes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawati Sinaga, SKM., M. Kes

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir ini, adalah asli dan belum pernah dianjurkan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain.
2. Laporan Tugas Akhir ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukan tim penelaah/tim penguji.
3. Dalam Laporan Tugas Akhir ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas di cantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka dan telah lolos turnitin dan plagiarisme.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat kesalahan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah di peroleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini

Medan,
Yang membuat pernyataan,



(agnes asridevitiarni nehe)
NPM : 2219401002

**CONTINUITY OF CARE FOR MRS. W WITH THE BREAST MILK DAM AT THE FRISKAH
NOVITA PRIMARY CLINIC, MEDAN LABUHAN DISTRICT
DELI SERDANG REGENCY IN 2025**

Agnes Asridevitiarni Nehe¹ , Rosmani Sinaga² , febriana Sari³ , Kamelia sinaga^{4 1-4} STIKes
Mitra Husada Medan

Email : agnesdevitiarninehe28@gmail.com

ABSTRATCT

Breast milk dam is an increase in venous and lymphatic flow in the breast in order to prepare for lactation. This is not due to overdistension of the ducts of the lactation system of the dam due to overflowing of the lymphatic and venous dams before lactation. This study focuses on the relationship between the level of knowledge and the case of breastfeeding dams during the postpartum period. The main cause of the breast milk dam is the mother's fluid milk output and the frequency of mothers breastfeeding their children is low so that there is a narrowing of the lactive duct, This case study describes the handling of the breast milk dam in Mrs. W at the age of 32 years. The care provided was to do breast massage and provide KIE about breastfeeding on the basis (once every 2 hours of breastfeeding) The purpose of this study is to carry out comprehensive continuous obstetric care for pregnant women to improve maternal understanding of the prevention and handling of breast milk dams in mothers at the Friska Novita Primary Clinic. Methods: This study is part of the research that uses a descriptive method used to produce a picture of the situation with the one used in this study is education and the administration of Fe tablets. The results of this study show an increase in pregnant women's knowledge about breast milk dams and how to handle them. In conclusion, provide counseling and perform breast massage actions in handling cases in this region.

Keywords: Breast Dam, Breast Dam Prevention, Breast Massage, Counseling

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN (*CONTINUITY OF CARE*) PADA NY. W DENGAN
BENDUNGAN ASI DI KLINIK PRATAMA FRISKAH NOVITA KECAMATAN MEDAN LABUHAN
KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2025**

Agnes Asridevitiarni Nehe¹, Rosmani Sinaga², febriana Sari³, Kamelia sinaga^{4 1-4} STIKes
Mitra Husada Medan

Email : agnesdevitiarninehe28@gmail.com

ABSTRAK

Bendungan ASI adalah peningkatan aliran vena dan limfe pada payudara dalam rangka mempersiapkan diri untuk laktasi. Hal ini bukan disebabkan overdistensi dari saluran sistem laktasi bendungan terjadi akibat bendungan berlebihan pada limfatik dan vena sebelum laktasi. Penelitian ini berfokus pada hubungan antara tingkat pengetahuan dan kasus bendungan ASI pada masa nifas. Penyebab utama bendungan ASI pengeluaran ASI ibu yang tidak lancar dan frekuensi ibu menyusui anaknya kurang sehingga terjadinya penyempitan pada duktus laktiferus, Studi kasus ini menggambarkan penanganan Bendungan ASI pd Ny.W usia 32 tahun. Asuhan yang diberikan melakukan pijatan payudara dan memberikan KIE tentang pemberian Asi secara on demen (2 jam sekali pemberian Asi) **Tujuan penelitian** ini untuk melakukan asuhan kebidanan yang berkesinambungan yang komprehensif pada ibu hamil meningkatkan pemahaman ibu mengenai pencegahan dan penanganan bendungan ASI pada ibu di klinik pratama friska novita. **Metode penelitian** ini merupakan bagian penelitian yang menggunakan metode deskriptif yang digunakan untuk menghasilkan gambaran situasi dengan yang digunakan dalam penelitian ini adalah edukasi dan pemberian tablet Fe. **Hasil** dari penelitian ini menunjukkan peningkatan pengetahuan ibu hamil mengenai bendungan ASI dan cara penanganannya. **Kesimpulannya**, memberikan konseling dan melakukan tindakan pijatan payudara dalam menangani kasus di wilayah ini.

Kata kunci : Bendungan Asi, Pencegahan Bendungan ASI, Pijat Payudara, Konseling

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Agnes asridevitiarni nehe
Tempat/ tanggal lahir : hilizoayambowo 28 februari 2003
Jenis kelamin : perempuan
Agama : kristen protestan
Anak : anak pertama dari empat bersaudara
Alamat : Lagundri Dusun III
Alamat email : agnesdevitairninehe28@gmail.com
No Hp : 082183033796

Riwayat pendidikan :

1. SD Negeri no.078142 lagundri, lulusan tahun 2015
2. SMP Negeri 1 luahagundre maniamolo, lulusan tahun 2018
3. SMTK SETIA MO'ALE lulusan tahun 2021

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan yang maha esa, atas berkat dan karunian-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir continuity of care (COC) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Continuity Of Care (Coc) Pada NY.W Di Klinik Friska Nofita.

Tujuan penulis merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan D3 Kebidanan Di STIKes Mitra Husada Medan.

Bersama ini, penulis menyampaikan ucapan terimakasih dengan hati yang tulus kepada yang terhormat :

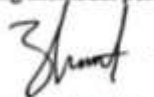
1. Dr.Drs.Imran saputra surbakti M.M, selaku pengurus yayasan Mitra Husada Medan, yang telah memberikan fasilitas yang membantu kami dalam melaksanakan dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga,SKM.,M.Kes, Selaku ketua STIKes Mitra Husada Medan yang telah banyak memberikan kepada kami arahan serta bimbingan dan motivasi dalam melaksanakan Laporan Tugas Akhir ini.
3. Siska Suci Triani Ginting,SST,M.Kes, selaku ketua prodi kebidanan program D3 Diploma Tiga yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada kami selama kami menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Dr. Rosmani sinaga.,S.E,M.M Selaku Dosen pembimbing saya yang telah memberikan kesempatan untuk bimbing saya dan mengarahkan saya dalam menyelesaikan laporan Tugas Akhir saya ini.
5. Febriana Sari, SST,M.Keb Selaku penguji I yang telah memberikan Bimbingan dan masukan dalam penyusunan laporan Tugas Akhir ini sehingga penulis mampu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir sampai selesai.
6. Kamelia Sinaga,S.Keb,Bd.,M.K.M Selaku Penguji II yang telah bersedia Menguji sehingga penulis mampu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan baik

7. Fiska Novita ibu Klinik, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Seluruh staf Dosen dan Civitas STIKes Mitra Husada Medan yang telah menjaga dan melakukan penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Teristimewah kepada kedua orangtua saya Dominikus Nehe dan Ibu saya Satiria Wau yang telah memberikan saya kasih sayang sejak dari kecil sampai saat ini dan berupaya memenuhi kebutuhan saya termasuk biaya kuliah saya dan kepada saudara saya yang telah memberikan dukungan dan doa, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini sangat jauh dari kata kesempurnaan karena keterbatasan pengetahuan maupun pengalaman. Untuk itu penulis mengharapkan Kritik dan saran yang dapat membangun demi menyempurnakan Tugas Akhir ini.

Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua yang membaca, akhir kata Penulis mengucapkan Terimakasih.

Medan,
Yang membuat pernyataan



Agnes asridevitiarni nehe
NPM : 2219401002

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	ii

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 LATAR BELAKANG.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan penulis	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Dasar Medis.....	9
2.1.1 Konsep Dasar Asuhan Dan faktor Yang Mempengaruhi	9
2.1.2 Perubahan Fisiologis dan Psikologis pada Ibu Hamil.....	22
2.1.3 kebutuhan dasar ibu hamil bersalin, nifas,BBL,dan kespro KB	25
2.1.4 Gizi Pada ibu hamil, bersalin, nifas, BBL, dan kespro KB.....	31
2.1.5 Evidence based dalam asuhan kebidanan	34
2.1.6 problem solving dalam asuhan kebidnan secara reability	37
2.1.7 manajemen asuhan kebidnan	37
2.1.8 Deteksi dini komplikasi dan penanganan awal kegawat daruratan sesuai IpTEK dan evidence based	39
2.2 manajemen kebidan.....	40
2.1.1 pengkajian data	40
2.1.2 Identifikasi diagnosa masalah dan kebutuhan	40
2.1.3 masalah potensial.....	40
2.1.4 Tindakan segerah	41
2.1.5 Intervensi/perencanaan	41
2.1.6 implementasi/ pelaksanaan	41
2.2.7. Evaluasi.....	41
2.2.8 pendokumentasia	42
BAB III	44

METODE PENELITIAN	44
3.1 Desain penelitian	44
3.2 kerangka konsep	45
3.3 Defenisi operasional dan variabel	46
3.4 populasi dan sampel	49
3.5 metode pengumpulan data	50
3.5.1 variabel dependen	50
3.5.2 variabel independen	50
3.6 lokasi penelitian.....	50
3.7 pengumpulan data.....	51
3.8 analisis data.....	52
3.9 jadwal penelitian.....	53
BAB IV	54
HASIL DAN PEMBAHASAN	54
4.1.1 Gambar Lokasi Penelitian	54
4.1.2 Gambaran responden	54
BAB V	97
PENUTUP.....	97
5.1 KESIMPULAN	97
4.2 saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA.....	102
LAMPIRAN.....	104

DAFTAR TABEL

3.3 Defenisi Operasional Dan Variabel	46
---	----