

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN (*Continuity Of Care*)
DENGAN RUPTUR PERINEUM DERAJAT II PADA NY. F
DI KLINIK PRATAMA FRISKA NOVITA KEC. MEDAN
LABUHAN KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2025**



OLEH :

**BAPTISAN HIA
NPM : 2219401005**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2024/2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

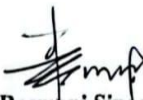
**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN (*Continuity Of Care*)
DENGAN RUPTUR PERINEUM DERAJAT II PADA NY. F
DI KLINIK PRATAMA FRISKA NOVITA KEC. MEDAN
LABUHAN KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2025**

**BAPTISAN HIA
NPM:2219401005**

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan Tim Penguji
Laporan Tugas Akhir Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Sabtu
Tanggal : 10 Mei 2025

Pembimbing


Dr. Rosmani Sinaga, SE., MM
NIDN : 0102116901

**Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
Ka.prodi,**

Siska Suci Triana Ginting, SST., M.Kes

**Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,**

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

HALAMAN PERGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN (*Continuity Of Care*)
DENGAN RUPTUR PERINEUM DERAJAT II PADA NY. F
DI KLINIK PRATAMA FRISKA NOVITA KEC. MEDAN
LABUHAN KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2025**

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan Tim Penguji
Laporan Tugas Akhir Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Sabtu
Tanggal : 10 Mei 2025

Dewan Penguji Nama Dosen Penguji

Penguji I Ester Simanullang, S.Tr.,Keb., Bd., M.Kes., P.hD
NIDN : 0113088901

Penguji II Nopalina Suyanti Damanik, SST., M.Psi
NIDN : 0118118702

Penguji III Dr. Rosmani Sinaga., S.E, M.M
NIDN : 0102116901

Tanda Tangan,



**Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
Ka.prodi,**



Siska Suci Triana Ginting, SST., M.Kes

**Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,**



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Baptisan Hia

Tempat/Tanggal : Togide'u/01 April 2004

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Anak : Ke lima dari lima bersaudara

Alamat : Dusun III

Alamat email : baptisanhia@gmail.com

No Hp : 082241462177

Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 071172 Fabaliwa, lulusan Tahun 2016
2. SMP Negeri 1 Sirombu, lulus Tahun 2019
3. SMA Negeri 1 Sirombu, lulusan Tahun 2022
4. STikes Mitra Husada Medan Tahun 2025

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir saya ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain
2. Tugas Akhir ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji
3. Dalam Tugas Akhir ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi sini

Medan, 10 Mei 2025
Yang membuat pernyataan



Baptisan Hia
Npm : 2219401005

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir saya ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain
2. Tugas Akhir ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji
3. Dalam Tugas Akhir ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi sini

Medan, 10 Mei 2025
Yang membuat pernyataan

Baptisan Hia
Npm : 2219401005

**CONTINUITY OF CARE WITH PERINEAL RUPTURE DEGREE II IN
MRS. F AT THE FRISKA NOVITA PRIMARY CLINIC, MEDAN
LABUHAN DISTRICT, DELI SERDANG REGENCYIN
YEAR 2025**

Baptisan Hia¹, Rosmani Sinaga², Ester Simanullang³, Nopalina Suyanti Damanik⁴
Students of the Midwifery Professional Education Study Program of the STIKes Mitra
Husada Medan Professional Program, Permanent Lecturer of STIKes Mitra Husada Medan
E-Mail : baptisanhia@gmail.com

Abstract

A perineal rupture is a tear in the area between the vagina and anus that can occur spontaneously or through an episiotomy during childbirth, especially in the first delivery. About 90% of mothers experience this tear, and the healing process usually takes place within 6–7 days after giving birth. However, the speed of healing can differ depending on factors such as the mother's condition, the severity of the wound, and the treatment given. The purpose of the researcher is to find out in depth how to implement the appropriate midwifery care provided to Mrs. F who went into labor with a second degree perineal tear at the Friska Novita Pratama Clinic, Medan Labuhan District, Deli Serdang Regency in 2025. The research method used is a descriptive research method. The results of the treatment that has been carried out on Mrs. F with a rupture of the perineum of the second degree showed a decrease in pain and no signs of infection or active bleeding were found. Research results The healing process went well with routine wound care and education related to hygiene and sitting positions. Mothers can carry out daily activities without complications within the expected recovery time. Conclusion Recommending to Mrs. F for the treatment of perineal wounds with techniques that are in accordance with standards, comprehensive education on how to take care of oneself during the postpartum period, and counseling on the choice and importance of family planning programs. All of these actions are arranged based on Mrs. F's specific needs so that they are individual and holistic.

Keywords: midwifery nursing, continuity of care, Perenium Rupture degree II

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN (*Continuity Of Care*)
DENGAN RUPTUR PERINEUM DERAJAT II PADA NY. F
DI KLINIK PRATAMA FRISKA NOVITA KEC. MEDAN N
LABUHAN KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2025**

Baptisan Hia¹, Rosmani Sinaga², Ester Simanullang³, Nopalina Suyanti Damanik⁴
Mahasiswa Prodi Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi STIKes Mitra Husada Medan,
Dosen Tetap STIKes Mitra Husada Medan
E-Mail : baptisanhia@gmail.com

Abstrak

Ruptur perineum adalah robekan di area antara vagina dan anus yang dapat terjadi secara spontan atau melalui tindakan episiotomi saat persalinan, terutama pada persalinan pertama. Sekitar 90% ibu melahirkan mengalami robekan ini, dan proses penyembuhannya biasanya berlangsung dalam 6–7 hari setelah melahirkan. Namun, kecepatan penyembuhan dapat berbeda tergantung pada faktor seperti kondisi ibu, tingkat keparahan luka, dan perawatan yang diberikan. **Tujuan peneliti** Untuk mengetahui secara mendalam bagaimana pelaksanaan asuhan kebidanan yang tepat yang diberikan kepada Ny. F yang mengalami persalinan dengan luka robekan perineum derajat II di Klinik Pratama Friska Novita Kecamatan Medan Labuhan, Kabupaten Deli Serdang tahun 2025. **Metode penelitian** yang digunakan adalah metode penelitian deskriptif. Hasil penanganan yang telah dilakukan pada Ny. F dengan ruptur perineum derajat II menunjukkan penurunan nyeri dan tidak ditemukan tanda-tanda infeksi atau perdarahan aktif. **Hasil penelitian** Proses penyembuhan berjalan baik dengan perawatan luka yang rutin dan edukasi terkait kebersihan dan posisi duduk. Ibu dapat melakukan aktivitas sehari-hari tanpa komplikasi dalam waktu pemulihan yang diharapkan. **Kesimpulan** Mengajukan kepada Ny. F untuk perawatan luka perineum dengan teknik yang sesuai standar, edukasi menyeluruh mengenai cara perawatan diri selama masa nifas, serta konseling tentang pilihan dan pentingnya program keluarga berencana. Seluruh tindakan ini disusun berdasarkan kebutuhan spesifik Ny. F sehingga bersifat individual dan holistik.

Kata kunci : Asuhan Kebidanan, Continuity Of Care, Ruptur Perineum Derajat II

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul "Asuhan Kebidanan Berkelanjutan *Continuty Of Care* pada Ny. F di Klinik Pratama Friska Novita Kecamatan Medan Labuhan Kabupaten Deli Serdang tahun 2025" dimulai dari masa kehamilan sampai dengan keluarga berencana. Laporan ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) serta sebagai bentuk penerapan dan pengembangan teori yang telah penulis pelajari selama perkuliahan.

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan tugas akhir ini, khususnya kepada yang terhormat bapak/ibu:

1. Dr. Drs. Imran Saputra Surbakti M.M, selaku pengurus yayasan Mitra Husada Medan yang dimana telah memberikan fasilitas, sarana serta prasarana di STIKes Mitra Husada Medan
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga S.K.M, M.Kes, selaku ketua STIKes Mitra Husada Medan yang dimana telah memberikan arahan serta bimbingan dalam pembelajaran
3. Bd. Friska Novita Telambanua, S.Keb selaku pemilik Klinik Pratama Friska Novita yang telah memberikan izin kepada saya yang dimana untuk melakukan serta melaksanakan penelitian
4. Siska Suci Triana Ginting SST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan, yang telah memberikan banyak arahan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini
5. Dr. Rosmani Sinaga, SE., MM., selaku dosen pembimbing sekaligus penguji III, yang telah memberikan bimbingan serta motivasi yang sangat berarti selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir

6. Ester Simanullang, S.Tr.,Keb.,Bd., M.Kes., P.Hd selaku penguji 1 yang telah memberikan bimbingan dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir sampai selesai
7. Nopalina Suyanti Damanik, SST., M.Psi selaku penguji II yang telah bersedia menguji saya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan baik
8. Seluruh staf pengajar di STIKes Mitra Husada Medan, yang telah berbagai ilmu dan pengetahuan selama masa perkuliahan
9. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya saya sampaikan kepada kedua orangtua saya yang saya cintai yang selalu mendokan saya, memberikan semangat serta dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesainya laporan tugas akhir saya ini
- 10 Seluruh rekan seperjuangan Angkatan XVII sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan yang telah memberikan dukungan, saran, serta motivasi selama proses penusunan laporan ini

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman oleh karena itu, penulis sangat mengharapakan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan tugas akhir ini.

Medan, 10 Mei 2025



Baptisan Hia

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERGESAHAN	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	vi
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x

BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penulis	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penulisan	6
1.4.1 Manfaat Penulis	6
1.4.2 Manfaat Institusi.....	6
1.4.3 Manfaat bagi Klinik	6
1.4.4 Manfaat Pasien	7
1.5 Sasaran.....	7
BAB II TINJAUAN TEORITIS.....	8
2.1 Konsep Dasar Medis	8
2.1.1 Konsep dasar asuhan dan faktor.....	8
2.1.2 Perubahan fisiologi dan psikologis	13
2.1.3 Kebutuhan dasar	26
2.1.4 Gizi pada	29
2.1.6 Manajemen asuhan kehamilan	35
2.1.7 Etika dan Kewenangan Kebidanan	36
2.2 Manajemen Kebidanan	40
2.3 Ruptur Perineum.....	43
2.3.1 Pengertian Robekan Jalan Lahir.....	43
2.3.2 Faktor Terjadinya Ruptur Perineum	43
2.3.3 Klasifikasi Luka Perineum	44
2.3.5 Tanda dan Gejala	45
2.3.6 Perawatan Luka Perineum.....	46
2.3.7 Lama Luka Perineum	46
2.3.8 Penilaian penyembuhan luka perineum Skor REEDA.....	47

BAB III METODE PENELITIAN	48
3.1 Desain penelitian	48
3.2 Kerangka Konsep	49
3.3 Defenisi operasional dan variabel	50
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	51
3.5 Populasi Dan Sampel.....	52
3.6 Metode pengumpulan Data.....	53
3.7 Pengumpulan Data	53
3.7.1 Data Primer	53
3.7.2 Data Sekunder	54
3.8 Analisi Data	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
4.1 Hasil Penelitian.....	56
4.1.1 Gambar Lokasi Penelitian	56
4.1.2 Gambaran Responden	56
4.2 Hasil Asuhan.....	57
4.3 Pembahasan Ruptur Perineum Derajat II	106
BAB V PENUTUP	112
5.1 Kesimpulan.....	112
5.2 Saran.....	114
DAFTAR PUSTAKA.....	116
LAMPIRAN.....	118

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan sistem reproduksi pada uterus.....	19
Tabel 2.2 Perubahan sistem reproduksi pada lochea.....	19
Tabel 2.3 Gizi pada ibu hamil Trimester 1.....	30
Tabel 2.4 Gizi pada ibu hamil Trimester II.....	30
Tabel 2.5 Gizi pada ibu hamil Trimester III	30
Tabel 2.6 Contoh perkembangan evidence based	32
Tabel 3.1 Definisi Operasional dan Variabel	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Survei Penelitian	118
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian	119
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian	120
Lampiran 4 Buku KIA	121
Lampiran 5 Informend Consent	122
Lampiran 6 Kartu Identitas	123
Lampiran 7 Partograf	128