

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGIS PADA
NY. F DI DI KLINIK BIDAN SANTI A.MD.KEB
KECAMATAN LUBUK BARUMUN
KABUPATEN PADANG LAWAS
TAHUN 2022**

Laporan Tugas Akhir



OLEH:

MAJIDA ULFAH HSB
NPM: 1919401023

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2021/2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGIS PADA NY. F DI
DI KLINIK BIDAN SANTI A.MD.KEB KECAMATAN LUBUK
BARUMUN KABUPATEN PADANG LAWAS
TAHUN 2022

MAJIDA ULFAH HSB
NPM: 1919401023

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan Tim
Penguji Tugas Akhir Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing



Eva Ratna Dewi, SST., MKM
NIDN: 01-0710-8702

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
Ka Prodi



Siska Suci Triana Ginting, SST., M.Kes

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

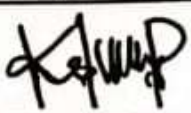
HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISIOLOGIS PADA NY. F DI
DI KLINIK BIDAN SANTI A.MD.KEB KECAMATAN LUBUK
BARUMUN KABUPATEN PADANG LAWAS
TAHUN 2022

MAJIDA ULFAH HSB
NPM: 1919401023

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Tugas Akhir Prodi Kebidanan
Diploma Tiga STIKes Mitra Husada Medan

Dewan Penguji	Nama Dosen Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	: <u>Dr. Rosmani Sinaga, SE., MM</u> NIDN: 01-0211-6901	
Penguji II	: <u>Kamelia Sinaga, SST., MKM</u> NIDN: 01-0202-8701	
Penguji III	: <u>Eva Ratna Dewi, SST., MKM</u> NIDN: 01-0701-8702	


Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
Ka.Prodi

Siska Suci Erlana Ginting, SST., M.Kes


Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Sri Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Majida Ulfah Hsb
Tempat/Tanggal Lahir : Pasar Latong, 10 Oktoberl 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Anak : Ke 4 dari 7 bersaudara
Alamat : Pasar Latong, Kec. Lubuk Barumun
Kab. Padang Lawas
Alamat email : majidaulfah47@gmail.com
No. HP : 082171853742

Riwayat Pendidikan :

- 1. SD Negeri 0507 Latong, Lulus Tahun 2013**
- 2. Mas, Ar-Raudhatul-Hasanah Medan, Lulus Tahun 2015**
- 3. Mas Ar-raudhatul-Hasanah Medan, Lulus Tahun 2019**
- 4. STIKes Mitra Husada Medan, Lulus Tahun 2022**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya mengatakan dengan ini bahwa :

1. Tugas akhir saya ini, ialah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Tugas akhir ini murni gagasan, rumusan dan studi kasus saya sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukan tim penguji.
3. Dalam tugas akhir ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas yang dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Adapun pernyataan ini ditulis dengan sebenarnya dan jika dikemudian hari adanya penyimpangan yang tidak benar dari pernyataan ini, saya siap untuk menerima hukuman akademik seperti pelepasan gelar yang sudah didapatkan dari tugas ini, serta hukuman lainya sesuai aturan yg berlaku dikampus ini.

Medan, 19 Januari 2022
Yang Membuat Pernyataan


Iajida Ulfah Hsb
NPM:1919401023

ABSTRAK

Nama : Majida Ulfah Hsb
Npm : 1919401023
Judul : Asuhan kebidanan ibu nifas fisiologis pada ny. f di klinik bidan santi a.md.keb kecamatan lubuk barumun kabupaten padang lawas

Latar Belakang : Kesehatan ibu selama masa nifas merupakan salah satu aspek penting dalam pelayanan kesehatan maternal, yang memiliki dampak langsung terhadap kesehatan ibu dan anak. Masa nifas, yang meliputi periode enam minggu setelah persalinan, adalah fase yang sangat penting, di mana ibu memerlukan pemantauan kesehatan intensif untuk mendeteksi komplikasi yang dapat mengancam jiwa, seperti perdarahan, infeksi, dan tekanan darah tinggi.

Metode : Karakteristik pengkajian yang dipakai di karya tulis ini adalah penelitian Deskriptif. Subjek penelitian adalah Ny.F akan dilakukan kunjungan rumah nifas ke 1 sampai ke 4 di Klinik Bidan Santi A.Md.Keb Kecamatan Lubuk Barumun Kabupaten Padang Lawas.

Hasil : Dalam kasus di atas Ny. F pada masa nifas, perlu di pahami dan dilaksanakan Betapa pentingnya memberikan perawatan kepada klien post partum sesuai standar mulai dari kunjungan pertama sampai kunjungan keempat post partum. Jika asuhan ini berjalan sesuai prosedurnya maka akan bisa menemukan secara dini ada tidaknya masalah potensial supaya bisa dicegah.

Kesimpulan : Dalam hal ini dapat disimpulkan bahwa betapa pentingnya memberikan perawatan kepada klien post partum sesuai standar mulai dari kunjungan pertama sampai kunjungan keempat post partum untuk bisa menemukan secara dini ada tidaknya masalah potensial supaya bisa dicegah. Adapun Langkah-langkah yang dilakukan penulis pada Ny. F dari 6 jam sampai 6 minggu paska ibu post partum yaitu dengan menggunakan langkah sebagai berikut : peneliti mampu melaksanakan pengumpulan data dengan hasil objektif dan subjektif, ahli dalam menemukan diagnosis persoalan dan keperluan, memahami tentang pencegahan masalah yang bisa saja terjadi dan tidak menemukan penatalaksanaan gawat darurat, merancang asuhan post partum kepada klien, melakukan perawatan post partum, memahami evaluasi pada Ny. F.

Kata kunci : Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Fisiologis, Ny. F

ABSTRACT

Name : Majida Ulfah Hsb
Npm : 1919401023
Topic : Physiological postpartum midwifery care for mrs. f at santi a.md.keb midwife clinic, lubuk barumun district padang lawas regency year 2022.

Background: Maternal health during the postpartum period is one of the crucial aspects of maternal health services, which has a direct impact on the health of the mother and child. The postpartum period, which covers the six-week period after delivery, is a very important phase, during which mothers require intensive health monitoring to detect life-threatening complications, such as bleeding, infections and high blood pressure.

Method: The assessment characteristic used in this paper is descriptive research. The research subject was Mrs.

Result: In the case above, Mrs. F during the postpartum period, it is necessary to understand and implement how important it is to provide care to post partum clients according to standards from the first visit to the fourth post partum visit. If this care goes according to the procedures, it will be possible to detect early whether there are potential problems so they can be prevented.

Conclusion: In this case it can be concluded that how important it is to provide care to post partum clients according to standards starting from the first visit to the fourth post partum visit to be able to find early whether there are potential problems so that they can be prevented. As for the steps taken by the author for Mrs. F from 6 hours to 6 weeks after the post partum mother, namely by using the following steps: the researcher is able to carry out data collection with objective and subjective results, is an expert in finding a diagnosis of problems and needs, understands the prevention of problems that could occur and does not find emergency management, designs post partum care for clients, carries out post partum care, understands the evaluation of Mrs. F.

Keywords: Physiological midwifery care for postpartum mothers, Mrs. F

KATA PENGANTAR

Penulis bersyukur terhadap Allah SWT dengan izin-NYA Laporan ini dapat terselesaikan. Adapun judul laporan ini yaitu : **Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Fisiologis Pada Ny. F di Klinik Bidan Santi A.Md.Keb Kecamatan Lubuk Barumun Kabupaten Padang Lawas Tahun 2022.** Laporan ini dibuat untuk memenuhi syarat agar tercapainya gelar A.Md.Keb, selain itu sebagai pengembangan dan penerapan teori yang penulis dapatkan dari perkuliahannya. Penulis membutuhkan saran dan kritik sebagai perbaikan dalam menyempurnakan tugas akhir ini.

Pada kesempatan ini perkenankan peneliti, untuk mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada orang-orang yang ikut serta dalam memberikan dukungan terhadap saya dalam pembuatan tugas ini, yakni terhadap yang paling saya hormati yaitu Bapak atau Ibu :

1. Dr.Drs Imran Saputra Surbakti, SE, MM, selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang sudah memberikan fasilitas, sarana dan prasarana di STIKes Mitra Husada Medan.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes, sebagai Ketua STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan arahan beserta dukungan dalam kegiatan pembelajaran dan penyusunan tugas akhir ini sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhirnya.

3. Siska Suci Triana Ginting, SST,M.Kes, Sebagai Ka. Prodi Program Diploma Tiga yang telah banyak membantu dan telah memberi arahan yang benar dalam penyusunan tugas ini.
4. Eva Ratna Dewi, SST, MKM selaku pembimbing yang telah bersedia memberikan waktu dalam berbagi petunjuk dan arahan agar dapat melengkapi dan menyiapkan tugas ini.
5. Santi A.Md.Keb sebagai pengelola klinik yang sudah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
6. Semua Staf Pengajar STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberi ilmu pengetahuan terhadap penulis agar dapat terselesainya tugas ini.
7. Teristimewa terhadap ayah dan ibu saya tercinta yaitu ayah Hadi dan ibu Jelita serta kepada semua sahabat seperjuangan angkatan XIV STIKes Mitra Husada Medan tingkat III yang sudah memberikan dukungan yang besar selama peneliti melakukan penyusunan tugas ini.

Peneliti merasa Tugas Akhir ini jauh dari kata sempurna sehingga peneliti meminta usulan, saran, dan kritik yang berguna untuk meningkatkan kualitas laporan tugas akhir ini.

Peneliti berharap agar tugas akhir ini bisa berguna untuk setiap orang yang membacanya, akhir kalimat peneliti mengucapkan terimakasih.

Medan, 07 September 2022

Majida Ulfah Hsb
NPM:1919401023

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
RIWAYAT HIDUP	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTARTABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penulisan	6
1.4.1 Bagi Intitusi pendidikan.....	6
1.4.2 Bagi Lahan Praktek	6
BAB 2 TINJAUAN TEORI	
2.1 Nifas.....	8
2.1.1 Pengertian Nifas	8
2.1.2 Perubahan Fisiologis Masa Nifas	8
2.1.3 Perubahan Psikologi Ibu Nifas	11
2.1.4 Kebutuhan Post Partum	12
2.1.5 Fungsi dan Kewajiban Bidan.....	14
1.2 Landasan Hukum Hak Bidan.....	16
2.2.1 Konsep Tata Laksana dalam Perawatan Klien Nifas.....	16
2.2.2 Pengumpulan Data.....	16
2.2.2.1 Langkah II: Identifikasi Diagnosis.....	18
2.2.2.2 Langkah III: Identifikasi Potensial.....	19
2.2.2.3 Langkah IV: Melaksanakan Tindakan <i>Emergency</i>	19
2.2.2.4 Langkah V: Rencana Tindakan	19
2.2.2.5 Langkah VI: Implementasi.....	20
2.2.2.6 Langkah VII: Evaluasi	21
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian	22
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
3.2.1 Tempat Studi Kasus.....	22
3.2.2 Waktu Studi Kasus	22

3.3 Subjek Studi Kasus	22
3.4 Defenisi Operasional	22
3.5 Jenis Data.....	23
3.5.1 Data Primer.....	23
3.5.2 Data Sekunder	24
3.5.3 Data Tersier	25
3.6 Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	25
3.7 Analisis Data.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	27
4.1.1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	27
4.1.2. Gambaran Responden.....	27
4.1.3. Hasil Kunjungan	28
4.1.3.1 Hasil Kunjungan Pertama	28
4.1.3.2 Hasil Kunjungan Kedua	36
4.1.3.2 Hasil Kunjungan Ketiga.....	38
4.1.3.3 Hasil Kunjungan Keempat	39
4.2. Pembahasan	41
4.2.1 Interpretasi Data	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	45
5.2 Saran	46
5.2.1 Bagi Institusi	46
5.2.2 Bagi Lahan Praktek	46
5.2.3 Bagi Ibu Nifas, dan Masyarakat	46
5.2.4 Bagi Penulis.....	46
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	
INFORMED CONSENT	
FORMAT ASUHAN KEBIDANAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tinggi fundus uterus dan berat uterus saat involusio.....	8
Tabel 3.4 Defenisi operasional.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat pengantar izin penelitian
- Lampiran 2 : Surat balasan
- Lampiran 3 : Informed consent
- Lampiran 4 : Format pengkajian
- Lampiran 5 : Lembar konsultasi pembimbing LTA
- Lampiran 6 : Berita acara perbaikan LTA
- Lampiran 7 : Dokumentasi